

# 新一轮强降雨来袭

## 我市进行防汛会商

本报讯 6月6日，我市召开第7次防汛会商会。市委常委、常务副市长曾超群参加会议。

据气象部门预报显示，近日我市有一次暴雨局部大暴雨的较强降雨过程，初步预测9日澧水干流水位可能出现1-2米小涨幅。预计2019年夏季(6-8月)我市平均总降水量650-750毫米，较常年同期偏多1-2成，雨水相对集中在6月后半月到7月上旬，9月有轻度秋旱发生。

会议强调，各级各部门要严格落实防汛的需来部署值班值守工作；部门之间密切合作，提高信息准确度；水利部门要把涉水旅游的安排尽快报市委、市政府审批，形成责任网；稳步推进水电站整改工作，确保11座大坝在不影响环境、度汛的情况下安全拆除；加强对城市积水点、山洪地质灾害的监测防范工作，督促落实值班制的抽查情况、重点区域的督查情况，在新一轮的降水期间确保人民群众生命财产安全。

(本报记者 杨婷)

# 重点产业建设项目存在难题

## 我市寻求破解办法

本报讯 6月6日，我市召开重点产业建设项目座谈会。

去年以来，全市各级各部门认真贯彻落实市委、市政府关于开展产业项目建设年活动的决策部署，52151行动计划推进总体顺利，但存在部分区县(园区)、部分领域、部分项目建设进度滞后，资金、用工、人才、用地等配套不足问题。

会议指出，对于当前重点产业项目建设所面临的艰巨挑战，要始终保持清醒认识，坚定发展信心，进一步增强加快重点产业项目建设的主动性、责任感和使命感，千方百计克服困难，破解难题；要强化部门服务保障，增强服务的主动性，提升服务效能，加快项目落地建设。

(本报记者 陈硕)

# 15小时补办1张证

## 本报记者 王姣 通讯员 刘立新 田进粮

真是太感谢你们了，我儿子终于可以顺利参加高考了。6月6日清晨，永定区彭家巷社区都市金源1栋27楼的胡立新接过市公安局民警与市邮政局工作人员一同送来的儿子的身份证，激动不已。

6月5日，张家界市一中高三学生胡国鑫的身份证丢失了。听说湖南公安服务平台能为高考学子加急补办身份证，胡立新抱着试试看的心态，带着儿子来到永定公安分局出入境大队服务大厅，向民警咨询身份证补办事宜。胡立新到服务大厅的时候已是下午5点，他说：我实在没办法了，就想来问问看，没想到民警马上就给了我肯定的答复！

随后，省、市、区三级公安机关即刻启动湖南公安服务平台身份证补办加急绿色通道，5分钟完成网上在线申请、实名认证，连夜申请补办程序的受理、审核和制证，又连夜利用邮政快递网络及时送达。原本加急也至少需要3天办理的证件，15个小时后便到了胡国鑫的手里。胡立新激动地说：我真没想到速度这么快，还是专人专车免费邮寄的！

据介绍，6月1日至6日，湖南公安服务平台专门为高考学生新增了办证绿色通道，目前我市已有5名高考学生和4名中考学生通过平台成功补办身份证。

# 八大公山国家级自然保护区管理经验的全国推广

本报讯 近日，八大公山国家级自然保护区制定的岗位责任制向全国推广。

八大公山国家级自然保护区是湖南省在上世纪80年代被国务院批准的第一批国家级自然保护区，被誉为天然博物馆、物种基因库。1986年8月成立八大公山国家级自然保护区管理处以来，该保护区一直严格管理，科学保护，制定了严格的三定四有五责任制，定责任包干领导、定管护人员、定坚守地域；有固定宣传标牌(碑)、有周边管护公约、有事处置预案(含器具)和联防专业队伍、有严格的举报奖励及责任追究处理制度；无森林火灾、无乱砍滥伐、无乱捕滥猎、无乱挖滥采、无毁林开荒。

在科学保护的前提下，保护区还开展了一系列科研开发和建设，先后完成了6000亩种子园、5000亩混交试验林、200亩珍稀濒危树种繁育基地建设。核心区营建了3个管理站房，天平山核心区的科研大楼已全部竣工并投入使用，进入景区的两条共38公里的水泥公路已全部建成。

(皮运楚 蔡双林)

# 供水管网活地图

## 记市劳动模范 市自来水公司管网科老城区片区所长李超

本报记者 宁惠



自来水管用起来方便，却离不开管网维修工的维护。李超就是他们中的一员，而且一干就是16年。16年他一人承担着整个老城区的自来水管网维护，一年到头，不分昼夜，全年无休，他用辛苦我一人的幸福千万家的精神，诠释了责任与担当。

岩塔菜市场，马路上。动作娴熟地戴好安全帽，提上工具箱，李超再一次赶赴维修现场。不论严寒酷暑，白天黑夜，只要一接到供水110的报修电话，就得马上出发赶赴抢修现场。

2003年，想为家庭减轻负担的李超高中毕业就成为了自来水公司的一名管网维修工。干一行爱一行，16年来，供水管网成了李超生命的一部分。由于城市的飞速发展，供水区域迅速扩大，抢维修任务越发繁重，一天24小时随时待命，长期处于超负荷高压工作状态。尤其是公司实行抢维修片区责任制后，他所在的片区东起鹤鸣湾，西至高桥，南起滨河路，北抵王家湾，是市自来水公司管网维修范围最广、任务最重的区域。因为人手缺乏，他一直是孤军奋战，不分昼夜，全年无休，公休日和传统节日日常休息对其他人员来说是再正

常不过的事，但对于李超同志来说简直是奢望。有人笑话他说：你图个啥？他只是微微一笑：责任大于天。

李超在管网探漏队工作期间，每天晚上12点出发，对市城区的供水管网进行探漏。确定位置了，就是这儿，马上开挖，别浪费水资源了。来到抢修现场，李超使用仪器探漏。李超对市城区的管网情况了如指掌，哪里的管径多大，哪里的阀门多大，哪条巷子的阀门在哪个位置，他都非常熟悉，是市城区供水管网的活地图。干工作打硬仗，不讲虚话，只做实事，解决实际的问题。在同事们眼中，李超是个铁打的汉子。有一年冬天一个阀门坏了，相当冷，别人不干，他毫不犹豫就进去了，但是等他把阀门关了以后基本上讲不出话了。今年4月5日，整个望城坡没水。凌晨两点钟，他一个人一个阀门查询，最后终于找到了损坏的阀门，更换好阀门，天亮了。

为了提升业务水平，李超充分利用工作闲暇之余，刻苦自学，于2006年取得了大专文凭，2015年考取了土建施工员证和电工证。一步一个脚印，踏踏实实扎根一线，从一名懵懂少年成长为自来水公司的管网维修骨干。2018年，李超获得了公司青年岗位能手的光荣称号。今年，被授予市劳动模范荣誉称号。

练好本领，奉献企业，为市民服务好是自己应尽的责任！李超说。

# 洪水来袭，君住长江尾可安澜？

新华社记者 刘诗平

6月1日，长江流域进入主汛期。根据气象水文预测，今年主汛期(6至8月)期间，长江中下游可能发生区域性较大洪水。水利部目前正在做着哪些防汛准备？如果类似1998年大洪水再现，长江能否安澜？新华社记者近日对此进行了采访。

长江中下游今年可能发生大洪水据预测，今年主汛期内长江流域降水量较30年均值偏多。其中，长江中下游降水偏多，中下游干流附近偏多二成以上，可能发生区域性较大洪水。长江水利委员会副主任金兴平说。

早在今年南方部分地区进入汛期的3月上旬，中国气象局局长刘雅鸣即指出，今年以来，受厄尔尼诺影响，我国南方大部分地区降雨偏多，降雨的时间、降雨量打破了1961年以来的历史纪录。今年长江流域中下游有可能会发生严重的洪涝灾害。

除厄尔尼诺事件影响之外，冬季青藏高原积雪偏多；南北极海冰面积偏小；冬季我国中东部气温整体偏低，冷空气活动频繁，尤其长江中下游大部分地区出现了罕见连续阴雨寡照天气。长江水利委员会水工局局长程海云说。

统计显示，截至6月3日，今年以来共发生14次强降水过程。受其影

响，入汛以来，广东、广西、湖北、湖南、江西等13个省(区、市)有114条中小河流发生超警以上洪水，超警河流条数比同等测报条件下的2017年同期(35条)、2018年同期(42条)偏多。

水利部在近日举行的全国水旱灾害防御工作会议上指出，根据预测今年汛期长江中下游可能发生区域性较大洪水，水旱灾害形势不容乐观。

洪水来袭如何确保长江安澜面对可能发生的区域性较大洪水，如何确保长江安澜？

做好监测预报预警首当其冲，我们将举全力全面开展长江流域水旱灾害防御，为今年可能发生的中下游大洪水提供全面技术支撑和保障。程海云说，目前，长江流域实时监视报讯站3万余个，已形成了空天地立体雨水情监测体系。

记者在长江水利委员会水文情报预报中心看到，工作人员24小时防汛值班，全天候监测和分析水雨情变化。洪水一旦到来，防御调度至关重要。长江水利委员会水旱灾害防御局局长陈敬表示，2019年已将长江中上游40座控制水库、46处蓄滞洪区、10处大型重要排江泵站和4处引调水工程纳入联合调度，目前长江水工程联合调度纳入水工程数量达100座。

三峡工程作为长江防洪体系的骨干工程，汛前完成了电站和高度设备设施检修，确保汛期安全高效运行。同时，腾出防洪库容，做好防大汛准备。三峡水利枢纽梯级调度通信中心副主任曹光荣说。

6月6日19时，三峡水库水位消落到144.98米(汛限水位145米)，比原计划提前4天消落到位，腾出防洪库容221.5亿立方米。

水利部水旱灾害防御司副司长王章立说，目前纳入联合调度的长江流域40座控制性水库共腾出汛限水位以上防洪库容560余亿立方米，加上部分水库汛限水位以下260亿立方米库容，共有820亿立方米库容可调蓄洪水。

长江在江西省九江市境内全长151.9公里，1998年洪水之后加大水利基础设施投入，这里的长江干堤防洪能力有了全面提高。

为应对长江可能发生大洪水，我们正在全面落实防汛各项责任制、完善防御预案方案，补充防汛物资，建立巡查抢险队伍。江西水利厅水旱灾害防御处处长李小明说。

确保水库安全度汛同样是防汛重要一环。位于长江中游的湖北省有水库6921座，其中水利部门管理的公益性水库6806座。湖北水利厅副厅长丁凡璋说，湖北水利系统正在全面压实

安全责任，加强全程调度监管，突出抓好小型水库安全管理，狠抓督查问题整改，确保水库安全度汛。

多方准备坚决打赢防汛硬仗如果1998年洪水再现，长江准备好了吗？从目前的情况看，即使发生像1998年那样的大洪水，也不会出现当年千军万马抢险的局面，不会出现要不起用国家蓄滞洪区的两难局面。金兴平说。

长江流域主汛期到来前夕，水利部组织长江水利委员会、四川、重庆、湖北、湖南、江西水利部门和三峡集团开展了2019年长江防洪调度演练。演练将1998年长江洪水作为2019年的假设性洪水，基于时下长江防洪工程体系及预报预测水平，进行调度模拟和推演，检验实际的防洪调度和决策能力。

演练结果显示，如果遭遇1998年洪水，长江中下游可基本实现安全度汛。

不过，演练毕竟不等于主汛期的防洪现实。全程参与了演练的国家防总秘书长、水利部副部长兼应急部副部长叶建春强调，长江流域主汛期已至，必须切实落实责任，做好防大汛准备，全力打好长江流域的防洪硬仗。

新华社北京6月8日电



6月7日，图影幼儿园老师教孩子们在废弃瓶子上画画。当日，浙江省长兴县太湖图影旅游度假区管理委员会组织图影幼儿园开展垃圾分类从我做起 乡村垃圾分类环保宣传活动。幼儿园的老师和孩子们通过在小沉溪村进行环保服装走秀、垃圾分类游戏以及给村民分发宣传手册等方式，向村民普及垃圾分类知识、推广低碳环保的生活方式。新华社记者 徐昱摄

# 在生活中弘扬 在实践中创新

## 2019年 文化和自然遗产日 非遗活动掠影

新华社记者 周玮

采用铜窗剪纸技艺制作创意门票，推出非遗保护与传承主题曲，取材国家级非遗代表性项目舞狮设计IP形象。7日晚在广州拉开帷幕的2019年文化和自然遗产日非遗宣传展示主会场活动中，一系列别出心裁的非遗传播推广创意令人印象深刻。

6月8日是2019年文化和自然遗产日。今年遗产日前后，在全国各地开展的大中型非遗宣传展示活动将超过3200项。在社区、校园、景区等各种场所，人们都能感受到非遗的魅力，感受到中华优秀传统文化的风采。

非遗保护，中国实践对中国非遗保护工作来说，2019年是意义不凡的一年：今年是我国加入《保护非物质文化遗产公约》15周年，也是粤剧、端午节等22个项目列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录10周年。

15年间，我国认真履行缔约国责任，在充分尊重公约的前提下积极行动，探索符合我国国情的非遗保护道路。今年遗产日，40项列入联合国教科文组织非遗名录(名册)项目首次汇集广州，通过展览、展演、座谈、论坛等系列活动，全面呈现我国非遗保护传承发展的生动实践。

见人见物见生活的非遗保护理念，抢救性保护、生产性保护、整体

性保护等非遗保护方式，非遗保护法律法规体系和四级名录制度体系，广泛而深入的非遗国际交流与合作，与时俱进的非遗展示传播方式。专家认为，这些有益的探索和实践，为国际社会提供了非遗保护的“中国经验”。

传承根脉，激发自信五月五，麦子熟，包好粽子过端午。在小朋友清脆的童谣声中，一场既雅致又活泼的端午诗词音乐会热闹开场。6日在国图举办的这场音乐会上，《劝学》《正气歌》等经典古诗文，古琴演奏《离骚》《山居吟》，经典琵琶曲目《春江花月夜》《龙船》等，令观众深切体味端午节的文化内涵。这场音乐会也开启了2019年非物质文化遗产保护讲学月系列活动的序幕，接下来的一个多月，还将有四场专题讲座和一场特别活动。

今年遗产日恰逢端午节假期，各地丰富多样的端午节民俗活动成为遗产日一大主题。在屈原故里湖北秭归，诗在民间 骚坛诗会、纵情端午奋进秭归 端午传统龙舟赛、我到秭归过端午 旅游惠民活动等，将端午文化、屈原文化与旅游发展相结合，推动了文旅融合。

6月7日晚，文化和旅游部、中央广播电视总台联合推出2019年文化和自然遗产日特别节目《非遗公开课》以“中国非遗 东方智慧”为主题，采用专家登台授课的方式营造老匠人与新青年的对话空间，带给观众一个个励志、深刻的传承故事，激发全民保护传承文化遗产的文化自信和文化自觉。

融入当代，共筑未来带着高远厚重文化底蕴的古琴、昆曲两大古老艺术，每年遗产日与观众相约。今年的古琴展示活动以“让古琴醒来”为主题，邀请名家重现千年前的琴音，把沉睡于博物馆中的传世名琴唤醒；在昆曲展演中，古本昆剧《红楼梦传奇》和昆曲名家折子戏的精彩演出让观众沉迷沉醉。

6月7日至10日，非遗影像展活动在浙江象山举办。30部优秀的影像作品面向观众展播，反映我国非遗保护实践和保护成果，彰显全社会为记录、保护、传承、弘扬、传播非遗和中华优秀传统文化所付出的努力和取得的成效。

传承文化根脉，共筑民族未来。异彩纷呈的非遗宣传展示活动遍地开花，如京津冀 非物质文化遗产展演、不忘初心 我们都是追梦人 庆祝建国70周年主题剪纸大赛、重庆非物质文化遗产暨老字号博览会、丝路记忆 西北五省区非遗展演等，营造出“非遗保护，你我同行”的浓厚氛围。新华社北京6月8日电

# 我市举办水中救生员培训班

本报讯 6月9日，市文化旅游广电体育局举办水中救生员培训班。

此次培训为期5天，包括理论知识和实际操作。培训期结束后进行考试，合格者将获得初级、中级救生员证书。

(本报记者 朱付勇 通讯员 张维)

# 市消防支队机关训练常态化



本报讯 每周二、周四，市消防支队利用半天时间开展岗位练兵业务体能集中训练。

为加强全员岗位大练兵，市消防支队主动对标应急救援主力军、国家队职能定位，坚持党委议训、机关带训、科学施训、全员普训、从严治训，进一步夯实训练主业地位，营造浓厚训练氛围。支队机关以身作则、以上率下，坚持主官带着常委练、常委带着机关练、机关带着基层练，同时建立严格训练考勤制度。支队要求机关各岗位人员要围绕“打大仗、打硬仗”能力要求，通过案例教学、沙盘推演、想定作业、综合演练等方法途径，不断提高组织指挥和保障打仗实战本领。同时，支队落实常态化帮扶指导制度，及时协调解决日常训练管理工作中发现的问题，机关业务部门走进基层大队开展指导帮训，切实夯实基层大、中队练兵工作基础。(吴杰)

# 沙塔坪乡给党员干部打疫苗

本报讯 6月6日，桑植县沙塔坪乡纪委通过微信公众号等平台发送端午假期纪律，给全乡党员干部过廉节 打了一剂疫苗。

近年来，该乡纪委始终坚持挺纪在前，每逢节假日期间均对全乡党员干部纪律提醒，引导党员干部不踩纪律红线，牢记纪律底线，积极营造崇尚廉洁的节日氛围，有效杜绝了节日病现象出现。(邱德帅)



## 杏林之窗

张家界市中医医院协办

很多人选择服中药治疗疾病，却忽视注意事项，不仅影响药效而且对身体造成伤害。因此，服中药期间，一定要向医生咨询有关忌口事宜。

忌辛辣食物辛辣食物从中医角度来说本质上都属于辛、温的食物，如果同时服用一些清热排毒的中药就会因这些食物而减少药效。有些中药本身就会对肠

# 服中药别忘了忌口

胃造成刺激，如果同时再食用辛辣刺激的食物，无疑会加重对肠胃负担，因此在服用中药的时候一定要忌辛辣刺激性食物。

忌生萝卜生萝卜有破气以及消食的效果，如果患者服用人参以及黄芪等滋补类中药同时吃萝卜，就会大大减弱这些药材的药性。为了保持药效，需要避免食用生萝卜。

忌绿茶茶叶中含有鞣酸，进入人体之后会影响中药吸收，也会降低疗效。不

管是服用哪种药材一定要忌浓茶，如果不习惯喝白开水，可以适量选择淡茶，而且喝茶需要在服用中药之后两个小时才可以，以免影响中药的药性。

忌生冷食物生冷食物本身就会对肠胃产生刺激的作用，会影响到消化系统的吸收功能，如果在服用中药的时候还同时食用生冷的食物，就会影响到药物成分的吸收，也会影响到药性，同时还会伤害到肠胃。

忌海鲜鱼类有些中药具有挥发性，在服用的

时候要忌食、少食鱼类以及海鲜类食物，以免影响药效的发挥。特别是一些呼吸道以及皮肤病患者，更需要远离海鲜类食物，以免过敏症状发生。

远离油腻食物油腻食物在进入肠胃之后会影响到肠胃吸收药物，降低药效，因此在服药期间一定要远离油腻食物，尤其是那些本身患有高血脂症、高血压的患者。油腻的食物在平常生活中就要少吃，如果跟中药同时食用，不仅会影响药效还会让病情更加严重。

不吃绿豆绿豆属于寒性食物，可以达到清热解毒的效果，绿豆却可以解温热性中药的药效。为了做到万无一失，在服中药期间还是远离绿豆为好。