

坚守初心十四年

记吉首大学张家界学院大学英语教师周玲

本报记者 赵清清

不忘初心，方得始终。人民教师的初心是什么呢？周玲老师用十四年的坚守，告诉我们她的初心是春风化雨润桃李，立德树人铸师魂。

周玲是吉首大学张家界学院外语系教师，吉首大学文学与新闻传播学院硕士研究生毕业，从事英语专业听力、大学英语和英语听说教学、研究已有十四年。十四年，是一棵小树苗长成繁茂大树的时间，是一个襁褓婴儿成长为花季少年的时间，也是周玲从一名青涩的年轻教师锻炼成一位成熟的学科骨干的时间。

何谓教学？教学其实是教与学，它们一个双向互动的过程。在周玲看来，大学英语教学工作，与传统教学有所不同，必须把教和学分开理解，教重在方法和引导，而学贵在坚持和运用。不论是老师教还是学生学，主体都应该是学生。

终归到底，英语是一门实践课。让学生们会说会写，敢说能写，是我们的目标。周玲的英语课，方法多样，形式丰富。

听说课上，周玲要求学生们细心听，逐字逐句听，大声说，反复说。为了提高学生的学习积极性和热情，周玲总是把当下最热门的话题、新闻事件，青年学生最关注的热点、时事搬上课堂，并鼓励学生大胆发表观点和意见。同时，她

还利用热门的英语学习软件辅助英语教学。周玲带头加入百词斩、英语流利说、优课等软件的相关课程学习，坚持打卡，并引导学生加入学习队伍，日渐形成了比学赶超的学习氛围。氛围起来了，大家自觉性也提高了。每每打开朋友圈，看到坚持学习的学生越来越多，周玲欣喜地笑了。

俗话说，光说不练假把式，光练不说傻把式，又练又说真把式。学英语，就是要用起来。为了让学生们学以致用，提高英语语言运用能力和实际操作能力，周玲尽心指导学生申请学术研究课题、参加大型英语竞赛。

2014年，周玲指导张祝玲、童芳等同学成功申请了2014年省级大学生研究性学习与创新性实验计划，并顺利结题；2017年，指导蒋玥同学在湖南省大学生英语演讲比赛中获得竞赛二组非英语专业优胜奖；2018年，指导唐勇同学获得湖南省大学生英语演讲比赛三等奖。

每当张家界举办大型国际会议，或者有外宾参加的活动时，周玲把握这种难得的实操机会，指导学生积极报名参加。

去年10月，2018丝绸之路工商领导人峰会在张家界举行。峰会期间，来自俄罗斯、法国等一带一路沿线的84个国家和地区的政府代

表、驻华使节、国际组织领导、专家等400余人出席。周玲指导外语能力较强、应变能力强、综合素质高的周瑶和陈含雪等学生报名，最终通过层层遴选，联同来自中南大学、湖南大学、湖南师范大学、西安外国语大学、伦敦玛丽女王学院等高校的大学生一起参与志愿服务，并获得了与会各方的赞誉。

不计辛勤一砚寒，幽谷飞香不一般。这些年来，周玲勤勤恳恳站好岗，兢兢业业上好课，尽情挥洒汗水之后，也收获了不少荣誉。英语专业四级过级有功奖、年度优秀教师、优秀毕业论文指导老师、优秀教案三等獎、院级青年教师理论教学比武三等奖……每一份荣誉，都是周玲坚守初心的佐证，也是周玲不断前进的动力。

要给学生半桶水，自己就得有一桶水。周玲说，过硬的教学技能、专业学科知识是作为一个合格的老师所必须具备的素质。在大数据环境下，周玲积极探索新的教学方法，申报课题，以适应现代社会对英语会话实际能力的要求。2016年，她主持了院级重点教改项目——《独立学院英语教师集体合作教学研究》，加强英语教师间以及师生之间的联系和沟通，从而博彩众长，让课堂教学更加和谐、有趣、有效；2017年，她成功申请省级教学改革项目——《基于智能手机的

英语专业听力教学模式改革与实践》，充分利用现代化的通讯工具，辅助英语专业听说教学，从而让教学更加地便利、教学手段更多样、教学内容更丰富；2018年，她主持院级一般改项目——《MOOC和雨课堂下的大学英语混合式教学模式设计》，充分利用高科技的教育模式，摒弃传统英语课堂的劣势，提高教学质量。

教师不能只做传授书本知识的教书匠，而要成为塑造学生品格、品行、品味的大先生。这是习近平总书记对教师们的期许，如明灯般指引着周玲在高校教师岗位上前行的方向。她说，作为高校教师，既要传播知识、更要塑造灵魂、塑造生命、塑造人，坚持立德树人。

立德树人，把德立得牢，人就能树得直。工作中，周玲兢兢业业，尽责尽责，立好职业道德，在家里，周玲相夫教子，被评为五好文明家庭，立好家庭美德；教学之余，周玲积极参与学院举行的各种工会活动、社团活动，与同事建立融洽的共事情谊，先后获得优秀女教职工、工会积极分子等称号。我们时时处处做好表率，学生才能亲其师，信其道。周玲坚定地说。



园丁之歌

雨天上学

雨天总是醒得很早，时时在窗前
看雨是大还是小，天公偏是不作美，
总是在上学的时间雨最大。

雨天上学比平时要多出很多东
胡英
西。雨伞是少不了的，还得穿上雨
靴，一点点雨路上就会有积水。当然
还得备用一双鞋子，雨靴不透气，到了
学校得换下来。

家到学校的距离步行也就十多分
钟，坐车吧，等车的时间也就到了学
校。雨天是更不可能坐车，上下车的
时候就会淋湿。望车兴叹，步行锻炼
下吧。

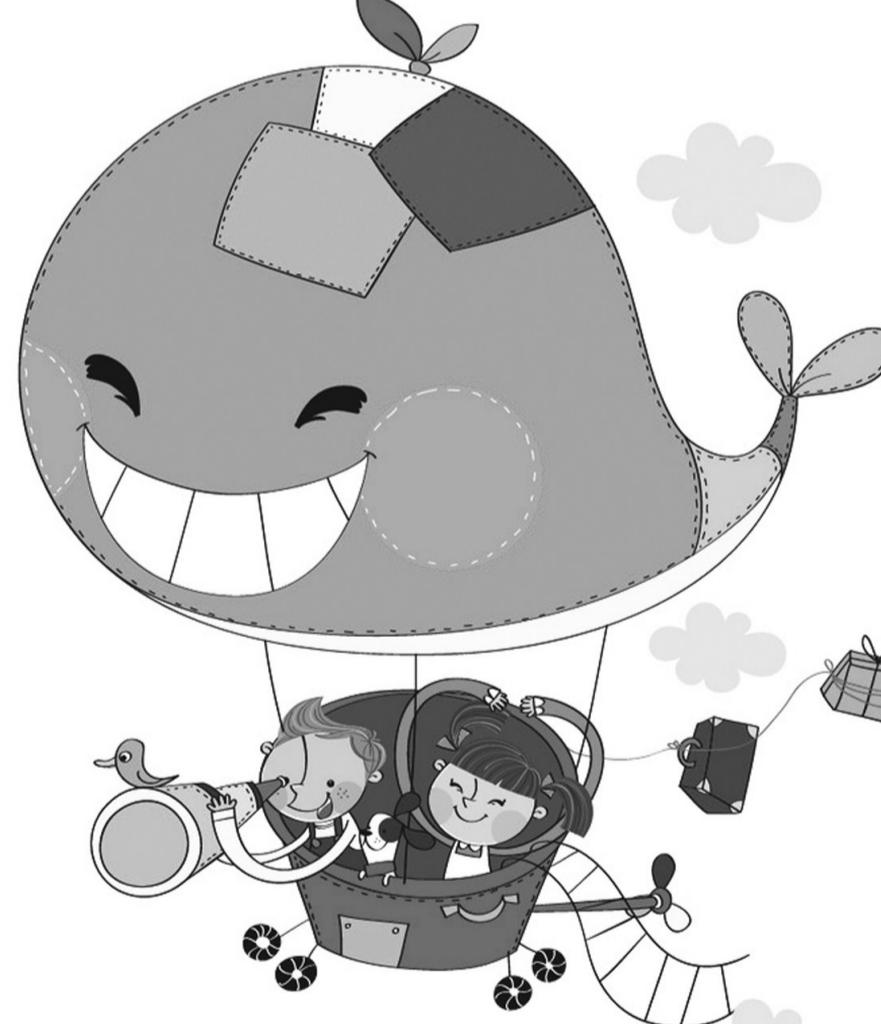
和儿子共用一把伞，他背书包，
我一手打伞一手提鞋子及其他的东西。
路边水少一点，可是过一辆车就会
溅湿。人行道靠里走吧，会被屋檐
下的水淋湿，靠外吧，积水太深，高
一脚，低一脚的，回头看是顾不了脚
的。走走停停，拐弯抹角，偶尔还得
一步三回头。

走过十字路，再过一个马路就会
看到人的海洋，伞的世界。高高矮矮
的人群，大大小小的雨伞慢慢朝前或
者朝后移动。此时的校门是最繁华的
地方，出租车、公交车、私家车，车
辆相堵；天上水，伞中水，屋檐水，
水水溅来。你的伞，我的伞，他的伞，
大家的伞，进进出出，来来往往。
雨天从校门到教室的几十米比平时
要多一倍的时间。好不容易我们两
个自由战士，杀进重围，走到教室
门口，帮儿子换好鞋子，我再冲锋陷
阵，杀将出来。走出校门的时候，一
部分人头发已经是凌乱，衣服上也
是点点滴滴的雨水。

此时的风声、雨声、读书声，汇
成一句 可怜天下父母心。



寒窗夜话



那缕白发

张韵涵

人只有等到失去后，才会懂得珍惜。

题记

噼噼啪啪、噼噼啪啪 此起彼伏的鞭炮声响彻云霄，睡梦中的我，因为这震耳欲聋的声音，将我从睡梦中惊醒。我很纳闷儿：大清早的，今天为何有这么大的声响？于是连忙穿衣起床，只见家里已灯火通明，一阵阵香气扑鼻而来。

啊！只见餐桌上摆满了各种各样的丰盛的菜，有年年有鱼（红烧鲤鱼）、团团圆圆（红薯丸）、遇头（芋头）……我急忙往厨房瞧去，只见奶奶忙碌的身影，这才恍然大悟：原来今天是过年，奶奶正在做团圆饭啊！难怪这么早就听到鞭炮声，原来我们这儿是在过早年啊！

兴奋中的我，急忙冲向奶奶，一把抱住了她，带着激动不已的声

音对她说：奶奶，新年快乐！奶奶听见了，也转过身，放下手中的活儿，微笑着对我说：你也一样啊，新年快乐！此刻，我的内心像吃了蜜一般甜。我正抬头，想对奶奶再说点什么时，却发现满脸笑容的她，布满着许多大大小小的皱纹，再一低头，发现奶奶那饱经风霜的手上布满了许多老茧，端着碗的手不仅在抖，连手中的碗也在不停地摇晃，一不小心便有掉下来的危险。奶奶的内风湿病越来越严重了。我在心中叹道。

孙子，天气冷，快去火炉边烤火去。奶奶边炒菜边对我说。为了不打扰奶奶，我便退到了一旁，当奶奶笑着转过身时，从窗缝偷偷溜进来的阵阵微风，拂起了奶奶的发梢，那缕白发在灯光的照耀下闪闪发光。

白发，在我的印象中，奶奶的

头发已染过好几次了，头发怎么又白了呢？忽然，我的脑海中闪过许多的画面：每年的春节，奶奶都会早早的起床，为我们准备团圆饭；各种菜肴都是她亲自制作与种养的；火炉中的柴，也是她从一入秋开始，早早的劈好准备的；端出来又红又甜的桔子，也是她忍着腰痛与腿痛，自己辛勤培育出来的。

是啊，不论何时，奶奶总是在为我们一家人操劳着；不管在何地，奶奶的那颗心总是牵挂我们的身上；不管在何处，电话中总能听到那熟悉的声音。

你们要好好学习、好好工作、放假有空回来住几天。

念念，快去请全家人一起吃团圆饭。妈妈的声音把我的思绪拉回到了圆桌旁。吃着香喷喷的团圆饭，看着奶奶那若隐若现的白发，听着一家人其乐融融的交谈时，一

时间，我已热泪盈眶，但又立马憋回去了，站起身向奶奶碗里夹了一些菜，端着一杯果汁向奶奶说道：奶奶，祝您福如东海、寿比南山、长命百岁！ 祝您天天开心，学习进步。奶奶脸上乐开了花，高兴地回答道。

是啊，树欲静而风不止，子欲养而亲不待。现在的我才真正明白，要好好珍惜身边的亲人，有空多陪陪老人，今后才不会留下遗憾！

灯光下，那缕白发传递着一份爱。

（作者系慈利县零阳镇一鸣中学七年级533班学生 指导老师：张健全）



亲情传递



课堂内外

重返小学

朱仙娥

在一个暮春的季节，那是一个阳光明媚，晴空万里的下午，放学后，我想起了我小学的老师，他们就像春雨一样滋润着我，小学是我的摇篮，老师扶摇我直上中学，让我从一颗种子，渐渐地发出了芽儿。

于是，放学后，我先回到家，把书放了以后，便骑着我的赛车，来到街道上。我开始出发了，一路上，我看到了许多形形色色的人，有姐姐带着弟弟回家的；有几个好朋友一起走回家，在嬉戏的；还有的是爷爷牵着牛儿，带着自己的孙子回去的。我在街道上，享受着这温暖的春光，这春光照得身上暖洋洋的，骑车的时候也还在想，当时我们几个好朋友，也经常在学校嬉戏，那时的我们又是多么的快乐，天真。

来到学校，学生们还没有走完，我在那等了一会儿，终于，我发现了我的目标——李老师。我走过去给老师打招呼，而他也看见我了，我们就站在校门口，我便给他诉苦，我说我的语文成绩下降得很快，而且我也不喜欢我的语文老师，我觉得他对我有偏见。他也告诉我：不管你喜欢不喜欢这个老师，他的课你都要诚心诚意不厌其烦去听，学而不厌去学。我觉得你有这个自控力。刚准备进去找另一位老师的时候，看见了我之前的班主任——余老师。我还想找他好好问问到底要怎样才能把语文学好呢！可惜今天他要回去了，我走到小学里面，空气清新，也好久没有这种温馨的感觉了，我又见到了我另一位老师——聂老师，我跟她也说我的语文不好，她也就告诉我学习方法，让我多阅读，多记就可以了。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时光总是一去不复返。我要回家了。

（作者系桑植县利福塔中学157班学生 指导老师：覃葛）

读书比吃饭更重要

丁雅璇

书是一扇明亮的窗户，帮你打开心中的结界；书是一位博学的老师，教你欲振翅高飞的知识；书是一杯咖啡，让你在苦中寻找那一丝香甜。书是人生必不可少的东西。

记得小时候，爸爸给我买了一本《智慧比漂亮更重要》的书。一开始，我漫不经心，可是，这种态度不久后就灰飞烟灭了。因为我已经被这本书勾了魂，被书中的主人公小樱桃带进了书中。

丁雅璇！妈妈的声音在厨房响起，去买两袋盐和一盒胡椒。哦。我应道。

10分钟过去了，我在看书。20分钟过去了，我在看书。妈妈走过来，问我：叫你买的东西呢？

呢 这个还不快去买！

是！我立刻接过妈妈手中的20元钱，匆忙地穿上鞋，跑下楼。买三袋味精？好像是。我的脑海里又浮现出了那本书。啊！我想得太入迷，下楼梯时崴脚了。脚踝好痛！唉，快买好味精上楼看书！

买好味精后，上了楼。妈妈指责我：叫你买两袋盐和一盒胡椒，你给我买三袋味精？

啊！我这就去换。

我以飞的速度跑下楼换了盐和胡椒。回到家，我两脚把鞋一踢，东西给妈妈，又躲进房间看书。

吃饭了，丁雅璇。妈妈叫道。

妈妈把衣服都收拾好了，我还没有吃。妈妈生气了：不想吃饭，是不是！好，我就饿你三天！

我恳求道：别别别，我这就吃。我边吃边看，结果，用了两个小时才吃完。

鸟欲高飞先振翅，人求上进先读书。我不要爱读书，更要多读书，读好书，做个有才华之人。

（作者系张家界崇实小学南校2015级6班学生 指导老师：吴波云）