

## 创卫模拟暗访 存在问题整改进展如何？

李培其深入现场督查



本报讯 8月26日，副市长李培其带领市城管、住建、交警及永定区等单位负责人现场督查创卫模拟暗访存在问题的整改情况。

李培其一行先后来到华天城附近待建工地、福天华府建设工地与曼湾国际

花园建设工地，对脏乱差问题进行督查。李培其强调，创卫工作进入关键时期，各级相关部门思想上要更加重视，责任上要更加压实，举措上要更加强化，丝毫不能懈怠，务必持之以恒，加强日常监管，彻底整改问题；相关责任主体要严格按照要求，限期对暗访存在的问题进行整改，同时做到举一反三，全面查漏补缺，自觉自查自纠，确保消除旧问题、杜绝新问题，高标准助推创卫取得预期效果。

（本报记者 朱付勇）

## 2000多册课外图书 捐赠桑植县图书馆

本报讯 近日，国家知识产权局知识产权出版社给桑植县图书馆捐赠2000多册价值10万元的课外图书。

上个月初，国家知识产权局驻陈家河镇仓关峪村第一书记时鹏来到该县图书馆。图书馆工作人员介绍说，来这里借阅图书的学生多半是进城务工子女，他们的父母都在外地和周边地区打工，这些孩子的心愿是想要一本课外书。但是，这些课外图书严重缺乏。

鹏将这一情况报告给国家知识产权局挂职副县长谷威。谷威立即联系国家知识产权局知识产权出版社。该社立即将2000多册价值10万元的课外图书专程运送到县图书馆。

这批爱心图书包括英语阅读、语文作文、漫画、社会、科学、农技等500多个种类，帮助需要课外书籍的孩子实现心愿。

（本报记者 向文 通讯员 黎治国）

## 13.2万元资助44名困难大学新生

本报讯 8月23日，武陵源教育基金会为陈娜等6名家庭困难大学新生发放助学金。

2018年，武陵源教育基金会募集捐

款132.878万元，基金增值113.12万元，基金累计总量1617万元。今年，该区共有44名困难大学新生获得了13.2万元的助学资金。

（蒋献辉）

## 3.7万元送给28名学子

本报讯 8月23日，张家界军分区、市邮储银行、吉首大学张家界学院到洪江关族乡打鼓泉村和陈家院村，为28名学子送去3.7万元助学金。

打鼓泉村和陈家院村是张家界军分区、吉首大学张家界学院、市邮储银行

三家单位的扶贫帮扶村。齐心协力，多措并举，教育助学便是三家单位帮扶这两个贫困村的重要举措之一。从2017年开始，三家单位已捐助近90多个学生，共计发放13万多元教育助学金。

（本报记者 向文 通讯员 王艳妮）

## 50余名月嫂学做月子营养餐

本报讯 8月23日，来自市城区的50余名月嫂参加“百城万村”家政月子营养餐培训班。

培训班上，学员们学习了养生炖品、汤品、粥品、面食、凉拌、热炒、水果搭配及制作等，并在辅导老师的指导下进行了现场操作。

市商务局相关负责人介绍，此次家政培训旨在进一步提高我市家政服务员的技能水平和综合素质，激发广大家政服务人员学技术、爱岗位和服务社会的热情，提升家政服务行业的职业化水平。

（本报记者 郭文 通讯员 蒋渊 漆艳平）

## 激活中国经济高质量发展的巨大空间

安吉

构不断优化，资源配置效率全面提高，引领高质量发展的重要动力源加快形成。

当前，我国区域发展仍存在巨大差距，发展不平衡不充分的矛盾依然突出；加快形成统一的国内市场，尚需打破地区封锁和利益藩篱，促进各类要素合理流动、高效集聚。这亟待发挥各地区比较优势，加快构建高质量发展的动力系统，同时推进基本公共服务均等化，在发展中营造平衡。归根结底，要以全面深化改革推动体制机制创新，为经济高质量发展提供不竭动力。

在当前激烈的国际竞争中，发展实体经济的重要性更加凸显。我国具有集中力量办大事的制度优势和超大规模的市场优势，打好产业基础高级化、产业链现代化的攻坚战。

面对国内外风险挑战明显增多的复杂局面，此次会议瞄准中国经济发展的巨大空间和潜力，作出精准有力的部署安排，对于应对当前挑战、坚定发展信心、夯实高质量发展的坚实基础，具有深远意义。

区域问题直接影响一国经济发展、社会稳定、可持续发展和整体竞争力。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央着眼全国一盘棋，深入实施区域协调发展战略，西部大开发、东北全面振兴、中部地区崛起、东部率先发展统筹推进，京津冀协同发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设、长三角区域一体化不断扎实推进，区域空间结

（据新华社）

## 消防五送五服务进小区



本报讯 8月21日，张家界消防联合市、区直相关职能部门走进鑫成君泰小区，开展送平安、送文化、送法规、送科技、送医疗的“五送五服务”志愿服务活动。

在“五送五服务”志愿服务活动现场，

消防志愿者与小区居民面对面交流，零距离接触，讲解消防安全知识，发放消防安全资料，把消防安全送到居民手中，使服务向基层延伸、向群众延伸，让居民感到实实在在的消防安全贴心服务，并对消防知识有了更深刻的理解。

希望这样的活动能长期坚持下去，让我们小区氛围更融洽，生活环境变得更好。参加活动的居民纷纷表示，要加强消防知识的学习，掌握消防技能，共同建造平安和谐的小区。

（张潘）



张家界市中医院协办

给孩子喝中药，父母首先要知道如何煎药，因为孩子比较小，煎药的药量、水量都是不一样的。药煎好了，如何让孩子喝下去也是一个难题，下面我们来看看关于小儿中药的煎煮方法及服用方法。

小儿中药煎煮方法

煎煮中药是中医的一种特色，中药煎煮方法是否正确会直接影响中药的疗效。因此，正确掌握煎药

## 新雁阵引领开放新格局

### 聚焦自贸试验区再扩围

新华社记者 于佳欣 何欣荣 王雨薇

革经验。

业内人士指出，相比过去的12个自贸试验区，此次新设6个自贸试验区，旨在通过在更大范围、更广领域、更多层次差别化探索，开展对比试验、互补试验，激发高质量发展的内生动力，更好服务于对外开放总体战略布局。

目前18个自贸试验区的布局，体现了沿海开放整体提升与中西部开放重点推进相结合的特点。商务部研究院国际市场研究所副所长白明说，这将有利于形成更多可复制、可推广的经验，带动更大范围的对外开放。

中国人民大学商学院贸易经济系教授谷克鉴认为，自贸试验区的不断扩围，是我国在更大范围内改革创新的实践，彰显了我国坚定融入全球经济化进程、不断扩大对外开放水平的决心。

以差异化试点打造对外开放新高地

打造开放新高地，是自贸试验区建设的核心要义。与过去相比，此次新设的6个自贸试验区在差异化试点任务方面更加突出。

江苏自贸试验区提出提高境外投资合作水平、强化金融对实体经济的支撑和支持制造业创新发展等方面举措；

云南自贸试验区提出创新沿边跨境经济合作模式和加大科技领域国际合作力度等方面举措；

黑龙江自贸试验区提出加快实体经济转型升级和建设面向俄罗斯及东北亚的交通物流枢纽等方面举措；

广西、黑龙江、云南自贸试验区是3个首次在沿边地区设立的自贸试验区，对此王受文表示，这将有利于通过改革创新助推沿边开放，辐射带动沿边发展，为我国进一步密切同周边国家经贸合作、提升沿边地区开放开发水平，提供可复制、可借鉴的改

革经验。据悉，此次新设的6个自贸试验区突出了进一步扩大开放，引领高质量发展，以及服务和融入国家重大战略等特点。

更加突出引领高质量发展。

据介绍，新设自贸试验区充分发挥战略叠加优势，通过制度创新，破解发展难题，推动发展质量变革、效率变革、动力变革，聚集新产业、新业态、新模式。

对于聚焦发展海洋经济的山东自贸试验区而言，山东省副省长任爱荣表示，山东自贸试验区将围绕构建现代海洋产业体系和发展机制，进一步强化在海洋科技合作、航运服务等方面先行先试，为推进海洋经济建设提供有力支撑。

更加突出服务和融入国家重大战略

服务国家战略是自贸试验区建设的题中应有之义。此次新设的自贸试验区体现出与“一带一路”建设、京津冀协同发展、东北振兴、长三角区域一体化发展等国家战略的衔接。

商务部研究院产业国际化战略研究所所长崔卫杰举例说，河北自贸试验区实施范围包含大兴国际机场临空经济区片区，跨越河北、北京两地。

这是自贸试验区首次跨省（直辖市）设立，是在区域协同发展上的一次重大突破，有助于更好地推动京津冀协同发展，更好地服务国家战略。

以更大改革自主权为发展探新路

随着6个新设自贸试验区的获批，累计参与自贸试验区建设的省区市数量占到全国的近60%，不仅参与面更广了，改革的深度也在进一步拓展。

赋予自贸试验区更大改革自主权，这是党的十九大报告中明确提出的内容，也在此次新设的自贸试验

区中有所体现。

比如在金融创新服务实体经济方面，河北方案提出金融监管“沙盒”机制，在雄安股权交易所开展股权众筹试点；山东方案提出开展资本项目收入支付便利化改革试点等。王受文说。

又如在引进人才便利化方面，云南方案提出建立外籍务工人员管理长效机制；黑龙江方案提出开展海外人才离岸创新创业试点等。

近期召开的国务院常务会议，专门听取了关于赋予自由贸易试验区更大改革创新自主权工作情况的汇报。商务部明确，将会同六省区以及相关部门，在贸易投资便利化、金融服务实体经济、人才管理和体制机制创新等方面，对新设的6个自贸试验区赋予更大改革自主权。

崔卫杰认为，在政府采购、知识产权、电子商务等领域，自贸试验区未来需进一步对标国际高标准经贸规则，强化制度型开放力度，为我国参与和引领国际规则制定奠定基础。

复旦大学上海自贸试验区综合研究院秘书长尹晨分析说，目前已有的12个自贸试验区以及新增的6个自贸试验区，有的位于沿海发达地区，可以进一步加大开放压力测试，提升在全球价值链中的地位；有的位于陆海空大通道的关键节点，可以进一步提升贸易便利化甚至自由化水平，建设国际商贸物流核心枢纽；有的科研机构集聚、人才储备雄厚，可以进一步推进自贸试验区与自主创新示范区的双联动，建设全球创新高地。

简言之，自贸试验区的这种雁阵布局，可以形成更加丰富多样的制度创新成果，为全面深化改革和扩大开放探索新路径、积累新经验。

尹晨说。

新华社北京8月26日电

## 永定区启动新时代文明实践中心建设

本报讯 8月26日，永定区全面启动新时代文明实践中心建设工作。

永定区将在2019年12月底之前在以区、乡镇（街道）、村（居、社区）三级为单元，以志愿服务为基本形式，打通城乡公共文化服务体系的运行机制、文化科技卫生“三下乡”的工作机制和群众性精神文明创建活动的引导机制，整合人员队伍、资金资源、平台载体、项目活动，坚持统筹整合、优化配置、共享使用的原则，避免重复建设，坚持发挥基层首创精神，鼓励大胆探索创新，坚持以群众需求为导向，突出文明实践功能，整体推进新时代文明实践中心建设。

据悉，永定区新时代文明实践中心（所、站）的主要工作内容为学习实践科学理论、宣传宣讲党的政策、培育践行主流价值、丰富活跃文化生活、持续推进移风易俗。

（本报记者 宁惠）

## 七旬老人走失 兵分三路搜救

本报讯 8月24日下午，经过20多个小时搜救，桑植县官地坪镇梯市村72岁的走失老人邹先德被找到，经镇卫生院初步体检身体无大碍。

8月23日晚8时许，村支部委员姚文成接到茂古洞组组长赵群月电话，得知邹先德老人在山中走失。他马上将情况汇报给市纪委驻村第一书记和村支部书记，组织50多人分三路，采取地毯式搜救。姚文成带队的搜救分队顺山溪搜救，陆续发现两只鞋子，经辨认是老人平时穿的鞋子。搜救队迅速合拢收缩小范围，在接近河边10米处终于发现奄奄一息的邹先德老人。

（邱德帅）

## 陈新武：被中央军委追认为革命烈士

入慈利县许家坊。陈新武闻讯参加红军，因打仗勇敢敢为班长并光荣入党。1935年在保卫湘鄂川黔革命根据地创建、红二方面军长征、抗日战争、解放战争、抗美援朝战争，1957年6月获三级八一勋章、三级独立自由勋章和三级解放勋章。

陈新武1916年7月出生于慈利县许家坊土家族乡邓界村芦塘峪，从小家境贫寒，出生那年父亲病故，家中重担全靠母亲和长兄支撑。他8岁发蒙读书，仅在本地读过小学，尔后在家乡放牛和干一些力所能及的农活。

1934年11月，贺龙率领红军进

中，他率领连队反复冲锋7次，巩固了玉皇庙阵地，机智勇敢地抢回营部的文件箱。延安大生产运动中，他带领战士一边参加整风，一边开荒种地，超额完成任务，他所在的359旅赢得“三五九旅是模范”美誉。1944年11月随359旅南下支队南下，参加数十次大小战斗。1946年11月任9团2营营长，参加晋南战役，打击增援大荔之敌，智擒敌保安团100多人。1947年在保卫延安和青化砭战斗中，他沉着出击，主攻顽敌。1948年9月任6师17团参谋长、连连长，在雁北青泥涧与日寇的战斗

中，他率领连队反复冲锋7次，巩固了玉皇庙阵地，机智勇敢地抢回营部的文件箱。延安大生产运动中，他带领战士一边参加整风，一边开荒种地，超额完成任务，他所在的359旅赢得“三五九旅是模范”美誉。1944年11月随359旅南下支队南下，参加数十次大小战斗。1946年11月任9团2营营长，参加晋南战役，打击增援大荔之敌，智擒敌保安团100多人。1947年在保卫延安和青化砭战斗中，他沉着出击，主攻顽敌。1948年9月任6师17团参谋长、副团长。1949年4月任6师教导大队

队长。1950年调进新疆建设兵团。

1950年9月，陈新武奉命随所部赴朝作战，任中国人民志愿军16军3师副师长兼96团团长，在抗美援朝战斗中集体荣立三等战功。1952年5月至1954年7月，陈新武奉命到解放军高级步兵学校第一期军事团级班学习。1959年任辽宁省丹东军分区参谋长。1978年5月因积劳成疾，病故于辽宁丹东，丹东军分区为他召开了隆重的追悼会，将他安葬于辽宁省丹东烈士陵园。

1978年6月，陈新武被中央军委追认为革命烈士。

当遇到不能自己喝药的患儿，正确的喂药方法是：将小儿斜抱，用一手捏着小儿的两腮，使其口张开，然后把药匙放入口中，稍压舌头和下牙床，再慢慢倒入药液，待药液全部咽下后才放开捏着腮部的手，取出药匙，以此方法间歇喂服，直至喂完药汁。

中药不能和牛奶、果汁混服。

值得提醒的是，中药宜温服，不可过冷过热。此外，许多家长还喜欢把中药混入牛奶或果汁中服用，这是不正确的做法，因中药的成分复杂，遇到酸性物质、蛋白质、脂肪等，易产生不良反应或影响药物的吸收。

## 小儿中药的煎法和服法

方法十分重要。小儿的中药量通常为成人的1/3-1/2，煎药时，先洗一洗中药，以除去药中泥沙，再放入砂锅内加水煎煮。

1、一周岁内小儿的中药加水量

为两碗（200ml/碗），煎至小半碗；

2、一周岁至7岁小儿的中药用

三碗水煎至大半碗；

3、7岁以上患儿的中药用三碗

水煎至一碗。

解表清热药宜猛火急煎，滋补药宜慢火熬煎，煎药过程中应搅拌2-3次，使药物受热均匀，提高煎药