

带着感情和责任开展脱贫攻坚工作

曾超群到桑植县调研

本报8月18日，市委常委、常务副市长曾超群带领市扶贫办、市财政局等部门相关负责人，深入桑植县调研脱贫攻坚工作。

曾超群一行来到该县瑞市居委会、杨家洛居委会、瑞塔铺镇，走访慰问困难群众，现场查阅资料台账，查看危房改造情况与卫生室及村务公开整改落实情况，随后听取了相关工作汇报。进入脱贫攻坚关键阶段，桑植县上下高度重视，协同配合，心往一处想，力往一处使，扎实推进各项具体工作，工作成效显著。

曾超群对当前工作及其成效表示充分肯定。他指出，举全市之力助推

桑植脱贫已经进入关键冲刺时期，要进一步统一思想，带着深厚感情和责任意识开展工作，做到底数清楚、工作细致、成效明显；要坚持问题导向，进一步加大整改力度，按照镇、县、市、省、国家五级联动，全面查漏补缺，及时发现问题，认真落实整改工作；要狠抓干部作风，进一步提升群众满意度，耐心细致做好政策宣讲工作，突出做好涉贫信访工作，密切关注和切实解决广大贫困群众以及周边非贫困群众的思想诉求和实际困难，持续深入全面开展好脱贫攻坚工作。

(本报记者 朱付勇)



市法院联合属地街道办查漏补缺创卫工作

本报讯日前，市中级人民法院与西溪坪街道办事处联合召开创卫攻坚座谈会，对照创卫工作清单提出的要求，逐项分解责任，明确责任分工，确保创卫成功。

目前，我市创卫工作已进入达标迎检阶段，市中级人民法院针对市创卫办反馈的问题，与西溪坪街道办和

彭家巷社区一起查漏补缺、补齐短板、不留死角，建立长效机制，以机制保长效、保创卫成果，改善单位卫生面貌，维护城市形象，实现市委市政府提出的“创卫为民，创卫必成”目标，让市民长期得实惠。

(本报记者 万毅)

通讯员 陶涛 赵健)

龚业槐：为保卫慈利县城洒尽热血



龚业槐，1915年5月出生于慈利县宜冲桥乡（今甘堰乡）黄泥桥村。解放前，龚业槐家一贫如洗，为无田、无屋、无牛的“三无”户，生活极度拮据。

1949年初，走投无路的龚业槐只得去当兵，投身慈利杂牌军邓青部队。这支部队后来由慈利地下党控制和整编，编入湖南人民军突击第十大队。慈利解放前夕，湖南人民军突击第十大队正式起义，邓青部所部开到慈利县城郊，抵御反动武装反扑，保卫慈利县城安全，迎接慈利解放。龚业槐出身贫苦农民，本身忠诚善良，加上在部队中又受到党的教育、经受锻炼，思想日益进步。

1949年9月，慈利地方武装改编，龚业槐被编入中国人民解放军四野一六〇师四七九团三营九连（后改为湖

南省军区独立九团三营九连）。由于他办事能力强，作战勇敢，被任命为班长。

1949年12月25日，以朱际凯、张沼吴为首的国民党残余发现慈利县城解放军驻守薄弱，遂勾结道人山白莲教首领戴孔许、王协清，组织神兵1000多人（多为蒙蔽受骗的农民），背着月牙大砍刀或锄头钉耙，翻刀架山迎曦垭，分两路突袭慈利县城。当时驻守慈利县城的部队仅为龚业槐所在的四七九团三营九连一个排。虽然兵力不足，但全体官兵坚持誓死反击，神兵、保卫县城。在反击神兵的战斗中，龚业槐同战友一道，坚持英勇顽强地阻击与争夺战，那些号称刀枪不入的神兵一时阵脚大乱，哭喊连天，弃下钉耙、大刀四散逃命。26日清晨，部队又重拳出击道人山，神兵据点，将神兵老巢彻底捣毁，给匪徒以毁灭性打击，保住了县城，保卫了人民群众的生命安全，避免了一场大的流血事件。

战斗中，龚业槐不幸被神兵杀害，遗体埋葬于慈利县城郊烈士公墓。

公路美景成 景点 警方提示公路 旅拍 有风险

新华社西宁8月15日电（记者白玛央措）青海省公安厅交通警察总队近日在官方微博发布一则交通安全提示，视频中的游客们在公路上躺、卧、蹲、坐的拍照行为存在巨大安全隐患。警方温馨提醒来青海观光的游客：外出旅游，自身安全比什么都重要，不要为了一张照片，把自己置身于危险之地。

记者了解到，近年来我国西北地区自驾游持续升温，丝绸之路、甘青大环线、青藏线等自驾游线路受国内游客青睐，同时也带来了一系列安全隐患。大量涌入的个体旅行团、自驾车辆导致随意停车、公路拍照等违规行为的激增。

自然风光受青睐，公路成网红景点。记者在网看到，不少微博博主与微信公众号在发布旅游攻略时，特别以“中国最美公路”为题，青海、甘肃、新疆等地的部分公路都位列其中。照片中蓝天白云间笔直的公

路从草原到荒漠，形成一道别样的风景，看似空旷的公路一时成为众多游客心中的“打卡圣地”。很多游客纷纷晒出公路大片，醒目的道路中间的黄线上或是搞怪的情侣照，或是携家带口的家庭照，令人不禁捏一把冷汗。

公路拍照背后的风险究竟有多大？青海省公安厅交警总队宣传支队的四级警长马福表示，游客在公路上拍照的姿势，多是坐、躺、卧，而有些路段地势高低起伏，行驶中的司机很难在远处观察到路面上的游客。2017年，青海省境内的柳格高速公路，就曾有4名游客因坐在公路上拍照遭遇交通事故。

正值暑期旅游旺季，青海省交警部门整合各地警力资源，采用固定岗和巡逻岗相结合的方式加大巡查力度。在游客多的路段，采用固定岗执勤，疏导交通秩序，防止游客随意下车拍照。每天劝阻近百起公路上的拍照行为。

必不可少？能预防和治疗疾病？ 小心儿童保健品的那些 忽悠！

新华社 新华视点 记者 翟永冠 董小红

9岁的成都男孩浩浩，遇到了这个年龄和性别不该有的尴尬，他的胸部竟然开始发育了。经医生诊断，孩子是因为吃了过量含有激素的保健品。类似浩浩这样因为服用保健品带来身体损伤的例子并不少见。

新华视点 记者调查发现，增高的、补钙的、益智的形形色色的儿童保健品被爱子心切的家长们送进孩子的口中。和老年人往往往被套路购买保健品不同，儿童保健品多是家长主动选择，虚假宣传、随意忽悠让家长心甘情愿慷慨解囊。

服用保健品反造成身体损害 有的孩子同时吃好几种保健品

起初是孩子不愿意去上游泳课了，也不说原因。直到有一次出去吃饭时，孩子把汤倒在了身上，却死活不让我脱上衣，才发现孩子的乳房竟然发育了。浩浩妈妈李女士告诉记者，经儿科医生诊断，是因为吃了不少补钙的保健品导致激素紊乱，生长加速。

与浩浩相似，6岁的天津孩子林林因为尿急、尿频住院治疗，医生诊断为高钙尿症导致的尿路感染。林林父母说，孩子每天都吃从国外买来的补钙产品。医生评估后认为，林林是因为钙摄入量过多导致高钙尿症。长期高钙会影响铁、锌等微量元素吸收，造成免疫力低下、贫血、厌食等症。

成都市第三人民医院儿科医生朱华说，因滥用保健品导致儿童身体损

伤来求医的案例并不少见，问诊发现，不少家长都是担心孩子营养不良，或者觉得应该提高免疫力就给孩子服用，有的孩子长期服用某类保健品，有的孩子甚至同时服用多种保健品。

记者调查发现，目前市场上的儿童保健品名目繁多，补充微量元素的、保护肠胃健康的、健脑的、增强免疫力的。记者在多地的药店、母婴店等看到，深海鱼油、DHA、蛋白粉等儿童保健品被放在醒目位置，价格从十几元到几百元不等。有销售人员称，牛初乳、蛋白粉等产品在家长群体中备受推崇，葡萄糖酸钙、葡萄糖酸锌口服液等补充微量元素的产品非常畅销，口味酸酸甜甜的，小孩子都喜欢。

只要是对孩子有益的东西，我们都愿意尝试。成都家长宋先生说，他现在给孩子买的各种保健品都是一些育儿圈、朋友圈推荐的，包括深海鱼油、益生菌、蛋白粉等，半年都吃不完，有新的还会继续买。

不少产品号称能治疗和预防疾病 涉嫌虚假宣传

广告法明确规定，保健品的广告不能有表示功效、安全性的断言或者保证；不能涉及疾病预防、治疗功能；不能声称或者暗示广告商品为保障健康所必需等。但记者调查发现，不少儿童保健品在销售时会暗示家长产品是健康所需或具有预防治疗功能，涉嫌违法。

用于治疗缺钙引起的营养不良、儿童生长发育迟缓 用于预防和治疗因维生素和矿物质缺乏引起的各种疾病 用于治疗因缺钙引起的疾病的儿童保健品比比皆是。一些家长告诉记者，总是担心孩子身体弱，看到这样的广告就想试试。

一些实体店销售人员更是极力夸大保健品的功效。提升免疫力是万能话术，不好好吃就要补钙，睡觉不安稳要补钙，个子不高也要补钙，维生素和蛋白粉是必不可少。有家长告诉记者，孩子近视，自己曾购买了一款号称进口的美国叶黄素儿童护眼保健品，销售员说能有效抵抗孩子视力下降，提高眼部免疫力，花了几千元，孩子吃了半年，一点效果也没有。

成都一位家长告诉记者，孩子平时爱动，课堂上老是安静不下来，一家母婴店销售员推荐了一款补充铁锌硒等微量元素的儿童保健口服液，称能改善孩子多动的个性。一千多元买了3大瓶，孩子吃了一个月状况一点没改善，后来去医院诊断发现孩子是多动症，需要立即接受正规治疗。

还有一些根本不适合儿童的保健品也宣传对孩子有好处。比如，红景天是一种不适合青少年服用的产品，此前，国家食药监部门发布的案例中，有销售商宣称坚持服用一段时间后，以往上课犯困的现象得到很大改善，学习效率也有所提高，全天都

能保持良好的学习状态和精神面貌，欺骗和误导消费者。

市场监管待加强 家长理性消费 有统计数据显示，2017年国内儿童保健品市场规模达425.7亿元，其中婴幼儿保健品规模约178.9亿元，占比42.02%。

今年1月，国家市场监督管理总局印发了《假冒伪劣重点领域治理工作方案（2019-2021）》，提出要开展特殊食品监管专项行动，聚焦一老一小，加大对保健食品和婴幼儿配方食品的抽检力度。

一些基层执法人员表示，实际工作中对于虚假宣传等普遍违法的问题，难以依靠监管做到完全禁止。公开投放的广告容易监管，但销售员推销时吹嘘保健品的医疗功效，很难监管。

受访专家表示，监管只能解决部分问题，要避免儿童保健品滥用，还需要家长提高科学素养。天津市儿童医院营养科医生杨军红表示，合理饮食、正常发育的孩子一般并不需要额外服用保健品。过多摄入维生素、微量元素等都可能产生负面作用，有的保健品还含有激素，过量服用会对孩子成长造成损害。如果确有必要，最好到医院做相关检查及营养评估，然后有针对性地调节饮食，科学进行药物治疗及添加营养补充剂。杨军红说。

新华社成都8月15日电



8月19日，一名小观众试听有声读物。近日，正在举行的2019上海书展吸引不少读者前来选书、购书、读书。此外，参观者还可以看展中展、见偶像作家、听有声读物、买文创用品 通过丰富有趣的方式享受读者嘉年华。新华社记者 刘颖 摄

让国家公园成为公园国家的试验田

澧水絮语

19日，在第一届国家公园论坛开幕之际，习近平总书记发来贺信指出，中国实行国家公园体制，目的是保持自然生态系统的原真性和完整性，保护生物多样性，保护生态安全屏障，给子孙后代留下珍贵的自然资源。

我们要建设国家公园，也要建设公园国家 国家公园体制建设饱含着人民群众对美丽中国、美好生活的向往。

目前我国已建立数量众多、类型丰富、功能多样的各级各类自然保护地，在保护生物多样性、保存自然遗产、改善生态环境质量和维护国家生态安全方面发挥了重要作用，但仍然

存在重叠设置、多头管理、边界不清、权责不明、保护与发展矛盾突出等问题。青蛙在水里游就归渔业部门管，跳到岸上归林业部门管，被抓了由公安部门管，卖了归工商税务部门管，彻底改变七八个部门管不好一只蛙跳的局面，就要充分借助深化党和国家机构改革气势如虹、势如破竹的良好局面，改革以部门设置、以资源分类、以行政区划分设的旧体制，整合优化现有各类自然保护地，构建新型分类体系，实施自然保护地统一设置、分级管理、分区管控，实现依法有效保护。

国家公园强调生态体系的整体性保护，而人是保护行动的主体和承担者。国家公园不是把人类与自然进行简单化地物理隔离。要按中央要求，

创新管理模式，引导社会力量特别是当地居民参与。国家公园是人民之福，也是人民之事，公众参与共建共享，事关国家公园建设得失成败，也是建设美丽中国、公园国家的内在要求。

绿水青山就是金山银山，既属于当代人，又属于未来人。自然保护地是生态建设的核心载体、中华民族的宝贵财富、美丽中国的重要象征，国家公园具有全民性、公益性、共享性，全民共享理所当然包括属于后代子孙的代际共享。我们要传承万世之意，在重视生态保护、确保子孙后代永续利用的大局观、未来观之下，合理地科学研究、普及教育、体验分享，让世世代代炎黄子孙都能在美丽中国幸福生活。

(据新华社)

桑植县新任教师开展集中研修活动

本报讯8月17日至19日，桑植县教师进修学校组织开展2019年桑植县新任教师培训班（一班）第一次线下集中研修活动。

本次活动为期三天，共有74名新任教师参加。研修主要围绕教师专业技能展开，开设了《践行师德，不忘初心》《为学生的学而设计——谈谈新教师如何备课》《说课的策略》《课堂教学目标的设定与达成策略》《观课，议课，让教更有效》等多项专题讲座，阐述了作为新教师该如何备课、上课、说课以及与学生相处。除此之外，培训班还开设了学员才艺展示环节，让每一位学员都有参与展示的机会，在紧张的学习之余丰富研修生活。

(本报记者 向文 通讯员 刘秋云 梅松海)

人潮溪镇召开屋场会 架起 连心桥

本报讯 干部同志，我想销售烟花爆竹，要向哪个部门申请？需要准备什么材料？桑植县人潮溪镇和平村村民向延发刚提问，村干部立马作出解答。

屋场会现场，干部与群众同坐一条凳子上，近距离交流，心贴心地话家常，潜移默化地宣传安全生产、精准扶贫等政策知识，群众心底豁然开朗，干群关系越走越近。我原来总是以我为中心，对各项政策落实不理解，心生许多怨气，通过干部细致地讲解宣传，我心里敞亮多了。和平村民罗廷州微笑着说。

8月份以来，桑植县人潮溪镇党委政府紧紧依靠屋场会，要求全体干部职工放下身段，沉下去，与老百姓同坐一条凳子，同聊一个家常，同走一段路程，同读一张传单，同讲一个故事，架起连心桥。目前，该镇开展屋场会30余场，同读各类宣传传单3000余份，同讲故事50余个。

(本报记者 向文 通讯员 覃棣 周明 谷将伟)

鉴别合法合规外教要 三看

新华社南京8月20日电（记者陈席元）假期不少家长愿意给孩子报有外教的教学班，但外教母语非英语、学历不规范、资格证网购等乱象也较常见。警方提醒，家长应主动核实鉴别外教是否合法合规，避免自身权益受到损失。

近日，江苏无锡警方对某培训机构检查时发现，一名金发碧眼的外籍男子在给一群小朋友上课。民警要求该男子及机构负责人出示相关证件，两人却支支吾吾。

经查，该男子名叫迈克，来自英国，培训机构在明知迈克无工作类居留许可及工作许可的情况下，聘请其从事外语教学。迈克的行为构成非法就业，培

训机构的行为构成非法聘用外籍人员，均被公安机关依法罚款一万元。据介绍，今年以来，无锡公安出入境部门已查获28名非法就业外籍人员。

警方介绍，鉴别外教是否合法合规可依照以下三个步骤：一看外教护照内是否有当地出入境管理部门签发的居留许可，看居留事由一项是否为工作，且许可在有效期内；二看外教是否持有外国专家局签发的外国人工作许可证；三是扫描外国人工作许可证正面（照片面）右下角二维码，看该外教的身份和工作信息，重点注意外教的工作单位信息是否与实际一致，工作岗位是否为教学人员，工作职位是否为教师。



煎药水量

1、重量加水法 即按药物的总重量，确定加水量。怎样煎药能够让药物发挥到最大功效？将配发好后的中药，取1贴(剂)药称一下重量，然后根据1克中药加10毫升水的原则，把计算的总加水量的65%加到第一煎中，余下的35%留给二煎用。

煎药水量和煎药时间

例如，滋补调理药人参养荣汤，药物总重量为150克，加水量应为1500毫升，头煎应加65%即为975毫升，二煎加水35%为525毫升。该方法加水准确，特别是药物种类多、药量大的中成药方剂更为适宜。

2、传统加水法 将中药置于砂锅内，用手将药摊平，然后加入高出药面3~4厘米(小拇指高)的水。此方法最为简单方便，使用最多，但是准确度稍差。

3、量器加水法 即采用量杯或量筒加水，按不同

的治疗药物及其头煎、二煎加不同量的水。

有的药物公司规定各类药煎煮的加水量为：调理、滋补药，头煎700-900毫升，二煎400-450毫升；一般药（凡是以治疗各种疾病为主的中药），头煎500-700毫升，二煎300-350毫升；解表治感冒药，头煎400-600毫升，二煎280-300毫升。

煎药时间 1、煎前浸泡：首次煎煮(一般药物浸泡30分钟，以种子、果实为主的药物可浸泡一小时；再次煎煮时，不用

再浸泡。一煎加水量超过药物2-5厘米，二煎加水液面淹没药物即可。

2、煎煮次数：一般煎煮两次。一次久煎不能代替两次分煎。

3、煎煮火候：一般未沸前用大火(武火)，沸后小火(文火)保持微沸状态。对于解表、芳香类药物等，宜用大火急煎，以免药性挥发，药效降低；对于滋补药，多宜小火久煎，使药物有效成分尽出。

4、煎煮时间：一般药物，一煎应沸后再小火煎20-25分钟，二煎沸后再小火煎15-20分钟；解表、芳香类药物一煎10-15分钟，二煎10分钟；滋补药一煎30-40分钟，二煎25-30分钟。