



主 办：张家界日报社
协办单位：张家界市人民医院
张家界市永定区妇幼保健院
张家界大众医院
张家界美年大健康管理有限公司
张家界宏仁医院
张家界良富门诊

咨询热线：刘雪融 13037449120
周 围 任 13237442000
联系地址：市区南庄坪张家界日报社一楼



话题

市人民医院开展科普讲座、医学急救技能培训活动

近日，市人民医院全科医学科副主任医师魏芳带领全科专业住院医师规范化培训学员主管护师们来到市水文局开展科普知识宣传及常见医学急救技能培训活动。

活动中，魏芳针对中、老年人群常见四高疾病（高血压、高血糖、高血脂、高尿酸）频发的现状，从四高的危害、发病原因、疾病预防、合理饮食，运动方式、药物治疗等方面进行专业辅导，医护人员还对水文局全体干部职工分别进行了徒手心肺复苏、海姆立克急救法的模型操作训练。

据悉，市人民医院全科医学科作为我市的全科医师培训基地，承担着全科医师的临床技能教学与培训任务，医务人员在做好临床教学工作同时，经常带领全科学员开展社会实践活动，走机关进社区，开展丰富多彩的全民健康培训活动，为健康张家界增光添彩。

（何小翠 黄立功）

健康体检中心检查时提取的血液、尿液样本都是如何经过化验，成为写在体检报告上的数据的？美年大健康于2004年创始以来，十余年专注耕耘医疗健康领域，在全国布局了400余家检验中心及实验室，引进众多国际先进设备，并进行严格质量管理，致力于为消费者提供及时、准确的身体指标数据。

遍布全国的检验中心
美年大健康的体检中心现已布局全国200余座城市，除了服务一二线城市居民之外，还积极响应国家下沉医疗资源政策，将体检中心深入中小城市，带去先进的健康体检技术。城市规模不同，每日体检人次也存在差异。美年大健康通过区域检验中心、二级实验室和三级实验室，搭建起完善的实验室网络。

其中，直辖市和省会城市均设有区域检验中心。如设在上海的区域检验中心面积达1000平方米，每天能够为多达4500人次提供样本检测服务。检验项目囊括血液、尿液、血沉、血流变、生化、免疫、手工免疫等近300项。公司的二、三级实验室规模分别在300平米以内及100平米以内，服务中小城市。

通过了ISO15189（医学实验室质量和能力的专用要求）认可的艾迪康和金域等国内知名的第三方检测公司是美年大健康的合作伙伴，确保了外包实验数据的准确性和当地服务的及时性。

高品质医学检验设备和试剂价值数亿
截至去年11月，美年大健康在2018年已斥资超过8亿元采购高品质医学检验设备和相关试剂。公司引入了日本希斯美康、中国迈瑞的五分类血细胞分析仪，用于临床血液一般检查；引入了美国贝克曼、日本日立的生化仪，用于检测血糖、肝肾功能等常规生化项目；引入了瑞士罗氏、德国西门子等品牌的免疫分析仪，用于检测肿瘤标志物和甲状腺功能。同时，实验室凭借智能技术辅助检验，提高效率。比如，肝脏纤维化检查运用了人工智能技术，通过对图像的判别，筛选出可疑病例，然后专家进一步作出鉴别诊断，来提高工作的效率和质量。

在选择设备、仪器和检测试剂方面，集团有严格的准入审核程序，保证使用产品的质量。集团有专门的专家审评小组每个月会对供应商进行遴选、考核和淘汰，严格确保



检验设备和试剂的高品质。

国家/省/市/公司四级质量监管无死角
如果说实验室的设立和设备采购为美年大健康的检测环节带来硬件支持，那么严格

的管理制度则实现了软件保障。

公司在人、机、料、法、环五大方面对实验室进行严格管理。其中，人是指实验室人员。美年大健康按照国家规定，招聘拥有医学检验初级以上职称的检验人员。所有人

员均需参加入职培训、上岗培训及年度培训，在获得上岗证后方可进行实验室操作。此外，美年大健康已在广州、太原开始试点。医护技人员人脸识别上岗，业务操作流程也将在系统中记录备案。机指的是医疗器械。美年大健康实验室设备的生产许可证、注册证、经营许可证三证齐全，符合国家要求，并会定期进行校准和维护保养，确保检测结果的准确。料指医学检验常用试剂，同样按国家要求三证齐全。法指的是美年大健康实验室的医学检验工作全部按照国家认可的方法学进行检测。环即环境和生物安全。美年大健康的实验室符合国家《病原微生物生物安全管理条例》、《医疗废物管理条例》等相关法律法规要求。

此外，美年大健康所有实验室均会参加卫生部、省级及市级的室内质评，确保各实验室检测数据正确；公司医质部每月还会进行室内质控考核，对实验室工作质量进行严格监管。一系列严格举措，确保消费者获得准确放心的身体检查报告。

健康指标36小时送达
由美年大健康出具的体检报告，在保证数据准确的基础上，实现36小时准确送达。这一严苛时限标准由美年大健康率先在行业中推出并践行。消费者如果于早晨8点在美年大健康体检中心采血完毕，第二天晚上8点即可通过优健康APP查询到电子版报告。

采血室、实验室、物流部、主检医师之间无缝对接，缩短了从标本采集到出具报告的时间和流程，保证了分析样本的质量和结果的准确性、及时性。美年大健康秉持全心全意为消费者负责的态度，争分夺秒送达体检报告，就是为了使消费者能够及时了解自己的身体状况，实现疾病的早筛查、早治疗、早康复。

品牌的核心是质量，质量的核心是医疗。质量是美年大健康生存和发展的第一要素，不断追求完美是美年大健康的发展动力。作为品质驱动的专业医疗服务机构，美年大健康将医疗质量放在首位，在硬件建设、制度设计、严格监管等多方面确保医学检验的准确性。消费者将体检样本交到体检中心，其中寄托了信任与期待。医者仁心，美年大健康将始终以专业负责的态度，不负所托，履行守护每个中国人的生命质量这一崇高使命。（本报综合）



健康管理

抗生素产生耐药性，可否继续再用？

抗生素对于我们来说并不陌生，不少人出现发热、腹泻就去输液，一上来就用高级抗生素，刚用药后不见效就立即换一种。然而，这种做法并不可取，对于抗生素，很多人也存在着几个认知误区。

误区一 避免耐药性，见好就收？
擅自停药是造成抗生素耐药的重要隐患。应用抗生素，先要明确患者有病原菌感染，并且治疗必须足量、足疗程。
对于没有基础疾病（糖尿病、肿瘤等）、身体健康的年轻人，在治疗发热时，

可在体温等状况恢复后48-72小时停药；但对有基础疾病及老年患者则需要适当延长用药时间，不可随意停药，以免治疗不彻底造成急性感染，进而转变成慢性感染，并且容易导致细菌产生耐药性，使感染反复发作、迁延不愈。

误区二 服药无效就是耐药，得换抗生素
不少人认为感冒咳嗽发热就是细菌感染，就得用抗生素。服用抗生素几天后还是有咳嗽低热，没有药到病除，就认为选用的这种抗生素无效或者体内的细菌已经耐药了。

其实，抗生素起效需要一定的时间，临床上对于治疗无效的肺炎判定时间界定为72小时。比如咳嗽，即使是细菌感染引起的，在使用抗生素杀灭了致病细菌后，通常仍然不能马上停止咳嗽，这是因为长期咳嗽会导致呼吸道上皮细胞损伤、气道反应性增高等，修复需要一定的时间。频繁更换抗生素杀死的都是对选用的抗生素敏感的细菌，不太敏感的细菌反而会被保留下来，结果更易导致耐药。

误区三 耐药后，从此不能再用这种药
细菌的耐药基因不仅可遗传给后代，还

可传播给其他种类的细菌。研究发现，细菌还可以回复突变，即一种抗菌药物，例如青霉素，在某一区域内应用一段时间后，一些细菌针对青霉素发生了耐药，这时如果换用另外一类抗菌药物，例如环丙沙星，则对青霉素耐药的细菌可以被环丙沙星杀死，细菌对青霉素的耐药性也不能再传递下去，甚至可以逐渐消退。循环使用抗菌药物，是针对一个区域遏制细菌耐药的有效方法。对我们每一个患者来说，需要记住的是：每一次用药，都要足量、足疗程地服用抗菌药物，彻底消灭病原菌。（新华网）

就医助手



张家界市人民医院



张家界大众医院



永定区妇幼保健院



张家界市宏仁医院



良富门诊



张家界美年大健康管理有限公司

