

# 面对2.5亿老人 亟需提高健康服务供给

王希文

健康，是保障老年人独立自主和参与社会生活的重要基础，推进健康老龄化，是积极应对人口老龄化的长久之计。当前，我国有60岁以上老人2.5亿，失能和部分失能老人4000万人。面对如此庞大的老年人数，老年医疗、康复、护理等机构数量和服务人员数量却严重不足。6月10日至16日是老年健康宣传周。今年的主题是懂健康知识、做健康老人。

老年健康工作难点的三不足  
6月10日，国家卫生健康委老龄健康司司长王海东在接受记者采访时说，老年健康的难点比较突出，有这么几个方面：老年健康服务供给严重不足。我国老龄化快速发展，60岁以上老年人2.5亿，占总人口的18%，但是老年医疗机构、康复机构、护理机构、安宁疗护机构数量、人员和服务均严重不足，这和老年人的迫切需求差距巨大，这是最大的难点问题。

对高龄老人和失能老年人上门健康服务严重不足。一方面是基层缺乏人员，另一方面也缺乏一些标准和规范，上门服务有上门服务的规范，另外也有上门服务的风险问题，这些问题我们都在研究解决，所以上门的健康服务严重不足，这和老年人健康需求差距很大。

对失能老年人的长期照护服务严重不足。我国有4000万失能和部分失能老人，其中，1200万是完全失能的老年人，这些老年人对长期照护服务的要求非常迫切。中国现在的大多数家庭都是上有老下有小，如果有一个失能老人在家里照顾，压力将是非常大的。与此同时，我国对失能老人的长期照护体系还没有建立起来，特别是对失能老人照护费用支付的稳定机制也没有建立起来，所以这方面服务严重缺失。

面对以上三个严重不足，王海东表示，主要的应对措施是：出台老年健康服务体系的政策文件，包括加强老年人医疗服务机构对失能老人的照护，以及加强对上门服务的要求等；加强健康教育和预防保健，切实做好基本公共卫生服务当中的老年人健康管理服务工作；对失能老人的长期照护，要在部分省市开展失能老人的评估和健康服务的试点工作；推进安宁疗护的试点工作。

## 重视健康素养 推动疗护发展

据《慈善公益报》记者了解，我国慢性病的老年人群占老年人口的比例高达75%。60岁到69岁的老年人群健康素养只有7.02%，老年人健康状况不容乐观。所以，加强老年健康

教育，提高老年人的健康意识，增加老年人的健康知识和形成健康的生活方式和生活习惯，对于提高老年人的健康素养非常重要。所以今年老年健康宣传周的主题就确定为懂健康知识、做健康老人。相信，通过在全国开展这些活动，会有效地提高老年人的健康素养水平。

值得注意的是，安宁疗护也已在我国开展试点。在《健康中国2030规划纲要》当中明确提出，要构建治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料，以及构建安宁疗护综合连续的老年健康服务体系。2017年，我国在医疗机构当中增加了安宁疗护中心这个类别，并且也出台《安宁疗护中心管理规范(试行)》《安宁疗护中心基本标准(试行)》两个文件，对安宁疗护工作做出了规范。关于开展安宁疗护试点方面，早在2017年，第一批试点了五个市区，今年第二批试点又增加了上海全市和其他省份的71个市区。

目前，虽然我国老年健康服务还存在着诸多的不足之处，但随着国家对老年健康服务的重视和努力，未来一定能让老年人有个健康、快乐的晚年。（来源：慈善公益报）

## 增强儿童安全“五防”能力 爱心联盟志愿者在努力



本报讯 6月13日上午，张家界市爱心联盟携手万美装饰、梵心瑜伽会馆一行21人赴永定区青安坪中心完小为全校103名学生上了一堂儿童安全“五防”的防拐卖课程，提高孩子们的安全意识，增强自我保护能力。

市爱心联盟负责人介绍，传授儿童安全“五防”知识，有利于帮助儿童从全面认知身心自我成长以及寻求社会支持的重要性，培育儿童具有基本的自我保护意识，全面提升儿童应对不同困境的生活技能，帮助孩子尽可能地免于遭遇性侵、被拐卖、预防校园暴力、防灾减灾、减少意外事件的伤害等，从全人教育、全程认知、全力参与、全方位理解，全面健康发展的角度保障儿童成长。

当天，志愿者们还开展了“认领微心愿、温暖身边人”微心愿捐赠活动，为50位贫困学生捐赠了自行车、童话书等礼物。（本报记者郭文 通讯员刘浩 龚协标）

### 新闻链接

#### 儿童安全“五防”

- 1、防性侵
  - 让儿童了解自己有不同的身体界限！
  - 让儿童学习预防性侵的自我保护方法！
  - 让儿童记住防侵的法律常识和社会支持！
- 2、防拐卖
  - 让儿童了解和陌生人、熟人相处的方式！
  - 让儿童学习应对拐骗的自我保护方法！
  - 让儿童记住打拐的法律常识和社会支持！
- 3、防校园暴力
  - 让儿童了解什么是校园暴力！
  - 让儿童分辨校园暴力的不同类型！
  - 让儿童学习应对校园暴力的自我保护方法！
  - 让儿童记住防校园暴力的法律常识和社会支持！
- 4、防灾害
  - 让儿童了解什么是自然灾害！
  - 让儿童分辨自然灾害的不同类型！
  - 让儿童学习灾难来临时的自我逃生方法！
  - 让儿童记住灾害预防的救助资源和身心健康！
- 5、防意外
  - 让儿童了解什么是生活中的意外事件！
  - 让儿童分辨不同意意外事件的危机特点！
  - 让儿童学习应对不同意意外事件的自我防护！
  - 让儿童记住防意外事件的救助资源和身心健康！

## 永定区放流 15000尾鱼苗

本报讯 6月13日，永定区举行人工增殖放流活动暨“中国渔政亮剑2019”系列专项行动启动仪式。

当天，在鹭鸶湾桥下贺龙体育馆旁水边平台上，永定区放流了大鲵、青鱼、草鱼、鲢鱼、鲤鱼、鲫鱼15000尾。全年将面向全区范围内的公共天然水域陆续放流各类鱼种鱼苗600万尾。为了改善渔业环境，保护渔业资源和水域生态，永定区启动“中国渔政亮剑2019”系列专项行动，包括长江流域重点水域全面禁捕、违规渔具清理整治、打击电鱼活动、水生野生动物保护等十项具体执法行动。（本报记者赵清清 通讯员赵宗山）



近日，张家界市烟草专卖局退休职工田雨林带着礼物来爱心林启智教育学校看望孩子们。田玉林已86岁，已是第二次来该校开展慰问活动，并多次看望敬老院的老人和环卫工人。（本报记者郭文 通讯员傅小军 摄）

（上接1版）

如果说，张家界市第一中学以高质量教学和升学率高引人注目，那么，荣获全国群众体育先进单位、全国传统体育项目学校、全国啦啦操示范窗口学校、全国啦啦操三星俱乐部等荣誉称号，则是张家界市第一中学让人亲睐的另一道风景。而带头创造这道风景的人，就是陈锋。

陈锋带给了我们一幅又一幅令人激动的剪影，他在给自己的生命升旗。作为我市健美操、啦啦操项目推广负责人，他带领健美操队参加全省和全国中学生健美操大赛，获18次全国冠军、21次亚军、11次季军。有31名学生获健美操一级运动员称号，有5名学生获运动健将称号，49名学生因健美操出色考上211、985重点大学。

陈锋勤奋好学，刻苦钻研，有6篇体育专业论文在省级、国家级杂志刊物上发表，16篇体育专业论文获省级、国家级奖励；从2007年开始，陈锋独立主持省级体育科研课题4项，其中，二项获省二等奖，一项获省三等奖，还有一项被湖南省教育学会“十三五”教育科研课题立项；陈锋研究实施的啦啦操运动已形成张家界市第一中学体育特色的校园文化，他创编的《土家大摆手健身操校本课程》和主编的《民族传统体育教程》，已成为张家界市第一中学特色教育项目之一，受之影响的有十万之众。日前，又传来喜讯，他主篇的校本课程《中华民族传统体育课程》荣获湖南省普通高中校本课程开发成果壹等奖。

陈锋尊重、关爱每一位学生，用爱铸就崇高的师魂。陈锋在体育教学

中做到严中有爱，爱中有严。高424班一位姓宋的女生，在高一上体育课，连400米都不能坚持跑下来，陈锋与她谈心，了解情况发现学生因学习任务重加上患有胃炎，体质很弱，经过开导，陈锋每天带着她一起晨跑，高三时，这位女生竟然能坚持跑到5000米，不仅身体好了，学习成绩也好了，顺利地考上了理想的大学。

在健美操训练中，有一位叫田亮的学生，高三上学期开学不久，训练无精打彩，早训经常迟到，并有退学去打工的念头。陈锋发现苗头不对，立即家访，才知道田亮的父亲得了重症，孩子晚上要到医院护理，白天还要上课、训练，这样下去孩子受不了。听说其父新治疗费无着落，陈锋立马筹款，并自己带头捐款10000元，给孩子父亲治病。此后田亮便安心、

刻苦学习，考上了洛阳师范。他的弟弟田晶晶，受哥哥的影响更加努力学习健美操，被保送到北京中医药大学。

从1988年7月参加工作，已有30年了。30年来，陈锋一直奋斗在体育教学第一线，从未迟到早退，年年出满勤，工作兢兢业业；30年来，不论下雨天晴，还是刮风下雪，陈锋都做到每天早晨6点起床，或学校体育馆，或露天操场，组织学校早操和学校健美操运动员早训，为了培养和训练出一支骄傲出色的健美操队和啦啦操队，陈锋经常忙到晚上十点钟才回家，一年到头只有腊月二十八到正月初五休息7天。

现在，陈锋最快乐的事情是每天带着他的学生和运动健儿晨跑。

陈锋说，早晨真好，光线清澈、鲜泽，能让一个人添置信心和热望，能让我们看清梦想、光明、生机和道路。