

## 以解剖麻雀方式攻坚克难

田华玉带队督查永定区创卫工作



本报讯 7月26日，市委常委、市委统战部部长田华玉到永定区官黎坪街道办事处，就创建国家卫生城市工作进行再督查。副市长欧阳斌参加督查。

田华玉重点走访查看了官黎坪街道办事处辖区内市中心城区汽车站和市火车站附近的小餐饮店、小食品店、小旅店等。督查中，田华玉对照创建国家卫生城市标准，认真详细对各门店，环境卫生、证件证照、三防设施、占道经营等问题进行督查。

## 进一步规范安全生产监管执法

省应急管理厅调研组到慈利县调研

安全责任重于泰山  
人民生命高于一切

本报讯 7月27日，省应急管理厅党组书记、副厅长罗德龙带队来到慈利县，就安全生产监管执法工作进行调研。

今年以来，慈利县把**强执法 防事故**专项行动贯穿于监管工作中，把监管执法作为抓好安全生产工作最有力的抓手，不松劲，不松懈，严管重罚。截至目前，全县各类安全生产事故起数和死亡人数较去年同期

从检查情况来看，官黎坪街道办事处结合上一次督查情况提出的问题和整改要求，已经制定了具体整改方案，并按照方案迅速行动积极整改，并在市中心汽车站旁建立了小食品店、小餐饮店特色亮点示范街。

针对创卫工作中存在的部分重点难点问题，田华玉要求，市区两级部门加强联动，提高重视，以解剖麻雀的方式，深度研判，集中商讨，形成共识，按照整改目标和任务清单，倒排工期，攻破难点，突破问题，能解决的尽量全部解决，不能解决的及时上报上级部门，不断为创建国家卫生城市工作作出努力。（本报记者 赵清清）

## 进一步规范安全生产监管执法

省应急管理厅调研组到慈利县调研

相比分别下降33%和50%，矿山、烟花爆竹、危险化学品等高危行业连续五年多来零事故、零伤亡，全县安全生产形势总体平稳。

罗德龙对该县应急管理工作表示肯定，他指出，各级各部门要进一步**加强安全生产行政执法工作**，不断强化工作措施；要进一步完善和健全安全监管体系，实现安全生产科技化、智能化监管，让安全生产监管工作更加规范、标准，推动安全生产形势持续稳定向好。（本报记者 朱付勇 通讯员 宋小电）

## 赛场竞技点燃全民创业激情

高新杯 2019年张家界市第二届创新创业大赛开赛

本报讯 8月2日，高新杯 2019年张家界市第二届创新创业大赛开赛。副市长李传荣宣布比赛开幕，市政协副主席、市科协主席覃仕斌出席开幕式。

比赛现场，共26家企业和20个团队代表通过讲解PPT、影音视频、产品等方式向评委展示参赛项目，评委就项目有关问题进行提问和点评，进一步论证项目的可行性和创新点。据悉，大赛上对接湖南省创新创业大赛与中国创新创业大赛，下对接全市各区县赛。比赛以竞技选拔的方式将

创新创业 搬上赛场，共设置有企业组、团队组等各级奖项，获奖队伍可享受项目支持和奖励、投资和授信推荐、孵化器和众创空间支持、创业培训等扶持措施，以此激发全民创新创业热情。

李传荣指出，创新是民族进步的阶梯，创业是时代发展的主题。我市连续四年荣获湖南省创新创业大赛优秀组织奖，取得成绩的同时，希望通过比赛挖掘更多的优秀创新人才，为张家界发展提供强有力的科技支撑。（本报记者 陈硕）

## 张家界第二届温泉泼水狂欢节启动

本报讯 8月1日晚，张家界第二届温泉泼水狂欢节在慈利万福温泉欢乐水世界举行，来自全国各地的数千名游客在泉水中泼水狂欢，尽享夏日清凉。

此次泼水狂欢节是亲甜的慈利首届慈利全域旅游节系列活动之一。在上届的基础上，第二届泼水节不仅新增了精彩的演艺节目，邀请外籍乐队驻场演出，还将泼水与电音相结合，以全新的戏水体验打造景区夜场避暑新玩法。

我们希望通过这个活动，全方位展示万福温泉丰富的旅游资源，进一步提升万福温泉的知名度和美誉度，为张家界全域旅游建设贡献力量。据万福温泉景区负责人介绍，经过近三年的精心打造，万福温泉4A级景区实现了温泉、冷泉、冰泉水世界的

全季经营，已经成为张家界系列旅游产品中一颗璀璨的明珠，成为了本地乃至省内有影响的旅游品牌。

本次万福温泉泼水狂欢节盛装启航，更是一次有创新意义的营销活动，不仅对万福温泉，对慈利乃至整个张家界的旅游产品、民俗风情、地域文化，都是一次活色生香的绝佳展示和推介，必将有力推动张家界东线旅游的产业化、品牌化、高端化进程。慈利县文化旅游广电体育局相关负责人表示，活动旨在借助万福温泉独特的森林温泉资源，推进创建第四批国家公共文化服务示范项目，打造张家界地域特色多民俗文化新名片，以大活动助推全市旅游营销，吸引更多的游客来张家界来慈利避暑纳凉。（本报记者 宋世秀）



8月3日，常青街道社区卫生服务中心医生周俊俊在为施工人员讲解急救知识。

近日，安徽合肥持续高温天气，合肥市包河区常青街道姚社区的志愿者们来到辖区地铁施工工地，为施工人员送上防暑用品，并为他们讲解急救知识。

新华社记者 刘军喜 摄

## 高温下，请善待与尊重他们

标，按月份发放的高温津贴、防暑降温费就没了踪影；有的用人单位拿实物来冲抵，将按现金发放的清凉之策，替换为藿香正气水、绿豆汤、冰糕等。

高温津贴也好，防暑降温费也罢，于情于理皆有出处。但每年都有公众对此问题抱怨，说明这项工作仍需抓好落实。兑现这份清凉，不仅是一项福利政策，更是对劳动者最起码的尊重。

无论是大城市还是小乡镇，无论是大单位还是小公司，聚拢人气才能

有发展活力与前进动力。关心居民、爱护员工不是一句空话。引入落户不容易，留人常驻更不简单。由此及彼，由表及里，如此高温天气，如何关心爱护一线工作人员特别是户外劳动者，折射出民生关怀程度，也体现出一个地方和单位的吸引力。

谁言苦热天，元有清凉地。一份津贴、一声问候，虽无法驱除暑热，却无疑令人心生清凉。当此炎炎夏日，每位辛勤付出的劳动者，都值得被善待与尊重。

（据新华社）

## 客栈管家拾金不昧 游客钱包失而复得

本报讯 谢谢你们，一直帮我收着钱包，7月29日晚7时许，江苏自驾游客人方睿领回自己大意丢失的钱包后，对武陵源区的1982初见客栈工作人员连声道谢。

原来，29日清晨，该客栈管家唐化在打扫餐厅卫生时偶然拾得一个钱包，里面有四张身份证、银行卡、景区门票和若干现金。然而钱包的主人方睿只是前一天晚上在店里喝咖啡，没有在此入住。唐化无法与其取得联系，决定守在客栈等客人来领取失物，且第一时间将失物招领信息通过微信广泛传播。临近中午1点，客人没来，失物招领也无反馈信息。

此时，唐化忽然想起武陵源区公安局治安大队教导员宋新年加入了两个旅馆工作群，覆盖面较广，便寻求他的帮助。宋新年在收到失物招领信息后，不多久就查到了方睿一行的住宿记录。当接到唐化来电才意识到钱包丢失的方睿，已经开车前往凤凰。

晚上临近七点，客人才返回客栈领取失物。

唐化告诉记者，在客栈里，拾金不昧的事情时有发生，管家们帮助像方睿这样的客人不在少数，有时候还会陪同客人在大街上、景区内寻找失物。对此，宋新年称赞唐化是最美的张家界人，面对金钱不为所动，值得大家学习。（本报记者 李成义 通讯员 黄文霞）

## 慈利公交车上一男子抢夺方向盘 闹事乘客和司机双双被捕

本报讯 近日，一名乘客抢夺公交车方向盘，司机因与该乘客发生纷争后违规操作，慈利县人民检察院以涉嫌以危险方法危害公共安全罪对二人批准逮捕。

7月12日10时许，黄某持《慈利县优待对象医疗保障手册》要求免费乘坐公交车，司机陈某认为该保障手册不符合免费乘车条件。在车辆行驶途中，两人为此一争争吵。公交车行驶至慈利县火车站站台下车时，黄某要求陈某退还其保障手册并停车等候民警前来处理，遭陈某拒绝，后陈某启动车辆，黄某见状使用右手抓住方向盘逼其停车，陈某双手脱离方向盘

并称你抢，你抢，黄某抓住方向盘往右拉了两次，随后，陈某抢回方向盘向左侧打方向并踩油门加速，致公交车撞上右边绿化带后停下，车上十余名乘客不同程度受伤，公交车车头部分受损以及绿化带景观灯柱被损坏。

检察官提醒，重庆公交坠江事件的悲剧让人记忆犹新，未曾想仍有人因一时气恼将他人生命及公共安全置之不顾，公共交通秩序需大家共同维护，无论是乘客还是司机都应认识到妨害公共交通安全行为的严重性、危害性，切勿以身试法，触碰法律底线，否则将会受到法律的严惩。（刘萍 卢莎莎）

## 永定区重奖 7 29 案举报群众



本报讯 8月1日，永定区政法委和永定公安分局相关负责人来到西溪坪派出所慰问 7 29 案件的立功民警和举报群众，协助抓捕命案逃犯的举报群众获奖金1万元。

7月29日上午，永定区西溪坪派出所接到渡口社区村民报警并成功抓获在贵州铜仁故意伤害致三人死亡、潜逃达34年之久的犯罪嫌疑人张某毛。目前，张某毛已移交铜仁当地公安机关，案件正在进一步审理中。

永定区相关负责人表示，希望通过这种奖励的方式鼓励、发动广大群众进一步参与到扫黑除恶专项斗争中，让群众愿举报、能举报、敢举报。（本报记者 周密）



杏林之窗  
张家界市中医医院办

夏天炎热的天气让人体大量地排汗，随汗液排出的还有大量的氯元素。人体氯元素的大量流失会导致胃酸的浓度降低，影响消化功能，导致食欲不振。夏季很多人会出现厌食的症状，严重者甚至会出现营养不良、免疫力下降等不良反应。所以，夏季注重三餐就显得尤为重要，早餐就成为重中之重。

1、早餐要吃好

早餐是一天中最重要的一餐，因为当人体经过漫长的夜晚之后，营养

## 夏季早餐怎么吃？

物质都有一定的消耗，此时补充营养最宜于人体吸收。此外，由于夏季天气炎热，人们食欲降低，尤其是对高蛋白类的食物，比如鱼类、肉类等食物摄入的积极性降低，而早上由于气温相对偏低，再加上人体刚刚苏醒，厌食情绪没有炎热的中午和下午那么严重，所以更要抓住早餐这个黄金时段进行营养的补充，为一天的活动提供能量和营养。如果早餐吃得好，补充足够的营养，午餐和晚餐就可以适当清淡一些，简单一些，这样不但有利于营养的吸收，还能有效地解决厌食带来的副作用。

一般来说，夏季早餐应在起床后的20~30分钟内，也就是7~8点吃最合适，因为这时人的食欲最旺盛，食物的营养也最容易获得吸收。

2、早餐重搭配

早餐搭配合理，不但能使整个上午精力充沛，而且能有效地降低血液浓度，帮助废物排泄，并减少各种结石的形成，甚至能起到延缓衰老的作用。在进食早餐之前，也就是起床后应先饮用一杯温白水，这样不但可以有效补充夜间身体中水分的流失，还能清理肠胃，有助于人体排毒。在早餐中，还应该多摄入一些蛋白质，推

文化旅游热 电影院成新避暑胜地

高温之下，暑假去哪儿玩成了大难题，而提供冷气的电影院成了新一代的避暑胜地。国产动画《哪吒之魔童降世》的横空出世，更吸引了一批批观众走进电影院。

记者在海口一家影城看到，观影等候区的椅子都被坐满了。市民刘萍说：电影院有空调，还能看好戏，简直想睡在电影院了。

海口宜欣影城总经理刘栋表示，进入暑假以来，从中午2点到晚上8点都是观影的黄金时段，票房比平时增长三四成左右，天气比较炎热，看电影成为暑假娱乐消遣的重要途径。

新旅游景点的出现也让暑期游客有了新去处。在线旅游平台去哪儿网推出《2019暑期北京旅游热力榜》显示，作为今年增长最快的旅游景点，世园会位列北京今夏热门景区第四，仅次于故宫、八达岭长城、圆明园。延庆地区民宿相较2018年平均价格上涨41%。报告还显示，今年以来簪花、奥体公园、后海为景点的当日旅游线路较往年增长三成，晚上看演唱会、听相声、看展览的人相较去年同期大幅提升。（记者吉宁执笔，参与采写记者刘博、许茹、周蕊、毛鑫）

新华社北京8月4日电