

查癌 还是 挨宰？

癌症体检乱象调查

新华社记者 董小红 帅才

明明没有病却被检查出癌症，打着免费海外知名医院癌症体检的幌子诱骗人上钩，一些癌症体检机构甚至雇佣无资质人员。近年来，癌症体检受到不少人追捧，但记者调查发现，这些看起来高大上的癌症体检机构和项目，背后猫腻不少、问题重重。

癌症体检花样百出 谁都怕得癌症，听说能提前体检出来，宁愿花钱也要去检查一下。70岁的成都市民李先生，从朋友那里得知一家民营体检机构的癌症体检不错，忙不迭地去了。

工作人员介绍，X光片可以看出肺癌，套餐里少不了它；前列腺彩超可以发现早期癌变，这100多元的项目也要加进去。一项项加进来，李先生的体检费用达到了4000多元。

成都市第三人民医院体检部医生李妮说，以X光片判断肺癌，在专业人士看来并不靠谱，因为这种方式的漏检率太高了。彩超能筛查早期前列腺癌也被夸大了，其作用只能是供病调整参考。

记者走访成都、长沙等地一些癌症体检机构发现，基础套餐、职场套餐、夕阳红套餐、亚健康套餐、儿童套餐 各类项目让人眼花缭乱，价格更是从几百元到四五千元不等。

在长沙一家体检机构的癌症体检套餐里，记者看到，包括肝胆脾胰双

肾彩超、乳腺彩超、血常规尿常规、心电图、肝功能八项、肾功能三项、癌胚抗原检测和彩色经颅多普勒检查，还附加中医体质辨识和经络穴位测评。

癌症体检需要针对特定高危人群，并不是每个人都适合，也不是所有人都需要做全套癌症的筛查。而一些常规检查如心电图等其实对筛查癌症作用有限，中医体质辨识等更是缺乏针对性，如果癌症筛查跟一般体检项目差不多，还有什么用呢？四川一家大型公立医院体检中心负责人说。

漏诊误诊、夸大升级 无病生癌

眼花缭乱的癌症体检，实际效果会如何呢？湖南乳腺癌患者刘女士告诉记者，她每年都在一家医院的健康管理中心做癌症体检，前年做乳腺彩超时发现了一个微小结节，体检中心的医生说是良性的，她也就没放在心上。一年以后，刘女士发现乳腺结节增大，摸上去硬硬的，她才去医院做了乳腺钼靶等检查，后来确诊为早期浸润性乳腺癌，如果当时体检中心提醒我早点做钼靶或穿刺检查，我可能发现得更早，治疗效果也更好。

记者调查了解到，目前设置癌症体检的大多是一些民营体检机构，这些机构和相关癌症体检项目良莠不齐、乱象丛生。

发展失序、缺乏资质，容易

造成癌症漏诊、误诊。知情人士透露，一些商业体检机构盲目追逐利益、专业性差、发展失序，创造了五花八门的癌症体检项目，有的还雇佣无资质人员从事体检诊断工作，导致癌症漏诊、误诊发生。

比如肺癌本来就具有隐蔽性，光靠普通CT漏诊率较高，而一些商业体检机构阅片的人就是社会上招聘的，经过短期培训就上岗，缺乏相关资质，又怎么能判断出癌症呢？四川一名体检机构业内人士透露说。

夸大升级 患者病情。记者调查发现，一些民营体检机构甚至将一些患者的病情自动升级，如让一些患有妇科炎症的患者 陡然生病，将其病情夸大为子宫癌，然后通过索取患者身份证、户口本和合作医疗证，虚构诊疗信息，从医保部门骗取医保资金。

推销 高端 海外癌症体检，无病生癌。记者从湖南省公安厅了解到，近年来，湖南省公安厅查处了多起利用海外就医虚构病情实施诈骗案件，其中有机构和中介公司联合哄骗老年人去国外体检，查出假癌症，给予假治疗，骗取老年人钱财。最多的一位受害者被骗取了60多万元，国外假专家说她得了乳腺癌和肺癌，让她进行治疗，后来受害人回国后找专家会诊，并无癌症病症，才知道自己上当受骗。办案民警说。

加强行业标准建设，设立黑名单

四川省肿瘤医院健康管理 肿瘤筛查中心主任程幼夫介绍，目前我国癌症体检缺乏相关的行业标准和规范，体检前缺乏科学的讲解和个性化体检套餐设计建议，体检中缺乏统一规范的专业化服务流程及路径，体检后又缺乏健康评估和跟踪管理，使得体检的效果大打折扣。

癌症体检需要更专业化、个性化，可以参照国外的一些成熟模式，比如推行 1+X 的体检项目，1是指基础的常规体检项目，X是指针对特定高危人群的不同癌症种类检查项目。程幼夫说，目前该院已建立四川首个肿瘤筛查中心，探索建立了一套癌症体检规范，体检人员需要进行专业问卷调查，通过问卷调查再选择特定的体检项目，随后由专业医生针对检查结果进行咨询并随访，不同于普通体检，癌症体检需要做到体检服务一管到底。

中南大学湘雅二医院办公室主任李异建议，体检行业应该加强自律、自净，提高准入门槛，制定严格的行业标准，建立黑名单制度和退出机制，针对体检行业违法行为，卫生主管部门必须加强监管，及时查处并向社会公布处理结果，有效约束体检机构守法经营，规范体检市场有序发展。

新华社长沙6月30日电

永定区全面防治福寿螺

本报讯7月1日，永定区举行2019年福寿螺防治流动现场活动，有效扑灭有害生物福寿螺，确保农作物和人民群众生命安全。

活动当天，永定区农业农村局种植站、植物检疫局、农业技术推广和农产品质量监管服务站等相关工作人员先后来到尹家溪官坪村、后坪街道办事处荷花村等地查看防治情况，挖坑将卵块和成螺撒石灰以填埋的方式进行处理。

福寿螺属外来入侵有害生物，主要危害水稻、莲藕、香芋、荸荠等水生作物及水域附近的蔬菜、大豆、玉米等农作物。到目前为止，永定区发生福寿螺面积达6.5万亩，其中河流水面3.8万亩，稻田2.6万亩，旱地0.1万亩。

该区防治时间为5月至10月，为期6个月，将采用人工摘除卵拾螺、药剂防治、养鸭、人工诱杀等防治办法，全面系统地预防、控制和减轻福寿螺的危害，最大限度地减少福寿螺发生基数，保障农业生产持续健康发展，保护生态环境安全。

(本报记者 李惠)

燃气泄漏，怎么办？

张家界经开区组织开展应急救援演练

安全责任重于泰山
人民生命高于一切

本报讯7月2日，张家界中燃燃气公司在张家界经开区沿江路举行了一场燃气泄漏事故应急救援演练，张家界经开区（高新区）30多家园区企业的安全生产管理人员在现场观摩学习。

事故救援演练模拟某建设单位在沿江路施工时，将埋地DN200PE燃

气管道挖坏，造成燃气大量泄漏，随时会引发火灾及爆炸事故。公司接到报告后按照程序立即启动二级应急预案，各应急小组迅速赶到事故现场，通过现场紧急处置及应急抢险，顺利完成本次燃气泄漏事故抢险。

现场与会代表表示，通过观摩让大家更直观地学习应急救援知识，提高了园区人员的安全意识、应急救援经验，也提升现场作业人员对突发事件的应急救援处置能力。

(本报记者 向文 通讯员 陈健)

桑植县集中培训 笔杆子

本报讯7月2日，桑植县举行骨干通讯员新闻写作培训会，全县各县直单位及乡镇60余名通讯员参加。

本次培训会特邀湖南卫视导演易翎高、长沙晚报社编委程放军主讲。他们借助PPT课件，结合自身工作经验，以通俗易懂的方式，就新闻写作

技巧、新闻选题策略、新闻线索采集等方面进行了系统讲解。

学员表示，通过培训增长了新闻写作知识，开拓了视野，对进一步做好新闻宣传工作注入了能量。

(本报记者 向文 通讯员 黎治国)

上海 亲人 又到杉木桥 捐助助学已持续十三年

本报讯7月3日下午，在慈利县杉木桥镇中学，一百多名师生与上海文来中学助学考察团齐聚一堂，举行第七次联谊暨捐助助学仪式。

仪式上，上海文来中学现场向该镇中学捐赠5万元助学资金，还对镇中学12名优秀班主任和10名优秀教师进行了奖励；上海文来中学柴本胜老师自费为23名优秀学生发放了本胜奖学金。

上海市文来中学助学考察团一行共38人，将分为20个小组，分头入住结对学生家中体验当地生活。自2006年以来，上海文来中学师生已为该镇中学捐赠近200万元物资。

(本报记者 吴献友 通讯员 黎锦涛)

筲箕池村 当家人 出门取经

本报讯6月28日，桑植县八大公山镇筲箕池村支两委、驻村干部及驻村帮扶工作队一行13人，到全国文明村、国家级生态村常德市澧县高路铺村进行了2天的实地考察。

双方分别就两地的村情村貌、经济社会发展情况作了交流。大家先后来到村工业小区，退役军人创业园，木椅专业合作社，红色旅游景点，宜居新村实地参观学习，加深了贺龙家乡人民与高路铺村民的友谊，为筲箕池村下一步发展村级集体经济提供了可借鉴的经验。

(本报记者 符晓)



7月3日，寻乌县文峰乡双坪村村民王达礼查看蜂箱。

近年来，江西省赣州市寻乌县文峰乡双坪村结合当地特点，找准精准扶贫着力点，推行 13610 产业帮扶计划（1 即有劳动力的贫困户至少一人以上就业；3 即户均种植3亩蔬菜；6 即户均种植6亩果树或养殖6箱蜜蜂；10 即户均种植10亩杉树），帮助贫困群众脱贫致富。

新华社记者 万象 摄



曝光台

武陵源区岩门新村（小区）东出口（公交站旁），经常有人倾倒并焚烧装修产生的建筑垃圾。

(本栏目图片由社会监督员提供)

市直单位主要负责同志公开优化营商环境承诺书（四）

优化营商环境 推动高质量发展

协办单位：市优化营商环境领导小组办公室
优化营商环境举报电话：8381551

市公共资源交易中心主任 谢军山：

1、推进政务公开。坚持公共资源交易活动阳光透明，做到进场交易项目交易信息、开标评标、中标结果依法全程公开，法规制度、职能职责、办事程序、办理时限、收费标准公开。

2、坚持优质服务。坚持依法依规办事，落实首问责任制、一次性告知制、限时办结制、服务承诺制，提高办事效率；推行规范化标准化服务，优化服务流程；推行互联网+公共资源交易，让数据多跑路，群众少跑路、不跑路，提升办事效率，帮助企业降低成本；土地出让挂牌40天内完成，保障重大项目顺利落地。

3、加强廉洁自律。强化日常监管，对违规办理业务、拖延时间、刁难服务对象、推诿扯皮、吃拿卡要等行为，一经查实严肃处理。

市人民政府国有资产监督管理委员会党组书记、局长 杨年喜：

1、提高政务服务效率。简政放权，优化审批程序，在国资系统全面推行“马上办、网上办、就近办、一次办”，不断提升服务质量和效率。

2、依法依规履行权职责。按照以管资本为主 要求，认真履行出资人职责，建立完善权责清单，厘清国资

委与企业权责边界，坚持依法依规行权履责。

3、服务实体经济企业发展。支持平台公司大力发展实体经济，逐步从投融资平台向经营实体转型升级，培育壮大我市龙头企业。

4、大力推动项目建设。全力推进大庸古城、老道湾提质改造等项目建设，以产业项目带动企业转型发展，实现提质增效。

5、加大招商引资力度。积极宣传推介张家界，加强央企对接工作，为央企项目落户张家界搞好协调服务工作。

市退役军人事务局党组书记、局长 郭铁军：

1、认真落实国家政策。强化政府安排工作退役军人安置保障，不断落实退役军人两个待遇和优抚对象抚恤优待，持续开展退役军人和其他优抚对象走访慰问。

2、持续推进双拥工作。充分发挥双拥工作在联系协调军地关系中的桥梁纽带作用，进一步强化军地联系，推进军民融合发展。

3、着手建设信息平台。建立 互联网+退役军人服务 平台。通过微信公众号和登录相关网站自行认证的方式，提升工作效率，避免退役军人反复跑、长等待现象发生。

4、大力促进就业创业。组织区域性退役军人专场招聘，开展 订单式 定向式 定向式 培训，实行培训、就业一体化服务。

5、切实转变工作作风。推动事权下沉、就近能办、多点可办、少跑快办，做到环节最少、时限最短、流程

最优，实现一次性告知、一站式办理、一条龙服务，确保行政权力公平、公正、公开运行。

市机关事务管理局党组书记 阳益欣：

1、加强办公用房监督管理。严格执行《党政机关办公用房建设标准》，确保我市不出现办公用房超标违规问题。

2、强化公务用车管理服务保障工作。严格执行公务用车配备使用管理有关规定，进一步推进公务用车使用管理的制度化、规范化。

3、树牢 五大发展理念，有序、有效推动公共机构节能工作。

4、大力提升安全保障水平。创新推行联动管理、网格管理、机动应对，有力保障机关大院工作、生活秩序。

5、切实转变工作作风。加强干部队伍建设，严明工作纪律和工作作风，主动作为、真抓实干，雷厉风行、务求实效，努力营造风清气正的工作氛围。

市人民政府研究室（金融办）主任 李宗胜：

1、每年组织2次以上（含2次）银企对接会，并在15个工作日内向企业反馈是否能够解决资金困难。

2、每年组织1次以上（含1次）拟上市后备企业、新三板挂牌企业及省股权交易所挂牌企业培训会，收集企业上市或挂牌过程中存在的问题，10个工作日内给予答复和建议。

3、融资担保公司的设立、变更和终止，从申报材料齐全之日起15个工作日内完成审核。小额贷款公司的设

立，从申报材料齐全之日起6个工作日内完成审核。

4、防范化解金融风险，守住不发生系统性金融风险底线。

市扶贫开发办公室党组书记、局长 谷文涛：

1、改进工作作风。严格遵守中央八项规定，切实转变工作作风，提高办事效率。

2、热情服务群众。严格落实 首问负责制，坚决做到热情接待，耐心解释，用心办理，及时答复。

3、落实扶贫政策。按照 谁主管、谁负责 原则，将扶贫政策不折不扣落实到位。

4、坚持清正廉洁。严格落实党风廉政建设责任制，树立阳光、公正、廉洁的扶贫干部队伍良好形象。

市信访局党组书记、局长 李耕田：

1、强化为民意识。以人民群众和企业满意为标准，设身处地为信访群众考虑，为全市项目和企业发展创造良好的投资经营环境。

2、严格依法办事。严格执行《信访条例》规定，对涉及市重点项目和企业发展的信访事项优先办理，主动约访约访，推进信访事项依法依规解决到位。

3、提升服务效率。对办信、接访、网上信访、督查等业务工作严格遵照工作流程，压缩办结时限，提高群众满意度。

4、优化服务质量。严格规范信访干部行为，坚持问题导向，推动信访矛盾及时就地化解。

杏林之窗

张家界市中医医院办

现代人对于药品的服用时间，大多只留意到饭前、饭后、空腹这些关键词，这是因为很多药物对胃肠有刺激，多建议饭后服用，以避免发生副作用。其实自古以来，医家对于服药时间是特别讲究的。古人在几千年的实践中积累了很多宝贵的有关服药时间经验，如饭前服、食后服、平旦服、临卧服、空腹服、间歇服等。

服用中药的时间需根据病情、药物功效和其他一些具体情况来决定。《神农本草经》曾提出：病在胸膈以上者，先食后服药。病在胸膈以下者，先服药而后食。病在四肢血脉者，宜空腹而在旦。病在骨髓者，宜饱满而在夜。即按疾病所在部位，分饭前、饭后、清晨或睡前服药。

饭前 病在胸膈以下，胃、肝、肾等脏器疾病，宜饭前服药，这样有利于药物的消化吸收。东晋时期著名医药学家葛洪说：未食内虚，令毒易行。饭前服药易使药力得到发挥。

饭后 病在胸膈以上者，如眩晕、头痛、目疾、咽痛等宜饭后服药，能使用药力上行。消食药和对胃肠道有刺激的药物也宜饭后服用。

清晨空腹 治疗四肢血脉病的药物、滋补作用的汤药尤其是滋补肾脏的药物、润

肠通便药、驱虫药宜晨起空腹服用。早晨人体的阳气随自然界阳气而升发，在阳气的推动下，可使药力运行至病所，发挥作用。

午前 上午宜服用益气升阳药、发汗解表透邪药。中医认为：午前为阳之分，当发汗；午后阴之分，不当发汗。还强调益气升阳药在午前服用。益气升阳药之所以午前服用，乃使人阳气易达故也。

午后 下午或入夜宜服用泻下药（如大承气汤）。中医认为：泻下药乃当日已午之后，为阴之分时下之。（巳时即上午9时-11时，午时即上午11时-午后1时），其他医家亦都认定泻下药不宜在午前服用。

睡前 镇静安神药、涩精止遗药、缓下药等宜睡前服用，有利于次日清晨吸收。

顿服 顿服一般适用于病情比较急的患者，也就是煎好后立即服下，称为顿服，取急病急治之意。《千金方》载：凡作汤药不可避晨夜时日吉凶，觉病须臾，即宜便治，不等早晚，则易愈矣。目前，一般的高热性疾病、传染性疾病、小儿急症等亦采用顿服法。

需要注意的是，现今很多患者脾胃偏差，大部分的药都不适宜空腹服用，而在上、下午服用最好。一般药物一天服2次，饭后1小时以上或半空腹状态服用较好，晚上9时以后不要服药，以免影响药物吸收及夜间睡眠。