



# 保险保障 赋能 美年好医生 健康管理实现全程保障

主办：张家界日报社  
协办单位：张家界市人民医院  
张家界永定区妇幼保健院  
张家界大众医院  
张家界美年大健康管理有限公司  
张家界宏仁医院  
张家界良富门诊



健康体检是实现疾病早筛查、早治疗、早康复的有效方式。筛查出重大疾病时，消费者难免会产生心理及经济负担。为了提升消费者的安全感，满足消费者对于健康管理服务的进一步需求，美年健康推出了健康管理产品 美年好医生。在定制化体检、大数据健康银行、专属私人医生、绿色就医通道等服务的基础上，创新提供了3大保险作为免费增值服务，致力于帮助消费者解决后顾之忧。

健康体检是实现疾病早筛查、早治疗、早康复的有效方式。筛查出重大疾病时，消费者难免会产生心理及经济负担。为了提升消费者的安全感，满足消费者对于健康管理服务的进一步需求，美年健康推出了健康管理产品 美年好医生。在定制化体检、大数据健康银行、专属私人医生、绿色就医通道等服务的基础上，创新提供了3大保险作为免费增值服务，致力于帮助消费者解决后顾之忧。

健康体检是实现疾病早筛查、早治疗、早康复的有效方式。筛查出重大疾病时，消费者难免会产生心理及经济负担。为了提升消费者的安全感，满足消费者对于健康管理服务的进一步需求，美年健康推出了健康管理产品 美年好医生。在定制化体检、大数据健康银行、专属私人医生、绿色就医通道等服务的基础上，创新提供了3大保险作为免费增值服务，致力于帮助消费者解决后顾之忧。

咨询热线：刘雪融 13037449120  
周圆任 13237442000  
联系地址：市区南庄坪张家界日报社一楼

## 话题

### 准爸爸体验分娩阵痛

5月25日，永定区妇幼保健院举办首届“分娩吧”爸爸体验活动，部分准爸爸参与体验，感受到母爱的伟大。体验环节，准爸爸们踊跃上台，亲身感受自己妻子在分娩过程中的痛苦。随着级数的升高，有的开始咬牙切齿，有的面红耳赤，直呼受不了。感谢妇幼保健院举办此次活动，让我体会到12级的分娩痛苦，自己感同身受后，对妻子表达崇高的敬意。准爸爸张先生说。

### 3岁女童突发高热抽搐 医生飞奔33秒成功抢救

近日，在市人民医院儿童保健科门诊走廊里，一名3岁女童突发高热抽搐致意识丧失。当天下午3点19分，一位坐在儿童保健科门诊走廊椅子上的女童突然出现呕吐、抽搐现象，家长立马向坐诊医生王琼健求救。见此情形，身材矮小的王琼健医生赶紧抱起重26斤的女童，以百米冲刺的速度，从3楼经过40米过道，70步楼梯台阶及就诊人群，仅用33秒的时间跑到1楼儿科门诊抢救室。

## 健康管理

### 普通感冒为何咳嗽这么难好？

普通感冒实在太常见了。眼下春夏交替，时雨时晴，湿热加重，一不小心就容易中招。感冒没有特效药，而它本身也是一种自限性疾病。有不少人休息几天就能熬过去，但有的人吃了不少药，不但未能缓解，甚至更严重。最常见的症状就是发烧、咳嗽，咳得整晚都睡不着觉。更难受的是，这种咳嗽有一拖就是半个月一个月，手尾很长。为什么会这么难好呢？

其实，人体本来就有自我调节机制，感冒初期症状较轻，体质好的人用传统的方法，例如喝点葱豉汤，或是多喝点热水，发发汗，多休息，保护好体内的正气，就能逐渐缓解症状，不用服药也能自愈。葱豉汤：取葱白3寸长，淡豆豉30克，煎汤2次服；

从中医的角度来说，普通的感冒咳嗽就是感冒病毒和体内寒湿携手的结果。中医的治疗原则是结合每个人的体质、病史、发病诱因、病程长短来综合评估，辨证施治。

## 生儿育女

### 家有婴幼儿，家庭急救知识少不了！

近7成急救事件发生在家庭中，婴幼儿和老人是最易发生意外事故的群体。多位急救专家表示，婴幼儿急救的黄金时间只有数分钟，建议每个家庭至少有1到2名照料人学会一些必要的家庭急救技能，关键时刻就是救命知识。

就医助手 banner with logos for 张家界市人民医院, 张家界大众医院, 永定区妇幼保健院, 张家界市宏仁医院, 良富门诊, 张家界美年大健康管理有限公司. Includes phone numbers and addresses for each location.