

# 查重点抓细节 创卫工作不停歇

## 曾超群督导检查创卫工作

本报讯 8月16日，市委常委、常务副市长曾超群带领市卫健委、市城管局、市市场监督管理局等相关单位负责人，就我市创卫农贸市场整改情况和永定区官黎坪街道创卫包保工作进行督导检查。市人大常委会副主任陈红日，市政协副主席王光明参加。

曾超群一行先后深入大庸桥农贸市场、新峰农贸市场、中商农贸市场、铁路派出所所周边和市汽车站等地进行实地督导检查，并对发现的问题现场提出整改要求。

曾超群指出，目前我市创卫工作

# 时刻紧绷安全弦 切实严把安全关

## 曾超群检查安全生产工作

本报讯 8月17日，市委常委、常务副市长曾超群带领市应急管理局、市住建局、市交通运输局等单位负责人，采取“四不两直”的方式，检查全市安全生产工作。

在永定区福天华府项目建设现场，曾超群详细询问工人施工时间，查看了工地喷淋设施配备和维护情况，检查了工地防高温措施和现场安全管理情况，针对工地车辆管控不到位等问题隐患进行现场交办，明确责任分工。

在天门山索道公司下站，曾超群一行了解了旅游接待情况，检查了游客最大承载量、安全管理及防高温、防中暑等应急措施落实情况，强调企业要始终紧绷安全生产弦，任何时候、任何环节都不能有丝毫疏忽和懈

(本报记者 陈硕)

# 慈利县发挥交通行业优势助力脱贫攻坚

本报讯 近日，笔者从慈利县交通运输局获悉，为助力脱贫攻坚，带动贫困人口脱贫致富，该局积极动员施工单位吸纳贫困户参与公路建设，今年共有100多名贫困村民参与现场务工。

以贫困村项目实施所在地为依托，该局动员项目所在地施工单位帮助1名有劳动能力且在家的贫困人员参

(舒志辉)

# 武陵源多部门合力打击流动牙医

本报讯 近日，武陵源区卫计综合监督执法分局联合索溪峪街道、索溪峪街道社区卫生服务中心以及喻家嘴农贸市场管理方，对喻家嘴农贸市场内流动牙医非法行医的情况进行再次督查，以防流动牙医非法执业行为再次反弹。

为更好地推进创卫工作，保障群

众身体健康，自8月8日起，武陵源区开展了为期半月的打击流动牙医专项行动，从源头上杜绝喻家嘴商贸城流动牙医的存在。据了解，专项整治行动中，武陵源区出动执法人员20人次，驱逐流动牙医4家，没收1家非法牙医医疗器械和药品。

(本报记者 王姣 通讯员 邓毅)

# 江垭镇开展爱心助学活动

本报讯 8月15日，慈利县江垭镇开展爱心助学活动，现场为该镇三双村61名贫困学生和12名大学生捐赠了助学、奖学金95300元。

活动中，江垭镇关工委还为三双村暑期青少年社会实践基地授牌。

(本报记者 宋世秀)

# 怎么煎服滋补类中药



杏林之窗

有很多中药滋补效果很好。因此，很多人愿意通过喝中药来滋补身体。用中药调理身体是不错的选择，但是要注意煎煮、服用的方法，滋补类中药煎煮、服用要注意什么呢？

## 1、用具有讲究

煎煮药用具应选陶瓷沙锅、瓦罐或搪瓷器皿，铁、锡、铝等金属器皿均属禁忌之列。

## 2、水火要相宜

水指水量，火即火候。煎滋补中药时将药放入锅内，加清水浸没药材，头煎水量以漫没药材2厘米为宜，二煎以水漫没药材0.5厘米为宜。一般先将药物浸泡20~30分钟，再经文火头煎40~60分钟，二煎40分钟左右。

## 3、辨类煎仔细

煎补药时，如药中含有鳖甲、龙骨、龟甲、虎骨、鹿角等骨质、贝壳

类补药，应先打碎煎30~40分钟后再下其他药物同煮；而黄芪、党参、首乌等整理滋补药应用文火煎1小时再复煎一次，以免浪费药材。胶质、黏性大而且易溶的药物如阿胶、鹿角胶等，应在去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解，以免与其他药同煎时黏合煮焦。某些贵重药应另煮，如人参另切成小片，放入盖盅内，隔水炖2~3小时。亦可用水煎或磨成细粉后调服。

## 4、锅盖要盖严

煎药时为使药物煎透，必须盖上锅盖。特别是滋补药品的贵重中药如人参、鹿茸等更应关盖文火煎熬。滋补药应煎2或3次，每次煎成200~300毫升为宜。

## 5、服用方法有讲究

补药煎好后，应将头煎、二煎、三煎混合，晨起空腹服或晚上睡前服用治疗效果较好。一般放置时间不宜超过12小时，以免药效成分损失。此外，还要注意服药期间的饮食禁忌，避免某些食物对补药成分的影响。



王介甫，1920年7月出生于慈利县柳林乡（现零阳镇）团溪村。1933年至1937年在柳林乡团溪村及岩泊渡山峪读小学。1938年至1940年，他在桃源双溪口渔父中学读初中时，加入学生自治会、乡同会。

1941年至1945年，王介甫先后在长沙兑泽中学（抗战期间曾迁到张家界西溪坪田家大院，1945年日本无条件投降后迁回长沙）和九澧中学（1940年因抗日战火曾迁到慈利朱家大屋）读高中。九一八事变和伪满洲政府成立等一系列日寇侵华暴

行，激起救国的怒潮在全国高涨。受中国共产党所领导的抗日救国运动影响，王介甫的思想更加倾向进步。

1946年至1948年，读完高中闲居在家的王介甫和当地老共产党员李大章及进步青年瞿梅芳、刘代建等接触频繁。受其影响，他积极支持共产党领导的新民主主义革命，常为革命人士提供活动方便，进行革命宣传。1949年，他与李大章、瞿梅芳秘密集会，并同慈利地下党负责人吴均接近，参加民促社，积极投入迎解革命活动。

1949年7月31日，慈利县城解放后，解放军继续向西南挺进。为给

行，激起救国的怒潮在全国高涨。受中国共产党所领导的抗日救国运动影响，王介甫的思想更加倾向进步。

1946年至1948年，读完高中闲居在家的王介甫和当地老共产党员李大章及进步青年瞿梅芳、刘代建等接触频繁。受其影响，他积极支持共产党领导的新民主主义革命，常为革命人士提供活动方便，进行革命宣传。1949年，他与李大章、瞿梅芳秘密集会，并同慈利地下党负责人吴均接近，参加民促社，积极投入迎解革命活动。

1949年7月31日，慈利县城解放后，解放军继续向西南挺进。为给

行，激起救国的怒潮在全国高涨。受中国共产党所领导的抗日救国运动影响，王介甫的思想更加倾向进步。

1946年至1948年，读完高中闲居在家的王介甫和当地老共产党员李大章及进步青年瞿梅芳、刘代建等接触频繁。受其影响，他积极支持共产党领导的新民主主义革命，常为革命人士提供活动方便，进行革命宣传。1949年，他与李大章、瞿梅芳秘密集会，并同慈利地下党负责人吴均接近，参加民促社，积极投入迎解革命活动。

1949年7月31日，慈利县城解放后，解放军继续向西南挺进。为给



8月18日，参加夏令营的小朋友和家长一起参观中科院心理梦工厂科普基地。

暑假期间，中建三局北京公司邀请20余名农民工子女来北京参加夏令营，帮助他们与父母团聚，共同游览京城。

新华社记者 金良快 摄



# 张家界消防集中排查人员密集场所火灾隐患

本报讯 8月13日至16日，张家界市消防支队联合公安、派出所等相关部门成立检查组，对辖区歌舞娱乐场所、酒店旅店等人员密集场所开展火灾隐患大排查整治行动，现场曝光火灾隐患，严厉打击消防违法违规行为。

检查中，执法人员发现希腊神话商务娱乐KTV营业期间常闭防火门没有关闭，在M2酒吧发现其桌椅阻挡消防栓，在新歌声KTV发现部分灭火器过期，并存在违规使用液化气行为，在鸽子花酒店发现部分疏散指示标志不通电、部分火灾自动报警系统不能正常工作、火灾自动报警系统主机损坏等诸多问题。针对能立即改正的火灾隐患，执法人员督促进行了现场整改，对不能及时整改的，责令其限期改正。

通过检查，及时有效地清除了一批火灾隐患，增强了各单位的火灾防御水平。下一步，张家界消防将继续联合各职能部门加大火灾隐患排查整治和消防宣传教育培训力度，切实筑牢辖区消防安全防火墙。

(吴杰)

润带领匪众突袭柳林铺工作队。9月15日，匪众共300多人枪分三路包围工作队驻地，抓走王介甫等5名工作队员，抢走枪支17支、短枪7支、子弹200多发和队员的衣物钱币，制造了当时震惊慈利的柳林事件。王介甫被敌人抓去后，关押在象耳桥（今慈利县象市镇）后山曾家寨朱疤子匪师部，受尽严刑拷打。在敌人面前，他泰然自若，坚贞不屈，9月17日晚被杀害于曾家寨天坑中。同年11月，遗体被捞起运回，葬于柳林乡溪村张家山。

后来，慈利县人民政府追认王介甫为革命烈士。

# 王介甫：在敌人面前坚贞不屈

行，激起救国的怒潮在全国高涨。受中国共产党所领导的抗日救国运动影响，王介甫的思想更加倾向进步。

1946年至1948年，读完高中闲居在家的王介甫和当地老共产党员李大章及进步青年瞿梅芳、刘代建等接触频繁。受其影响，他积极支持共产党领导的新民主主义革命，常为革命人士提供活动方便，进行革命宣传。1949年，他与李大章、瞿梅芳秘密集会，并同慈利地下党负责人吴均接近，参加民促社，积极投入迎解革命活动。

1949年7月31日，慈利县城解放后，解放军继续向西南挺进。为给