

# 用宽容与爱心拉长生命的每一天

## 慈利县苗市镇中学尹建忠老师速写

本报通讯员 黎运洪

宽容，富有爱心。这是慈利县苗市镇中学老师们对尹建忠老师发自内心的评价，也是其学生深深喜欢他的原因之一。正是怀着如此的教育情怀，尹建忠在三尺讲台上默默无闻地走过了懂懂的青年，步入了成熟的中年。29年教学经历，23年班主任生涯，书写着他对学生满满的宽容与关爱之情。

尹建忠于1990年6月毕业于桃源师范学校，7月参加教育工作，这一任教就是29年，即使是身患重病，家庭发生重大变故，也从未想过离开心爱的讲台，从未想过离开可爱的学生。

与尹建忠的交流中，他总是离不开带班话题。回首23年带班经历，他依然历历在目。29年前，尹建忠首次缘聚溪口镇云桂村级小学，人少、单调。这是偏远贫困山区村级小学的专配，不用说年轻老师，即使是年纪大有经验的老师都避之不及，但尹建忠却没有丝毫畏惧，乐意地接受，还笑称自己就甘愿到专配班来锻炼自己。就这样，他用十年时间磨砺自己年轻的棱角，将宽容不断地沉淀在自己带班经历之中，把爱心写在山昏见里的无数次优秀班集体、荣誉里。那些年来，让山昏见里学生在成长中书写成长足迹，展现精彩人生。带班日记满满地摆在尹建忠的书架上。

成功地小学带班经验让他身边的同龄人充满了羡慕，充满了对教学人生的展望，对班主任职业深深的崇拜。

2001年8月，尹建忠调到苗市镇中学任教。然而，从小学阶段到初中阶段，从小学生到初中生，从村小到镇中学，一切对尹建忠来说，是一个全新的领域。但他没有退缩，毅然地接手了94班班主任一职，再次延续了担任班主任的传奇。为加快适应初中阶段带班工作，他不断摸索适应初中带班的模式，虚心学习身边班主任的经验，熊桂香、向元林、高朝晖等班主任都是他学习的对象。白天，尹老师积极备课、上课；晚上，他如学生般虔诚地登门求教，吸取身边这些优秀班主任经验；业余及周末的时间，别人休闲娱乐，他却沉浸在魏书生、李镇西、窦桂梅等教育专家书籍和课堂视频之中。正是尹老师的孜孜不倦，2010年，他在肝病刚刚好转之后接手的146班在同年级中无伦班纪、班风、学风、精神面貌及各项活动都走在前列。尽管2011年5月，他的肝病第4次复发，但仅仅在住院治疗了15天后就回到了他心爱的班级，一边工作一边治疗。2012年上学期期末教学质量评比中八科有6个第一名和1个第二名，综合评价高居同年级榜首。带领146班的三年来多次获得男子篮球冠军、优

秀班级、德育工作先进班集体、红旗团支部等荣誉，同时被省关工委授予文明美德班级称号。2013年上学期毕业时，146班有10人幸运的考取了慈利一中。

凝聚班级向心力是带好班级的重要前提，尹建忠坦言道。走近你，走近我，走进我们共同的家园。146班，这是尹建忠为了凝聚班级向心力，展示班级风采，加强与学生们心贴心而创建的QQ动感相册。云烟过眼，峰回路转，2010年9月1日起，他就在QQ动感相册内贴出每一次班级活动、团队活动、学校活动的温暖照片，欢笑、泪水、喜悦。与学生共同交流，共同分享。三年来，200多幅照片、170余班级大事记镌刻着尹建忠与学生在一起奋斗的点点滴滴，让人为之动容，也让班级向心力永远地凝聚在一起。

后进生转化教育是班主任绕不开的日常工作。20余年班主任工作的历练，尹建忠成了转化后进生，挖掘学生潜力的高手。《宽容是对学生最好的爱》PPT中，叙述了他针对个性特强学生陈湘南的转化教育工作札记，一页、两页、三页，充满了尹建忠涓涓不息的宽容与爱心，陈湘南同学就这样走出了青春期的叛逆时代，跨入了理想中的高中学校，而宽容与爱心也成了尹建忠转化后进生的主要法宝。

除了宽容与爱心，经常走访学生家庭是尹建忠转化后进生的又一秘诀。哪怕现在通讯发达，一个电话可以解决很多问题，但是针对个别后进生，他宁愿多次到家走访，和家长倾心交谈，也不愿蜻蜓点水般的电话聊天。正是这样脚踏实地的家访，学生陈湘南、杨涛等一批后进生生在班上一点一滴进步都让家长们在眼里，喜在心里。在尹建忠QQ及微信朋友圈里，随处可见家长们的亲切话语：您真的是一位有心的老师，想想我的孩子在这种充盈着爱心的环境下学习、成长，一定会健康成长！孩子们方方面面的每一点进步，背后是您的敬业奉献和关爱的结果。我代表全家向您说声谢谢。

甘做春蚕吐丝尽，愿化红烛照人寰。尹建忠，一位平凡而普通的班主任，用自己勤奋学习来与时俱进，用自己朴实热忱工作在三尺讲台上，不随意地回头才领悟到当好班主任的真谛——心怀宽容与爱心！如今，历经家庭重大变故的他最大的心愿，就是用宽容与爱心拉长生命的每一天，将他20余年来带班的经验分享给年轻的班主任。



### 园丁之歌

然给予的恩赐，它们的这份乐观值得我们去好好好学习。

植物们努力地昂着头朝着天空生长，在茂密的森林中争取自己的一席之地。有了空间枝叶才能扩展呼吸，才能成长，才能茂盛，才能成材，才不会屈从在其他更强大的植物的阴影下叹息枯萎。它们与命运的抗争精神，像极了人类。

我希望我能像森林中这些动植物们一样，学会生存本领，努力成长，努力成材。

（作者系张家界崇实北校四年级1班学生 指导老师：李琴 罗文珍）



### 寒窗夜话

此刻，我在四楼的教室监考，忽然，我闻到了一股清香，不用看，我就猜到，这是青草的味道。果然，一位妇人正在手工除草。昨夜下过小雨，湿润的泥土气息夹杂着青草的芳香，充斥在空气中。

这位妇人麻利地扯着杂草，往旁边树下一扔，不禁将我的记忆带回16年前。有一天早上，我打扫清洁区，将干枯的落叶统统倒进花坛里，想着落花不是无情物，化作春泥更护花。这些落叶不也是很好的肥料？结果，被老师看见，让我全部捡出来。我的辩解变得苍白无力。

青草实在让人又爱又恨啊，我的花圃里常常像陶渊明的南山一般草盛豆苗稀。稍一缺乏打理，花儿们就香消玉殒了。那草儿，竟比花儿还多还高，我都怀疑我种的是草了。可是，当没有花儿可看的时候，看看草儿也是不错的。一夜过去，小草就蹿了好高了，扯都扯不赢。

我的花圃里不分季节，常常都是绿肥红瘦。但是我又不得不感谢这些顽强的小草，是它们让我的花圃至少还有一抹绿色，还有一丝青草的味道。

（作者系桑植一中教师）



### 夏夜之声

丁思思

夜晚总是人们甩掉一切疲劳的最佳时机，因为有黑暗与音乐相随。尤其是夏天的夜晚。

夏夜有蝉鸣，有蛙鸣，还有令人讨厌的嗡嗡声。当你静静感受时，耳边回响的，便是那一首首荡气回肠的交响乐不用乐器演奏的交响乐。

一只蚊子朝我飞来，嗡嗡的声音先是很微弱，弱得你甚至会忽略掉。渐渐的，声音大了，忽左忽右，时前时后。闭上眼睛，你能真切地感受到它的存在，而当它睁眼搜寻时，却又不知所踪。呱呱，不知何时，青蛙也将它那刺耳的声音加入了进来，仿佛生怕别人遗忘了夏夜里，他才是主角。嘶嘶嘶嘶呀，该蝉上场了，它一出场，就尽可能的将自己的调升得老高，那高亢的嗓音，颇有一种曲高和寡之感。

紧接着，嗡嗡，蟋蟀不甘落后地从洞里钻了出来，在他精心布置的小坪坝里，开始一场恶战。呼呼呼，轻风拂过树梢，沙沙之声不绝于耳。没有人指挥，但这些声音组合在一起，却是那样的自然，那样的令人舒畅。

汪汪，邻家的狗似乎发现了什么。呱呱声和嗡嗡声戛然而止。嘶嘶之声也悄然远去，仔细聆听，耳畔，却又只剩下了呼呼和嗡嗡之声。

夏夜之声是如此的奇妙，如此的让人留恋，这声音比任何乐章都要美妙动听。我想，这一定是大自然赐给我们的恩泽吧，让我们一起静下心来，倾听这天籁之音吧。

哦，迷人的夏夜，悠扬的夏夜之声！（作者系桑植县竹叶坪学校六年级2班学生）



### 教师随笔

亲爱的，四月，朦胧雨中带着清凉，带着希望，带着曙光，愿你们乘风破浪，愿你们忙成春天，收获鲜花满怀。（作者系永定区官坪中学教师）

### 森林报

在假期，我阅读了这样一本书，它使我看到了大自然的纷繁多彩，使我懂得了生命的真谛。这本书就是《森林报》。

### 读后有感

在森林报中，有的是你从未看到过，甚至从未听说过的新鲜事，作者以轻松、有趣的口吻，为我们一一讲述森林中一年四季发生的事情。在大自然中，有惊喜也有感动，有沉闷也有伤感。优胜劣汰，弱肉强食，动植物们都有自己的生存法则。在自然界中如何生存下去，它们与人类一样，除了享受阳光雨露，也要奋斗，也要勇敢，也要顽强，也要挣扎，它们也是鲜活、也是被值得尊重的生命。

动物们努力学习捕食猎物，在搏斗中成长与消亡，它们既懂得生机现状又懂得享受大自



### 育人笔记

## 情怀教育典范：钱玄同与钱三强

李炳华

对于孩子的成长，我们每一个父母都可谓操碎了心，应该说，望子成龙望女成凤都是一种出发点极好的情怀，每个孩子的人生起跑线大致上也都是相同的，可是为什么出发时都充满期待憧憬美好的未来，而结局却是几家欢乐几家愁呢？

当然因素很多，培养方式、教育思想、个体差异、环境因素等等不一而足，但其中的一个因素在众多选项中是不容忽视的，那就是父母的情怀，会在不同程度上影响孩子的未来人生走向，以及事业进程。

我们不妨看看一堆在近现代中国文学史与科学史上的一对大师父子，或许会从中受到一些启迪。在中国近代史上上面就有一个故事，有一个名人在上学的时候，同学给他取了一个很土气的绰号，无意间被父亲看到了，问到他为什么这样称呼你？他表示说：因为我喜欢运动，排行老三，因此他们都叫我三强。

父亲在听到这样称呼的时候并没有愤怒，而是连声叫好：这个名字好，但不能身体强壮，三强要励志的德智美都有很大的进步，我们马上改名，以后就叫钱三强。后来这个名字就真的真正的名震中外了，他就是中国科学界泰斗之一，两弹元勋钱三强。之后钱三强又和钱学森、钱伟长一起为中国的原子物理做研究，发明了原子弹、氢弹、人造卫星，当第一个蘑菇云起来的时候，也预示着我们中国人是真正的站起来了，也挺直了我们的腰杆，之后这样的名字更是家喻户晓，名震中外。

而这位著名科学家钱三强正是民国大师钱玄同的儿子。这对父子之间的情怀教育故事也是成为一段情怀教育的佳话。而父亲钱玄同从小教育他不要乱花钱，要养成俭朴的好习惯；要爱国，追求真理，学好知识技能，长大后去改造世界。钱玄同在家里，常向儿子钱三强灌输民主与科学的新思想：对于社会要有改革的热情，时代是前进的，你们学了知识技能就要去改造社会。

钱三强牢记父亲的教诲，中学时代就阅读了孙中山先生的《救国方略》一书，立下了研究科学、使祖国繁荣昌盛的志向。钱三强进了北大预科班。上课时，学生问答都得用英语，这对只学过法文的三强来说，困难不言而喻。在父亲的鼓励下，钱三强如愿以偿地考取清华大学，攻读物理。钱三强本来的名字是叫钱秉穹，父亲钱玄同，觉得这个名字三强的名字是更加的可以激励孩子，看来父亲的决定是没有错的，这样的称呼也是给了很大的自信，之后钱三强就凭借自己的努力考上了北京大学，更是取得了清华大学的硕士和博士学位。1937年，钱三强以优异成绩从清华大学毕业，又在钱玄同鼓励三强去应考留学公费生考试中有一名钱学的名额，结果考中了。经过努力，钱三强没有辜负父亲的期望，学成归国，成了一位著名的原子能专家。

从这对大师父子的家庭教育方式与受教者的成长轨迹中，我们不难看出情怀二字对于一个成长中的孩子来说，是多么的不同凡响。也许有些读者会不以为然：他们只不过是特例罢了，十几亿人群中能有几个钱玄同？又能有几个钱三强？

此言大谬矣！一则你未实践，何出此言？二则同样的田园，为何有的杂草荒芜有的硕果累累？三则父母若无情怀，岂能奢望孩子成就未来？

与其临渊羡鱼，不如退而结网。



### 校园诗廊

## 隔不断的故乡情

赵历程

老木屋窗户上的蜘蛛网  
被灰尘当成了铁轨  
载满往事的列车  
带着亲切的笛声  
和着弥留的柴草味  
在记忆中穿行  
陈旧的面孔不断变更  
三月鹅黄色的思念  
在树梢上涂抹  
我用目光深情抚摸  
春天的故事在泥土里酝酿  
黑暗的逼屈  
被种子恨得咬牙切齿  
让深呼吸撑开饥饿的肚皮  
嫩绿的风拂过田野  
幼蝉在吱吱朗诵诗句  
掉在草丛里的往事  
被记忆拾取  
亮成了瞳孔里的星星  
故乡的体温 and 脉搏  
被思念一起装进  
临别的行囊  
变成遥望家乡的药引  
偶尔一声叹息  
故乡的距离一下子拉近  
(作者系桑植白石学校退休教师)



## 愿你们忙成春天

覃鑫

声，万物复苏，春天更忙了，忙着给白李红桃准备色彩，给白云流泉准备歌谣，给小菜园小草径准备春宴

一天放学后，班上有一学生对我说，老师，学习让我有点累了。

孩子，学习有时候是会累的。生活并不是一帆风顺的，学习有时候是枯燥的，你会任性发一些小脾气，为自己的努力没有得到收获而伤心，为自己老是记不住知识点而苦闷，为老师老是批评你而烦躁，为自己饭还没吃完就打上课铃了而埋怨。

但你们要为你们的梦想，为你们的将来而准备啊！生活是一篇巨幅的传记，收录的文字，有凄冷的悲伤，也有美丽的梦想。希望无论这一路怎样的颠簸，你们都要带着最初的梦，最初的一抹阳光，这样，在今后探访的人生之路，才会明亮。

晚自习上，三个同学走到讲台前说，老师，我们出去讨论一个问题，我点头答应。10分钟过去了，他们还没有回来，我打算走出教室去瞧瞧，走到门口，看到她们坐在楼梯阶上讨论着问题，脸上洋溢着微笑，眼神中充满着

一枝一芽一树发/一春一季一落花/新蕊青翠，山木盎然/春芽，是新生的情绪/是暖，是希望/撑开烟雨，砚墨光阴/事如芳草春常在/枝头，新绿/初心，如归

产假后，回归课堂，本以为自己会跟不上校园的生活节奏，但初心依旧，唯一的变化就是思想忙了点，步伐快了些。身为人母，懂得嗷嗷待哺的辛苦，懂得日落日起的艰辛，孩子让我变得成熟，让我在课堂上多了一份耐心，生活中多了一份细心。

近日常，一些学生周记里写到，初二时光很忙，忙着起床，忙着赶早读，忙着吃饭，忙着上课，忙着背书，忙着写作业，忙着上晚自习，忙着洗漱，忙着睡觉。我想说厚积薄发，愿你们忙成春天，忙着为自己开花。

世界上没有免费的东西，免费是因为你还不不懂得要付出的代价。春天的五颜六色、鸟语花香也是有条件的。一月，雪落山径，寒梅数点，春天悄悄地起身，叩响泥土里温暖的种子的梦；二月，春风唤绿，芽报花信，春天慢慢地舒展筋骨，为复苏做准备；三月，惊蛰一