

易地扶贫搬迁 群众还有什么困难？

曾超群到桑植县督查暗访

本报讯 7月10日，市委常委、常务副市长曾超群带领市发改委相关负责人，采取“四不两直”的方式深入桑植县，对易地扶贫搬迁工作进行督查暗访。

什么时候搬进来的？房子质量怎么样？住在这里生活方便吗？还有什么困难需要政府解决？曾超群一行先后来到洪家关白族乡回龙村集中安置点、利福塔镇欣园安置点随机入户走访，实地核实摸排易地扶贫搬迁项目存在的各类问题。刘启世一家五口去年下半年搬进回龙村集中安置点，120平方米的房子宽敞明亮，子女就学比过去方便多了。对于现在的生活，刘启世表示满意。曾超群一边仔细查

看，一边耐心地询问住户的生活情况，他叮嘱随行人员，要认真查摆集中安置点存在的各类问题，统筹解决好水、电、气等公共服务配套设施建设，搞好就学、就医、社区管理等公共服务。

在随后的反馈会上，曾超群对桑植县易地扶贫搬迁工作给予肯定。他强调，要树牢底线思维，高标准狠抓集中安置点的住房安全；以问题为导向，切实落实问题整改、搬迁入住、拆除复垦等方面的工作；增强紧迫感，确保责任上肩，问题落实到人，切实做好整改工作。

（本报记者 周密）

未来几天多强降水天气发生 我市已做好应对准备

本报讯 7月10日，我市召开第十二次防汛会商会暨应急抢险救援协调会。市委常委、常务副市长、市防指常务副指挥长曾超群出席。

根据最新气象资料分析，预计我市未来十天多强降水天气发生，其累计降雨量70~120毫米，东南部和西北部超过150毫米以上，最大1小时雨强为50毫米左右，期间主要有两次较强降水过程，分别是12日和16~19日。

曾超群强调，各级各部门把思想认识统一到党中央国务院、省委省政府和市委市政府的部署上来，克服麻痹思想，加强责任意识，切实抓好防

汛应急抢险救援工作；要加强应急队伍和应急物资的准备工作，确保气象预警信息要切实做到村到户；认真落实领导带班制，切实做好值班值守工作；要强化部门联动，突出工作重点，切实做好应对工作，科学调度库容；加强城市防洪，杜绝长时间大面积的积水，涉水旅游要确保预警到旅行社到导游到景点；要注意水上设施、山塘水库，特别是大貌生态保护区、小水电站整改、待拆和已拆大坝的防管工作；要及时进行灾情报送和灾后重建，确保每一位受灾群众感受到党的温暖。

（本报记者 杨婷）

桑植县民营和小微企业 将获51亿元贷款

本报讯 7月9日，桑植县举行金融服务民营和小微企业签约仪式，40家市级金融机构与桑植县政府签订了《金融支持民营和小微企业合作框架协议（2019-2021）》，总金额51亿元。

桑植县政府表示，将加强企业和金融机构之间的合作，宣传和推介金

融政策、新产品，促进银企互利合作、共同发展，缓解民营、小微企业融资难问题。本次签约仪式上，9家县级金融机构分别与康茜生态农业投资开发有限公司、九天生物科技有限公司等18家重点企业签订了贷款合同。

（本报记者 向文 通讯员 覃思）

市常德商会赴十八洞村学习

本报讯 7月10日，市常德商会党支部和部分商会成员来到十八洞村，学习精准扶贫先进工作经验。

在十八洞村，大家重走了一遍习近平总书记走过的路，参观了十八洞村村部和资料陈列馆。在实地走访

后，商会成员都深切地感受到了十八洞村近年来翻天覆地的变化，也体会到了党的领导在群众脱贫致富道路上的重要作用。大家纷纷表示，将立足商会实际，为张家界区的经济发展多作贡献。

（何昌）

桑植县启动 众剑行动护平安 行动

本报讯 近日，桑植县启动“众剑行动护平安”行动。

该县紧盯重点地区、重点行业 and 重点领域，重点围绕文化旅游、水利监管、交通运输、城乡建设、卫生健康、农业农村等行业领域，启动了治

砂乱护江河、严秩序保畅通、严耕保守红线、打市霸保安全、治医乱护健康、护农安促振兴、防风险促发展等行动。截至目前，已查处非法捕捞案件9起。

（本报记者 明鑫 通讯员 彭临武 黎治国）



夏季消防安全四个提示

夏季来临，天气渐热，火灾隐患增加。为进一步加强火灾防控工作，张家界消防提出夏季消防安全四个提示。

【夏季高温提示】

1、夏季天气炎热，用电量剧增，单位、家庭要确保安全用电，空调等大功率电器设备不宜长时间使用，防止引发电器火灾。

2、夏季易燃易爆危险品火灾和爆炸事故多发，各单位要加强防火检查，及时消除隐患。

3、夏季高温，汽车内严禁放置打火机、罐装喷剂、香水、移动电源等受热易发生爆炸的物品；车主应定期对车辆进行维护保养，防止电线老化、接触不良等现象，排除电器、气路、油路的安全隐患；车载灭火器要定期进行检测更换，确保有效好用。

【人员密集场所提示】

1、进入人员密集场所，请留意安全出口、灭火器材位置，熟悉疏散逃生路线，严禁携带易燃易爆物品。

2、KTV、酒吧、电影等公共娱乐场所人员密集，要严格用火用电管理和消防安全巡查，加强应急疏散演练，确保疏散走道、安全出口、疏散楼梯畅通，消防器材完好好用。

3、人员密集场所不得使用易燃可燃材料装饰，严禁擅自拉接临时电

线、违规使用明火照明和进行电焊、气焊操作。

4、人员密集场所发生火灾时，请保持镇定，可将毛巾、衣服等浸湿捂住口鼻，选择就近安全出口低头弯腰、有序撤离，勿乘坐电梯。

【易燃易爆单位提示】

1、生产、储存、经营易燃易爆危险品的场所不得与居住场所设置在同一建筑物内，并应当与居住场所保持安全距离。

2、易燃易爆场所生产、储存、经营活动中，严禁带入明火，电器设备必须符合防爆等相关技术规范要求。

3、易燃易爆危险品运输的车辆必须按规定配备消防器材、安装防静电装置和阻火器，上岗作业的驾驶员、押运员要熟知所装运物品的理化性质，掌握一定的消防安全知识。

【文物古建筑提示】

1、文物古建筑内不得吸烟，未经批准不得动用明火作业，严格用火管理，未经允许不得使用明火。

2、文物古建筑内要谨慎使用大功率电器，不得超负荷用电，不得乱拉乱接电线。

3、文物古建筑要完善消防设施，严格落实岗位消防安全责任制，加强值班巡查，严防遗留火种。

投资，对经济增长发挥着关键性作用。今天的投资，就是明天的供给。

连日来，新华社派出多路基层调研小分队深入一线。走访中，一个个建设工地、一间间企业厂房，勾勒了当下中国精准发力、有效投资、补足短板的生动图景。

稳扎稳打 投资增速总体平稳

6月的雪域高原，涌动着建设热潮。6月9日，随着一阵爆破声，拉萨至林芝铁路第三长隧道、全长13.59公里的林芝市贡多顶隧道实现安全贯通，标志着全线重难点控制性工程取得阶段性突破。

去年，西藏完成十三五项目规划中期调整，规划项目由189个增加到197个，投资增加221亿元，达到3807亿元。西藏自治区发改委主任马菁林说，加快项目建设、扩大有效投资，是拉动西藏经济增长、扩大就业的重要举措。

南方的广东，同样是一派热火朝天。前不久，深中通道首节沉管隧道钢壳进行混凝土浇筑，隧道项目建设迈出坚实的 第一步。深中通道通车后，将成为连接珠江东西岸的重要通道，届时从中山快速直达深圳，通勤时间将由2小时缩短到30分钟。

重大项目建设，是各地推动基础设施投资的缩影。1至5月份，我国基础设施投资同比增长4%，增速比去年全年提高0.2个百分点，成为稳定投资基本盘的重要力量。

在调研中，地方干部和企业家人都认为，国家一系列政策措施及时有力，对稳投资发挥了重要作用。

今年前5个月，全国新增地方政府债券累计发行14596亿元，超过序时进度。近期，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于做好地方政府专项债券发行及项目配套融资工作的通知》，允许将专项债券作为符合条件的重大公益性项目资本金是新规的一

精准发力 补足短板

当前中国投资形势述评

新华社记者 陈炜伟 安蓓 申铨

大亮点。

新规有助于保障国家重大项目建设，还鼓励多渠道筹集重大项目资本金，综合施策进一步支持稳定有效投资。中国财政科学研究院金融研究中心主任赵全厚说。

国家有政策，地方有探索。

今年以来，四川省积极推动跨境融资便利化，预计全年全省企业可发行外债额度将超过70亿美元。目前，已有8家企业通过发行海外债券实现融资共计26.2亿美元。

四川省发改委披露，债券募集资金中，80%资金调回境内，主要用于天府国际机场、成都地铁等重大基础设施建设，为加快基础设施领域补短板拓展了融资渠道。

各地加强重大项目储备，加快推进项目建设，保障在建项目实施，加强地方政府专项债券资金和项目管理，撬动社会资本特别是民间投资

在一系列实招下，1至5月份，全国固定资产投资同比增长5.6%，保持总体平稳态势。

聚焦短板 扩大有效投资更加精准 扩大有效投资，贵在“精准”二字。记者在调研中观察到，不少地方投资更加注重补足民生短板，发挥关键领域投资的带动作用。

7月7日上午，位于川滇黔三省交界处的鸡鸣三省大桥主拱圈顺利合龙，标志大桥建设取得重大阶段性进展。

四川路桥鸡鸣三省大桥项目经理蒋中桥介绍，新建的鸡鸣三省大桥预计总投资5900万元，预计2019年底建成通车。届时两岸的通行时间将从现在开车绕行两个半小时或爬山渡河一个半小时，缩短到开车一分钟或步行几分钟。

不止大项目，有的“小”投资也有“大”效益。

今年一季度，河南省禹州市神垕

镇接待的旅游人数同比大幅增长30%。

神垕镇因传承千年的钧瓷艺术而闻名。近年来，围绕旅游产业做“加法”，当地政府共投入5亿元修复老街和完善环境，拉动了商铺、酒店、餐饮等领域投资，让古镇焕发新生。

通过有效投资补上民生短板，就能更好助力发展。今年1至5月份，基础设施投资中，生态保护和环境治理业投资增长41.5%，铁路运输业、信息传输业投资增长超过10%，在经济社会发展的关键领域和薄弱环节，有效投资正发挥着“四两拨千斤”的作用。

在调研中记者也注意到，不少企业将投资方向瞄准技术改造、设备升级，把好钢用在刀刃上。

走进三一重工18号厂房，如同走进花园。传统模式一条生产线一般仅产一项产品，而在这个智能制造示范车间，可装配出30多种工程机械设备。

在梦洁家纺，机器人连续运转，辅之以极少量人工协助，一床床被芯依次下线。自动化生产线投入使用以后，生产效率提升了3倍，成本降低了20%。

湖南的两家企业是典型案例。在日趋激烈的市场竞争中，通过加大投入进行技术改造、持续创新，不少传统制造企业“老树发新芽”。

数据显示，今年1至5月份，我国制造业技术改造投资增长15%，高于全部制造业投资12.3个百分点，正成为推动制造业转型升级的重要支撑。

持续发力 开拓有效投资广阔空间 民间投资占投资比重六成以上，也是制造业投资的主力。今年1至5月份，民间投资同比增长5.3%，增速比1至4月份回落0.2个百分点，反映投资增长的内生动力仍显不足。

面对外部环境不确定性和国内经济下行压力，更需要通过扩大有效投资，有力支撑经济平稳运行。

改革发力，优化环境稳投资

以企业投资项目“最多跑一次”改革为统领，着力打造一流营商环境；以实现企业投资项目竣工验收前审批“最多90天”为目标，统筹推进标准化、区域评估、承诺制、中介提速、信用监管服务等配套改革；坚持重大产业项目用地保障机制，鼓励民间资本进入基础设施补短板领域

今年以来，浙江省着力改善营商环境，推动全省民间投资活力迸发。1至5月，浙江省民间投资同比增长10.5%，占总投资比重64.6%，同比提高0.6个百分点。

从拼项目到拼环境，各地稳投资促发展正持续发力。国家发展改革委新闻发言人孟玮说，要进一步深化投资领域“放管服”改革，推进投资项目承诺制改革，营造有利于创新创业创造的环境。

聚焦短板，瞄准风口促投资

截至6月底，广州已建成并开通5000座5G基站。广州市工信局预计，到2021年，广州将建成5G基站6.5万座，实现主城区和重点区域5G网络连续覆盖。

5G商用、人工智能、工业互联网、物联网等新型基础设施建设，正成为有效投资补短板的重要方向。

发展中的中国，投资空间仍然巨大。

今年完成新一轮农网改造升级任务，加快涉及上亿居民的城镇老旧小区改造，加快农村供水工程建设，培育社区养老和家政服务业发展，在民生需求中寻找短板和热点，有效投资潜力无限。

调研中，不少地方干部和企业家都表示，只要选准领域和项目切实补短板、强基础，就能合理扩大有效投资，为经济平稳运行提供有力支撑。（参与采写：胡旭、田建川、刘良恒、刘洪明） 新华社北京7月10日电

长沙医学院开展 社会实践活动

本报讯 7月6日至11日，长沙医学院师生来到桑植县芙蓉桥白族乡淋溪河村，进行以“青春律动，医教下乡”为主题的三下乡社会实践活动。

活动现场，参加义诊的大学生和专家们免费为村民测量血压血糖，做艾灸，给他们提供健康咨询，给出合理的医疗建议，发放健康宣传资料，讲解科普卫生医疗基本知识。（本报记者 明鑫 通讯员 黎治国）

杨家坪村文化夜市开市

本报讯 近日，武陵源区协合乡杨家坪村文化夜市开市。

杨家坪村文化夜市是一场为农民倾力打造的农闲文化盛会，村委会从市里请来专业老师为村民培训、编排文艺节目，成立了唢呐队、二胡队、广场舞队、打溜子队等十支文化队伍，每周五、周六晚上在村部农耕文化广场聚会表演、切磋技艺。村委会给参加活动的村民积分奖励，每月底可用积分兑换生活用品。（本报记者 陈洁）

《马桑树的故乡》公开出版

本报讯 近日，我市青年作家罗舜的诗集《马桑树的故乡》由四川民族出版社公开出版。

该书收录了作者自1998年至2018年20年时间里颇具代表性的诗作103首（组），描述了马桑树的故乡这一时期较为典型的历史、人文、地理以及作者对爱情、乡情和时空的独特感悟。全集分《远山》《澧水赋》《人间辞》《青红图》和《忆风谣》五辑。（本报记者 郭红艳 通讯员 黄真龙）



杏林之窗
张家界市中医医院协办

罹患流感时，由于患者胃中消化酶的活力受到影响，会出现食欲不振的现象，甚而伴有呕吐、腹泻和便秘等。体内维生素消耗增加，含量降低，消耗的不能与补充的互补。所以，除药物治疗外，流感患者对饮食方面也应当进行适当调理，促进身体健康。那么，流感的饮食调理应该注意哪些方面？流感的饮食疗法又有哪些呢？

【饮食宜忌】

罹患流感后，宜少食多餐，宜清淡饮食少油腻，宜进易消化及富含维生素的食物，这样，既满足营养需

药物和食物配合治疗流感

要，又能增进食欲。同时应注意多喝水，以白开水为主。

禁食生冷之物。否则容易造成脾胃受损，症状加重，日久不愈。

禁吃咸食。食用咸食后易使致病部位黏膜收缩，加重鼻塞、咽喉不适等症状，而且过咸的食物容易生痰，刺激局部引起咳嗽加剧。

禁食辛辣食物。甜食能助湿生热，而油腻食物不易消化，故感冒患者应忌食各类糖果、饮料、肥肉等肥甘厚腻之品。

禁食辛辣食物。辛辣食物易伤气灼津，助火生痰，使痰不易咳出，故感冒患者不宜食用。

禁食烧烤煎炸食物。此类食物气味刺激呼吸道及消化道，易导致黏膜收缩，使病情加重，而且也不易消化。同时还应忌烟酒。

【食疗方】

流感的饮食疗法，常见的有以下几种，患者可根据病情选择食用。

红萝卜马蹄粥

原料：红萝卜150克，马蹄（荸荠）250克，大米50克。

做法：红萝卜切片，马蹄去皮拍裂，与大米一同煲粥，粥成后，以少许糖或盐调味，即可食用。

此方可清热消食，止咳、祛痰、利尿，润肠通便，适用于风热感冒。

姜糖饮

原料：生姜15克（切片），红糖30克。

做法：水一碗，加入生姜，煮沸2分钟，再入红糖煮1分钟，即可趁热饮用。饮后盖被取汗。

此方辛散发汗、解表散寒，是民间治疗风寒感冒的习用方。用于风寒

感冒兼恶心想吐者效佳。

黄苓炖雪梨

原料：黄芩15克，雪梨2个，白糖15克

做法：将黄芩洗净、润透、切片。雪梨去皮去核，切成2厘米见方小丁块。将黄芩、雪梨、白糖放入锅内加水炖30分钟即可。

此方清热解暑、燥湿泻火，适用于流行性感冒及肺热咳嗽等。

葛根煲猪骨汤

原料：葛根150克，生姜30克，豆豉10克，粳米40克，猪肋骨500克。

做法：葛根去皮，切小块；生姜去皮，切片；将猪肋骨和粳米放入砂锅中，加适量清水，煮40分钟左右，加入葛根、生姜、豆豉，再煲30分钟，加入适量食盐调味。

此方具有发汗解表、解肌退热之功效，适宜于流感发热、身痛者。