



和姚明叔叔合了影，山里娃圆了篮球梦！

本报记者 唐晴

8月18日10:40，张家界火车站，枫香岗乡中心学校篮球队踏上家乡的土地。前来欢迎的家长、老师们以及枫香岗街道的父老乡亲们，高呼着他们的名字，整个出站口因他们而沸腾了。

枫香岗篮球队，好样的！人群中传来阵阵欢呼。前不久，2019年姚基金主赛场贵州铜仁传来振奋人心消息，枫香岗乡中心学校篮球代表队一路披荆斩棘，顺利入围了姚基金篮球季全国赛并一举夺得了全国季军，姚基金创始人、中国篮协主席姚明在现场和孩子们见面合影。

姚基金是由中国篮球运动员姚明发起，在中国青少年发展基金会架构下设立的专项慈善公益基金。篮球圆了山里娃的篮球梦想，为他们打开了一扇窗。

孩子们的学校座落在永定城区西北方向，离城区二十多公里，是一所乡村中心小学。学生全是走读生，离学校最远的家庭在青鱼潭村和玉泉山村。距离学校二十公里。学生上学交通不便，步行上学的学生居多。

就这样一群山里娃，是怎么样摘取全国大奖的呢？

近年来，该校秉承“以文化人，以体育人”的办学理念，在每堂体育课上融入篮球元素，制定小学阶段篮球训练计划。一、二年级接触篮球，设计篮球游戏激发篮球兴趣。三、四、五、六年级规定任务训练篮球，全校普及篮球运动。

2016年春季，姚基金的支持激发了师生的体育热情，学校篮球教学开始全面铺开。听说可以去长沙比赛，学生们争相报名参加姚基金篮球训练。全校学生中挑选20名学生参加训练，正式参赛时参赛队由包括2名女生共10名队员组队。队员最高身高165厘米，最矮134厘米，个个面黄肌瘦，身体素质并不占优势。可他们无论寒暑，无论刮风还是下雨。孩子们每天在学校训练，从早上六点半开始，七点四十结束，下午四点到五点多，假日、周末都在进行训练，丝毫没有懈怠。

训练没有专职体育老师，学校爱好篮球的老师就负责教；没有系统的训练理论，老师一点一滴地自己摸索；没有篮球场，就在泥地上练；队员们只有一套队服，每天洗了穿，穿了洗都是它。面对这些困难，老师和队员们一一克服。

2018年6月，学校盼来了姚基金志愿者教练和市篮协的专业教练，从此学校小学生篮球走上了正规训练和快速提



图为2019年姚基金篮球季全国赛上，枫香岗中心学校篮球队（左第三排）和姚明合影。

高之路，展开了魔鬼式训练：7月中下旬，室外最高温度飙升40℃，地表温度接近70℃。这种高温下，孩子们还是一如既往地在校园简易的篮球场上坚持训练，一丝不苟地跟着教练进行力量训练、定点投篮、胯下运球等篮球基本功训练，每个动作反复练习。他们从没有叫过一声苦，喊过一声累。

累是累，我喜欢篮球，再辛苦也愿意。每天叫醒的不是闹钟，是他们的梦想。队员周洋的家，离枫香岗乡中心学校有8、9公里山路，上学要走2个小时，为了能够参加篮球训练，他坚持每天凌晨4点起床走来学校，一个学期下来文化成绩非但没耽误，因为习惯改变了，激发了他奋发向上的动力，学习还有了提高。

队员丁金枝，比赛场上个头最小的女孩，也是团队中仅有的两名女将之一。她说她的梦想是长大以后想做一名体育老师，去帮助很多像她一样的学生。篮球让这些孩子们有了自信，他们有了新的眼界，找到了快乐和信心。

功夫不负有心人，7月11日，他们以大比分五战全胜的战绩获得湖南赛区冠军，并入围了2019年姚基金篮球季全国赛，引起了全市乃至全省轰动，8月16日，学校夺得了全国季军。

山里孩子的业余生活大都单调枯燥，培养一些兴趣爱好，也是给他们的成长注入快乐。这次参加比赛的领队老师田贵先说，篮球比赛不只是让孩子享受到运动的快乐，更多的是让孩子们精神得到成长。

眼下，他们的篮球梦想不仅得到了



领导的重视，姚基金平台支持也得到社会爱心人士的关注，各种好消息相继传来，给了学校极大的信心。新的学期，一块标准的塑胶训练球场即将动工修建。然而，学校专业的师资匮乏仍是个问题，除了聘请的市篮协的教练和湖南师大的篮球志愿者老师外，孩子们更需要一个专业的足球教练长期指导。

短短几个月时间，农村学校能够建立篮球队打出成绩，很是不容易。采访快结束时，枫香岗乡中心学校校长覃太平信心满满说：孩子们比赛的经历是他们今后生活中宝贵的精神财富。我们的球队会一直走下去，打出山里娃的快乐，也打出骄傲和自豪！

记者手记：

一群来自山里，平均年龄才10岁的孩子们，他们用刻苦、坚持、不服输，来孕育自己的篮球梦想，最后收获的是自信和成长，以及改变他们人生轨迹的可能性。从他们身上，我们看到了，每个人都有人生出彩和梦想成真的机会，在追梦路上，任何人都有机会均等。只要坚持梦想，没有什么不可能。

市竹园经济文化促进会助力36名学子圆大学梦

本报讯 8月21日，市竹园经济文化促进会在桑植县空壳树乡举行奖（助）学活动，为36名考上本一、本二以及寒门学子捐资助学95000元。

自2008年6月8日成立至今，促进会积极推动空壳树乡的尊师、兴教、助学氛围的形成，促进了区域文教事业发展，已经连续12年为空壳树乡籍（含父母在外工作系促进会会员）考上本一、本二以及寒门学子进行奖学和助学，累积奖助学人数达180人次，其中第一届36人次，第二届65人次，第三届2018年43人次，2019年36人次，已经累积支出奖助学资金高达90余万元。12年来，通过促进会为空壳树中学和小学以及当地幼儿园和贫困学生捐赠物资折合人民币120万元，直接捐助资金和物资共计210余万元，得到了社会各界的好评。

促进会会长陈兴旺希望被捐助学生能学习、发扬、光大，以德报恩，把家乡父老对学子的殷切期望化作无穷的动力，回报家乡，感恩社会，答谢家乡亲人对你们的关爱和支持。

（本报记者 郭文 通讯员 伍孝平）

国培为媒 索溪中心学校和桃花江小学手拉手

本报讯 8月21日上午，国培计划（2019）桃花江小学与索溪中心学校手拉手培训开班典礼在索溪中心学校多媒体报告厅举行，标志着由益阳市桃江县桃花江小学送培的国培计划手拉手第一次送培活动正式启动。

据了解，武陵源区是湖南省第五批国培计划项目县。由该区师训中心申请、省国培办安排，确定桃花江小学对该区的一所小学实施手拉手培训。培训以骨干教师进行课堂教学示范、组织受培学校进行磨课研课为主要内容，覆盖语文、数学、品德、科学、英语、音乐、体育7门学科。本次参加培训的教师共80名，均来自该区索溪中心学校和军地小学。整个送培活动共6次8天，共计48个课时。送培学校将按照理论学习、示范引领、课堂诊断、异课异构、同课异构、同伴同修、追踪指导的模式对受培学校进行培训。

（周良勇）



8月18日，由共青团张家界市委、市人力资源和社会保障局主办，市人力资源服务中心承办的张家界市千校万岗精准帮扶专场招聘会在市人力资源中心举办。

此次招聘会共有大峡谷景区、千古情发展有限公司等57家企业，面向应届毕业生及社会人才招录工作人近2000人。

向杜鹃 摄