

青春没有回头路

写给即将中考的儿子

黎贤章

亲爱的儿子，还有两个多月，你将走进中考考场，直面人生第一次竞争性考试。日夜兼程苦读三年，初中马上就要毕业了。青春正当时，加油，孩子。爸爸妈妈为你鼓励！

记得三年前刚进初中时，繁重的学习任务一度让你很压力。在老师们的耐心教育和爸爸妈妈的鼓励下，你一步步脚印，用自己的勤奋和汗水填满每一段求知若渴的青春时光，开始真正品尝到寒窗苦读的滋味，体会到茁壮成长艰辛，领悟到人生奋斗的真谛。看到你一天天长高了，长大了，学到了很多新知识，开阔了新视野，有了自己新思考，爸爸妈妈为你的成长而倍感欣慰。

在你小学阶段，爸爸妈妈忙于工作，很少关心你的学习，陪伴你的时间少之又少，没有及时督促你养成良好的学习习惯。随着初中学习任务的加重，你感觉到了前所未有的压力，一直开朗活泼的你开始变得沉默寡言。当我开导你的时候，看到你转身擦拭眼睛，不让眼泪流出来。看到你的无助和迷茫，我感到心痛和担心，下决心要求你搞好预习和复习。经历

难忘的阵痛，你开始适应更高阶段学习。

这三年以来，你积极参加班级活动，融入集体享受成长的快乐。无论严寒还是酷暑，你奔波在一个个伸手不见五指的早晨，趁着茫茫夜色匆匆赶回家。参加班级体育锻炼从没拉下，跑步、掷实心球、跳远，这些体育项目比初二学期有了很大进步，目前正在加紧冲刺训练，备战即将到来的体育考试。爸爸妈妈为你的坚强和坚持感到高兴。

望子成龙，是每个家长的心愿。可怜天下父母心，爸爸妈妈也不例外。自从你进入初中学习，对你的期望值比较高，要求比较严。让你倍感压力，有时候甚至反感。其实每个人的成长都有一个过程，必须坚持正确的努力方向，有远大追求和奋斗目标，青春才会绚丽，人生才会出彩！

孩子，你所在的班级，是同年级最好的班级。初中三年时光，是你挥洒汗水、激昂青春的时光，也是你成长更快、学习更充实的时光。优秀班级，优秀班主任，优秀的教学团队，这是你初中阶段学习的幸运，也是你

人生道路上不可多得的财富，值得好好珍惜和珍藏。

天将降大任于斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。在成长的道路上，任何人都没有捷径可走。我们每个人来到人间，总要克服很多困难，总要迎接很多挑战，总要经历很多阵痛。困难越多，挑战越大，越能帮助我们成长得越快，收获得越多，领悟得越深。我们在生活学习中总会遇到一些困难，如果你的心态足够阳光，能积极寻找解决问题的办法，那些困住你的难题终将成为你进步的台阶。

孩子，九年义务教育政策，让你小学毕业后就近选择进入初中，尚不懂得竞争的激烈。初二生物地理会考，让你初次尝试了竞争性考试的紧张和煎熬。没想到生地会考后的我还活着。这是你考试回家后在微信朋友圈里发出的一条信息，让我甚感心痛。考试前的紧急动员，夜以继日的复习，强化训练的辛苦，让你在高度紧张下拼命复习应考，付出了无比艰辛的努力。考前的你十分紧张，生怕考砸了。我一再提醒你紧张，凡事

只要自己尽力就行。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。孩子，青春是人生最美好的时光。美好的青春是用来学习知识提升自己的，是用来追求远大理想而不懈奋斗的，不是用来虚度年华，更不是用来肆意挥霍的。著名作家柳青曾经这样告诫年轻人：人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。即将面临的中考，就是你人生的紧要处，是你学习成长的分水岭。对此，你应有清醒的认识，找准自己的不足和差距，在老师的指导下紧张有序地进行系统复习，攻克一个个难关。不给自己留退路，狠狠地逼自己一把，打一场有准备的战争。明天的你，一定会感谢今天努力奋斗的自己。

孩子，喷泉之所以精彩，是因为它有压力；瀑布之所以壮观，是因为它没有退路；水滴之所以能够穿石，是因为它有了目标，永远在坚持。人生亦是如此。面对压力要勇往直前，面对挑战要迎难而上。只有一往无前，勇攀高峰，人生最美好的风景才

会出现。

孩子，人生没有如果，成长没有彩排，青春没有回头路。面对日益临近的中考，你又到了该紧张的时候。过度地紧张只会适得其反，欲速则不达。适度地紧张有利于抓紧时间集中精力，全神贯注提高学习效率。始终保持健康向上的心态、积极进取的常态、向前奔跑的姿态，沉着冷静，理性面对，力争在有限的时间内，最大限度地汲取知识和营养，无悔青春岁月。

孩子，别怕，不管你在哪里，不管任何时候，不管面对任何困难，你永远是你爸爸妈妈此生最大最深的牵挂！爸爸妈妈永远是你最可靠最坚强的后盾！

孩子，趁着青春作伴，春风送暖，磨正正酣，朝着自己的目标和理想努力奔跑吧！爸爸妈妈相信你，你将是我们的骄傲！



亲情传递

我的校园

吴桐语

我的校园像一艘智慧巨轮，运载着大家的欢乐和知识。瞧，宽敞的运动场上闪动着同学们欢快的身影；看，树荫下有几个同学正在窃窃私语，是在讨论着学习问题；听，旁边的教室里传来同学们朗朗读书声

走进校园大门，穿过乒乓球大厅，经过小花坛，就来到了操场。红色的跑道上几个同学正在跑步，他们争先恐后，都生怕别人超过自己；绿色的篮球场上，几个男同学正在打篮球，他们的积极拼抢引来了很多人围观；操场的旁边，许多同学在跳绳，两个同学甩动绳子，把绳子甩得时慢时快，几名同学也随着节奏时慢时快跳得千姿百态：有的跳起来的时候顺便摆了个美美的样子，有的跳起来的时候摆出了飞翔的动作，有的蹲着跳，有的站着跳。哈哈，真是姿态各异。

绕过操场，便来到了校园的读书长廊。长廊的顶上并没有盖瓷砖瓦，而是长满了各种藤萝和叶子。这些叶子真绿啊，绿的像千百块翡翠；这些叶子真密啊，密得层层叠叠看不到一点缝隙；这些叶子真厚啊，厚得连阳光都透不进来。地上的鹅卵石也是形态万千：有的像一顶帽子、有的像一朵鲜花。这里是人气最旺的地方，许多同学手捧着书本津津有味地看着，他们有的站着，有的坐在石板上，有的靠着长廊的柱子，有的则夹着书本慢慢走着，像是在思考什么问题，有的甚至趴在草地上看，一双小脚立起来，摇摆着。夏天的时候，这里的人就更多了，因为这里实在是太凉爽了。

教室里也不例外，到了课间休息的时候，同学们三三两两聚在一起，有的在画画，有的在写作业，有的在折纸，有的在剪纸，还有的在啃面包，哈哈。

我的校园是一幅美妙的画卷，记载了同学们童年的开心和幸福。这就是我的校园，独一无二的校园。哦，忘了告诉你她的名字就叫 崇实小学南校。是不是很令人向往？

(作者系张家界崇实小学南校四年级二班学生 指导老师 赵春燕 全美杰)

我们的新学校

张翀

在2018年的年底，我们搬进了新的学校。新学校坐落在澧水河畔，既漂亮又高大上。

来到新学校，只见大门前的巨石上雕刻着 张家界崇实小学北校 九个鲜红的大字。巨石的两边是两个电动推拉的门，正对大门的是学校的A栋办公楼，旁边是B栋教学楼，里面分别是一至五年级的1、2、3班的教室，我的班正好是三楼的第一个教室。教室前方的墙上写着 好好学习，天天向上 八个大字，后面写着 教书育人，为人师表 八个大字。教室里的硬件设施也是一流的：空调、电脑、智慧黑板、空气净化器及饮水机样样俱全，教室的窗台上摆放着几盆绿植，既美化了环境，又净化了空气。

后面是C栋教学楼，那是一到五年级的4、5、6、7班教室。再往里走就是D栋教学楼，这里就是我们学校的最高年级 六年级，他们通过6年的拼搏，6年的积累，终于要在2019年的上学期向更高的学校里奋斗。我们不能在这里呆得太久，以免打扰他们的学习哦。

从六年级教室走出来，可以看到一大片空旷的草坪，那是我们学校的大操场，有足球场、沙坑、羽毛球场和篮球场。那里也是我们的绿色战场，我们学校刚在这里开过运动会呢，各班的运动员们都在新操场上洒下了拼搏的汗水。同学们最喜欢 两人三足 这个集体项目了，当裁判一吹哨，我们便 一二、一二、一二 地出发了，特别是到达终点时，我们一齐用力扑向垫子，爆发出一阵欢快的笑声，老师还用手机拍下了这快乐的一刻。

学校是快乐的崭新的，在这里，我们的学习和生活也是快乐的崭新的。(作者系张家界崇实小学北校三年级1班学生 指导老师：何峡莲)

学校是快乐的崭新的，在这里，我们的学习和生活也是快乐的崭新的。(作者系张家界崇实小学南校机场校区教师)



教师手记

不负时光

小时候总觉得时间过得很慢，小脑袋瓜里总想着：离星期五还有多少多少天，离下课还有多久多久，没怎么注意自己长大了，给了长大后的自己无数感慨。回想起班主任说的，留给你们的时间不多了，竟也觉得十分有理了。

何来忧伤

学习任务的加重，成长中不可缺的烦恼，一道道难题犹如刀刀卡在脖子上，郭晶晶人难受，难受归难受，但终究要面对。在男孩提时光，大脑顿觉空白一片，似乎没什么特别。那时面对所有压力都云淡风轻，一哭一闹即可化解。现在不一样了。有些时候竟然无比羡慕《哆啦A梦》中的情节，羡慕《哆啦A梦》中的时光机。看着时光机带着大雄于过往与现实间来往穿梭，见识到没见过的和被人遗忘的。那种感觉一定很神奇。不过我并没有打破这种二维空间的想法。时间还在有条不紊的运转着，日子过一天我就长大一天，这让我明白，过多的逃避是没有用的，我们所能做的

是好好生活。

其实换一个想法，谁能说这些不可缺少的困难不是我们成长中的引路石？逆风的方向，更适合飞翔。我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。记不起是谁说过的话，我非常喜欢。能把人困住的必定是难的，就把这当作是上天给你的考验好了，出色地完成它，像你吃饭那样，不要让未来的自己看不起你。

不问忧伤，不要把困难当成是什么洪水猛兽，也不要当成任务完成。反正总要经历，放宽心态又何妨？如此才能不负时光，才对得起青春与汗水。

是啊，不负时光，又何来忧伤？(作者系桑植桥自弯学校七年级133班学生 指导老师：杨兴旺)



寒窗夜话

向幸福出发

朱丹

大山的深处洋溢着温暖的目光
 这目光穿透，坚硬的钢筋与城墙
 让它们俯首称臣
 梦寐以求的铁路
 嫁到了宁静的山沟里
 为桑植的巨变
 写下不朽的篇章
 明天，我们相约乘坐幸福的列车
 相拥欢呼
 驶向幸福的站台
 (作者系准阴师范学院学生)

情怀教育法(二)

李炳华

上一期我们探讨了情怀教育的一些基本元素，本期及后续将重点思考家庭教育面对后小学阶段中初、高中孩子不同的生理与心理特点，如何有针对性地进行情怀教育。

从小学进入初中，孩子的思想与心理开始有了一些微妙的变化。孩子们会有一种突然在一夜之间发现自己长大了的感觉，他们会感觉小学阶段是那么的幼稚而不成熟，自己再也不是那种在爸爸妈妈面前只能唯唯诺诺的小屁孩了，对于父母在小学六年中的沟通方式、家庭教育模式等等都会有一些消极的抵触与潜在的反叛意识。虽然这些微妙的变化因素起初并不会太明显，但作为父母，我们要清楚事物的变化是要有一个过程的，所以孩子的逆反在本阶段也只是个过渡期而已，不明显不等于不存在，如果发现得不及处理得不得当，那么之后的三年初中生涯，必然是一个总体上渐进的趋势。

因此，在小学毕业后，或者小升初考试结束后，我们做家长的，就一定要抓住这个青少年心理变化的关键节点，抓住小学毕业后到初中入学前的这将近两个月的无政府时期进行成长过渡。我们要做的工作有很多，在各种备选方式之中，情怀教育便是一种比较好的选择。

具体方式，首先就要让自己俯下身来面对正在长大马上就要进入青春期的孩子，无论孩子小升初考得好还是不好，全部都已经过去了。即使孩子考得不好，所有的责难都已经于事无补，那么父母的责难就毫无意义了，唯一的作用只能是增添孩子对父母的怨恨，增添日后孩子反感甚至叛逆的筹码。即使没有达到叛逆的程度，这些负面因素也只能让孩子发由内心地越来越不接受你。从教育心理学的角度看，从来就没有任何一个孩子是天生不受教的，每一个不受教的孩子都必有其因，只是我们很多的时候都没有意识到我们做父母的自身存在的问题，而当我们明白了这些道理后，大抵一切都来不及了。我们自以为掌控中的那枚收放自如的风筝，已自断其线，独自飞翔于那风雨与阳光皆不可预期的天空中去了，剩下的只是我们做父母的不知所措的望空兴叹。可见，有没有这种姿态，会直接决定你的孩子愿不愿意与家长无障碍的配合。

其次是在拥有了上述良好的姿态选择后，要在没有责难的前提下，与孩子一起总结小学六年来的得与失，要让孩子明白，成功后该怎么办，失败后该怎么办。成功是一笔财富，失败同样是一笔财富，因为它会让我们拥有更宝贵的人生经验，至少以后不会再走弯路。更重要的是要明白失败原本就是成长的一部分，这没什么大不了的，从头再来就可以，毕竟人生的路，才刚刚起步。

再次就是与孩子一起规划一下初中阶段的人生，以及高中阶段的憧憬，但一定要以孩子为主，父母作为必要的补充与修正即可，这同样需要讲究方式。这些情怀因素，对于孩子不啻是一束希望的光，给他一束光，与他熄灭一束光，对于成长中的孩子，一定会天壤之别的影响。

凡是过去的，皆可称为序章。作为孩子成长的法定监护人，我们的目光，必须是理性的光芒，它会照亮孩子的人生方向。不然在接下来的三年初中生活里，不仅孩子困惑，父母同样迷茫。

我们班有个小女孩叫瑶瑶，长得非常可爱，说起话来还十份像蜡笔小新，我特别喜欢她。

一年级开学一个多月之后的一天，我发现她没来上学，了解之后才知道是不舒服，请假了。之后很长一段时间，她老是时不时的请假。我感觉有些蹊跷。于是我打电话联系了她的家长，想了解一下是身体方面的原因，还是家庭方面的原因，以致于要常常请假。

原来，是孩子不愿意上学。一方面是才到一个新的学校，孩子们之间都不大熟，没有朋友，没人和她玩儿；另一个方面，孩子性格内向，胆子又小，不善于交朋友，有时还有同学欺负她。所以她就不愿意上学，在家哭闹、发脾气。家长没办法，只好说是不舒服，给老师请假。

了解到这一情况后，我让家长在家多鼓励孩子，教育孩子要勇敢，要勇于面对困难，同时也不能

由着孩子的性子来，还帮她给老师请假，这不是对孩子的宽容，而是对孩子的纵容，这只会让她越来越不想上学。

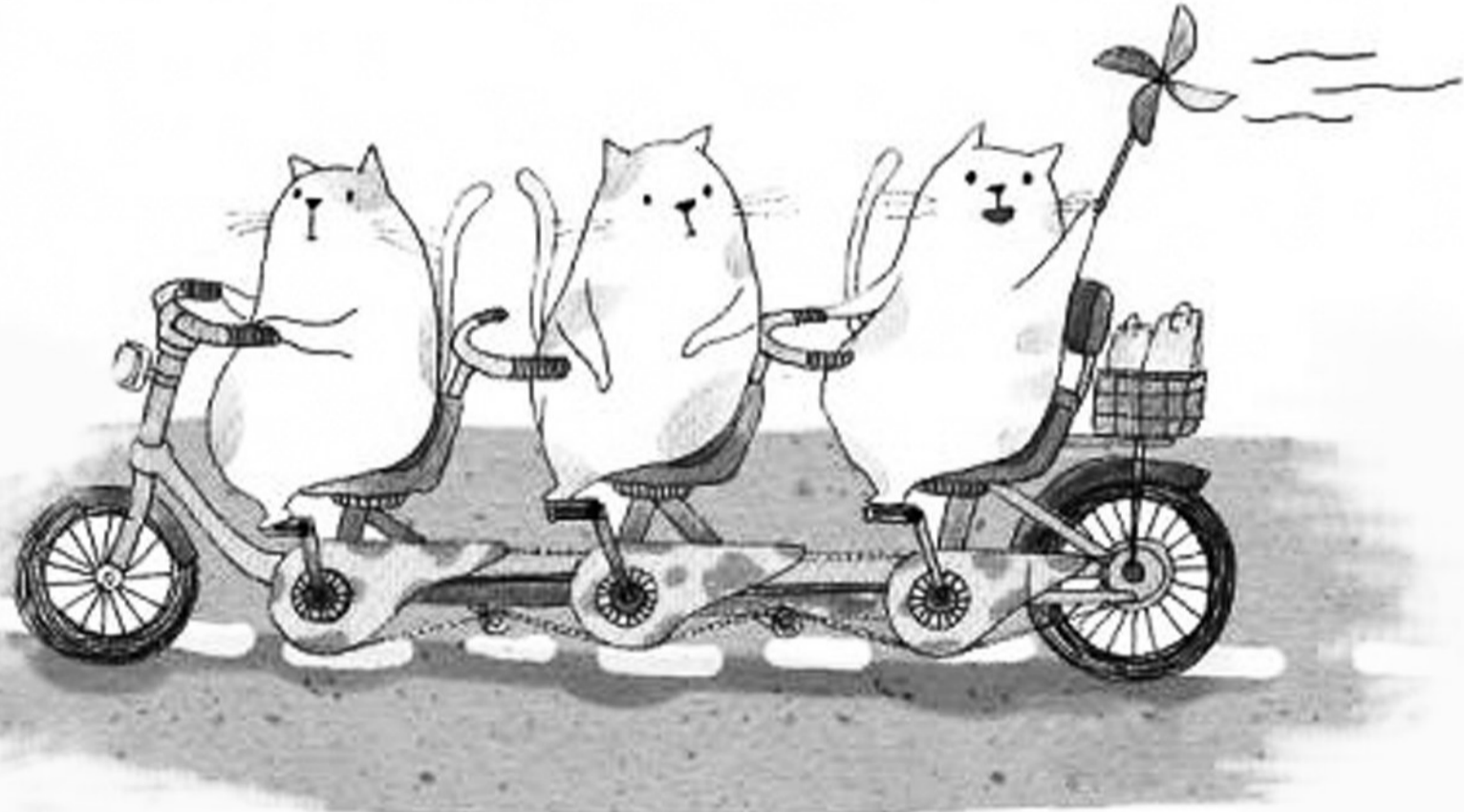
在之后的教育教学工作中，我有意识地对瑶瑶进行关注，并不着痕迹地提升她的存在感和优越感。比如，分小组、做游戏的时候我会把她和我分到一组，让孩子们羡慕她，开玩笑的时候我会说我和她是一伙的，谁都不许欺负她，因为我有我这个强大的后盾，我会给她帮忙！经过一段时间之后，孩子请假的次数明显减少了。

一次体育课后，孩子们肯定是因为玩儿得太疯了，几个女孩子都把头发弄得特别乱，我特意先把瑶瑶叫过来说：呀，怎么弄成这样了，快来，让我给你重新扎一下。于是，我用手当梳子，炫耀地帮她把头发给扎好。一个孩子羡慕地对我说：龚老师，可以也给我扎一下吗？我故意说：那我得

问一下瑶瑶，看看她同意不同意。我很认真地对瑶瑶说：瑶瑶，你说我帮不帮你扎？善良的孩子使劲地点着头。我装着很无奈的样子说：好吧！既然瑶瑶这么说了，就帮你们也扎一下吧。孩子们开心极了，当然，最开心的还是瑶瑶。

从那以后，孩子明显地改掉了不愿意上学的坏习惯，变得也越来越开朗，话也慢慢地多了起来，也交到了自己的好朋友。父母也很感谢老师，帮助他们解决了一个大的难题，免除了他们的后顾之忧。从那以后，一直到我四年级带完，离开那个班级，去别的地方工作，孩子都没再出现无故不来上学的情况。

杨振武说过：家长既要负责孩子身体的发育，又要负责孩子的心理发育；既要重视孩子智力的开发，又要重视孩子各方面习惯的培养；既要教会孩子怎样学会知识，



扎头发

龚晓丹