

# 当你老了，让我们一起呵护

## 破解老龄化挑战的中国探索

新华社记者 陈芳 田晓航 屈婷



10月7日，四川德阳市钟鼓楼广场，德阳市老年协会的老年人进行太极拳表演。  
新华社记者 江宏景摄

养老服务设施在精雕细琢上下功夫，养老政策越来越暖心。

合探索长期护理保险制度，今年也被纳入健康中国行动的老年健康促进行动。

推进医养结合发展，要在关键问题上有所突破。权威人士表示，政府要下决心简化审批，取消不合理限制；发展医养保险，增加老年人可选择的商业保险品种，建立保险、福利和救助相衔接的长期照护保障制度。

打通医养结合堵点，必须啃下硬骨头。

针对高龄失能、失智老人，我国加快推进长期护理保险试点，加快建立长期护理保险制度，增加老年人可选择的商业保险品种，建立保险、福利和救助相衔接的长期照护保障制度。

几乎每一位失能失智老人的背后，都有一段家庭艰难挣扎的过往。

4000万失能和半失能老人、1000万老年性痴呆患者，失能、失智老人群体达到5000万，总体疾病负担超过万亿元。

面对严峻的现实，中国开出了医养结合的大药方。

自2015年《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》出台以来，医养结合政策体系逐步建立，失能失智老年人的康复治疗、护理、安宁疗护等一系列服务需求逐步得到保障。

截至目前，全国共有近4000家医养结合机构，医疗机构与养老机构建立签约合作关系的达到2万多家。不少家庭不必独自艰难负重前行。

然而，高龄失能、失智老人的照护被公认为养老服务领域的难中之难。难在何处？中国老龄协会副会长吴玉韶说，难在它是一件专业的事，导尿管、压疮、吸痰、插鼻胃管，家里人基本搞不定；难在它是一件耗人的事，每天24小时，一年365天不得闲。

按照国际上失能老人与护理员配置标准3:1推算，我国至少需要1300万护理员。然而，我国鉴定合格的养老护理员数量却相去甚远。

养老护理专业才缺口巨大，为何却招不来人？技能要求高、苦脏累压力大、加薪空间小、医疗纠纷频发是主因。

面对高龄失能人群快速增长的现状，护理服务能否跟上，最终决定着老有所养的整体水平。但医疗机构不能养老，养老机构不能看病，医养两张皮的现象长期制约着老年健康事业的发展。

很多老年人向记者反映，他们最需要的不是大医生，而是专业化老年照护师，需要一个陪伴在身边、懂得基本医疗常识的人。

中国老年医学学会会长范利说：这个人要知道给老人喂饭之后，如何不会发生呛咳、误吸而引起肺炎等。

此外，老年人对商业保险其实有多样化的需求，但有的保险公司一听投保人是60岁以上就摇头，可供老人选择的商业养老保险品种不多。

党的十九大报告明确提出推进医养结合，今年政府工作报告进一步要求改革完善医养结合政策。推进医养结合

探索长期护理保险制度，今年也被纳入健康中国行动的老年健康促进行动。

推进医养结合发展，要在关键问题上有所突破。权威人士表示，政府要下决心简化审批，取消不合理限制；发展医养保险，增加老年人可选择的商业保险品种，建立保险、福利和救助相衔接的长期照护保障制度。

打通医养结合堵点，必须啃下硬骨头。

针对高龄失能、失智老人，我国加快推进长期护理保险试点，加快建立长期护理保险制度，增加老年人可选择的商业保险品种，建立保险、福利和救助相衔接的长期照护保障制度。

几乎每一位失能失智老人的背后，都有一段家庭艰难挣扎的过往。

4000万失能和半失能老人、1000万老年性痴呆患者，失能、失智老人群体达到5000万，总体疾病负担超过万亿元。

面对严峻的现实，中国开出了医养结合的大药方。

自2015年《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》出台以来，医养结合政策体系逐步建立，失能失智老年人的康复治疗、护理、安宁疗护等一系列服务需求逐步得到保障。

截至目前，全国共有近4000家医养结合机构，医疗机构与养老机构建立签约合作关系的达到2万多家。不少家庭不必独自艰难负重前行。

然而，高龄失能、失智老人的照护被公认为养老服务领域的难中之难。难在何处？中国老龄协会副会长吴玉韶说，难在它是一件专业的事，导尿管、压疮、吸痰、插鼻胃管，家里人基本搞不定；难在它是一件耗人的事，每天24小时，一年365天不得闲。

按照国际上失能老人与护理员配置标准3:1推算，我国至少需要1300万护理员。然而，我国鉴定合格的养老护理员数量却相去甚远。

养老护理专业才缺口巨大，为何却招不来人？技能要求高、苦脏累压力大、加薪空间小、医疗纠纷频发是主因。

面对高龄失能人群快速增长的现状，护理服务能否跟上，最终决定着老有所养的整体水平。但医疗机构不能养老，养老机构不能看病，医养两张皮的现象长期制约着老年健康事业的发展。

很多老年人向记者反映，他们最需要的不是大医生，而是专业化老年照护师，需要一个陪伴在身边、懂得基本医疗常识的人。

中国老年医学学会会长范利说：这个人要知道给老人喂饭之后，如何不会发生呛咳、误吸而引起肺炎等。

此外，老年人对商业保险其实有多样化的需求，但有的保险公司一听投保人是60岁以上就摇头，可供老人选择的商业养老保险品种不多。

党的十九大报告明确提出推进医养结合，今年政府工作报告进一步要求改革完善医养结合政策。推进医养结合

重视珍惜老年人的知识、技能、经验和优良品德，鼓励其在自愿和量力的情况下，从事传播文化、参与科技开发和应用、兴办社会公益事业等社会活动；优先发展社区老年教育，方便老年人就近学习。《关于推进养老服务发展的意见》已把老年人关爱服务和老年教育放在了重要位置。

83岁的海洋地质学家汪品先，三潜南海、96岁的吴孟超院士依然在给患者做手术、协和退休医生志愿队坚持为贫困地区义诊。这些勃发的精神力量是应对老龄化的内在动力。

专家表示，国家在大力兴建和完善养老设施的同时，注重把老人的意愿和尊严放在第一位，突出老有所为价值的实现，让老年人继续承担社会人的角色，参与更多社会分工和丰富多彩的活动，才有可能让他们更有尊严地享受。

该补的课：每年2500万次跌倒，如何让老人不再步履维艰？

人口老龄化是一场静悄悄的革命。联合国前秘书长安南说，革命是好事，代表人活得越来越长寿，社会越来越进步，医疗卫生越来越发达。

织起了世界最大的养老保障网、养老金十五连涨、近3000万老年人享受高龄补贴。我国不断夯实养老兜底保障基石，给越来越多老年人带去暖心礼包。

养老是社会问题。李玲说，养老是一项全社会的系统工程，中国式办法就是要调动每一个社会细胞的力量，尽可能用小投入解决大问题。

公交车门槛高、地铁没电梯、公厕没扶手、红绿灯太短。在向快速老龄化转变的过程中，对健康成年人来说不成问题的，却成了公共场所里一道道高墙，让老年人步履维艰。

位于厦门的神山三小小区是上世纪80年代建成的老旧小区，68岁的住户黄美英家中布局老旧，电线裸露。社区派专人走进黄美英家中，用防滑砖重新铺设地面，增加马桶扶手等无障碍设施，并对电线进行重新布设覆盖。

在中国，老年人每年跌倒2500万次，60%的老年人意外跌倒发生在家中。一根电线、一条加热毯、一个玻璃杯里的小细节，成为老年人安全的大隐患。

国务院办公厅最新下发的意见明确，到2020年底前，采取政府补贴等方式，对所有纳入特困供养、建档立卡范围的高龄、失能、残疾老年人家庭实施适老化改造。

解决住宅不适老问题，把养老院搬回家，织起一张覆盖城乡的老年人家庭安全网，已是当务之急。

在上海，4万名低龄老年志愿者通过邻里网络和高龄独居老年人结成了老伙伴，由政府补贴一些话费，没事打电话、串门，给他们更多的情感关爱。

为了打造老年人生活更美好，我国开始着力打造互联网+养老服务新模式，实施养老服务+行业行动，积极培育老年人用得上的产品和服务，不让互联网时代落下一个老年人。

针对社区养老服务相对单一、人手不够的问题，多地开始探索智慧养老，形成一对多模式，让家政、物业、餐饮、物流等都可以加入养老服务，催生了更有活力、创造力的市场单元。

夕阳无限好，人间重晚晴。70年前，吃不饱、穿不暖的中国人，谈不上养老。如今，老人不仅有幸福的余生，更要有精彩的余生。

让老年人拥有幸福的晚年，后来人才能有可期的未来。中国正向世界规模最大的老龄化发起攻坚战，让近14亿中国人与老携手，与老幸福余生。（参与采写：季小波、陆华东、刘宇轩、吴剑锋）

新华社北京10月7日电

## 代乐：新的一天从学习开始

本报记者 宁惠

妈妈，你又开始答题了。这是湖南凯胜置业有限公司党支部书记代乐的6岁多儿子常在她耳边唠叨的话语。代乐每天都坚持在学习强国里答题，让孩子感受到自己妈妈爱学习。自2019年2月1日接到上级党委的通知，要求支部党员在手机上下载使用学习强国学习平台开始，代乐就自觉行动，并通知支部全体党员下载学习强国进行学习。到目前为止，代乐的学习积分已达到11000多分。很多人问她是怎么样上到11000多分的？她说：“我唯一的力量就是我的坚持精神。每天看要闻、学思想、听音乐、读诗词、答试题成为了我必做的功课，从不落下。”

学习强国手机里面有很多板块，内容丰富，类型多样，为我们党员学习时政理论知识增加了一个重要的学习渠道和海量的学习资源，让我们能够充分了解国内外大事。代乐说，通过做学习平台开

设的每日答题、每周答题、专项答题、挑战答题，加深了知识的理解与记忆，巩固了学习效果，更是收益了大量的各类知识，提高了学识水平。清晨醒来，第一件事就是打开手机进入学习强国的平台学习。到了公司，与党员同志交流思想和学习体会，传递正能量，真正起到了模范带头作用，在支部真正形成了比学赶超的学习氛围，真正做到学以致用，在与大家的交流中共同进步，提升了工作实效。现如今，上级党委和基层党组织全体党员干部群众登强国、学时政、看视频、比学习、晒积分成为一种新时尚，掀起了一股学习风，形成了浓厚的学习氛围。

通过学习强国平台的学习，让十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想真正入脑、入心。今后，我将继续争做学习达人，在工作中率先垂范，奋勇争先。代乐表示。

## 张国勋：血洒抗日沙场



张国勋，字诚霖，1909年出生于大庸县三坪乡小河坎村。作为遗腹子，他与母亲刘氏相依为命，过着清贫的生活。后其母不幸病逝，张国勋由祖父抚养，8岁入私塾，成绩优秀，12岁时，祖父病逝。张国勋孤苦一人，后幸得叔父领养。他12岁时考入大庸县第一高等小学，受到爱国主义教育，逐渐萌生为国效力的理想。多难的童年培养了他坚毅性格，读书之余还苦习武术。

1924年张国勋从戎，受汤子模赏识，被送到随营军官学校学习。1925年10月，他被送到黄埔军校第四期学习。毕业后，张国勋被分到八十三师补充团任上尉连长。北伐时，张国勋在贺胜桥战役中指挥出色，在攻下汉口后的历次战斗中，3次受到师部嘉奖。1932年，张国勋升任补充团第一营中校营长。

在日寇侵占东北、驱兵入关、华北危急的形势下，张国勋奉命驻守长城要塞南天门。1933年3月5日，侵华日军开始进攻长城要塞古北口，3月12日古北口陷落，南天门成为日军进攻北平的最后一道屏障。4月21日，日军向我南天门进犯，中国守军奋起抵抗。张国勋义愤填膺，誓雪国耻，他鼓励全营官兵为民族生存而战，誓与阵地共存亡。在他的督率下，全营将士众志成城，激战数天，打退敌人多次进攻。气急败坏的日军为了攻下要塞，以飞机、坦克为掩护，潮水般涌向阵地。张国勋不顾敌机的轰炸扫射，组织力量反击日军。一颗炸弹在他附近爆炸，右臂被炸断。他忍着剧痛，坚持指挥，带领战士们向日军反冲锋，不幸被日军的机枪射中，壮烈牺牲。

国民政府在北平为张国勋举行隆重的追悼会。灵柩在副官的护送下，经过湖北、湖南时，两省省政府还为他举行路祭。灵柩运回大庸后，有1000多人迎灵送葬。去墓途中，有学生悲壮高歌：张营长，为抗日，血洒沙场；抱牺牲，杀倭寇，敌胆皆丧。

## 桑植县森林防火有惊无险

本报讯日前，笔者从桑植县森林防火指挥部获悉，该县在原有8支专业森林消防队的基础上，今年又组建以农民为主体的森林消防队218支，入编队员13410人。今年以来，该县共设置森林消防宣传牌（碑）3196块（处），召开森林防火大会2006场次，受教育群众125600多人次，县（镇）、乡村、村组签订森林防火责任状2216份，

并备有应急车辆68台，灭火器具、工具24648件。由于防控措施得力，全县与上年同期相比森林火灾和火警分别下降96%和91%。入夏至今，全县各地虽有多处森林火情发生，但由于严守防备、扑救及时，没有发生森林火灾。（皮运楚 郁大行）

## 永定区税务局接受党性教育

本报讯9月30日，永定区税务局开展不忘初心、牢记使命主题教育党日活动，组织机关全体党员干部参观湘鄂川黔纪念馆，党性教育。党员干部纷纷表示：作为新

时代的党员、新时代的税务干部，我们要铭记光辉历史，传承红色基因，牢记共产党人的初心使命，勇担兴税强国的时代重任，以新担当新作为谱写永定税务的新篇章。（彭颖 邓兵顺）

## 桑植县加强教师专业培训

本报讯桑植县中小学道德与法治自主工作坊第一次线下集中培训日前开班。近年来，桑植县教育局重视教师的专业成长培训培养工作，通过外出培训学习、国培、自主工作坊研修、异校观摩、校本培训等多种方式，加强教师的专业培训工作，

助推教师的业务能力水平提升，对全面提高教育教学质量起到了良好的推动作用。此次培训，既让教师们明确了自主工作坊研修目标要求，又为教师们提供了合作交流的平台，助推道德与法治教师的专业成长。（覃基林）



10月7日，慈利县江垭林场举行创建百岁健康林场启动仪式暨重阳节庆祝活动。  
本报记者 宋世秀 通讯员 吴仁忠 摄

### 澧水絮语

## 让每个人都可以体面地老去

王立彬

晚年孔子说自己不知老之将至，但一个人人口老龄化社会却不能不知老之将至。认识老龄化的基本国情，人人知老尊老，就能以制度优势、文化优势，创造一个老年友好型社会，使我们每个人都能体面地老去。

不知明镜里，何处得秋霜。就像突然意识到父母老去时一样，老龄化挑战同样让我们惊心而且感到准备不足。银发浪潮，已经不只是比喻。北京一天增加500多位老年人，其中80岁以上的120多人。从城市公园到街头广场，从机关门诊到单位食堂，我们身边的老人忽然增多，有心人便能一目了然。由于人口基数大，目前我国老年人口数量已经相当于两个日本或三个德国的总人口。同时我国人口

老龄化速度快，银发浪潮像涨潮时追赶双腿的大浪，不容我们忽视。小说家米兰·昆德拉说：老人是对老年一无所知的孩子。人口老龄化，将成为贯穿21世纪的基本国情，国家、家庭、个人都得行动起来。我国已经提出要用3年时间向全社会进行老龄化国情教育。国情教育，当然是全龄化的，从党政干部到广大青少年，从城市乡村到各行各业，都要直面我国老年人口数量多、老龄化速度快、应对的任务艰巨的现实。就像父母进入老年对家庭的影响一样，老龄化将深刻影响我国经济社会发展以及每个家庭，对此有足够的思想物质及战略准备，是一个社会成熟、稳健的重要标志。

让每个终有一老的人都无老顾之忧，我们有制度优势。党中央对养老问题高度重视。在国家决定今年全面推开划转部分国有资本充实社保基金工作后，财政部、人社部、国资委、税务总局、证监会等近日发布通知，明确了工作的时间表，这充分体现了在国有经济做优做大做强同时，基本养老保险制度代际公平和发展成果全民共享的精神。与此同时，全面落实新的土地承包法、土地管理法，推动农村土地改革，盘活农民土地物权，可以使数以千万的农村人口在很大程度上避免或减缓未富先老带来的冲击，同样是制度优越性的体现。

（据新华社）