

开放新步伐 创新加速度

上海自贸试验区临港新片区正式起航

新华社记者

8月6日，国务院印发《中国（上海）自由贸易试验区临港新片区总体方案》，标志着临港新片区正式设立。

增设上海自贸试验区新片区，是习近平总书记去年11月在首届中国国际进口博览会上宣布的重大开放举措之一。

9个月后，新片区揭开面纱。这不是简单的面积扩大，而是根本的制度创新，是深化改革开放的再升级。在保护主义持续蔓延的当下，中国开放再加码，不仅推动国内经济高质量发展，也将为世界经济注入信心和活力。

迈出自贸试验区建设新步伐

先行启动面积为119.5平方公里，将对标国际上公认的竞争力最强的自由贸易园区，实施具有较强国际市场竞争力的开放政策和制度，加大开放型经济的风险压力测试。

6日出炉的总体方案明确，将临港新片区打造成更具国际市场影响力和竞争力的特殊经济功能区，主动服务和融入国家重大战略，更好地方服务对外开放总体战略布局。

商务部副部长兼国际贸易谈判副代表王受文在当日召开的国新办发布会上指出，方案体现了坚持贯彻高质量发展要求，坚持对标国际高标准，坚持以风险防控为底线等特点。

新片区的设立，建立在以往自贸试验区实践的基础上。

几年来，自贸试验区建设硕果累累：2013年，上海设立首个自贸试验区，现已形成“1+3+7+1”覆盖东西南北中的改革开放创新格局，累计形成202项制度创新成果复制推广，切实发挥了全面深化改革和扩大开放试验田的作用。

新片区的设立，是开放的新扩大、改革的新进展。

王受文说，新片区与以往自贸试验区相比，有明确的、更高的定位，有更丰富的战略任务，更加突出了产业发展等新特点。

俄将采取措施抵御美国退出《中导条约》带来的威胁

新华社莫斯科8月5日电 俄罗斯总统普京5日表示，美国退出《中导条约》给各方带来巨大危险，俄方将凭借数种导弹抵御美国退约带来的现实威胁，并将对等回应美国部署中短程导弹的行为。

据克里姆林宫网站发布的消息，普京当天说：美国用臆想的借口单方面退出《中导条约》，撕毁了军备控制领域的这一根本性条约，堪称以最严重的方式使世界局势更加复杂，给各方带来巨大危险。引发这一事态的责任完全在美方。

联合国敦促印巴在克什米尔问题上保持克制

新华社联合国8月5日电 联合国秘书长发言人迪雅里克5日表示，联合国正密切关注克什米尔地区出现的紧张局势，并希望有关各方保持克制。

迪雅里克当天在例行记者会上说，联合国已获悉印度政府取消此前宪法赋予印控克什米尔地区特殊地位的相关情况，联合国驻印度和巴基斯坦军事观察组也向总部报告了控制线沿线的增兵情况。

（上接1版①）

据了解，国家体育总局、中国体育科学学会、北京体育大学等在运动处方建设和推广方面做了大量工作。据北京体育大学教授王正珍介绍，目前已进行12期运动处方师培训，收到了良好效果。

互联网+ 赋能、人人 动起来 亿万个健身新动能释放更多健康红利

全民健身，个人受益，家庭受益，国家也受益。

8月6日，乐刻运动上海全民健身狂欢节上，近2000位运动健身爱好者来到现场，一起打拳击、举杠铃，开启了一场充满青春荷尔蒙的聚会。

瑜伽、舞蹈、拳击、杠铃随着健康理念转变、健身消费升级，健身市场正快速发展，互联网+ 健身渐趋火爆。奔跑迈向美好生活的全民健身，还有哪些新

玩法、需要补上哪些短板？

围绕健康中国行动提出到2022年和2030年应达成的目标，王正珍指出，健康中国行动明确了政府、社会、家庭、个人分别扮演的角色和应完成的主要指标，既明确责任和分工，又有利于形成组合拳。

没有全民健康，就没有全面小康。国家体育总局群体司司长郎维说，作为健康中国行动15个专项行动之一的全民健身行动，十分明确地突出了运动对于健康的促进作用，体现出全民健身是健康中国建设的重要基石。

个人方面，健康中国行动提出，鼓励每周进行3次以上、每次30分钟以上中等强度运动，或者累计150分钟中等强度或75分钟高强度身体活动。日常生活中要尽量多动，达到每天6000至10000步的身体活动量。

随着城镇化、老龄化进程的加速，我国居民的生产生活方式和疾

病谱发生了巨大变化。针对老年人，健康中国行动提出，提倡老年人量力而行，选择与自身体质和健康相适应的运动方式。在重视有氧运动的同时，重视肌肉力量练习和柔韧性锻炼，适当进行平衡能力锻炼，强健骨骼肌肉系统，预防跌倒。提倡老年人参加运动期间定期测量血压和血糖，调整运动量。

社会方面，健康中国行动提出，建立健全群众身边的健身组织，体育总会在市地、县、乡实现全覆盖，单项体育协会延伸到群众身边，让想健身的群众加入体育组织中。

健康中国，呼唤着质量更高、效果更好、参与更广泛的全民健身风潮。健康中国行动指出，举办各类全民健身赛事，实施群众冬季运动推广普及计划。发展中国特色健身项目，开展民族、民俗、民间体育活动。推广普及太极拳、健身气功等传统体育项目。

上海市已完成新片区管理办法、特殊支持政策、政务服务方案等相关准备工作，将推动重大改革举措优先在新片区试点，符合新片区产业定位的重大项目优先在新片区布局。

在金融开放领域，临港新片区也将迈出新步伐。

据中国人民银行研究局局长王信介绍，未来在临港新片区将试行更开放、更便利、更自由的金融政策，通过有序推进各项金融开放创新措施、进一步健全金融法治环境等，打造金融开放创新的新高地。

商务部外资司司长唐文弘表示，临港新片区设立之后，将加强国际商事纠纷审判组织建设，下一步，还将在推动方案落实中，结合新片区的发展定位，选择电信、保险、证券等重点领域，进一步加大开放。

抓住新机遇，对标国际先进水平，更大力度改革开放，寸土寸金的新片区必将飞出新的金凤凰。

临港新片区的建设，是中国落实开放承诺的一个缩影。

从日前出台新版外商投资准入负面清单，进一步扩大农业、采矿业、制造业、服务业开放；到连续下调进口关税后，近日国务院常务会议提出继续降低进口关税总水平；再到不断推进外商投资法配套法规建设，确保明年1月1日如期施行。今年以来，中国对外开放市场力度之大、范围之广、层次之深前所未有。

日前召开的中央政治局会议上，又再次对扩大开放作出部署：加大对外开放，加紧落实一系列重大开放举措。

可以预见未来中国开放力度会更大、节奏会更快。中国人民大学国学院研究员王孝松说，在面对外部不确定性的情况下，中国坚定不移扩大开放，认真办好自己的事，必将进一步增强抵御风险的底气和韧劲，也体现了中国负责任的大国担当。（记者：于佳欣、何欣荣、王雨萧、桑彤、有之炘）

新华社北京8月6日电

建设已在路上。据悉，目前，



8月6日，演员在音乐会上表演民乐合奏《嗡嘿呀》。

当日，国魂唤国粹·56个民族56场音乐会首场演出在北京中山音乐堂举行。据介绍，国魂唤国粹·56个民族56场音乐会每场音乐会挑选3至5个民族（或民族专场）、选取每个民族中最为经典的4至5种音乐元素及素材加以改编和再度创作，预计在未来的三至四年中完成约300余首童声合唱作品并演出，让观众在欣赏作品的同时，感受中国传统音乐的魅力。

新华社发（任超 摄）

水利部部长：

当前防汛关键期 须突出抓好3个重点

新华社北京8月6日电（记者刘诗平）国家防总副总指挥、水利部部长鄂竟平6日在安排部署水旱灾害防御工作时强调，当前正处“七下八上”防汛关键期，又值暑期出游高峰，水利部门须始终绷紧防汛安全这根弦，突出做好黑龙江和松花江洪水防御等三个方面的重点工作。

突出抓好西南地区山洪灾害防御和水库安全度汛工作。强化山洪灾害监测预警，落实强降雨区中小型水库24小时巡查盯防措施，发现险情后及时通知下游群众转移避险，确保人民群众生命安全。加强三峡、丹江口、小浪底等水库洪水调度，确保安全度汛。

突出做好黑龙江和松花江洪水防御。黑龙江中游干流已超警8天，同江至抚远江段将相继超保，要提请应急部门和有关地方切实做好巡堤查险工作。松花江流域降雨持续时间长，多条支流发生超警洪水，松花江下游干流水位持续上涨，要切实做好监测预警、水工程调度和水库安全度汛等工作。

突出做好后期台风强降雨防范。今年第9号台风“利奇马”正向我国靠近，强度逐渐增加。要密切监视台风路径，对台风登陆可能带来的强降雨要有充分准备，根据江河汛情雨情，有针对性安排部署。

世界首条 660千伏直流输电工程 外送电量突破2500亿千瓦时

新华社银川8月6日电（记者于瑶）世界首条660千伏电压等级直流输电工程——宁东至山东直流输电工程是由国家电网公司自主研发、设计、建设，截至目前，已累计外送电量突破2500亿千瓦时，每天可将近1亿度电送至山东地区。

这条长1300多公里的电力动脉，开启了我国“西电东送”的北通道，自2011年投运以来，已安全运行4000余天，长期处于满负荷运行状态，是我国目前商业运行效益最好的跨省跨区直流输电工程。其电源端——银川东换流站坐落在腾格里沙漠戈壁滩上，多年来，通过不断

设计研制智能巡检机器人系统，银川东换流站解决了电磁干扰强度大等多个智能检测技术难题，实现了对室内电气设备24小时智能巡检，有效降低了作业人员的劳动强度，保证了人身、电网及设备安全。

据了解，该直流输电工程输送损耗约为百分之一，除了运输火电外，黄河上游的水电、光电、风电都以直流输电形式“打包”送到山东，并通过发挥高压直流输电大容量、远距离、高效能的输送优势，让宁夏电网实现了由普通国道向智能化高速公路的跨越。

重庆推出91条举措完善营商环境

新华社重庆8月7日电（记者何宗渝）重庆市人民政府办公厅日前印发《重庆市营商环境优化提升工作方案》，针对开办企业、财产登记、纳税、信贷、保护中小投资者、政府采购、招标投标、政务服务、市场监管等与营商环境密切相关的20个重要方面，出台了91条针对性措施，并提出力争通过3年左右的努力，使重庆营商环境短板弱项显著改善、进入全国先进行列。

根据方案，重庆将围绕优化企业全生命周期服务，持续推进减时间、减环节、减材料、减跑动、减成本，坚决破除各种不合理门槛和限制，不断提高行政管理和公共服务的质量效率，切实减轻市场主体

负担、增强市场主体活力，提升群众办事创业的便利度、满意度和获得感。

如在企业开办方面，重庆提出要切实精简流程、压减耗时、降低费用，今年底前实现办理营业执照、公章刻制、申领发票、员工参保登记3个工作日内办结；在政府采购方面，加快建设全市统一的政府采购云平台，今年底前在全市全面推广网上采购模式。

重庆还将在招投标方面大力推行互联网+招标采购，今年底前将全市统一的招投标电子系统的使用范围扩大到所有区县，2020年底前全市招投标项目基本实现交易、监督、信息发布全流程电子化。

山西严查十类违法排污行为

新华社太原8月7日电（记者吕梦琦、刘翔霄）记者从山西省生态环境厅了解到，根据近期山西开展的违法排污“百日清零”大整治专项行动部署，十项内容被列为“清零”对象。

这十项“清零”内容分别为：对中央环境保护督察和“回头看”反馈问题清零；国家大气污染防治强化监督和晋北三市大气污染防治专项检查发现问题整改任务清零；重点排污单位超标排污问题清零；禁煤区散煤清零；散乱污企业清零；重点区域燃煤锅炉淘汰任务清零；城市建成区建筑工地扬尘污染问题清零；柴油货车冒黑烟现象清零；县级及以上城市地表水型饮用水水源保护区环境违法问题清零；水污染防治年度重点工程建成清零。

山西省生态环境厅厅长潘贤掌说，以

上十个方面“清零”内容并非固定不变，生态环境部门将根据实际情况，实时动态调整增加“清零”内容，让形形色色破坏生态环境的行为无处藏身。

根据统一部署，山西7月1日起开始在全省开展违法排污大整治“百日清零”专项行动。截至7月28日，这一专项行动共督办各类环境问题2507个，查处典型环境违法案件62件，关停取缔、散乱污企业67家。

山西是我国重要的能源和重化工基地，生态环境相对薄弱。山西省生态环境厅负责人表示，“清零”就是要主动担当、积极作为，把突出生态环境污染问题过一遍、扫一遍，清一遍，全面消除违法排污存量，坚决遏制违法排污增量，推动山西生态环境质量明显改善。

湖北十堰郧阳青龙山暴雨 共造成13人遇难

新华社武汉8月6日电（记者李伟、潘志伟）5日14时至6日14时，湖北省十堰城区大部、郧阳区南部西部、鄂西南部等地遭遇暴雨，特大强降雨引发山洪，造成柳陂镇青龙山村冲毁房屋19户57间，13人遇难。

这是记者6日晚从青龙山村现场救援指挥部确认的最新消息。据当地气象部门通报，当地5日夜间到6日凌晨降水量和小时雨强均突破历史极值，为有气象记录以来的最大降水量和最强降雨。

灾情发生后，市、区党委、政府组织

了应急、水务、卫健、公安、城管、市场监管、交通、气象、民兵等相关部门组成160余人的救援工作队，迅速赶赴现场组织救援。当地还启动了三级应急响应，全方位开展救援工作。

目前，搜救工作已结束，人员情况已核实清楚。针对遇难群众家属，当地正积极开展心理疏导，对房屋倒塌的群众，统一集中安置在李家沟小学，设置医疗点。道路基本恢复通行，供水、供电和通讯受损设施仍在全力抢修中。

（上接1版②）

夜经济 不只属于城市，也属于乡村。从依托密云古峪沟村30套民房的北京山里寒舍、延庆姚官岭村6个知名品牌组成的延庆民宿集群，到广州梅县区涌现的三舍、花间慢、志睦楼、雁南山居等有名品牌，我国乡村民宿正成为乡村振兴的重要产业，吃农家饭、向借农家庭、纵深发展。2019年上半年，途家乡村民宿交易总额较去年同期增长180%。最近三年

间，河北丰宁当地的民宿线上交易额增长近50倍。国家信息中心《中国共享住宿发展报告2019》指出，乡村民宿拥有优美的自然风光、独特的人文风情、舒适的慢生活体验、较高的性价比优势，正在赢得越来越多城市消费者的青睐。告别繁忙喧嚣的城市，回归绿水青山中的田园农舍，在周末以及节假日，到村里住几宿，正使乡村成为夜经济的新乡愁，点亮了寂静的山村、净化了疲劳的身心。（据新华社）