

70多万元资助150余名同学 金秋助学 累计惠及3000学子

本报讯 8月28日，市总工会开展2019年金秋助学活动助学金发放仪式，15名学生代表每人获得3000元至5000元不等的助学金。市人大常委会副主任、市总工会主席陈红日参加发放仪式。

自2002年以来，全市各级工会组织大力开展金秋助学活动，通过扶贫与扶志相结合、眼前与长远相结合、助学与助业相结合，千方百计解决困难家庭子女上学难问题，全市已有3000多名同学得到资助。今年，全市已经筹集资金70多万元，对150余名同学进行了资助。

陈红日指出，各级工会组织要认真总结成功经验，使更多的困难职工子女得到改变自身和家庭命运的机会。他要求，积极引导热心公益事业的社会各界支持助学活动，多渠道筹措资金，多形式扶贫解困，多方面争取支持，建立稳定的资金来源渠道，真正把金秋助学活动办成全社会的事业。同时，希望受到救助的同学们发奋读书，刻苦学习，在贫困中奋起，在逆境中成才，把党和政府的真切关怀、社会各界的真心关爱，转化为回报社会、建设家乡的强大动力。（本报记者 宁惠）

永定区查处非法超限超载 运输车辆142台

本报讯 近日，永定区对一台非法改装车辆进行了切割处理。

进入8月以来，永定区深入开展交通运输打非治违行动，重拳打击非法营运行为，加大铁腕治超力度，深入源头企业开展宣传教育，营造治超氛围，开展了绕站避行、冲关逃检、短途驳载、夜晚偷运、源头企业

违规装载、强制切割非法改装车辆及窝点查处等专项行动。8月6日至22日，共查扣涉嫌非法营运车辆5台，查处非法超限超载运输车辆142台，罚没收入176800元。切割非法改装车辆17台。其中路政处罚115台，交警处罚27台，扣分99分。

（本报记者 宁惠 通讯员 宋红玉）

桑植县推出公积金 贷款还款提醒短信服务

本报讯 近日，桑植县城区某单位职工收到住房公积金贷款还款提醒短信，及时办理了还款手续。

据了解，自住房公积金贷款还款日期今年1月起调整至每月20日扣款后，为避免因扣款账户余额不足导致

扣款不成功形成逾期记录，该县精准扶贫贷款职工联系方式提交专用系统，并通过短信平台在贷款还款日前给借款人发送1次还款提醒通知，有效避免了借款人因各种原因导致还款逾期出现不良记录。（邱德帅 钟高文）

慈利县城乡建设用地 增减挂钩项目开工

本报讯 近日，慈利县2019年度第二期4个批次城乡建设用地增减挂钩项目同时开工。

据悉，这4个批次增减挂钩项目建设用地规模共303.5958公顷，规划复

垦新增农用地226.3891公顷，其中水田111.0338公顷、旱地115.3553公顷，其它农用地77.2067公顷，工程施工费16532.54万元。

（黄民波）

利率的中国智慧

吴雨

“澧水絮语”

利率是经济运行的脉搏，而就在近日，我国贷款利率脉搏变换了新的速率。一个更市场化、更灵活的贷款市场报价利率，成为银行进行贷款定价的新锚。《华尔街日报》网站的报道分析指出，中国没有采取降息措施，而是通过改革利率机制来更好地反映市场利率、降低企业贷款成本。国内外许多市场人士认为，这不仅让实体企业看到了融资成本进一步降低的希望，更展现了依靠改革应对困难挑战的中国智慧。

一边是，全球经济下行压力加大，20多个经济体央行先后降息，全球市场密切关注着中国货币政策下一步操作；另一边是，尽管国内银行间利率一降再降，但企业依然喊渴。喊贵，贷款基准利率和市场利率并存的利率双轨问题阻碍着政策传导。中国能否找到一个智慧而稳妥的解决办法？

令人耳目一新的是，中国并没有走一降了之的道路，而是运用市场化办法，加速利率并轨，进一步疏通金融血脉的传导机制，以改革激发活力，为实体经济发展增添动力，体现统筹推进稳增长、促改革、调结构、惠民生、防风险、保稳定各项工作的中国智慧。

推进利率并轨，就是要着力培

育更加市场化的利率基准，这也是此次换锚改革的目的所在。因此，在改革后，市场看到了更贴近市场供需的利率报价，更丰富的报价行范围，更优化的报价频率。利率水平更合理既能让企业发展获得有力的资金支持，也能激发金融机构源源不断提供融资的动力。

在多年的实践中，中国金融决策层积累了丰富的经验：经济发展不能依靠大水漫灌，要把金融活水精准引向国家支持的实体经济和相对薄弱的领域，既要关注闸门大小，又要聚焦渠道是否通畅，这必须以改革的办法解决问题。利率换锚有利于疏通市场利率向实体经济传导的阻碍，打破贷款利率的硬地板，让金融活水更加畅通，更有效率、更精准地流到小微企业、民营企业、制造业

逢山开路，遇水架桥。面对新问题新困难，我们总能根据自身国情，针对性地采取应对措施，以深化改革的创新之举从根本上解决问题。无论是综合运用货币政策工具精准滴灌，还是用好信贷、债券、股权三支箭，定向纾困。这些改革举措都让外界看到我国深化改革、扩大开放的步伐坚定不移，宏观调控工具充足，并相信以中国智慧、中国力量可以战胜任何困难挑战，确保经济发展基本面的良好态势。（据新华社）

我市实现火灾隐患曝光常态化



本报讯 日前，我市依托电视、报刊、广播、网络等媒体建立火灾隐患曝光台，集中曝光火灾隐患单位，实现了火灾隐患曝光常态化。

近期，市消防支队对已排查核定的11家重大火灾隐患单位进行了集中曝光。这11家重大火灾隐患单位分别是：张家界宏仁风湿病专科医院、张

家界市永定区永定街道金色童话幼儿园、张家界市武陵源区胜利石油山庄、张家界市亘立嘉成商业有限公司、张家界犀牛寨土家文化体验有限公司盘龙山庄、张家界廊桥置业股份有限公司、桑植宏达捷鑫商贸有限责任公司、桑植县大众医院、慈利县全民健身中心、慈利县金慈实验幼儿园、慈利县唯美空间咖啡馆。

对这些被曝光单位，有关部门已明确了整改时限，要求他们进一步提高消防安全意识，严格落实整改主体责任，依法依规整改到位，及时消除火灾隐患，确保全市消防安全形势稳定。（吴杰）

2019年秋季学期即将拉开帷幕，在新的学期，不少孩子们将拿到全新的教材。从新学期开始，普通高中思想政治、语文、历史三科统编教材将在北京、天津、辽宁、上海、山东、海南6个省（市）率先使用，其他省份也将陆续全面推开。同时，2017年开始在全国小学和初中起始年级统一使用的义务教育道德与法治、语文、历史统编教材，也将在今年秋季学期实现所有年级全覆盖。

新教材有何新亮点、新变化？记者采访了权威专家及一线教师。

立德树人，导向鲜明

义务教育三科统编教材投入使用后，老师们反映，新教材导向明确，符合学生年龄特点和认知规律。有的教师说语文教材语言教育、情感教育、审美教育和价值观教育融为一体，润物无声地体现社会主义核心价值观，道德与法治教材突出过程性学习，用启发、指点的方式去引导学生实践，历史教材在渗透中华优秀传统文化、革命传统、法治教育、国家主权、民族团结进步教育等方面做得很好，是亮点。

高中三科统编教材在编写过程中也同样强调坚持正确方向，充分体现习近平新时代中国特色社会主义思想，全面融入社会主义核心价值观，弘扬中华优秀传统文化、革命文化和

社会主义先进文化。

普通高中思想政治教材总主编、南京大学教授张异宾介绍，教材立足历史视角、国际视野，从理论和实践两个维度，坚持政治性和学理性相统一、价值性和知识性相统一，系统讲授习近平新时代中国特色社会主义思想的核心要义和精神实质，让学生理解为何、如何坚持和发展中国特色社会主义，深刻认识中国共产党为什么能、马克思主义为什么行、中国特色社会主义为什么好。

普通高中语文教材按照自然渗透，润物无声的思路，突出体现坚持以人民为中心、坚持社会主义核心价值观体系、坚持人与自然和谐共生等内容，帮助学生增强文化自觉和文化自信。历史教材以唯物史观为指导，引导学生认清历史发展规律，全面正确地看待历史与现实，深刻理解中国共产党领导和社会主义道路是历史和人民的选择，认同社会主义核心价值观和中华优秀传统文化，弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，传承民族气节，崇尚英雄气概，自觉反对历史虚无主义和文化虚无主义。

精心选材，内容丰富

王二小 黄继光 狼牙山五壮士
湖北省武汉市 70后 语文老师王琴发现，义务教育语文统编教

材有着许多老故事，革命英雄事迹代代传诵。与此同时，新教材里也藏着许多新科技：纳米技术就在我身边 飞向蓝天的恐龙 这些课文鼓励着新时代的青少年探索自然奥秘，追寻科技精彩。

普通高中语文教材总主编、北京大学教授温儒敏介绍，普通高中语文教材选文上也强调兼具经典性和时代性。在选文的比重和结构上统筹安排，突出中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化。

历史教材呈现中华5000多年文明史，内容涵盖了中华优秀传统文化所包含的核心思想理念、传统美德和人文精神。普通高中历史教材总主编、中国史学会原会长张海鹏说，教材共涉及历史文化名人100余位，哲学思想、科技、文学、法律等著作80余部，四大发明、天文历法、医学、数学、农学、地理学、水利工程等重大发明创造50余项，书画、音乐舞蹈、雕塑、器物等艺术作品40余件，引导学生形成对中华文化的认同感，树立正确的文化观。

贴近实际，创新形式

义务教育三科教材投入使用后，教育部跟踪回访发现，师生对教材整体满意度较高，近90%的学生表示喜欢新教材，认为教材内容丰富有趣、语言优美、图文并茂、启发思考。有



8月28日，洛川县永乡镇方厢村果农在自家苹果园采摘苹果。初秋时节，苹果之乡陕西省洛川县迎来苹果丰收季，预计今年全县53万亩苹果产量超过90万吨，产值有望超过50亿元。

新华社记者 陶明 摄

赶集 赶出新经济

揭秘手工艺集市 如何撬动新消费、新制造

新华社记者 张辛欣

在繁华都市赶一场集市，这听上去似乎不可能的事情正成为当下很多年轻人的生活方式。

今天，将传统手工艺经现代创意、包装，以集市方式向世人呈现，正成为不少制造企业、商业中心和电商平台的选择。在这些打破地域、穿越时空的集市中，手艺人找到了价值，现代商业遇见了传统美学，产业拓宽了空间。都市里的赶集，赶出了新经济。

都市 赶集 忙

交错的藤木象征着群山的错落，扎染轻纱勾勒出碧海蓝天，在北京侨福芳草地临时搭建的集市中，人们遇见了大理的风花雪月。

近日，依文中国手工艺与北京侨福芳草地联合举办的深山集市风花雪月大理专场开集。白族刺绣、鹤庆银器等上千款手工艺品经由现代设计创意与人们重新相遇，现场数万名赶集人通过非遗体验、共享设计等方式感受跨越千里的指尖艺术。

这并非都市里的第一场集市。今天，越来越多的传统手工艺品或以集市名义，或以体验的方式走进都市生活，用全新的姿态和人们相遇。

大学刚毕业的北京女孩刘艺是集市的资深粉，一有时间就泡在这里和绣娘交流、设计。点缀蓝印花布的帆布鞋，是她这个夏天最自豪的创意。既是一起设计一件工艺品，也是一起存放一段时光。在刘艺眼里，这些工艺品拥有无限魅力。

赶集的形式让更多人看到了诗意的浪漫，也让不少手艺人、创业

者、品牌商遇见知音。一名甘肃创业者就在这里找到了伯乐。自己用当地工艺制作的小枕头开集一天就订出400个，并与设计院校接洽合作。

集市不只是在商圈，也同样活跃在网络之上。直播赶集、VR逛街等模式正在线上平台流行开来。借助互联网，来自全国多地的非遗技艺、传统手工正为更多都市年轻人所喜爱。以短视频平台快手为例，平均每3秒钟，就有一条非遗视频在快手产生。1372项国家级非遗项目中，快手涉及的多达989项。传统手工艺成为热门标签。

走心的创意，就会引领风尚。中国服装设计师协会主席张庆辉认为，无论是线上还是线下，沉浸式的场景还原了生活与文化，将消费、制造、服务有了更紧密的连接。赶集，正成为时尚。

赶集 赶出新经济

集市不仅催生很多新模式，也构筑手艺人、制造商、平台方、消费者等生态圈，凝聚了许多的探索与创新。赶集，赶出了新经济。

一张银片，一把小锤，富了一个村子。在云南省鹤庆县新华村，传承千年的老手工艺正成为脱贫新方式。村里的手工银器传承人寸光伟告诉记者

者，通过线上集市等方式，新华村由手工艺之乡变身淘宝村，现在几乎家家敲键盘，户户开网店，手工银器每年网络销售额超8000万元，产品销往中国各地和海外。

如果说线上集市架起了手艺人 and 消费者的桥梁，那么线下的集市则建立了民族村寨与都市人们的情感互动。将产品做成文化，把制造与消费、服务衔接，源自深山的手工艺技术正成为一种生活方式，不断打开市场空间。

以依文中国手工艺 深山集市为例，开办一年间，有多个少数民族地区的数十万件手工艺品成为爆品，上百万消费者体验到来自指尖的时尚。中国手工艺坊成立15年来，已对接超过3万名绣娘，提取了5000多个纹样，与诸多国内外企业进行了订单合作，其中不乏国际品牌。

山村与都市彼此既有拿来，也有给予。这既是全新的经济模式，也是文化的交流与自信。张庆辉说，从打造数据库、搭建互联网平台对接资源，到开办集市唤醒市场，集市的背后凝聚了供应链的创新，也是共享经济的体现。通过共享设计、协同制造甚至共享商业，越来越多的指尖手艺正转化为指尖经济。

如果说过去是感性的执着，那么

的教师反映道德与法治教材穿插了很多故事，辨析、讨论形式多样，知识丰富，学生们普遍很喜欢，语文教材重积累、重运用，体现了语文课程的综合性与实践性特点，历史教材各个栏目有序展开，内容丰富，功能衔接。

针对劳动教育弱化甚至缺位的问题，高中三科统编教材都以不同方式强化了劳动教育的内容。

高中思想政治教材讲述工匠精神，劳动创造价值，在劳动中实现人生价值等内容，阐述劳动精神的内涵、意义，引导学生崇尚劳动、热爱劳动、尊重劳动人民。语文教材以劳动光荣为主题专设一个单元，选取讴歌劳动人民、劳动模范、劳动精神的课文，引导学生了解和继承中华民族热爱劳动的优良传统，树立劳动光荣、劳动伟大、劳动崇高、劳动美丽的观念。历史教材在《中外历史纲要》上册教材中介绍了隋朝工匠李春、铁人王进喜等人物，弘扬劳动精神、劳模精神和工匠精神。在《经济与社会生活》中编入反映社会生产力决定生产关系，劳动在社会生产中的作用，人类劳动工具与主要劳作方式的变化等内容，让学生理解劳动是人类的本质活动，是一切成功的必经之路。

新华社北京8月27日电

长沙银行张家界分行 开展党建共联共建活动

本报讯 8月26日至27日，长沙银行张家界分行机关党支部携手市公共资源交易中心机关党支部开展党建共联共建活动。

活动中，长沙银行张家界分行和公共资源交易中心党员共同体验了长沙银行智慧党建系统，大家不时地提问交流，进一步增进相互了解和价值认同，加深彼此友谊，为双方战略合作打下坚实基础。组织参观任弼时纪念馆时，全体党员首先向任弼时同志铜像敬献花篮并三鞠躬，在铜像前重温了入党誓词。大家纷纷表示，自觉加强党性锤炼，保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风，坚守初心使命，立足本职岗位，认真真地落实好每一项工作，争当新时期优秀的共产党员。通过党建+金融，大力支持张家界经济社会发展。（本报记者 肖成菊 通讯员 于磊）

今天找到了理性的坚持。 依文董事长夏华坚信，用文化的思维、共享方式做文创，将会催生百亿级产业。

集市 赶 好还需多方合力

集市里有产品、有制造、有文化、有情怀。它是传统手工艺的传承与创新，也是新经济的探索与尝试。将集市赶好，由此激活更多创新、释放更多价值，同样需要共享思维，需要社会各界、产业各方的合力。

用集市留住手艺人。中国纺织工业联合会副会长孙淮滨认为，集市探索了一种传统手工艺传承保护的新模式，但仍处在尝试阶段。要让更多人参与，仅靠企业推进或商业探索是不够的，还需要在合作模式、产业驱动等方面创新。希望借助地方政府、相关协会挖掘和发现更多手艺人，以线上或线下的方式抱团赶集，形成集合效应。孙淮滨说。

张庆辉认为，随着集市覆盖范围扩大，将会面临如何平衡个性化生产和大规模市场需求等问题，需要找到更多生产模式和商业出口，需要政府、企业家、手艺人不断思考和尝试。

让集市催生双创。集市的空间是有限的，而创意和市场是无限的。专家建议，探索线下集市与线上的融合，并与更多流量平台合作共建双创平台，将手艺人、设计师、创业者、投资方等有机衔接，激发活力。

不论线上线下，做好文化加法，手工艺保护和产业发展才会迎来双赢。孙淮滨认为，集市的推进要注重品质、提升价值、融入精神，迸发更多文化力量。新华社北京8月28日电

生长发育期的儿童如果长时间睡软床，会影响其脊柱的发育，导致驼背、脊柱弯曲变形。

睡硬板床时，通常全身体重会由头、颈、肩、背、腰、臀、臀、下肢及足跟等部位共同分担，腰椎负担减轻了，腰痛也会随之减轻。

因此，医生说的建议睡硬板床并不是说直接睡硬板上，而是在床板上要垫3~5厘米的软垫，即上面比较柔软而下面是硬木板的床，这样才符合人体脊椎的正常曲线。

睡硬板床不是睡床板

呈一个S形的生理弯曲，如果睡太硬的板床，不能配合人体脊椎的正常曲线，腰部得不到支撑，时间长了还容易造成劳损，加重腰酸背痛等症。过硬的床，对身体突起骨头、关节还有一定的影响。睡在过硬的床上，只有头、背、臀、脚跟几个点来承受压强，脊柱会处于僵硬紧张状态，需要腰背肌肉来支撑，睡眠时达不到应该

有的放松效果。

过软的床

过于柔软的床，人躺上面身体会深深塌陷在床里，增加腰椎的生理弯曲度，脊柱周围韧带和椎间各关节负荷过重，会引起腰部下沉、腰肌劳损、椎间盘突出等，短期会感到腰酸背痛，长期这样，容易造成腰肌和骨质劳损，甚至引发脊椎弯曲或扭曲。