

特别推荐

梦想的阳光流淌我心

□ 高 莹



土家族歌手 刘赛

春节后的北京干燥寒冷。走进刘赛工作室，见到拥有一双水灵灵双眸的姑娘时，瞬间就被她的灵气与热情感染，忘记了窗外的寒冷。这位姑娘就是被誉为张家界鸽子花的土家族歌手刘赛。

为了圆自己的唱歌梦，刘赛2011年从家乡张家界赴京参加中央电视台《星光大道》节目比赛，至今她已在北京待了近9个年头。

1987年出生于贺龙元帅故乡的湖南省张家界市桑植县土家族歌手刘赛，4岁时患上了眼疾，只能感受到1米以内的模糊光影，随着年龄的增长眼疾越来越严重。命运为刘赛关上了一扇光明的门，却为她打开了一面音乐的窗。刘赛从小喜欢唱歌，为了不让他人低看自己，她努力学习，克服了生活中的种种困难，坚持像正常孩子一样上学、生活，并在15岁时成功考入湖南艺术职业学院，成为学院建校以来第一个破格录取的声乐盲生。正如她的歌《完美》里唱的那样：因为有坚强才更动人，翅膀尽管已隐形，插上了梦想一样飞行。

来京后，她拜歌唱家蒋大为为师。2008年，刘赛在残奥会圣火采集仪式上放声高歌，并远赴日本、新加坡、以色列等国巡回演出；2011年，在一路过关斩将后夺得《星光大道》节目年度总冠军；2014年受聘为家乡的国家级非物质文化遗产桑植民歌传承人；2016年推出个人首张原创大碟《点赞中国》；2018年举办个人独唱音乐会。

我是一个很要强的人。为

了做到在生活中与常人无异，我会等到大家都睡去，一遍遍地摸索着校园的路行走，膝盖摔破过多少次已经数不清了。坚强的刘赛话语中带给人的更多是感动，直到现在，在演出前我也会凭借记忆步数和方向来获得舞台位置。能够做到让大家在生活中看不出有盲态的我，就是最大的欣慰。回想起当初决定来北京发展的初衷时，刘赛说2011年参加《星光大道》比赛也纯属偶然。导演组看中我，我就懵懵懂懂地去参赛了，当时只想让更多的人听到家乡的桑植民歌，从未想过要取得任何名次。现在一路走来，像是做了一场梦。

圆梦途中总是少不了亲人的支持，刘赛的父母是她筑梦路上最坚强的后盾。她的父亲因为没有给予刘赛一个健全的身体常愧疚自责，很少到演出现场为她鼓掌加油。在《星光大道》周赛的现场，节目组瞒着刘赛请来了她的父母，当她伸手摸到父亲那坚实的双手时，激动地大叫了起来，在场的观众也几近泪目。回想起往事，刘赛向我们道出了对父母的感恩之情：这么多年过去了，我还是会重复听那次周赛的节目，听一次，哭一次。父母为我付出了太多，他们对我的严格要求也成就了今天的我。如今我在他乡的独立与成长，我在工作中的执着与奉献都离不开他们对我潜移默化影响。

追梦地在北京，心安处是故乡。家乡张家界的美景与文化对刘赛的影响不会消失。她把家乡的《美丽湘江》《马桑树儿搭灯台》等一首首歌曲展现给广大百

姓；作为张家界的禁毒形象大使，她热心参与宣传活动，为禁毒工作添砖加瓦；作为一个永怀感恩之心的普通人，她积极投身公益事业，为孤儿儿童奉献爱心

我记不清在北京搬过多少次家了，但这里是我的福地。我在这里拼搏，在这里实现梦想，还在这里遇到了想都不敢想的另一半。刘赛口中的另一半就是她的丈夫汤浩鸣。这位坐着十几个小时火车只为给演出期间的刘赛送出一份蛋黄派的热心粉丝，与刘赛在2017年2月喜结连理，成为了刘赛的眼睛。正如她的歌中所唱，牵着你的手温暖心房，黑暗中我也不孤单，汤浩鸣带刘赛领略着四季的变换，让她看见这美好的世界。

他的出现，让我的人生更完美。

她虽然看不见，但是她善良、坚强的品质影响着我，给我心里透的亮更多。

刘赛与这位河南小伙汤浩鸣的真情流露就像触动了彼此心底最温暖的琴弦，他们用质朴的爱情音符谱写着命运与人生的优美旋律。

生活不易，在他乡更难，拥有一个好心态对生活是对人生起码的尊重。正如刘赛所说：我是个非常幸运的人，命运给予我身上的不足反倒成就了独特的我。每个人的生活本不易，一定要在生活中寻找快乐。我会永远记住过去的美好与奋斗，多想想未来的光明并奋力前进。

民间采风

扶贫见闻

□ 覃儿健

—

2019年1月29日，农历腊月二十二。久雨初霁，暖阳朗朗。张家界市武陵源区协合乡杨家坪村文化广场上，坐满了穿着红着绿的村民。这天，杨家坪 美丽先锋模范银行 要为全体 储户 分红派息，村民们一个个兴高采烈，喜笑颜开。村主任兼 美丽先锋模范银行 行长李军作过一番热情洋溢的讲演后，将一个红包、一件件实物分发给每个储户。每发一户，台下便响起一片热烈的掌声。下面 村主任李军高声叫道：请邓家坡组的村民邓兴国上台领取红利！

会场立即安静下来，大家的眼睛都在搜寻邓兴国。邓兴国坐在会场后排的角落里，脸膛儿红红的，久久不好意思起身。台上的李军又大叫一声：请邓家坡组的邓兴国上台领取红利！

邓兴国还是不好意思上台。坐在邓兴国身旁的组长邓二佬用手肘碰了碰邓兴国的臂膀，大声道：叫你哩！去啊！正经事啊，有么得不好意思的呀！把腰杆子挺直些，去！

邓兴国这才羞羞答答地走上台去。村主任李军一把拉过邓兴国，大声说：邓兴国，你今年在 美丽先锋模范银行 的账户上，在农业生产、遵纪守法、积极参与村组建设和家庭卫生等方面都有存币，应该享受银行的分红。你是喝酒的，银行奖给你一壶米酒，另外奖给你一百块钱红包。李军说着将一壶米酒和一个红包重重地递给邓兴国的手上。

邓兴国接过酒壶和红包，张着嘴不知说什么好。想了想，忽然正了正身板儿，朝着李军深深鞠了一躬。李军忙将邓兴国扶起。邓兴国转身面朝台下村民，又深深鞠了一躬。台下立即响起哗啦啦的掌声。

二

邓兴国是全村出了名的懒汉。他父母双亡，也无哥兄老弟。早些年他也曾娶了个媳妇儿，可媳妇儿见他成天游手好闲不务正业，结婚没半年就离他而去了。从此后邓兴国意志更加消沉，每天啥事也不干，全凭国家救济过日子。他蓬头垢发，胡子拉渣，五十出头年纪，看去像过八十多岁的老头儿。家里家外

更是脏乱不堪。因此，村里人说到他没有哪个不摆碗壳的。

2015年，邓兴国被定为建档立卡贫困户。

扶贫工作队驻村第一书记李冰到邓兴国家里作家访，十次见他有九次醉。好不容易逮住一次没醉的机会，李冰问他：

邓兴国，你有什么打算啦？

邓兴国埋着头说：我没有打算。我一人吃饱全家不饿，得一天过一天。李冰说：问题是你现在这种情况，凭你自己的劳动收入还不能养活自己呀。

邓兴国说：现在不是还有国家救济嘛，老哒就进养老院呀！

李冰想想问：你就不想找个老伴，安度晚年？

邓兴国 呲 哧 一笑，说：到手的媳妇儿都跑哒，煮熟的鸭子都飞哒，现在 嘿 嘿，想也是白想。

李冰最后说：脱贫的事我们今后再商量，我今天只给你提一个要求，你把卫生打扫一下。你看看你，头发都长齐肩膀哒，胡子有尺把长。你又不是个艺术家，蓄那么长的头发胡子不像话。还有你这个家庭卫生，隔你屋几丈远我就闻到了一股臭气。你看看你这屋里垃圾遍地，连个放脚的地方都没有，比别人家的厕所都不如。你花两天时间把它打扫干净好不好？

邓兴国不以为然，嘿嘿笑说：有么得打扫场呀！反正一个人，有个地方睡瞌睡就行。

李冰说：不行，隔几天我要来检查。

三

两年后，杨家坪实现了整村脱贫。邓兴国被列入 低保 对象。

为巩固扶贫成果，确保杨家坪能走上持续富裕和振兴的道路，驻村帮扶工作队将扶贫重点转入打造优良的村风民风，改善村民的精神风貌上来。驻村帮扶工作队精心策划并与村支两委商议，决定创办 美丽先锋模范银行 。 美丽先锋模范银行 是模拟银行的存储理念，将村民的文明行为量化为 美丽先锋模范币 进行存储和扣罚。年终盘点后存储高于基础币额者予以分红奖励。借此以培育和激励村民积极向上、文明兴村的良好风尚。一月一次的村民学习与讲评会开始

了。

邓兴国懒在床上不肯参会。

李冰劝他：邓兴国，你要开会地！邓兴国身子一翻，将脸别向一边，嘟嘟地说：我不开会。我几十年都没开会哒

李冰说：你不开会就要扣5个币，你开了就给你奖5个币。接着李冰又给他详细讲解了一番 美丽先锋模范银行 的奖、扣币原则。诸如家庭卫生搞得好奖5个币，搞得不好扣5个币；参加村组义务工的奖10个币；见义勇为者奖50个币，农业生产搞得好的奖20个币；吵口的扣5个币，打架的扣20个币等等。

邓兴国听后不以为然，说：你那个币有卵用，又不能买酒喝！

李冰说：咋没用呢？！我们年终结算，对超出100个基础币的给予分红奖励，你是喝酒的可以给你奖励酒啊！你想要钱也可以给你奖励钱啦！

邓兴国还是不肯动身。

李冰没法，想了想，索性袖子一撸将邓兴国一把扯起生拉硬拽地拉到了会场上。

第一次讲评结果，邓兴国因参加村民小组会议一次，获奖5个币；又因家庭卫生低于80分扣罚5个币；邻居因房屋界址吵口邓兴国说了公道话奖5个币；又因秧苗长势不好扣罚5个币；其他不奖不罚。

回到家里，邓兴国半夜睡不着。邓兴国心想：有点意思。讲句公道话就得5个币，看来要想得奖并不难。秧苗那5个币扣得有点可惜呀，其实只要撒点肥料就是了。至于家庭卫生嘛 对的，明天到协合镇上理头发去

第二个月的学习讲评会，邓兴国老早就到了会场。

李冰见了邓兴国非常高兴，说：地，邓兴国你改头换面了呀！头发也理了，胡子也刮哒，人变得精神多了。

邓兴国笑笑地说：争取逮个卫生奖啊！

这次讲评结果，邓兴国的生产不奖不罚；修桥补路获奖10个币；参加会议获奖5个币；家庭卫生因屋后阴沟里有垃圾被扣掉5个币。

散会后，邓兴国悄悄问李冰：李书记、李书记我问你哟，那扣掉的币怎么才能补得起来地？

李冰说：简单呀！把家庭卫生彻底搞好，房前屋后不留卫生死角，下月讲评争取得奖；第二，争做好人好事，积

旅途发现



最美西莲

□ 向雁林

有人说不论你千里万里，总走不出故乡一米。其实这话一点不错，故乡才是人情的根，故土才是人生的魂。人年纪越大，乡味越浓，而乡愁就是对故乡的万叶千声，是心灵深处那朵永远也漂散不了的云。

最美西莲那碗茶。在蜿蜒的马鞍山下，有一条溪流叫摆茶溪，溪水自白岩头黑儿湾垭口处汇百涓而出，一路轻诗慢歌，洋洋洒洒，依向家湾、唐家湾两个村民小组环绕而流，然后一个右转，奔湊江而去。其间把两个村民小组三百余户的大多半茶园围成了一个半岛，由于四面高山环围，早晚云雾蒸腾，土壤饱含硒铝，酸碱适度，所以这里生长的茶叶，茶汤甘醇，回味绵长；茶香溢人，沁人心脾；茶色翠绿，养眼怡情，且久置不腐，多泡仍香。于是茶名声起，远播黄淮。明朝永乐年间传入官中，朱棣闻之，急差钦差取茶入宫一品，果如所传，乃颁下诏书，禁止外卖，名为三鹤园茶，成为明清两代贡茶，存续三百余年。如今仍有人取长沙白沙井水，泡桑植三鹤园茶，独享那清香四溢，白鹤蹁跹，如梦似幻，心旷神怡的情境。如今，三鹤园茶已经基本实现产业化，公司加农户、合作社加专业户的模式，靠着一片金叶村民们迈入了小康，三鹤园茶更是远销香港、澳门、加拿大，蜚声海内外。

最美西莲那座桥。在众多的天然桥洞中，唯有故乡柳树村狮子脑万人洞边那座自生桥，常常在梦里和我这不期而遇，因为那是我儿时的屋，梦里的船。相传在很久以前，这个叫猫儿溪的小峡谷，在一个风雨交加的雷雨之夜，被一块自猫儿界山上垮塌的巨大山石所挡，一时洪水暴涨，将峡谷一度变成方圆百里的湖泊。可溪水自古向东，以滴水穿石的毅力顽强的冲刷着那块巨石，不知是自然之力的撬动还是石块脆弱之处的溃散，有一天猫儿溪水终于在石块垮塌底处撕裂一洞口，溪水向东澎湃而出，纵情奔出武陵，融入洞庭。水面徐徐降落后，原来垮塌的顽石天然的结合在一起，经风侵雨蚀，落成为一座自然连接溪边两界的桥梁，这便是西莲自生桥。自生桥长约300米，高约50多米，桥上，灌木丛生，绿树成荫，桥下溪水欢流，鱼虾轻移，桥旁，奇花异草、吐苔溢芳，桥壁，峭崖悬空，石笋倒挂。每天清晨傍晚，此处必云雾缭绕，紫气蒸腾，若是初春时节，这里百鸟婉转，轻烟袭人，莫不让人流连忘返。因此桥规模较大，左右还有不规则的两个小洞，也有人叫他恋人桥、仙人桥、万人桥，但不管叫什么，也不管有什么故事，这座自生桥都一直矗立在洞边溪旁，默默奉献出自己的身躯，为人们过往通衢提供便利，石桥为证，自生不朽。其实，小时候我还不时会到桥上采药材、摘野果，到桥下摸鱼虾、翻螃蟹，一句话那是我最喜欢去的地方，因为那里离我老家很近，在那里总能找到自己的小满足，哪怕是一颗青酸的毛桃，都可以让我在那个饥不裹腹、贫穷困难的时代兴奋半天。这也许就是我对这座自生桥情有独钟的缘故。

最美西莲那段峡。如果你去过长江三峡，你一定被那种宏大所震撼；如果你去过科罗拉多大峡谷，你一定被那种深长所折服。如果你去了湖南桑植西莲中里大峡谷，你也一定会被那条流动着原始生命的溪谷所感动。中里大峡谷与其它的峡谷不同，就在那高高隆起的卓家垭背后的山坡上，硬生生的突然就下陷百丈，然后纳百涓、汇山泉，蜿蜒三十余里，又在村里余水泽嘎然而止，欢快跳跃的溪水在这里一头扎向溶洞，不知去向。而这条幽深的峡谷，不仅把广袤的南滩草场一分为二，而且也把原本一个村落划溪而分两个村落，溪东面因一棵古柳树得名柳树村，溪西面因漫山长满金竹得名金竹村。两个村落虽隔溪相望，鸡犬相闻，但要往来走动，却必须一下一上，耗时半天有余，才能跨越峡谷，和睦乡里。这条峡谷原本叫放缆河，后因行政区划调整隶受中里，才叫中里大峡谷。峡谷自盘古开天以来，人迹罕至，野兽出没，在当地可谓谈峡色变，充满神秘，虽有胆大者结伴采用攀绳、放绳等方式偶尔进入峡谷边缘采药，也只能窥其一斑，口传的神兽鬼魅故事，更添神奇。到了上世纪八十年代，金竹村和柳树村村民合力一个冬天才从峡谷峭壁上凿开一条天梯似的便道，峡谷的真容才逐渐展示在人们的面前。到了2016年有探险者、摄影家先后入谷，峡谷的惊世奇艳，才公诸于世。一奇植被多。峡谷可以说是天然的植被王国，其间物种繁多，古树参天，奇花异草，花香鸟语，许多稀有树种、珍贵药材都珍藏于此，是一座天然的植物园，如号称植被 活化石 珙桐、中国国树 银桦、植被药王 水杉等都可在此寻觅到；二奇峡谷险。进入峡谷，只见两壁如刀劈斧削，巍然屹立，壁上凹凸不平，或有楠木、黄杨、珙桐寄生凹处，或有钟乳石如虎似龙，千姿百态，倒悬于绝壁洞口，或有猕猴、锦鸡、银环蛇等飞跃游曳，嬉闹之声不绝于耳，或有杜鹃、香菇、酸梅依簇于枝头岩峭，色艳味美，止渴流香；三奇溪流香。由于峡谷两壁植被茂盛，种类繁多，以致峡谷中，一年四季花开不败，野果飘香，步行其中，只见溪水潺潺，叮咚如歌，香雾交融，沁人心扉。特别是蜿蜒三十余里的溪水，滩头不断，浪花四溅，潭水如镜，镶入溪涧，悬泉瀑布，珠雨飞花，湍流如茵，若影若现，流光带香，如梦似幻。有摄影家取其意境，赞其香馥，称为香溪，实为名副其实，众望所归。

最美西莲那片云。西莲的云四季都有，可四季不同。春天的云，湿露露的，香馥馥的，情柔柔的，一大早就从溪沟里，悬崖下，沿着那一树树翠绿，一丛丛青蔓，带着花香，向上升腾，直到将沟壑填满，直到将山峦束绕，直到带帽山头，都是轻移慢步，如雾似纱。夏天的云，凉嗖嗖的，白净净的，随着风，或系于枝头树梢，或挂于崖头河湾，或欢腾于峰峦之间，或流瀑于蓝天之际，千姿百态，形状万千。秋天的云，是带着金色的，经常可从云朵的边缘看到金黄的光芒，那一朵朵、一团团、一幕幕似棉花般的云朵或云层，像是看到丰收后无比喜悦似的，跳跃着，翻滚着，在向家溪、滋生桥、万人洞、猫儿界的崇山峻岭游走，把欢乐和喜悦带给人们。冬天的云，懒洋洋的，沉甸甸的，在溪谷山头停留的时间长些，云层也比其它时候厚重些，当冬日的光芒从云层中穿透的时候，那一丝丝温暖霍然上身。特别是下雪天，当白雪盖满山坡，雾凇绕上树梢，雾雪一色的时候，停下坦然心态，任它云卷云舒、云集云散，唯有静下心来，抱定脚步，聆听春天的脚步声了，那时观云就是一种思考，就是一种期待，就是一种心情。其实在西莲黄梨尖尖庙后背的山坡最高处，是观云海赏日出的最佳地点。在暮鼓晨钟中，早观晨曦云，朝霞万丈，日出蓬勃；晚赏火烧云，挥金洒银，峰峦尽赤，一定是你人生最美的享受。

你陪我一程，我念你一生。其实，在西莲还有许多让你流连的地方，中住山的千年守望，万人洞的神秘传说，落香潭的金一掷，丰台台的悲欣离合，石门崖的鸡鸣三县，九人堆的千年忏悔 总之，这是一个有神奇故事的地方，也是一个民风淳朴的土寨。那山，那水，那寨，那人，那事，只要你寻觅到此，就一定让你心净无尘，豁达墨阡。