



# 列车旅客 救治最新进展： 已于昨日转出重症医学科



全力救治薛女士

日前，备受媒体关注的 列车旅客 突发心梗的薛女士，经市人民医院胸痛中心医疗团队全力抢救，精心救治，目前，患者精神状态良好，四肢活动及食欲正常，已基本度过危险期。并于4月17日上午，从重症医学科转出至心内一科CCU病房接受进一步后续治疗。

66岁的薛女士，于4月9日从内蒙古呼和浩特开往湖南吉首的U395次列车到达张家界火车站，突感上腹部疼痛，恶心呕吐，全身大汗。当120送至张家界市人民医院急诊科后，不到2分钟薛女士病情迅速恶化，心脏反复出现室速室颤、心源性休克、心跳停止及神志昏迷，在经过长达近60分钟、12次电除颤、3000余次胸外按压、气管插管等多种紧急抢救措施后，薛女士才恢复心跳。随后紧急实施心脏介入手术，开通大面积堵塞血管，才保住薛女士性命。

据全程参与抢救的申圣春主任介绍，该患者之所以能够得到及时有效的救治，得益于车站工作人员的及时劝导，督促下车就医检查；得益于医院胸痛中心健全的救治机制和救治能力，以及永不放弃的职业精神；更得益于远隔千里之外家属的信任与支持，是他们为整个抢救赢得了宝贵的时间。

(朱铁华)

主 办：张家界日报社  
协办单位：张家界市人民医院  
张家界永定区妇幼保健院  
张家界大众医院  
张家界美年大健康管理有限公司  
张家界宏仁医院  
张家界良富门诊

咨询热线：刘雪融 13037449120  
周 围 任 13237442000  
联系地址：市区南庄坪张家界日报社一楼



## 春季带娃出游，警惕这8种易发疾病

春季气温虽已平稳回升，但是家长需注意，天气依然忽冷忽热，各类疾病也随时可能出来“作妖”，侵害宝贝们的健康，所以，防护工作不能少。我们总结了8种春季易发的疾病提示，建议各位爸妈收好。

急性上呼吸道感染，就是俗称的感冒。这是宝宝们最常见的病，多由病毒引起，有发热、咳嗽、流鼻涕、鼻塞等症状。婴幼儿的局部症状不明显，全身症状重，可伴有呕吐、腹泻、食欲不振等症状，高热时可发生热性惊厥。宝宝患病毒性感冒时一定要多喝水多休息，清淡饮食，一般3~5天就能痊愈，高热时可给予物理降温，退热药，不需要抗生素治疗。如果体温持续不退要及时就医。

腹泻。一是感染性腹泻，最常见的是轮状病毒肠炎，起病急，起初会有呕吐，随后出现腹泻、大便次数多。腹泻期间要注意补充糖盐水，如果孩子出现尿量减少、哭时少泪等症状，就可能出现了脱水，要及时送医。二是非感染性腹泻，宝宝腹部受凉、饮食不当就可能引发腹泻。先做便常规检查，如大便里没有红、白细胞，可以先吃助消化药和肠道益生菌，如无改善要进一步检查。

手足口病。该病是由多种肠道病毒引起的急性传染病，4~7月为发病高峰。学龄前儿童为高发人群，并可多次发病。手足口病可经粪-口途径传播，还可通过患者的口鼻分泌物等接触传播。接种EV71型灭活疫苗仅可预防由EV71感染所致的手足口病，不能预防其他肠道病毒感染所致的手足口病。即使接种了疫苗，家长也不能掉以轻心，饭前便后让孩子洗手。食品应充分加热后食用，孩子的餐具、玩具等应及时消毒。

麻疹。春季是麻疹的高发季节，是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，临床表现为发热、皮疹、咳嗽、流涕等症状，重者可并发肺炎、心肌炎和脑炎。受麻疹影响的大部分是儿童，初期症状通常在被感染8~12天后显现，包括高烧、流涕、眼睛充血及口内出现白色小点。要维持良好的个人卫生习惯，保持室内空气流通，打喷嚏或咳嗽时应掩着口鼻，并妥善清理口鼻排出的分泌物，保持双手清洁，如出现相关症状要尽快到医院诊治。

治，就诊时应戴上口罩。

水痘。该病是冬春季常见的急性传染病，由水痘-带状疱疹病毒引起。水痘传染性极强，主要通过唾液飞沫传染，也可通过接触水痘病毒污染的衣服、玩具等传染。水痘的平均潜伏期多为15~17天。水痘病毒可波及多脏器，还可并发皮肤感染、肺炎、脑炎等。水痘一般预后良好，极少数人出现严重并发症。水痘病人恢复后，病毒会潜伏在体内，当机体免疫力下降时可引起带状疱疹。

流行性腮腺炎。这是一种由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，俗称“猴儿包”，病原体主要通过飞沫传播。流行性腮腺炎在冬春多发，约90%病例为1~15岁的少年儿童。接种疫苗是预防最便捷、最有效的方法。18~24月龄儿童应常规接种一剂次麻疹-腮腺炎-风疹联合疫苗，儿童入小学前再次接种一剂腮腺炎减毒活疫苗。如果发现身边有患者，应及时进行隔离约三周左右。家长要注意彻底清洁患儿用过的玩具和家具。

疱疹性咽峡炎。这是一种由肠道病毒引起的自限性疾病，通常潜伏期3~10天。多数患者以突发高热开始，伴有头痛、咽部不适、肌痛等症状，婴幼儿常有呕吐、拒食，甚至发生高热惊厥；儿童常见严重的咽痛、吞咽困难、四肢肌痛、厌食乏力等。另外，患儿口腔咽峡会出现疱疹，部分患儿也会合并出现细菌感染，往往需要抗生素治疗。单纯的疱疹性咽峡炎患儿在5~7天后基本都能够痊愈，愈后情况都比较理想。如果孩子得了疱疹性咽峡炎，要让孩子多喝水，吃清淡的食物。

猩红热。该病是由一种能产生红疹毒素的乙型溶血性链球菌感染所引起的急性呼吸道传染病，以发热、咽痛、全身皮疹为特点。猩红热以春季的4~5月多见。发病年龄以3~8岁小儿为主。大多数患儿表现为急性起病，一般发热24小时内出现皮疹，开始于耳后、颈部、上胸部，一天内蔓延至全身。猩红热目前尚无疫苗可预防，特异性治疗首选青霉素，一般用药1天后发热消退，皮疹很快消失。治疗需足量使用青霉素10天，也可以选用羟氨苄青霉素、红霉素、洁霉素、氯霉素等。

(人民网)



## 春天防飞絮， 五字诀 护好 四部位

又到了漫天飞舞杨柳絮的季节了，这也是许多过敏一族的难熬日子。不妨听听相关专家推荐的预防飞絮的“五字秘诀”。

五字秘诀 远离飞絮骚扰

躲：一般上午10时至下午4点是飞絮的高发时段，过敏体质的人尽量避开这个时间段外出，尽可能选择杨柳絮比较少的早晨、晚上或是雨后外出。

捂：外出时，尽量做好防护，口罩、眼镜和外套一个都不能少，全副武装再出门。由于飞絮颗粒比较大，普通口罩就可以抵挡，可以选择纯棉或轻薄材质的口罩。

洗：有过敏性鼻炎或者对花粉、杨柳絮敏感的人，每天最好清洗鼻腔2~3次。皮肤沾上杨柳絮后，也要及时清除，最好用温水清洗，有助预防过敏或减轻过敏症状。如果皮肤瘙痒、红斑、丘疹等症状严重，要及时就医。

吃：在飞絮季，容易敏感的人群应该适当补充维生素C和维生素E，可以吃一些小白菜、西红柿、胡萝卜、柑橘等。

调：春天本来就容易让人烦躁，尤其被漫天飞舞的杨柳絮骚扰，会导致心情更差，所以调节好自己的情绪、保持良好心态很重要。

防飞絮护好 四个部位

护眼：千万别用手揉。南京市中医院眼科主任医师何慧琴指出，柳絮入眼可导致眼痒、流泪。外出时尽可能选在柳絮指数低的时候，如果必须经常外出可戴上太阳镜。柳絮飘入眼内，不要用手去揉，也不要让别人吹走异物、用舌头舔等，否则很容易划破角膜，增加感染概率。正确的做法是用清水冲洗。

护肤：皮肤痒也别挠。第三军医大学新桥医院皮肤科副主任医师周春丽提醒，挠皮肤只是用痛觉来遮盖痒痒，痛感消失后往往不能止痒，还易挠出皮肤病。止痒可采用轻轻拍打或冰敷的方式，转移注意力也是不错的选择。

护肺：出门戴个口罩。柳絮天外入，戴个薄口罩，有利于保湿，可有效阻挡空气中的各种漂浮物对呼吸系统的侵害，不用担心因为呼吸过敏诱发哮喘等疾病。

护鼻：冷水冲洗鼻腔。每天早晚用冷水洗鼻有利于增强鼻黏膜的免疫能力，可防治鼻炎。用冷水洗鼻时，可顺便揉搓鼻翼可改善鼻黏膜的血液循环，有助缓解症状。

(新华网)

## 就医助手



张家界市人民医院



张家界大众医院



永定区妇幼保健院



张家界市宏仁医院



良富门诊



张家界美年大健康管理有限公司



0744-8222270

永定区古庸路192号



0744-8888120

永定区子午东路19号



0744-2222232

永定区子午西路474号



0744-8300120

永定区古庸路505号



0744-8202120

大庸桥张青公路与子午路交汇处



0744-8202666

永定区官黎路吉大张家界学院附属医院二楼体检中心