

不断增强社区居民的获得感幸福感和安全感

郭钰到张家界社区调研 三联四建 工作

本报讯 4月16日,市委常委、张家界军分区司令员郭钰深入武陵源区锣鼓塔街道办事处张家界社区,就三联四建工作进行调研。

张家界社区三联四建工作由市人防办牵头,张家界军分区、市残联、张家界军航院为后盾单位。2018年,张家界社区以三联四建为抓手,以美丽乡村建设为主线,以质量党建、环境整治、产业提质、素质提升、民生保障为重点,突出基础设施建设,进一步完善人居环境美化。2019年,张家界社区三联四建工作将认真抓好社区综合服务平台建设、社区综治中心平台建设、

(本报记者 向文)

全市共完成易地扶贫搬迁34797人

曾超群强调确保群众搬得出稳得住生活好

本报讯 4月17日,全市易地扶贫搬迁工作联席会议召开。市委常委、常务副市长曾超群在会上要求,全市各级各部门要切实统一思想,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,确保群众搬得出、稳得住、生活好。

会上,各区县汇报了工作情况,就工作中遇见的问题进行沟通协调并交流了工作经验。十三五时期,全市共完成易地扶贫搬迁任务34797人。其中,集中安置点229个安置20978人,分散安置13819人。全市易地扶贫搬迁工作在市委、市政府的正确领导下,各级各部门按照省负总责、市州组织、区县落

以党建工作促社区发展

李传荣到枫香岗社区调研 三联四建 工作

本报讯 4月17日,副市长李传荣深入永定区枫香岗社区,就三联四建工作进行调研。

2018年,枫香岗社区坚持强社区必先强党建的理念,不断强化组织建设,完善综合服务体系,在三联四建工作的推动下,建立社区便民服务网络,发挥微信群消息公开功能,加强社区政务公开,完成新增道路硬化1500米、枫香岗中学和中心完小亮化改造。今年,将进一步加强社区环境整治、社区综合服务大楼项目建设、水利工程建设等,雪亮工程建设等,建好社区综合服务平台,创建平安和谐社区。

就如何做好下阶段三联四建工作,李传荣强调,要严格按照市委要求,高标准推进三联四建,突出党建工作,切实把党的建设摆在首位,充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和广大党员带头作用,以党建工作促社区发展;要细化方案,按计划推进项目建设,全力做好基础设施建设、环境综合整治等工作,改造完善社区面貌,提升社区服务、管理水平。

(本报记者 向文)

加强与粤港澳大湾区企业交流合作

我市在广州推介生物医药和特色农产品

本报讯 4月15日,我市在广州举办生物医药产业暨特色农产品推介会。副市长尚生龙参加并致辞。

推介会上,我市特色企业代表茅岩莓公司、金鲵生物公司、张家界茶坤缘公司(杜仲)、湘西密码(桑植蜂蜜)就各自企业发展现状与主打产品进行推介。此次活动旨在推动我市生物医药产业暨特色农产品企业加强与粤港澳大湾区企业的交流合作,促进我市生物医药产业和特色农产品的稳定快速发展,走向更大市场。

尚生龙代表市委、市政府对现场嘉宾表示感谢。他说,张家界具有独特的资源优势,相对的区位优势,内在的市场优势,难得的政策优势,真诚欢迎和期待大家持续关心关注关爱张家界,积极投资兴业,实现合作共赢。

(本报记者 朱付勇)

激发贫困户自力更生脱贫的内生动力

周芳到五道水镇调研

本报讯 4月15日,市政协副主席周芳带领市公路局等相关单位负责人,深入桑植县五道水镇茶叶村和连家湾村调研脱贫攻坚工作。

茶叶村和连家湾村是周芳的联系村。截至2018年底,茶叶村累计脱贫52户192人,未脱贫21户75人;连家湾村累计脱贫120户409人,贫困发生率为0.94%,已实现整村退出。

周芳一行先后来到建档立卡户肖芝姑、徐桂绒家中走访慰问,仔细询问她们的生活生产情况和存在的困难,认真了解她们通过自身努力改善生活条件的情况。感谢共产党的好政策,现在日子

(本报记者 周密)

新生儿鼻塞的处理办法

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。

如何照料出生不久的小宝宝?就拿宝宝鼻塞来说,堵塞物会让宝宝呼吸不舒服,但宝宝自己却不能把堵塞物清除,怎么办?

当婴幼儿患感冒鼻塞时,应避免使用滴鼻剂,即使是较大的幼儿,也不能用成人的滴鼻剂,而应使用儿童专用的稀释药液,以免发生毒副反应。

新生儿鼻塞往往是由于分泌物堵塞引起的,只要用小棉签进行清理就可以了。要准备婴儿专用棉签,然后在宝宝鼻腔内滴入点清水,用棉签轻轻清理,



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



科普之窗

张家界市科学技术协会协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



消防之窗

张家界消防走进张家界通达国际酒店开展消防安全知识

培训。

培训中,消防宣传员详细讲解了酒店日常防火常识及近期几起典型的火灾事故案例,从火灾的特点、火灾形成的条件讲解了如何预

防火灾事故的发生并重点示范讲解了灭火器、水带、水枪的正确使用方法。

培训结束后,消防宣传员还组织酒店员工进行了消防演习。

(吴杰)

张家界消防宣传进酒店

火灾事故的发生并重点示范讲解了灭火器、水带、水枪的正确使用方法。培训结束后,消防宣传员还组织酒店员工进行了消防演习。

(吴杰)

科学假说到底是真的还是假的?

中,通过对比群岛物种与南美大陆物种的相似与差异,提出了进化论这一影响人类的最大科学假说。

达尔文提出的科学假说,被后来的科学研究反复证实。动物的居住地离大陆越远,在逃跑前允许捕食者靠近自己的距离就越近,这是普遍公认的科学规律,并且成为支撑进化论的重要范例。1869年,类似的故事也发生在化学家门捷列夫身上。他根据自己的判断,大胆提出元素周期律的科学假说,预言了3种当时尚未发现的元素及其特性。在此后的17年里,3种元素陆续被发现,门捷列夫的假说成为了科学理论。

科学研究就是提出假设,进行观察、推理、实验,得出结论。科学假说既是科学思维的形式,也是通向真理的先导和桥梁。由于客观世界的复杂性,科学理论很难一下子就被找到,科学家只能依据已经知道的事实和现象,推测出有关未知世界的科学假说。它不能说是真的,因为还有待实验的论证;它又不能说是假的,因为假说是在一定事实基础上的假设。只有在得到更多科学事实的证实后,科学假说才能成为科学理论。

(来源:中国公民科学素质系列读本《城镇劳动者科学素质读本》)



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐和醋,等到一定的温度就可以为宝宝泡脚了,水凉就再加水,直到宝宝的脚泡热泡红为止,然后给宝宝穿上干净的袜子,保暖睡觉。

把生姜切末,用微波炉烘干,或者用干锅炒干,待凉以后用纱布包好,放在宝宝的脚心处,套上袜子,一觉到天亮。

用温热毛巾轻轻按在宝宝眼睛中间的部位,变冷后更换,这样也可以缓解宝宝的鼻塞。

用温热的手轻轻按摩宝宝鼻子两侧,从上往下,从鼻梁到鼻翼部位,鼻翼两侧可以多按压一会,因为按摩这里的穴位对治疗鼻塞很有效。



杏林之窗

张家界市中医院协办

等鼻涕粘在棉签上时再拔出棉签,注意不能把棉签直接伸进宝宝鼻腔里面。

姜片、蒜片用开水煮透,然后在水中加入一些盐