

暑期扎堆请年假 携娃出游变 受累

假期 恶补式旅游 为哪般？

新华社记者 任卫东 白丽萍 刘能静

随着暑期结束，携娃出游的家庭已陆续回到家中，但暑期旅游遭遇的种种窘境却依然记忆犹新。学生放假带动家庭出行，致使部分热点景区纷纷“爆棚”，酒店涨价入住难，飞机高铁一票难求，扎堆休假让“休闲游”变“受累游”，假期“恶补式旅游”如何解？

景区 人山人海 成暑期主风景
今年暑期，景区爆满的新闻占据不少媒体头条。游人爆满，梵净山景区连续9天门票售罄；丽江玉龙雪山连续几天达到最大承载量，景区为此发布公告采取限流措施；在7月31日之前，八达岭长城景区已接待游人超223万人次，发布红色预警4次。

到敦煌旅游的四川游客孙丽说：长假只有春节和十一，其他小长假都没法出远门旅游，春节还要回家探亲也不适合外出。部分网友调侃道：这边厢，景区里人山人海；那边厢，游乐场排成长龙。要么启程时，酒店机票高得离谱；抑或回程时，高铁火车一票难求，旅行体验大打折扣。

事实上，为了引导、控制客流，不少景区已推出相应政策。有的景区通过网站、广播、手机短信和景区显示屏，告知游客拥挤程度、景区的承

载空间甚至采取限流售票措施。然而暑期长达一个多月，积蓄已久的旅游需求正是集中释放期，这些措施能起到的作用也十分有限。

文旅部门工作人员表示，景区的承载力是有限的，暴增的游客给景区管理带来极大挑战。据甘肃敦煌鸣沙山景区工作人员介绍，七八月学生放假期间，景区一天最多接待超过4万人。

眼下，随着暑期结束，许多景区的红火期逐渐降温，有的城市和景区甚至在短短几天内，酒店房价从暑期的上千元跌至两三百元，住客也变得寥寥无几。

假期“恶补式旅游”皆因孩子。明知景区人山人海，为何依旧偏向虎山行？万千拥挤和所有疲惫，都是因为孩子。记者在几个热点景区观察后发现，携学生出游的家庭和高校学生，是暑期出游的主体。

孩子平时要上课，舍掉五一、十一可携子同游的公共假期外，家长能够带着孩子“放假”的时间，就只剩下炎热的暑假和寒冷的寒假了。

兰州文理学院教授高亚芳认为，旅游热潮基本与孩子们的寒暑假重叠，只要孩子们有空闲旅游，家长们

就会想方设法把自己宝贵的年假拿出来。

因此，请年假带娃出游成了不少家长在假期的必做之事。扎堆请年假，批还是不批？让不少单位企业陷入“两头难”的境地。一些单位和个人负责人表示，一方面，对于部分特殊行业，暑期是最忙碌的时段，工作任务繁重；另一方面，职工确实有休年假的现实需求，这种矛盾很难平衡。

费尽心思争取到年假，带孩子暑期出游却身心俱疲。我的孩子上一年级，体验了一把爆满的暑期档。兰州市民王炎无奈地说，本来想去云南旅游，机票酒店价格高，高铁不是站票就是没票，直接放弃了。我们选择去了西安，天气炎热，走哪都是人挨人，这个暑期就是这样度过的。

动态调整假期，丰富孩子体验。西北师范大学旅游学院院长把多勋分析认为，旅游业要驶上“快车道”，首先要保证国民“有假可度”。集中放假必然会导致游客扎堆出行、热点景区“压力山大”，若针对中小学假期实现动态调整，不仅能一定程度上缓解景区降温，还能延长旅游资源的适游期。

事实上，2014年8月9日国务院发

布的《关于促进旅游业改革发展的若干意见》就鼓励高校和中小学调休、增加春假。国务院办公厅近日印发的《关于进一步激发文化和旅游消费潜力的意见》也提出，落实带薪休假制度，鼓励单位与职工结合工作安排的灵活安排带薪休假、错峰休假。

假期本来是工作和学习之余对身心健康的调节，并不是一场“冲锋陷阵”的苦战。让家长根据学生放假时间来选择自己带薪休假的时间，这样既能景区“减负”，也能使家庭出游成为一种真正的享受。高亚芳说。

可以考虑从暑假中掐头去尾各拿5天，分别设立春假和秋假。兰州市第十四中学校长姚富荣说，寒暑假设立的初衷不是为了旅游出行，而是避开炎热和严寒的天气，让学生有个放松调节的时间。如果设立春秋假，对于中小学师生而言，并不会大幅度增减假日天数，还可适当规避暑假这样并不十分适宜出游的时节，家长可自行选择春假或秋假带孩子出游。

新华社兰州9月1日电

朱嗣堂：为了主义 死而无憾



1927年，一位年轻革命者在国民党常德警备司令部监狱，用鲜血写下一封家书，表达了他“为了主义，死而无憾”的坚定信仰。他就是张家界早期革命者朱嗣堂。

朱嗣堂，名传祿，1905出生于桑植县洪家关朱家坪的一个书香门第。父亲朱仁辅毕业于湖南政法学堂，为桑植县内最早的律师之一，从政多年。

朱嗣堂幼时常受庭训，就读私塾，从小勤奋好学，能诗善文，13岁进县立高等小学堂，17岁考入设在常德的省立二师。在常德省立二师读书期间，他开始接受马列学说，思想日益进步。1924年朱嗣堂加入中共地下组织，成为中国共产党党员，积极从事政治宣传工作。

1924年至1925年的寒暑假期间，朱嗣堂与彭玉野、谷及峰等人结为好友，回乡组织宣传队，进行革命思想宣传。他们利用城乡集市，以演讲、绘画、唱戏等形式，向劳苦大众宣传

革命思想，让革命先进思想在当地广泛传播。

1927年初，国共第一次合作期间，朱嗣堂在国民党省党部驻桑植特派员谢策智领导下，组建县农协筹委会，使农协会员发展到2万多人。朱嗣堂等人发动农协会员广泛开展革命活动，在桑植县城一举镇压了省议员朱雨农、匪首熊兆祥等人。5月21日，许克祥在长沙发动“马日事变”，大肆捕杀共产党人和革命群众。不久，朱嗣堂被常德警备司令部逮捕入狱。面对酷刑凌辱，朱嗣堂坚贞不屈，始终坚信共产主义必胜。

在狱中，朱嗣堂给父母留下血书：双亲大人膝下敬禀者：儿一时不慎，党证被搜，现囚于常，命在旦夕，为了主义，死而无憾。再度十八载，又是好汉，深恨不能尽孝，尚望大人行孝，勿以儿骨运回家乡。人死如灯灭，勿以为念。希保重玉体，泣不成文，永别。

1927年7月，朱嗣堂被敌人杀害于常德西门校场坪，年仅22岁，遗骸运回故乡洪家关安葬。朱嗣堂用年轻的生命坚守革命理想信念，宣传革命思想，在生命的最后一刻依然相信革命必胜。

我市举行检察开放日活动 给民营企业更多贴心服务

本报讯 8月28日，市人民检察院联合永定区人民检察院举办了以“检察护航民营企业发展”为主题的检察开放日活动，邀请市工商联、民营企业代表、政协委员等走进检察机关，感受和了解检察工作。

活动中，企业家们参观了12309检察服务大厅、案管中心和三室一廊（检察荣誉室、阅览室、文化室、法治长廊），零距离感受检察机关执法办案工作。

在随后召开的座谈会上，大家集中观看了检察职能宣传片。永定区人民检察院检察官通过案例释法、通俗

易懂地讲授了民营企业关心的法律知识。市人民检察院副检察长覃遵福介绍了近年来我市检察机关依法服务非公经济健康发展的工作情况。

企业家代表们从不同角度谈了对检察工作的感受，对检察机关充分发挥法律监督职能强化产权司法保护、加强法治宣传等工作，提出了中肯的意见和建议。

市人民检察院相关负责人表示，全市检察机关将主动延伸检察职能，促进企业法治需求与检察机关法治产品、检察产品的无缝对接，给民营企业更多更贴心的服务。（韦佳）

市纪委监委开展金秋助学活动 富平村143名学生获资助

本报讯 8月29日，桑植县官地坪镇富平村修葺一新的村民活动中心，市纪委监委驻村工作队“金秋助学”活动在这里举行。

本次活动对全村143名在读学生进行资助，共发放助学金9.75万元，并为全村26名留守儿童捐赠了爱心书包。据了解，富平村是市纪委监委驻村帮扶村。自2015年进驻起，驻村工作队持续多年重点关注村内教育扶贫工作，多举措奖励扶助贫困学子，关爱留守儿童。5年来，市纪委监委累计争取爱心单位和个人筹措爱心资金31万元，对富平村贫困学生进行资助助学，教育扶贫成效明显。（邱德帅 胡容）



日前，慈利县妇幼保健院儿科医护人员为患儿家属讲解疾病预防知识。针对不同季节的小儿易发病防控，慈利县妇幼保健院常年举办“家长小课堂”，开展疾病预防知识宣传，手把手传授小儿发热物理应急处理法等，多途径促进婴幼儿身体健康。

爱心企业解难帮困 上坪村好戏连台

本报讯 8月28日，桑植县芙蓉桥白族乡上坪村举办“礼赞新中国 同步奔小康”文艺汇演暨表彰会。

活动中，桑植县仁成食品有限责任公司、桑植县金桥农产品有限责任公司分别与上坪村进行了猪牛羊肉类收购和粽叶收购签约，解决该村产业发展的销路问题，助力脱贫攻坚工作。张家界新泰天然气有限责任公司等多家爱心企业为该村在今年考上大学的五名大学生发放助学金。现场观众为该村贫困家庭学生进行了募捐。

当天，该村还举办了《传承孝道 和谐家庭》讲座，并向村民宣讲了安全生产、禁赌禁毒、非洲猪瘟防控等相关知识。（本报记者 向文 通讯员 钟辉）

25件提案全部办复 永定区文化旅游广电体育局提案办理事事有着落

本报讯 8月29日，永定区政协对永定区文化旅游广电体育局开展政协提案办理民主评议工作。

今年永定区文化旅游广电体育局主办及协办的省、市、区政协委员提案共25件（主办18件，协办7件）。提案内容涉及乡村旅游、景

区景点建设、铁腕治旅、文化遗产保护、全民健身、公共文化服务体系建设和旅游宣传及线路开发等方面。目前25件提案全部办复，委员回复满意率100%。

参加评议的委员代表就承办单位在提案办理过程中存在的问题

纷纷发言，并按照区政协提案办理评价办法在组织领导、办理流程、办理效果等方面对三个单位的提案办理工作情况进行了现场评分，评议小组进行现场评分，现场亮分，综合得分为99分。

（田贵学 熊琳）

9月一批新规开始实施

新华社记者 王西 叶昊鸣

规范重大行政决策，推进法治政府建设；8座9座小型客车通行费将降低；本式往来港澳通行证将全部失效；普通高中三科统编教材将开始投入使用；职称评选均应组建评委会

9月一批新规将开始实施。

规范重大行政决策 推进法治政府建设
国务院出台的《重大行政决策程序暂行条例》9月1日起施行，这将进一步推进了行政决策科学化、民主化、法治化，提高重大行政决策的质量和效率。

条例明确了重大行政决策事项范围。允许决策机关结合职责权限和本地实际确定决策事项目录、标准，经同级党委同意后向社会公布，并根据实际情况调整。细化了重大行政决策的作出程序，明确合法性审查、集体讨论决定为必经程序，还对重大行政决策的启动、公布等作了具体规定。

同时，条例还规定，依法作出的重大行政决策，未经法定程序不得随意变更或者停止执行，需要作出重大调整的，应当履行相关法定程序。同时，决策机关应当建立重大行政决策过程记录和材料归档制度，对决策机关违反规定造成决策严重失误，或者

依法应当及时作出决策而久拖不决，造成重大损失、恶劣影响的，倒查责任并实行终身责任追究。

8座9座小型客车通行费将降低
交通运输部发布修订后的交通运输行业标准《收费公路车辆通行费车型分类》将于9月1日起实施。

标准修订后，核载8人和9人车辆由原2类客车降为1类客车，降低了对应车辆的收费标准，这既符合国家降低公路收费标准的总体要求，也更易为广大车辆用户接受。

据介绍，新标准将9座作为界限值与现行车辆分类国家标准及车辆行驶证进行分类指标相一致，分类标准更加简单明确，可减少收费争议和纠纷，也便于自动识别和实现自动收费，符合未来收费公路的发展方向。

国家移民管理局最近发布提示，现行的本式往来港澳通行证将于2019年9月13日全部失效。按照往来港澳签注最短有效期3个月计算，近期持用本式往来港澳通行证将不利于申请新的签注。

国家移民管理局提示，有出行需求的持证人提前申请卡式电子往来港澳通行证，已办妥签注的本式往来港

澳通行证在有效期内仍可继续使用。

据介绍，卡式电子往来港澳通行证于2014年9月启用。今年4月1日起，国家移民管理局推出“全国通办”政策后，内地居民申请卡式电子往来港澳通行证及团队旅游签注更加便捷。内地居民可以在全国任一出入境管理窗口申请办理，也可以通过移民局官方App、服务网站在线申请。持卡式证件在自助签注机办理赴港澳团队旅游签注可实现立等可取。

普通高中三科统编教材将开始投入使用
教育部近日规定，普通高中思想政治、语文、历史三科统编教材将于2019年9月秋季学期开始在北京、天津、辽宁、上海、山东、海南6个省（市）率先使用，其他省份根据新高考推进和各地实际情况陆续推开，2022年前将全部使用新教材。

据介绍，教育部在义务教育道德与法治、语文、历史统编教材投入使用的基础上，集中力量组织统编了普通高中三科教材，已经国家教材委员会审核通过。

以语文教材为例，教材精选了反映中华优秀传统文化的经典名篇，一共选入古代诗文67篇（首），占全部

选文总数的49.3%，其中古诗词33首，古文34篇。教材选取了反映革命传统和革命精神的作品以及反映社会主义核心价值观和改革开放时期的一些作品。

职称评选均应组建评委会
人力资源社会保障部印发的职称评审管理暂行办法《职称评审管理暂行办法》9月1日起正式施行。规定明确各地区、各部门以及用人单位等开展职称评审，均应当组建职称评审委员会。

规定要求，职称评审委员会分为高级、中级、初级三个类别。有条件的地区、部门和用人单位，可以组建职称评审委员会专家库。

职称评审主要包括申报、审核、评审、公示、确认等基本程序。一是申报、审核，二是评议组或评审专家评议，三是评审，四是评审结果公示，五是评审结果确认、备案。

规定还要求，建立职称评价服务平台，加强职称评审信息化建设，推广在线评审，探索实行职称评审电子证书。

新华社北京8月31日电

慈利法院团总支送图书到乡村

本报讯 8月30日，慈利法院团总支部分青年干警来到赵家岗土家族乡，结合精准扶贫工作，为该院联系的天台村、长安村、三合村3个扶贫村送去了图书。

此次活动共为3个村配送图书600余册，图书内容以农业种植、养殖等技术资料为主，同时还有文学、医疗保健、人文历史、童话故事等书籍。（吴琪琪）



9月1日，永定区桥头中心学校从交通安全、饮食卫生安全、校园安全等方面，通过讲解身边的例子和观看视频等方式对学生进行全面的安全教育，上好“开学第一课”。 明鑫 摄

怎样喝蜂蜜水？



蜂蜜水虽好但不适合所有人

1、不满一岁的宝宝

蜂蜜虽然是可以让成年人直接吃的食物，但是宝宝却不能直接吃。因为蜂蜜不是很容易消化的食物，并且还含有一些激素以及花粉，很容易引发皮肤过敏。

2、糖尿病患者 蜂蜜里面含有很多果糖和葡萄糖，这两种成分被人体的吸收速度是很快，要是糖尿病患者直接食用的话，就会让血糖升高，让病情加重。

3、感冒患者 虽然蜂蜜可以滋补身体，但是要是感冒的情况，饮用蜂蜜水是非常不利于病情的恢复，相反还可能会让病情加重。

4、肝硬化 肝硬化的患者，是不能够喝蜂蜜水的，因为喝蜂蜜水的话，其消化难度比较大，这样就会直接加重肝脏的负担，最后让肝硬化的情况慢慢的加

剧。

5、胃酸患者 蜂蜜水会刺激胃酸，本来体内胃酸含量就比较多了，喝了蜂蜜水之后，就会变更多，这样危害性也就变大了。

蜂蜜水的最佳饮用时间 中医关于养生有句话：朝朝盐水，晚晚蜜汤。意思是：每天早上早起空腹喝淡盐水，每天晚上睡前喝蜂蜜水。理由是：早上喝淡盐水可以稀释一觉起来很黏稠的血液，而且还有少许消炎作用，润肠通便；晚上喝蜂蜜水有助于美容养颜，并补充各种微量元素。

蜂蜜水的最佳搭配方法 1、柠檬蜂蜜水 柠檬蜂蜜水，相信大家都很熟悉了。特别是在炎热的夏季，一杯清凉的柠檬蜂蜜水，是再好不过的解暑佳品。

2、生姜蜂蜜水 生姜不仅具有保护胃黏膜细胞及解毒的作用，还能促进消化液的分泌。因此，生姜与蜂蜜水搭配，泡出的生姜蜂蜜水，具有促进消化、祛斑养颜的作用。