

安全生产连着你我他

曾超群深入桑植县暗访

安全责任重于泰山
人民生命高于一切

本报讯 9月8日，市委常委、常务副市长曾超群带领市应急管理局、市交警支队等单位相关负责人采取 四不两直 的方式，深入桑植县暗访督查安全生产工作。

曾超群一行来到桑植县陈家河镇政府、澧源镇政府等地，查阅会议纪要、安全生产管理台账，一边细致查看，一边 扫描 问题。曾超群强调，要深刻汲取事故教训，举一反三，深入查摆监管漏洞盲区；强化落实属地安全生产监

管责任，健全安全生产工作机制，完善工作措施，将安全生产监管分解落实到每一个环节；强化队伍建设，在保持维护队伍稳定性的同时，提升整体素质和执法水平，为全市安全生产形势持续稳定提供有力队伍保障。

随后，曾超群一行来到桑植县一中，随机询问学生是否了解湖北恩施学校伤人事件、学校是否召开安全教育主题班会等情况。他指出，校园安全与每个师生、家长和社会都有着密切的关系，学校从增强师生安全意识，强化学校安全管理入手，通过明确责任，落实措施，营造一个安全、文明、健康的育人环境。（本报记者 周密）

致敬人类灵魂工程师

我市一批教师获表彰或救助

本报讯 9月9日，我市召开第35个教师节庆祝大会。副市长邹菊芳出席会议并向全市教师和教育工作者致以节日的祝福。

庆祝大会上，王庆等9名教师获评 张家界市五一劳动奖章，黎圣举等79名教师分别获得市 优秀校(园)长 最美乡村教师 优秀班主任 优秀教师 优秀支教教师 的荣誉称号；为30名困难教师每人发放了1万元的救助金。

邹菊芳强调，全市要大力弘扬尊师重教传统，为教师从教营造良好环境；

要打好教师队伍振兴战，建设高素质教师队伍；要努力提升教师新格局，重振师德师风尊严。她希望全市广大教师和教育工作者大力弘扬奉献精神，更加爱岗敬业，追求卓越，为实现富民强市目标作出新的更大贡献。

会前，邹菊芳还前往崇实小学南校和张家界国光实验学校看望慰问困难教师，鼓励他们坚定信念，树立信心，勇于向困难挑战，努力创造美好生活。（本报记者 罗杰）

让户户住进放心房

李培其赴桑植县调研农村危房改造工作

本报讯 9月7日，副市长李培其带领市住建部门负责人深入桑植县调研农村危房改造工作。他要求，各级政府一定要澄清底数，逐户核查，逐个整改，让危房改造户户住进放心房。

李培其先后来到八大公山镇斗篷山村、沙塔坪乡茶盘口村实地查看了危房改造户情况，并分别召开座谈会，听取全县及两村危房改造工作汇报。

李培其要求，紧盯目标，摸清底数，真正做到应改尽改，层层把关，紧扣时间节点，确保早建成、早验收、早入住；分类处理，找准原因，积极找出危房改造过程中的各类突出问题，并提

出针对性的指导意见和改造方案，确保群众住上放心房、安全房；统筹调度，做到及时上报、及时通报，各级部门各司其职、各负其责，形成合力，确保圆满完成全县危房改造工作；严格执行新建、维修标准，逐户分析，切实做到建新拆旧，严把危改质量关，倒排工期表，按时完成工作任务；督查督办，严格遵循危房改造政策，完善危改程序，同时健全资料档案管理，真正实现建得起、住得下、不浪费、又安全的目标。

（本报记者 朱付勇

通讯员 李若滔 韦克修）

重点抓 一超过两不愁三保障

李培其到斗篷山村督查

本报讯 9月7日，副市长李培其带领市政府办、市卫健委、市住建局等单位负责人一行，深入桑植县八大公山镇斗篷山村督查脱贫攻坚工作。

李培其一行先后走访了3户贫困户，实地查看了贫困户庭院建设、农村改厕、清零行动危房改造、水毁公路维修、村级综合服务平台建设等项目工程。

李培其指出，驻村工作队要进一步明确思路，重点抓 一超过两不愁三保障，深入到每家每户听取意见、解决困难和问题，确保收入、安全住房和访访问

题等各项工作抓落实，村支两委 要继续加强基层组织建、班子建设，团结努力，不断提升战斗力和活力，落实精准扶贫各项重点和惠民政策，着力解决群众反映最强烈、最关心、最现实的问题，切实提升群众致富信心，要迅速将该村产业建设情况进行调查分析和总结，站在为民谋幸福的 初心 和为民谋发展的 使命 上，规划好贫困村的长远发展大计，真正实现乡村脱贫、乡村振兴。

（本报记者 朱付勇

通讯员 李若滔 向良喜）

张家界市优化经济发展环境领导小组办公室 投资发展环境举报投诉方式及受理范围

优化营商环境
推动高质量发展

协办单位：市优化经济发展环境领导小组办公室
优化营商环境举报投诉监督电话：8381551

为进一步优化我市投资发展环境，加强社会监督，提高行政服务水平，维护群众和企业、投资者合法权益，现将我市优化投资发展环境举报投诉方式及受理范围予以公布：

一、举报投诉方式：

符合投诉举报受理条件的企业、个人可以通过网络、电话、走访、信函、传真和电子邮件，采取实名或者匿名方式进行，提倡实名投诉举报。受理地址：市优化经济发展环境领导小组办公室（市发改委316室）；投诉固定电话（传真）：0744-8381551；微信公众号 张家界营商环境；邮件投诉：zjjsyh@163.com。

二、投诉举报受理的条件和范围：

对以下损害营商环境行为的投诉举报，投诉受理机构应当及时受理：（一）对符合法定条件且申报材料准备齐全的行政许可、政务服务申请不予受理，或者不按规定程序和时限办理的；（二）擅自设立收费项目，提高收费标准，扩大收费范围的；（三）对涉企优惠政策不予落实的；（四）利用职权 索、拿、卡、要，或者故意刁难的；（五）利用职权指定中介服务，强迫购买指定产品和服务，强迫参加协会、商会等社团组织的；（六）违规对企业进行检查，违法对企业进行行政处罚，处理结果未公开的；（七）违法违规或者不合理地对企业

采取停产、停业和停水、停电、停气等措施的；（八）限制市场公平竞争、设置垄断条款或者地域保护政策、擅自提高市场准入门槛的；（九）在涉及企业或者企业家的案件中超范围、超限度采取扣押、冻结等强制措施，侵害企业和企业家财产权和人身权的；（十）政府及其部门依法作出的承诺或者签订的合同不予履行或者拖延履行的；（十一）对妨碍项目建设和企业生产经营的行为不依法制止、不查处或者制止、查处不力的；（十二）其他损害营商环境的行为。

下列投诉举报不予受理：

（一）属于市场主体之间的民事纠纷的；（二）已经进入司法程序、行政复议程序和仲裁程序的；（三）已经被其他单位受理，且在规定办理时限内或者已出具处理决定书的；（四）不属于营商环境监督职责范围的。

三、投诉举报需提供的材料：

投诉举报人原则上应当提供书面投诉材料，内容包括：（一）明确的投诉举报对象；（二）具体的问题、诉求和理由；（三）必要的证据材料；（四）实名投诉举报的，需提供投诉举报人真实姓名、详细地址、联系方式等基本信息；（五）以单位名义投诉举报的，需加盖单位公章。通过电话、走访方式投诉举报的，投诉受理机构应当为其登记，并由投诉举报人提供必要的证据材料。

投诉举报人可以委托他人代为投诉举报，但应当提交：

（一）除投诉举报材料外，还应当提供投诉举报人的授权委托书（原件），授权委托书应当载明委托事项、权限和期限、签名盖章等基本内容；（二）受托人身份证明等相关基本信息。

立德树人，让每一个学生都绽放精彩

武陵源区第一中学推进德育工作小记

本报记者 唐晴 通讯员 李国舟

近日，记者走进武陵源区第一中学操场，军训日程已接近尾声，新生们依旧斗志昂扬，在教官的带领下，同学们正在有条不紊地进行军事操练，立正、稍息、敬礼。此时，整齐的步伐、嘹亮的口号成为校园里一道亮丽的风景。

今年对于军训内容进行了大胆创新，内容除了以往常规的军事训练科目外，还精心安排了一系列丰富详实入校德育课程。武陵源区第一中学党支部书记、校长杜佳红告诉记者，学校每年坚持利用十天的时间，对初中、高中新生开展军训活动，今年的军训期间融入了德育课程，包括认识学校、认识班级、行为规范教育、军人气质、学唱校歌、军训伴我成长等。

而这，只是武陵源区一中德育工作的一个小缩影。

自建校以来，学校就一直坚持重视德育工作，高度认识立德树人的重要性。杜佳红介绍，学校成立专门的德育工作领导小组，全面领导负责学校德育工作，建立以政教处、班主任为主力线、以教师为辅助线的德育网络，做到敏锐体察学生成长脉动，切实加强队伍建设，深入推进核心价值观教育和行为规范、心理健康等美德教育，在德育工作载体创新上做出了一些探索与尝试，做到了全员德育、分层管理、务实高效，走出了一条 个性化 特色德育管理之路。

高一学生朱同学是学校唯一允许留长发的学生，朱同学因为身体原因需要留长发，知道这个情况之后，班主任李老师主动和他以及家人联系沟通，渐渐地消除了朱同学的距离感，和他成为了朋友。一天，周老师在班上宣布，朱同学是美术特长生，

留点长发是艺术所需，能激发灵感，允许他留长发。小朱对这件事情十分感动，学习更加用功刻苦，最后以优异的成绩考上湖南师大美术系。

高二女生刘同学因为父母离异，性格怪僻，学习落后，虽然多次交流谈话，但还是不能使她振奋。有一次她过生日，班主任和同学商量，下自习后在教师办公室破例给她过一次生日，一个蛋糕，几根蜡烛，几声生日祝福。她从起初的惊讶，到热泪盈眶，生日当天，她虽然没有说什么，但此后她变了，开始和师生交往，脸上也有了笑容。平时，班主任时刻观察记录她的生活学习状态，在遇到问题时及时给予帮助。如今，她的学习也勤奋多了，最后顺利考上了理想的大学。

学校还开展了 扣好人生第一粒扣子 传承红色基因 传承传统文

化 等系列主题教育活动，举办体育、技能竞赛等。每年聘请中国人民解放军海军官兵，对初中、高中新生开展军训活动，每年举行一次田径运动会，每年举办一届元旦迎新文艺汇演，学校成立了男、女篮球队，男、女足球队等多支校级运动队 and 美术、音乐等多个课外兴趣小组，满足学生的兴趣爱好，发展学生的能力特长，取得了多项好成绩。

每个学生都有无限的潜力，我们会挖掘孩子闪光点，让他们自信成长。杜佳红表示，学校将进一步开展丰富多彩的德育活动，促进学生综合素质提升，并通过设立文明监督岗及进行学生行为规范常规检查评比，巩固学生良好的行为习惯，树立学生良好的精神风貌，真正做到从实际出发适应学生的个性化德育管理，让每一个学生都绽放精彩。

永定区启动 国培计划

本报讯 9月8日，永定区举行 国培计划 启动仪式。

本次启动的 国培计划 项目涵盖有初中政治、数学、物理及小学音乐、美术、科学六学科的送教培训和学前教育及小学、初中语文三个工作坊研修。项目启动前，项目管理团队与各学科专家团队做了充分细致的准备工作，深入乡村各中小学、幼儿园进行培训前的需求调研，确立研修主题，遴选参训学员，填写申报书，精心制作研修手册。围绕研修主题，工作坊的团队成员还做了两年的培训规划等。（周叙春）

桑植县人民医院成功实施一例 脾动脉栓塞术

本报讯 近日，桑植县人民医院为一位复合伤合并脾破裂的患者，在DSA引导下成功实施了 脾动脉栓塞术。

患者入院后，诊断为脾破裂、双下肺挫伤、左侧上颌窦积液、左面部皮肤挫裂伤、左手背皮肤裂伤，桑植县人民医院决定为患者施行 脾动脉栓塞术。在DSA引导下，该院为患者施行肝动脉及左侧膈肌动脉、肠系膜上动脉、脾动脉造影及脾动脉栓塞术。仅栓塞出血动脉，止血效果立竿见影，保住了脾脏，挽救了患者生命。不久，患者康复出院。（皮运楚 朱治国）

慈爱之家 再启程

本报记者 吴献党 通讯员 易建慈

9月5日上午，慈利县 慈爱之家 残疾人托养服务中心举行开学典礼。来自该县各乡镇贫困家庭的60名残疾人学员，迎着初秋金色的太阳，在国歌声中仰望五星红旗冉冉升起，迎来了秋季开学。

慈利县 慈爱之家 残疾人托养服务中心校长名叫王开慈，是大家非常熟悉的全国老劳模。他向大家汇报了到北京参加第六次全国自强模范暨助残先进表彰大会的情况。当说到他受到了党和国家领导人亲切接见时，现场响起了雷鸣般的掌声。

慈利县 慈爱之家 残疾人托养服务中心一路艰难走来，正是校长王开慈带领党支部一班人分享美好生活的初心，才使得学校从过去日间照料跃升到现在的寄宿制照料，正是拥有这一份初心，他们加大了资金投入，花800多万元建起了全市托养面积最大、住宿条件最好、康复环境最优、生活设施最全的托养服务大楼。

王开慈说，雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。成绩和荣誉已成为新的起点，在今后的工作中，慈爱之家 将牢记习近平总书记的嘱托，不忘初心，牢记使命，加强管理，创新教学，继续发力把残疾人托养事业做得更好。

开学典礼最后，全体残疾人学员为大家表演手舞《感恩的心》。是的，这些残疾人学员，打心眼儿里感谢党的好政策，感谢劳模校长和全体教职员工亲人般的关怀，感谢数不清的爱心人士无私奉献。

桑植县人民法院开展 秋季利剑 集中执行行动

厚德载法治 公正树丰碑
桑植县人民法院

近日，刚刚结束河南 夏日风暴行动的桑植县人民法院执行干警顾不上停歇，整装待发开始了另一场执行行动。8辆警车警灯闪烁，62名执行干警兵分五组，直奔执行地点，一场秋季利剑 集中执行行动在桑植县县域范围内拉开了序幕。为保证执行活动公开透明与规范，该院邀请了3名人大代表进行全程执法监督。

上午9点，桑植县人民法院审委会委员向绪勇、执行局副局长王卫阳带领的第五行动组抵达上洞街小学，寻找一起机动车交通事故责任纠纷案件的被执行人向某。

2017年10月，向某驾驶摩托车将儿童祁某撞伤，造成祁某肋骨骨折。向某对祁某进行赔偿后不久，祁某在田坎上行走时又不慎摔倒，致使原告伤部位再次骨折。该案经审理后，人民法院判决向某还应向祁某赔偿医疗费等19851.44元。判决生效后，向某对判决结果不服，拒绝赔付。祁某家

人只好向人民法院申请强制执行。案件立案后，法院电话联系、上门寻找向某多次，均未联系上向某。无奈之下，法院通过邮寄方式送达了执行通知书、报告财产令等执行文书。规定期限超过后，向某既未履行执行义务，也未前去医院申报财产情况。

行动前几天，办案人员通过调查得知，被执行人向某会在上洞街小学给小孩办理入学报到手续，经打听指认，确定了被执行人。为避免造成学校报名秩序的混乱，执行人员等到向某走出校门，才上前将其拦住。面对

突如其来的执行干警，向某仍以对判决不服为由，拒绝履行。执行法官见状表明，法院生效裁判具有不容抗拒的既判效力，本次集中执行行动将重拳打击拒不执行人员，向某接到通知后未按规定申报财产，拒绝履行生效判决，两项行为都已违反执行规定，法院可以当即对其采取拘留措施。听完法官一席话，向某认识到拒不执行后果的严重性，当即便通过微信转账的方式全额兑现了执行款项。

连续两天的奋战，桑植县人民法院取得较好执行效果。五个行动组共采取罚款措施3人次，采取拘留措施11人次，执结案件23件，当场兑现执行款80.34万元。（蒋晓莉）

细数能泡水喝的几大中药

等等。

山楂干

（1）山楂能够健胃消食、活血化痰，还能驱虫，对于女性来说还能调经止痛，产后血瘀导致腹痛的也可以食用山楂缓解。

（2）将山楂切片晒干后泡水饮用能够消食健胃、散瘀化痰、降压、降血脂、抗菌强心等。

（3）山楂和不同的材料搭配也能起到不同的功效，与红糖一起使用能活血化痰、促消化；与麦芽、神曲一起使用能治疗消化不良、嗝气；与川芎或当归一起使用有行血止痛、散瘀的功效。

陈皮

（1）陈皮能够理气健脾、燥湿化痰，咳嗽痰多的人可以用陈皮泡水饮用。

（2）陈皮泡水还能治疗呕吐、胃痛、食欲不振、消化不良、慢性胃炎等疾病。

（3）陈皮和苍术、厚朴等药材一起使用，对于脾胃气滞、中焦寒湿导致的脘腹胀痛、恶心呕吐等症有缓解作用；与山楂、神曲同用能治疗食积气滞；与枳实、生姜配伍能治疗胸中气滞、短气。

甘草

（1）甘草有祛痰、解毒、止痛、抗癌的功效，补脾益气、润肺止咳、调和百药；

（2）将甘草泡水饮用能够润燥排毒、化痰止咳，还能抑制黑色素生成、调节内分泌，用于美容养颜、抗衰老。

黄芪

（1）黄芪能补气固表、排毒利尿，对于气虚乏力有很好的补气养气作用，黄芪还有排毒生肌的作用；

（2）将黄芪泡水饮用也是一个常见的用法，黄芪泡水能够缓解身体容易困倦气短的情况，还能治疗脾气虚症、强身健体，是补气养血的常用药材。

（3）可以和枸杞一起泡水饮用，或者和当归一起放入汤中煲汤，补气补血。

温馨提示：以上药材有不同的功效，想要养生保健，根据自己的身体情况选择药材来泡水饮用，不过要注意不可过量饮用。