

## 查重点抓细节 创卫工作不停歇 曾超群督导检查创卫工作

本报讯 8月16日，市委常委、常务副市长曾超群带领市卫健委、市城管局、市市场监督管理局等相关单位负责人，就我市创卫农贸市场整改情况和永定区官黎坪街道创卫包保工作进行督导检查。市人大常委会副主任陈红日，市政协副主席王光明参加。

曾超群一行先后深入大庸桥农贸市场、新峰农贸市场、中商农贸市场、铁路派出所周边和市汽车站等地进行实地督导检查，并对发现的问题现场提出整改要求。

曾超群指出，目前我市创卫工作

正开始走向深入，日常调度逐渐严密，主体意识愈发清晰，工作成效更加明显。他要求，下一步要狠抓创卫重点、难点区域，对照创卫标准要求，从大处着眼、从细节入手，加强部门协同，健全完善长效监管机制，强化责任落实，加强巡查和监管，切实做到精细化管理；进一步强化工作保障，加快创卫配套设施建设进度，全力以赴做好创卫迎国检工作。

（本报记者 周密）

## 时刻紧绷安全弦 切实严把安全关 曾超群检查安全生产工作

本报讯 8月17日，市委常委、常务副市长曾超群带领市应急管理局、市建建局、市交通运输局等单位负责人，采取 四不两直 的方式，检查全市安全生产工作。

在永定区福天华府项目建设现场，曾超群详细询问工人施工时间，查看了工地喷淋设施配备和维护情况，检查了工地防高温措施和现场安全管理情况，针对工地车辆管控不到位等问题隐患进行现场交办，明确责任分工。

在天门山索道公司下站，曾超群一行了解了旅游接待情况，检查了游客最大承载量、安全管理和防高温、防中暑等应急措施落实情况，强调企业要始终紧绷安全生产弦，任何时候、任何环节都不能有丝毫疏忽和懈怠。

（本报记者 陈硕）

## 慈利县发挥交通行业优势助力脱贫攻坚

本报讯 近日，笔者从慈利县交通运输局获悉，为助力脱贫攻坚，带动贫困人口脱贫致富，该局积极动员施工单位吸纳贫困户参与公路建设，今年共有100多名贫困村民参与现场务工。

以贫困村项目实施所在地为依托，该局动员项目所在地施工单位帮助1名有劳动能力且在家的贫困人员参

与务工。贫困人员名单由项目建设所在乡镇、各个村委会推荐，劳务报酬视劳动强度按人按天计算支付，支付情况由乡镇、各个村委会共同核查。

在工程建设的同时，该局还动员施工单位在项目所在村，义务做不低于1件事的公益事业。

（舒志辉）

## 武陵源多部门合力打击流动 牙医

本报讯 近日，武陵源区卫计综合监督执法分局联合索溪峪街道、索溪峪街道社区卫生服务中心以及喻家嘴农贸市场管理方，对喻家嘴农贸市场内流动 牙医 非法行医的情况进行再次督查，以防流动 牙医 非法执业行为再次反弹。

为更好地推进创卫工作，保障群

众身体健康，自8月8日起，武陵源区开展了为期半月的打击流动 牙医 专项行动，从源头上杜绝喻家嘴商贸城流动 牙医 的存在。据了解，专项整治行动中，武陵源区出动执法人员20人次，驱逐流动 牙医 4家，没收1家非法牙医医疗器械和药品。

（本报记者 王姣 通讯员 邓毅）

## 江垭镇开展爱心助学活动

本报讯 8月15日，慈利县江垭镇开展爱心助学活动，现场为该镇三双村61名贫困学生和12名大学生捐赠了助学、奖学金95300元。

活动中，江垭镇关工委还为三双村暑期青少年社会实践活动基地授牌。

（本报记者 宋世秀）

## 怎么煎服滋补类中药



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

有很多中药滋补效果很好。因此，很多人愿意通过喝中药来滋补身体。用中药调理身体是不错的选择，但是要注意煎煮、服用的方法，滋补类中药煎煮、服用要注意什么呢？

1、用具讲究

煎煮药用具应选陶瓷沙锅、瓦罐或搪瓷器皿，铁、锡、铝等金属器皿均属禁忌之列。

2、水火要相宜

水指水量，火即火候。煎滋补中药时将药放入锅内，加清水浸没药材，头煎水量以浸没药材2厘米为宜，二煎以水浸没药材0.5厘米为宜。一般先将药物浸泡20～30分钟，再经文火头煎40～60分钟，二煎40分钟左右。

3、辨类煎仔细

煎补药时，如药中含有鳖甲、龙骨、龟甲、虎骨、鹿角等骨质、贝壳

类补药，应先打碎煎30～40分钟后，再下其他药物同煮；而黄芪、党参、首乌等调理滋补药应用文火煎1小时，再复煎一次，以免浪费药材。胶质、黏性大而且易溶的药物如阿胶、鹿角胶等，应在去渣的药液中微煮或趁热搅拌，使之溶解，以免与其他药同煎时黏合焦煮。某些贵重药应另煮，如人参、鹿茸等更应关盖文火煎熬。滋补药应煎2或3次，每次煎成200～300毫升为宜。

4、锅盖要盖严

煎药时为使药物煎透，必须盖上锅盖。特别是滋补药品的贵重中药如人参、鹿茸等更应关盖文火煎熬。滋补药应煎2或3次，每次煎成200～300毫升为宜。

5、服用方法有讲究

补药煎好后，应将头煎、二煎、三煎混合，晨起空腹或晚上睡前服用，治疗效果较好。一般放置时间不宜超过12小时，以免药效成分损失。此外，还要注意服药期间的饮食禁忌，避免某些食物对补药成分的影响。

# 砥砺奋进，推进中国经济行稳致远

新华社记者 赵超 姜琳 许晨 刘虹霞

不管外部环境怎么变，我们更多聚焦于自身，促进经济稳定运行在合理区间，进一步迈向高质量发展。国家统计局新闻发言人毛盛勇说。

这定力，来自持续深化改革、扩大开放的坚定决心。

8月6日，上海自贸试验区临港新片区正式启航，将打造更具国际市场影响力和竞争力的特殊经济功能区。

就在当天，入驻新片区的外资企业帕马（上海）机床有限公司，享受到中国银行上海分行提供的首批贸易便利化结算业务。

从深化增值税改革、个税改革等一系列减税降费政策集中发力，到持续推进 放管服 改革、优化营商环境，强大的改革合力汇聚成源源不断的发展动力。

从出台新版外商投资准入负面清单不断做 减法，到出台2019年版鼓励外商投资产业目录不断做 加法，中国开放的大门正越开越大。

今年前7个月，我国实际使用外资超5300亿元，同比增长7.3%。

不久前，辉瑞普强成为首个在中国设立全球总部的跨国药企。全球总裁高天磊说：市场在哪里，我们就在哪里投资，我们有在中国持续深耕的意愿和决心。

这定力，来自办好自己事带来的稳定预期。

8月10日，华为公司正式发布全球首款搭载鸿蒙操作系统的终端。全面启动鸿蒙是一夜之间的事情，我们做好了全面的准备。华为消费者业务CEO余承东说。

为了这一夜之间，为了不依赖于别的公司，华为动用了5000多名科研人员，花费了近10年时间研发成功。

此前，中国学者开发出一款具有20个超导量子比特的量子芯片，刷新了世界纪录；国产大型客机C919完成第四架试飞机首次试验飞行；工业和信息化部表示，将在更广泛地区推进5G应用。

这是当下中国发展的生动写照。从心无旁骛攻主业主业到聚精会神搞创新，从攻克关键核心技术到掌握发展主动权，只要办好自己事，中国人民就有条件、有能力、有信心应对各种风险挑战，为赢得主动、赢得优势、赢得未来打下更加坚实的基础。

越经风雨越从容，今日中国以长风破浪会有时的坚定信心爬过坎坎。

这个夏天，受中美经贸摩擦等影响，世界金融市场不时动荡。

但国际社会针对中国经济的发声，一次次为不确定性增强的全球经济注入确定性。

一条来自市场机构

全球最大对冲基金桥水基金创始人瑞·达利欧，通过视频网站喊话全球投资者买入中国资产，不投资中国非常危险，数百名全球知名金融机构人士点赞转发。

一条来自国际权威组织

国际货币基金组织发布中国年度第四条款磋商报告，认为人民币汇率与中国经济基本面基本相符，并称中国经济将在中期保持强劲增长。

世界持续看好中国、看涨中国。

尽管未来面临的环境更复杂更严峻，但中国经济长期向好的趋势不会变，中国经济有坚定信心实现爬坡过坎。

信心，源自对形势的科学判断。

当今世界正在经历百年未有之大变局，圆梦全面小康到了关键的决胜阶段，识时辨势的重要意义愈发凸显。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央作出 我国发展仍处于并将长期处于重要战略机遇期 的科学判断，强调紧扣重要战略机遇期新内涵，集中力量办好自己事情。

实践是最好的答卷。海关总署8月8日发布的数据显示，7月份中国进口止跌回升，出口同比增长10.3%，引发外媒一片惊叹。路透社评论说，超预期增长折射出中国经济的韧性。

历史经验表明，风险挑战不足惧，关键是善于趋利避害、化危为机，牢牢把握发展主动权，努力推动发展站上新起点，迈向新高度。

信心，源自发展理念的深刻变化。8月12日，一场以 5G 提升平台，科创引领未来 为主题的创业创新博览会，在内蒙古乌兰察布开幕。这个曾经深度贫困的地区，如今借助丰富的风光、石墨资源，大力培育新能源、新材料产业，吸引了诸多跨国企业投资建设大数据中心。

一钢独大 的河北，今年以来战略性新兴产业的表现更加耀眼。过去 傻大黑粗 的钢铁，正在转化为高附加值的 key 零部件。

现在京广、京沪等线路高铁列车上用的刹车片就是这款产品。河北博深轨道交通装备公司负责人拿着闪闪发光的弯月形刹车片介绍说。

几年前，这样的刹车片还完全依赖进口，每张价格约1.5万元。如今，我国企业已经能自主生产，价格仅为进口产品的六成左右。

从企业到地方，中国经济提质增效、深挖潜力，高质量发展的道路越走越宽广。

信心，源自强大的支撑力量。

紫薇花开满绿茵，淡淡的香气充盈着夏日清晨。在武汉市青山区青宜居小区里，刘桂华以晨练开启新的一天。

这里曾是武汉规模最大的棚户区。通过棚改，刘桂华等4万多人从低矮潮湿、漏雨透风的临时房，搬进了现代化小区。

祖国西南边陲，素有 生命禁区 之称的西藏阿里，即将迎来与藏中电网联网工程的开工。

由于是孤立电网，阿里供电可靠性一直不高。与大电网相连后，将助力阿里地区实现整体脱贫目标。

近14亿人民对美好生活的向往，是中国发展进步的最大动力。一份份温暖的民生答卷，既见证了百姓越过越红火的日子，也蕴含着国家越来越进步的密码。正是广大人民艰苦奋斗、不懈奋斗，激荡起推动中国号巨轮破浪前行的磅礴力量。

越是艰险越向前，今日中国以路平坎坷成大道 的无畏精神奋勇前进。

立秋刚过，深圳依然骄阳似火。一家光通信器件生产企业工厂内，一片忙碌景象。面对美国屡屡加征的关税，这家企业将产品精度的误差控制在0.1微米范围内，把产品做到极致，才能让客户离不开你。企业负责人说。

江苏苏州，江苏北人机器人系统公司生产车间内，一排长焊接机器人正在装机测试。结合先进的焊接技术和机器人技术，北人的焊接机器人已经在我国大型航天工程得到应用。

处于转型发展关键期，今日中国正奋力赶超，以创新加快动能转换。

从研发经费看，我国2018年研发经费19657亿元，是1991年的138倍，2018年研发经费投入强度提升至2.18%，已成为仅次于美国的世界第二大研发经费投入国家。

正是不断投入的研发，让拉卡拉始终保持前进。拉卡拉公司董秘朱国海说。这家公司研发费用占营业收入比重长期保持在5%左右，今年上半年净利润预计增长20%至35%。

以新产业、新业态、新模式为主要内容的新动能正在快速集聚。国家统计局统计科学研究所所长阎海琪说。2018年我国经济发展新动能指数为270.3，比上年增长28.7%。

发展从来不会一帆风顺，今日中国正越战越勇，打好打赢三大攻坚战。

坚持 房住不炒，开 前门 堵 后门 坚决遏制违法违规举债担保，多方纾困化解上市公司股权质押风险。

一系列实招硬招不断出手，我国正在努力打赢防范化解重大风险攻坚战。

（下转8版）



## 张家界消防集中排查人员密集场所火灾隐患

本报讯 8月13日至16日，张家界市消防支队联合公安、派出所等相关部门成立检查组，对辖区歌舞娱乐场所、酒店旅店等人员密集场所开展火灾隐患大排查大整治行动，现场曝光火灾隐患，严厉打击消防违法违规行为。

检查中，执法人员发现希腊神话商务娱乐KTV营业期间常闭防火门没有关闭，在M2酒吧发现其桌椅阻挡消防栓，在新歌声KTV发现部分灭火器过期，并存在违规使用液化气体行为，在鸽子花酒店发现部分疏散指示标志不通电、部分火灾自动报警系统不能正常工作、火灾自动报警系统主机损坏等诸多问题。针对能立即改正的火灾隐患，执法人员督促进行了现场整改，对不能及时整改的，责令其限期改正。

通过检查，及时有效地清除了一批火灾隐患，增强了各单位的火灾防御水平。下一步，张家界消防将继续联合各职能部门加大火灾隐患排查整治和消防宣传教育培训力度，切实筑牢辖区消防安全 防火墙 。

（吴杰）



8月18日，参加夏令营的小朋友和家长一起参观中科院 心理梦工厂 科普基地。暑假期间，中建三局北京公司邀请20余名农民工子女来北京参加夏令营，帮助他们与父母团聚，共同游览京城。

新华社记者 金良快 摄



王介甫，1920年7月出生于慈利县柳林乡（现零阳镇）团溪村。1933年至1937年在柳林乡团溪村及岩泊渡松山峪读小学。1938年至1940年，他在桃源双溪口渔父中学读初中时，加入学生自治会、同乡会。

1941年至1945年，王介甫先后在长沙兑泽中学（抗战期间曾迁到张家界西溪坪田家大院，1945年日本无条件投降后迁回长沙）和九澧中学（1940年因抗日战火曾迁到慈利朱家大屋）读高中。九一八 事变和伪满洲政府成立等一系列日寇侵华暴

行，激起救国的怒潮在全国高涨。受中国共产党所领导的抗日救国运动影响，王介甫的思想更加倾向进步。

1946年至1948年，读完高中闲居在家的王介甫和当地老共产党员李文章及进步青年瞿梅芳、刘代建等接触频繁。受其影响，他积极支持共产党领导的新民主主义革命，常为革命人士提供活动方便，进行革命宣传。1949年，他与李文章、瞿梅芳秘密集会，并同慈利地下党负责人吴均接近，参加 民促社，积极投入 迎解 革命活动。

1949年7月31日，慈利县城解放后，解放大军继续向西南挺进。为给

西进大军补给粮草，8月中旬，中共慈利县委、县人民政府研究决定，调集新老干部和进步青年，在举办知识分子训练班的基础上，组成五个工作队，分赴到已经解放的地区筹集粮草，支援大军过境，扩大和巩固解放区，安定社会秩序。王介甫所在的第三工作队被派往柳林铺一带开展工作。工作中，他乐于艰苦生活，出色完成筹粮支前、发动群众等各项任务。

1949年9月中旬，匪首朱庾子认为解放大军继续西进，慈利境内驻军不多，武装力量比较薄弱，是反扑的大好时机。于是，命令匪部团长朱雨

润带领匪众突袭柳林铺工作队。9月15日，匪众共300多人枪分三路包围工作队驻地，抓走王介甫等5名工作队员，抢走长枪17支、短枪7支、子弹200多发和队员的衣物钱币，制造了当时震惊慈利的 柳林事件 。王介甫被敌人抓去后，关押在象耳桥（今慈利县象市镇）后山曾家坵朱庾子匪部，受尽严刑拷打。在敌人面前，他泰然自若，坚贞不屈，9月17日晚被杀害于曾家坵天坑中。同年11月，遗体被捞起运回，葬于柳林乡团溪村张家山。

后来，慈利县人民政府追认王介甫为革命烈士。