

快递量 600亿+ 时代 绿色包装 计划如何提速？

新华社 新华视点 记者 黄筱 唐强

近日,在浙江省桐庐县举办的第三届中国(杭州)国际快递业大会上,国家邮政局局长马军胜表示,2019年中国的快递业务量将突破600亿件,增量领跑全球。

然而,快递业务量的暴增,也带来了纸盒、塑料袋、胶带、白泡沫等包装物的极大消耗。纸箱回收、运单瘦身、大数据算法优化装箱、绿色材料研发...一些快递企业加快了绿色转型步伐。业内人士认为,绿色快递是一项长期工程,需要各界共同参与,久久为功。

绿色行动: 纸箱回收, 运单瘦身, 中转袋 换装

在快递站点取出包裹,随手将包装拆开扔进绿色回收箱,已逐渐成为不少杭州市民的习惯。我是网约达人,一周可能在网上下单几十个单子,如果包装盒都拿到家里,三五天就会把家门口的堆满。杭州女白领张清说,自从今年快递有了回收箱,她就会顺手把包装盒放在回收箱里,让包装得以循环利用。

2018年双11,菜鸟网络在全国200个城市的菜鸟驿站铺设了约5000个绿色回收箱,引领消费者加入纸箱共享行动,线下回收利用纸箱1300多万个。今年5月,菜鸟联合申通、韵达、圆通、中通、百世共同发起绿色快递日,并宣布在全国铺设5万个绿色回收箱;目前3万个回收箱已经走进全国各地的快递末端网点,成为家门口的绿色公益。

中国快递业协会副秘书长焦铮说,回收计划推动了快递包装减量化、绿色化。据统计,菜鸟网络和快递公司绿色回收快递,每年预计可循环再利用上亿个快递箱,减少的碳排放

相当于种下74万棵梭梭树。

快递运单也越来越环保。从厚厚一叠的手写五联运单到电子运单,以及缩小版电子运单,快递企业近两年在快速运单上不断下功夫,寻求耗材的减量化、提高纸张使用效率。

一张五联单的成本约在0.25元,而电子运单仅需6分钱;平均一天我们有2500万单发出,积少成多,这是一笔不小的节约。申通快递副总裁熊大海说。

与此同时,国家邮政局组织申通等6家品牌快递企业开展可循环中转袋(箱)全面替代一次性塑料编织袋试点;据初步测算,每年可减少一次性塑料编织袋约2.07亿条。

在中通快递上海五角场网点,工作人员告诉记者,过去装卸塑料编织袋产生的塑料碎末难以清扫,在仓库里随处可见,而且由于材质易变形、易破损,无法实现二次使用;现在在换装后的中转袋全部是绿色可循环的环保帆布袋,最多循环使用次数是传统编织袋的100倍以上。

科技赋能: 用大数据算法优化装箱, 研发绿色材料

绿色包装离不开技术创新。当前,整个快递行业都在加快大数据应用、新材料研发,用绿色科技引发物流变革,一批快递新技术、新产品应运而生。

大数据算法优化装箱。体重秤、瑜伽垫、零食、哑铃...消费者购买的商品,怎么合理装箱经常困扰仓库打包员。菜鸟装箱算法解决了这个难题。大数据和AI算法,可推荐合理的纸箱型号和装箱方案,避免大材小用、过度包装,可以平均减少15%的材料使用。过去一年,仅菜鸟仓内就

瘦身了2.9亿个快递包裹。

目前,装箱算法还在不断优化,比如自动将有气味的商品和容易染气味的商品分装;还可以利用商品自身的空间来套袋,比如垃圾桶内装其他商品,大大节省装箱空间。业内人士称,电子运单、装箱算法、智能路径规划等技术,已成为绿色物流的基础设施。

绿色材料研发和应用。新材料的研发和使用是从源头解决问题的思路和方式。百世快递相关负责人表示,市面上很多快递袋是由多次回收的塑料生产而成,这种物质埋在土里,需要上百年才能降解。

今年4月,百世快递启动绿意再生计划,在百世全网站点推动环保植物塑料袋的使用。据了解,这种环保植物塑料袋以植物来源的淀粉替代石油来源的塑料,每使用一个环保塑料袋将减少30%的塑料使用,且综合成本可与普通PE快递袋持平。

桐庐县民营快递发展中心主任王红春介绍,绿色包装是快递行业的重点研究课题。熊大海表示,只有产业链上的相关方都联动起来,才能实现整体绿色化。

今年的政府工作报告明确提出,要推广绿色快递包装。绿色快递已成为多家快递企业的董事长工程,为推进绿色行动,还专门成立行业的绿色公益委员会。

中通快递董事长赖梅松表示,行业领军企业要有责任和担当,不仅要算经济账,更要算环保账;不仅要算眼前账,更要算长远账。只有更绿更环保,才能提高服务品质,企业才会有更大的发展格局和影响力。

新华社杭州9月18日电

部分快递行业负责人表示,绿色转型目前仍面临一些难点。

一是环保包装成本高,普及遇到难题。因为快递包裹总量大、种类繁多,一些环保包装材料,快递企业和商家替换绿色包装的成本较高。例如,市面上无胶带状纸盒、环保快递袋的价格约是普通纸箱和快递袋的1.5倍至2倍,湿水牛皮纸胶带的价格更是普通胶带的近5倍。

二是快递包装回收率仍然偏低。行业专家表示,快递末端是快递交付的关键环节,却是当前快递包装回收的薄弱环节;无论是末端网点数量、基础设施建设还是综合服务水平,都与行业的快速发展不相匹配。据了解,目前,包装垃圾的总体回收率小于20%,其中纸箱只有不到一半被回收。

三是相关法律法规有待进一步完善。行业专家认为,目前在规范快递行业包装选用、垃圾处理、资源回收利用等环节的法律法规尚不明确,有关部门要加快建立快递业绿色标准体系。熊大海表示,只有产业链上的相关方都联动起来,才能实现整体绿色化。

今年的政府工作报告明确提出,要推广绿色快递包装。绿色快递已成为多家快递企业的董事长工程,为推进绿色行动,还专门成立行业的绿色公益委员会。

中通快递董事长赖梅松表示,行业领军企业要有责任和担当,不仅要算经济账,更要算环保账;不仅要算眼前账,更要算长远账。只有更绿更环保,才能提高服务品质,企业才会有更大的发展格局和影响力。

新华社杭州9月18日电

网络安全宣传进社区

本报9月18日上午,市委网信办和永定区委网信办牵头,联合市、区相关部门走进南正社区开展以“网络安全为人民,网络安全靠人民”为主题的网络安全宣传周宣传活动,集中宣传网络安全知识。

安全宣传周活动从9月16日持续至22日。活动通过设立宣传展板、发放宣传资料、现场答疑等方式,向市民深入宣传贯彻习近平总书记关于网络安全的重要思想,围绕中华人民共和国成立70周年,特别是党的十八大以

来网络安全领域取得的重大成就,深入宣传《网络安全法》,以及数据安全、个人信息保护等方面的法规、标准,编写发放宣传材料,发动企业、媒体、社会组织开展宣传普及活动,推进关键信息基础设施保护、大数据安全、个人信息保护;通过展览、论坛、知识竞赛、公益广告等多种方式,发动全民广泛参与网络安全宣传教育活动,普及网络安全知识,提升全社会网络安全意识和防护技能。

(本报记者 宁惠)

覃遵钧 投笔从戎 远征缅甸



覃遵钧, 1926年出生于大庸县(现张家界市永定区)关田乡三潭坪一个富裕的家庭。他性格正直刚强,嫉恶如仇,同情劳动人民。

1942年,覃遵钧考入长沙兑泽中学(抗战期间曾迁到大庸西溪坪田家大院,1945年日本无条件投降后迁回长沙),之后又考入长沙雅雅中学。1943年,抗日救国的呼声日益高涨,覃遵钧毅然投笔从戎,参加国民党政府在抗日战争末期所建立的青年军,远征缅甸,抗日杀敌。

抗日胜利后,青年军奉蒋介石命令调回长沙,准备开往内地战场进行内战,覃遵钧对此非常不满。一次部队集合时,他发泄自己不满情绪,被身旁军官听见,以叛逆罪监禁,直到1947年,才逃回大庸。

1949年,大庸解放后,覃遵钧投考大庸政治训练班。在训练班里,覃遵钧认真学习共产党的基本知识,逐步了解到党的主张是正确的,相信只有共产党才能救中国。训练班结束后,他被分配到永定区第五区工作队,在数字区公所工作,主要任务

是清匪、缉枪,为反霸土改打基础。解放不久的数字区,匪股尚未全部歼灭,散匪还在四处骚扰,工作队既要抓群众工作,又要搞武装斗争,任务艰巨。工作队里有的人是第一次拿枪,听到枪响心里就发慌。覃遵钧当过兵,扛过枪,每次剿匪战斗总是挺身而出,沉着应对,冲在最前面,多次带领工作队圆满完成各项任务。

不久,解放军要到大庸过境,向大西南进军。为保证大军的安全和足够的供给,工作队深入乡村排查匪情,算田亩,筹军粮。覃遵钧自告奋勇,只身来到土匪活动较多的柑子坡村。他在那边发动几位有点文化、会打算盘的村民,夜以继日开展工作。

1950年1月的一天,太阳高照,气候暖和。劳累了几天的覃遵钧,趁几位算账的村民都回去吃饭的时间,准备休息一下。这时,门口来了一个满脸横肉的大汉,说覃遵钧把他的账算错了。覃遵钧到柑子坡村时间不长,对有些村民不陌生。他一边询问对方名字,一边走进屋找户册。

大汉也跟随着覃遵钧走进屋,迅速取下手枪挂在壁上的步枪。只听砰的一声枪响,覃遵钧中弹,牺牲时年仅24岁。

杀害覃遵钧的大汉是当地惯匪覃小么。次年5月,这个恶贯满盈的匪首被当地民兵抓获。

线上缴费好便利

永定区税务局开展社保费申报测算管理系统操作培训

本报讯9月12日,永定区税务局组织开展社会保险费申报测算管理系统操作培训,近200名行政事业单位缴费人参加。

培训课上,该局社会保险和非税收入的业务骨干详细讲解了社保费申报测算系统运用的相关知识,重点演示了用户登录、缴费工作管理、应收核定管理和查询统计等多个业务场景,并要求大家利用自身携带的笔记

本电脑进行实地操作体验,亲身感受新系统带来的便利。

社保费申报测算管理系统的上线,改变了传统的由征收部门大包大揽的缴费模式,由各参保单位自行计算、自行申报、自行缴费,既满足了广大缴费人日常申报缴费的客观需求,也是税务部门进一步优化纳税服务的具体体现。

(彭颖 席海帆)



为确保国庆期间机车质量稳定,怀化机务段张家界整备车间机车整备作业人员。图为车间党员汪建军检查机车。彭国辉摄



9月17日,健康知识宣讲团老师在慈利县零陵镇一完小指导小学生开展小儿气运物梗阻现场急救。当日,慈利县启动2019年健康中国(湖南)张家界站系列活动。王健摄

爱心包裹暖了孩子心

温暖微行动 彩虹行 来到金岩土家族乡中心小学

本报讯9月18日,由国网张家界供电公司组织的爱心队来到慈利县金岩土家族乡中心小学开展温暖微行动彩虹行爱心包裹捐赠活动。

大山里的孩子多是留守儿童,家庭条件差,国网张家界供电公司送来的不仅是礼物,更是对孩子们的关爱。捐赠单位为80位贫困学生发放彩虹包裹,内含书包和书籍。捐赠的礼物虽小,但却代表着爱心

人士对农村留守儿童的关注。为表达感谢,该校少先队员为爱心人士献上鲜艳的红领巾,并献上了手语舞《感恩的心》。

(吴啸哺)

中国公民健康素养66条

健康 张家界

一、基本知识和理念

1. 健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的完好状态。
2. 每个人都有维护自身和他人健康的责任,健康的生活方式能够维护和促进自身健康。
3. 健康生活方式主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡4个方面。
4. 劳逸结合,每天保证7-8小时睡眠。
5. 吸烟和被动吸烟会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病。
6. 戒烟越早越好,什么时候戒烟都为时不晚。
7. 保健食品不能代替药品。
8. 环境与健康息息相关,保护环境能促进健康。
9. 献血助人利己,提倡无偿献血。
10. 成人的正常血压为收缩压低于140毫米汞柱,舒张压低于90毫米汞柱;腋下体温36~37;平静呼吸16-20次/分;脉搏60-100次/分。
11. 避免不必要的注射和输血,

12. 从事有毒有害工种的劳动者享有职业保护的权利。
13. 接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施。
14. 肺结核主要通过病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播。
15. 出现咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核。
16. 坚持正规治疗,绝大部分肺结核病人能够治愈。
17. 艾滋病、乙肝和丙肝通过性接触、血液和母婴3种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。
18. 蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。
19. 异常肿块、腔肠出血、体重骤减减轻是癌症重要的早期报警信号。
20. 遇到呼吸、心跳骤停的伤病员,可通过人工呼吸和胸外心脏按压急救。
21. 应该重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。
22. 每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。
23. 在流感流行季节前接种流感疫苗可减少患流感的机会或减轻流感

的症状。

24. 妥善存放农药和药品等有毒物品,谨防儿童接触。
25. 发生创伤性出血,尤其是大出血时,应立即包扎止血;对骨折的伤员不应轻易搬动。
- 二、健康生活方式与行为
26. 勤洗手、常洗澡,不共用毛巾和洗漱用具。
27. 每天刷牙,饭后漱口。
28. 咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻,不随地吐痰。
29. 不在公共场所吸烟,尊重不吸烟者免于被动吸烟的权利。
30. 少饮酒,不酗酒。
31. 不滥用镇静催眠药和镇痛剂等成瘾性药物。
32. 拒绝毒品。
33. 使用卫生厕所,管理好人畜粪便。
34. 讲究饮水卫生,注意饮水安全。
35. 经常开窗通风。
36. 膳食应以谷类为主,多吃蔬菜水果和薯类,注意荤素搭配。
37. 经常食用奶类、豆类及其制品。
38. 膳食要清淡少盐。
39. 保持正常体重,避免超重与肥胖。
40. 生病后要及早就医,配合医生治疗,按照医嘱用药。
41. 不滥用抗生素。
42. 饭菜要煮熟;生吃蔬菜水果要洗净。
43. 生、熟食品要分开存放和加工。
44. 不吃变质、超过保质期的食品。
45. 妇女怀孕后及时去医院体检,孕期体检至少5次,住院分娩。
46. 孩子出生后应尽早开始母乳喂养,6个月后再合理添加辅食。
47. 儿童青少年应培养良好的用眼习惯,预防近视的发生和发展。
48. 劳动者要了解工作岗位存在的危害因素,遵守操作规程,注意个人防护,养成良好的习惯。
49. 孩子出生后要按计划免疫程序进行预防接种。
50. 正确使用安全套,可以减少感染艾滋病、性病的危险。
51. 发现病死禽畜要报告,不加工、不食用病死禽畜。
52. 家养犬应接种狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲

53. 在血吸虫疫区,应尽量避免接触疫水;接触疫水后,应及时进行预防性服药。
54. 食用合格碘盐,预防碘缺乏病。
55. 每年做一次健康体检。
56. 系安全带(或戴头盔)、不超速、不酒后驾车能有效减少道路交通事故伤害。
57. 避免儿童接近危险水域,预防溺水。
58. 安全存放农药,依照说明书使用农药。
59. 冬季取暖注意通风,谨防煤气中毒。
- 三、基本技能
60. 需要紧急医疗救助时拨打120急救电话。
61. 能看懂食品、药品、化妆品、保健品的标签和说明书。
62. 会测量腋下体温。
63. 会测量脉搏。
64. 会识别常见的危险标志,如高压、易燃、易爆、剧毒、放射性、生物安全等,远离危险物。
65. 抢救触电者时,不直接接触触电者身体,会首先切断电源。
66. 发生火灾时,会逃离烟雾、用湿毛巾捂住口鼻、低姿逃生;会拨打火警电话119。



怎么祛除黑眼圈?

经常熬夜加班,便会产生黑眼圈,怎么快速祛除黑眼圈呢?

1. 莲藕渣敷眼
将马蹄和莲藕洗净去皮,然后一起放入榨汁机中搅拌均匀,滤除残渣后敷眼10分钟,汁水可以拿来喝,每天睡觉前敷一次,祛黑眼圈效果最好。
2. 鸡蛋按摩
将整个鸡蛋连壳煮熟,然后去壳放上一个纯银戒指,用毛巾包住后在眼睛上进行按摩,每只眼按摩约10次。这种热力按摩能够很好加快眼部血液循环,具有很好的散瘀效果,对付黑眼圈也没问题。
3. 丝瓜眼膜
丝瓜可以护肤去皱纹,是保养的好材料。可以在家里自制一款丝瓜面膜,对祛除黑眼圈很有效。具体的做法是取一根丝瓜,去皮、去籽,并把它捣烂成泥,然后敷在眼部四周,10-15分钟后用水洗掉。坚持敷一段时间,会发现黑眼圈在慢慢消退。
4. 苹果敷眼
苹果中含有丰富的维生素C,能够很好地帮助保持皮肤红润光泽。具体做法是,将苹果切成薄片,然后敷在眼睛周围,等待15分钟后再用棉花球擦拭即可,这个方法祛黑眼圈效果也非常好。