

弘扬网络正能量 传递张家界好声音 市自媒体协会成立

本报讯 3月11日，市自媒体协会成立，通过了《张家界市自媒体协会章程》，选举产生了协会会长、副会长及秘书长、副秘书长。市委常委、市委宣传部长郭天保出席。

据不完全统计，张家界公众号、微博、博客、BBS等各类平台有10万家以上。根据《张家界市自媒体协会章程》，协会成立后，将建立、完善和规范自媒体准入机制，开展自媒体管理及运营业务培训工作，弘扬网络正能量，构建起自媒体宣传矩阵，传递张家界好声音。

郭天保强调，自媒体要当好促进社会和谐发展的实践者，积极引导网民增强责任担当意识、自觉规范网络

行为，做到文明发声、理性发声，释放最大正能量；当好网民与党委政府沟通的桥梁，既要及时解读好党的各项方针政策、惠民强市的新举措，又要及时汇集和反映广大人民的关切和呼声，正面回应社会热点难点问题；当好地方经济社会建设的助推器，紧紧围绕党委政府的中心工作和全市经济社会发展的全局唱响主旋律。

会上，张家界日报社还向9家自媒体进行了授权，内容包括张家界日报社（含张家界新闻网、掌上张家界）除时政新闻外的、所有国家允许自媒体转载范围内的新闻产品（含文字、图片、音频、视频、H5、快闪等）。（本报记者 向欣）

守住底线 不踩红线 共同讲好张家界故事

本报评论员

互联网技术的飞速发展,改变的不仅仅是人民的生活习惯,更改变了由报纸、广播、电视构成的传统媒体格局,一大批自媒体悄然兴起,人人都有麦克风,个个都是通讯社,据不完全统计,我们张家界公众号、微博、博客、BBS等各类平台就有10万家以上,他们当中,有许多是内容丰富、叙事严谨的自媒体,他们通过及时有效的发声,传播和弘扬了社会正能量,增加了网民表达自我、诉求利益的机会,张家界通过这些平台走向了世界,也让世界从这些平台上了解了真实的张家界、美丽的张家界。

但是,不可否认的是,他们当中,也有少数的自媒体,或者是复制+粘贴、剽窃别人的劳动成果,或者移花接木、无中生有随便发布假信息,或者对一些热点事件不加核实就擅自发布不实信息,或者以恶俗低俗的言语博取网民的关注,甚至有极个别的自媒体游走在法律的边缘,可能存在涉嫌违法犯罪的行为,等等这些,不仅损害了网络的公信力,扰乱了网络正常的传播秩序,还让广大网民无所适从,甚至是产生恐慌。

自媒体也是一种媒体。作为媒体,就应该体现媒体的本质属性,就必须遵守媒体的传播规律,承担媒体的社会责任。

自媒体要加强自律,不踩法律法规的红线。要对国家的法律法规有敬畏之心,认真践行48字职责使命,坚持正确的舆论导向,不造谣、不传谣,不传播虚假信息,言论自由并不是自由言论,要对自己和自己的平台负责,不断自我审视和自我规范,不要让自己的平台被约谈甚至被关停,更不要让自己走上被告席。要对网民有敬重之心,要为自己的粉丝多提供有借鉴意义、有使用价值、有实际效果的好内容,不断引导自己的粉丝向上、向善,谣言可能会博得不知真相的网民们一

时追捧,但绝对赢不到粉丝们的永远追随,危言耸听、造谣传谣的平台迟早会被自己的粉丝们抛弃。

自媒体要谨言慎行,守住道德的底线。底线是良知,良知是人性。没有了人性就不会有怜悯和惻隐之心,没有了良知就会变得肆意妄为、毫无顾忌。自媒体是面向大众公开的言论,意味着责任与底线,不能一味地为了流量而罔顾事实,不能一味地追逐利益而泯灭了良知,更不能端起饭碗吃肉,放下筷子骂娘。作为自媒体人,什么该发、什么不该发,什么能发,什么不能发,总得要有一把标尺,我们应该把握好这把标尺,挑起媒体人应该挑起的担子,谨言慎行、理性发言,服务好他自己的粉丝。

自媒体要回归媒体的本质属性,做好国际张的传声筒、守护者。张家界作为国际知名的旅游胜地,需要媒体的宣传,也离不开媒体的摇旗呐喊。作为国际张的自媒体,既要当好促进张家界和谐发展的实践者、网民与党委政府沟通的桥梁和助力地方经济社会建设的助推器,紧紧围绕张家界的中心工作和全市经济社会发展的全局,与全市的主流媒体一道,唱响主旋律,展示张家界形象,讲好张家界故事。作为国际张的自媒体,更要当好张家界的辟谣台和守护者,不制造有损张家界形象的谣言,不传播有损张家界形象的言论,画好网上网下有利于张家界发展的同心圆,营造有利于张家界经济社会发展的风清气正的网络空间。

不依规矩,不成方圆。作为新时代的发声筒,任何一个自媒体平台,要想获得社会的认同和粉丝的认可,实现稳定而长久的发展,就必须拿好手中的麦克风,守好道德的底线,不踩法律的红线,切实做到文明发声、理性发声、释放最大正能量。

坚持问题导向 加强整改纠错

市中院对评查不合格案件专题研究整改措施

本报讯 3月7日，市中级人民法院召开专题会议，对省委政法委组织的执法案件评查中被评定为不合格的执法案件进行专题研究整改，推动审判质量、效率和公信力提升年活动开展。市中级人民法院院长杜晓阳参加。

会上通报了省委政法委组织的执法案件评查中被评定为不合格的2件案件情况。案件承办人分别对案件办理的情况进行了陈述，对出现不合格情况的原因进行了申辩。不合格案件整改领导小组成员根据评查情况，深刻剖析了2件案件不合格的原因，制定了具体、明确的整改措施。

杜晓阳指出，要严格对照省委政

专家们为基层医生授业解惑 桑植县人民医院帮助乡镇搭建绿色生命通道

本报讯 日前，桑植县人民医院相关负责人及心血管内科、神经内科、急诊科等科室专家，深入到该县多家乡镇卫生院为医疗同行进行胸痛卒中相关知识培训。

专家们分别就急性ST段抬高心肌梗死（STEMI）的诊断与治疗、急性缺血性卒中的静脉溶栓治疗、急性胸痛和脑卒中的急救流程、对肺栓塞、主动脉夹层的救治进行了专题培训。培训会开展了10余场，308名基层医

护人员接受培训。

专题培训使基层医护人员意识到，胸痛中心、卒中中心的建设不仅可以解决院内就诊患者的救治，还可以建立一个快速、高效、同质化的区域协同救治体系，将院内绿色通道延伸至院外，让更多在基层医院就诊的转运和网络平台得到及时救治。

（皮运楚 向琴 谷涛）

严要求实作风 再创时代伟业

写在 三严三实 提出五周年之际

新华社记者 王敏 张紫贇 胡浩 黄小希

对群众的承诺。义务打扫街道卫生掌握2-3门实用技术带头致富没有空话套话，每一句承诺都落在具体行动上，晒在阳光下。

实处着力，真抓实干、

谋事创业的干劲愈发强劲。

春暖花开的时节，天津七里海古海岸与湿地国家级自然保护区里，苇海随风荡漾，野鸭游水嬉戏。全国人大代表、天津市宁河区委书记王洪海说，2017年底，该区已全部完成七里海230处拆除整改任务，目前七里海湿地核心区土地已全部签订流转协议，实现封闭式管理，并逐步将缓冲区5个村、2.5万人进行生态移民，计划2020年完成。

大力整治生态环境是全区干部群众下决心推进的一件大事，这需要担当与作为。王洪海说，习近平总书记讲到严以用权、谋事要实，面对保护和破坏环境搞旅游的不同做法，宁河区坚决选了前者，因地制宜谋划高质量发展的新路径。

锲而不舍、驰而不息，践行三

严三实 永无止境

作风建设永远在路上。

当前，改革发展稳定任务之重前所未有，矛盾风险挑战之多前所未有，更需要以三严三实为抓手，深入推进党的作风建设，开创发展的新局面。

抓改革谋发展，需要紧螺丝、上发条，践行三严三实

修身、用权、律己，念好严字经，时时自重、自省、自警、自勉，修心正身提素质，锤炼作风创实绩。

2018年，山东省烟台市生产总值达到7833亿元、增长6.4%。成绩来之不易，这让全国人大代表、烟台市委书记张术平更加充满紧迫感。

必须要清醒地看到，我们一些干部的思想观念、能力素质、担当精神还不能完全适应新时代高质量发展的要求，一些制约发展的体制机制性障碍还没有完全破除，营商环境还有不尽如人意的地方。张术平说，解决

这些问题，需要把三严三实进一步落到实处，破除窠臼，攻克难关。

抓创新促发展，需要敢担当、真做事，践行三严三实

新时代呼唤新作为。谋事、创业、做人，都要沉下身去，严实统一、实干兴邦。

2019年初，三门峡市一家企业成功跨进新能源汽车推广应用的准入门槛。

这对我们这样一个中部地区城市来说是很不容易的。全国人大代表、河南省三门峡市市长安伟说，作为地方政府的领导干部，不能当经济发展的门外汉。面对产业薄弱的难题，他多方求教业界专家，学习新能源汽车领域的知识，并深入企业了解困难，主动协调解决。经过三年的不懈努力，这家企业成为当地经济转型发展的新力量。

干事创业必须要有过硬的本领和过硬的作风。安伟说。

抓作风助发展，需要不歇脚

不断线，践行三严三实

践行三严三实要坚持高标准，时时铭记、事事坚持、处处上心，切实发挥党员干部的旗帜和标杆作用。

剑指群众反映强烈的不作为、慢作为、乱作为等问题，湖南省株洲市自2016年10月起全面启动以马上就办、真抓实干活动为抓手的作风建设，对行政审批、企业帮扶、回应公众关切等事项做出时限要求。

定点清除干部不良作风，聚焦民生诉求痛点难点，切实提升干部的责任感，持续增强群众的获得感。全国人大代表、湖南省株洲市市长阳卫国说，作风建设不可能一蹴而就、毕其功于一役，要以踏石留印的精神常抓不懈，使马上就办、真抓实干成为一种思想自觉、行为习惯。

脚踏实地、勇于担责，不断书写新的时代答卷

梦想在前，需要用信念去坚守；使命光荣，需要用实干去托举。

今年的政府工作报告指出，广大

干部要树立强烈的事业心和进取心，事不避难、义不逃责，埋头苦干、结合实际创造性地干，努力干出无愧于人民的新业绩，干出中国发展的新辉煌。

践行三严三实，党员干部要在推动经济社会发展上带头领跑

医院急诊科是救死扶伤的最前线，每一次急救、每一个细节都关乎生命，而党员干部每每都是冲锋在前。全国政协委员、湖南省郴州市第一人民医院急诊科主任徐自强说，三严三实的重要性再怎么强调都不过分，作为医院一线的基层干部，要继续发挥模范带头作用，和同事们全力抢救病患，保障人民健康安全。

践行三严三实，党员干部要在全面深化改革中勇于作为。在安徽蚌埠，一户一块田改革正如星火燎原般快速发展，由试点初的6.8万亩扩大到现在全市28个乡镇27万亩。

过去，农民手中的土地分散，种植费用高、机械作业难。改革后，在农民自愿的基础上，对零散土地整合、重新分配，每户村民都得到一整块大田，地好种了且成本降低了。

这项改革的背后，涉及多方利益的协调。面对问题，干部就要敢于直面各种艰难险阻，涉深水、闯险滩、啃硬骨头。全国人大代表、蚌埠市市长王诚说，要勇于担当，直面问题，确保改革有所进、改有所成。

践行三严三实，党员干部要倾尽心力、解决好群众最关心最直接最现实的问题

每个村都建设好了，每个村民都生活好了，我们的祖国也就发展好了。葛树芹说，作为基层干部，还要严格要求、以身作则，始终把群众利益放在心坎上、落实在行动中，带着大家把日子越过越好。

（参与采写记者：李鲲、宋晓东、阳建、王阳）

新华社北京3月8日电



市城区迴龙观公园东山脚宣传牌诗句掉了两个字，内容有误。

武陵源区不夜城后面的停车场垃圾成堆。

市城区凤湾路口鼎立大厦宣传牌破损。

（本栏目图片均由社会监督员提供）

健康张家界

健康张家界知识读本

89、怎样预防母婴传播艾滋病病毒？

答：首先是要保护妇女不受艾滋病病毒的感染，这样就不会将病毒传染给孩子。如果感染了艾滋病病毒的妇女，仍想要生育孩子，那么应该定期到医院接受医生的产前指导，服用阻断母婴传播的抗病毒药物。生孩子时，可采用剖腹产。孩子出生后，要人工喂养。

90、一般的日常生活接触会感染艾滋病病毒吗？

答：日常生活接触是不会感染艾滋病病毒的。下面这些行为，都不会传播艾滋病病毒：

（1）与艾滋病病毒感染者握手、拥抱、抚摸、礼节性接吻；

（2）与艾滋病病毒感染者一起吃饭、喝饮料以及共用碗筷、杯子；

（3）与艾滋病病毒感染者一起使用公共设施，如厕所、游泳池、公共浴池、电话机、公共汽车；

（4）与艾滋病病毒感染者一起居住、劳动、共用劳动工具；

（5）购物、使用钞票；

（6）咳嗽、打喷嚏、流泪、出汗、撒尿；

（7）蚊子、苍蝇、蟑螂等昆虫叮咬。

91、怀疑自己得了艾滋病，到哪里去检测？

答：一般来说，可到具有初筛资格的县以上医疗机构和疾病预防控制中心做HIV抗体检测。

92、如果感染了艾滋病病毒，怎么办？

答：如果不幸感染了艾滋病病毒，生活和情绪可能会受到很大干扰。但是，感染了艾滋病病毒并不等于就是艾滋病病人。艾滋病病毒在体内有很长的潜伏期，感染者潜伏期内跟健康人没有什么两样，关键是要延缓发病时间。只要你做到以下几点，就可以增强免疫力，控制艾滋病病毒数量不再增加：

（1）接受事实，不自暴自弃，保持心理的平衡和乐观的情绪；

（2）定期到医院检查，接受医务人员指导；

（3）避免感染和皮肤破损，积极进行有针对性的治疗；

（4）如果你的身体状况良好，完全可以继续工作。有工作、能劳动，既有利于自己的心理健康，也可保持经济的来源；

（5）坚决改变高危行为；

（6）保证充分的营养和充足的休息；

（7）戒烟戒酒，适当锻炼身体，过有规律的生活。这样将会大大延缓艾滋病的发作，延长寿命。要相信，人类总有一天会战胜艾滋病病毒的。

93、目前政府对艾滋病患者有什么优惠政策，治疗应注意些什么？

答：根据关怀政策，政府对确诊的艾滋病病人中生活贫困、无固定职业、无生活保障、低收入者提供免费抗病毒治疗。患者抗病毒治疗须有严格的适应症，并到指定医院接受检测，达到抗病毒治疗标准则可实施抗病毒治疗。抗病毒药物毒副反应重，漏服易形成耐药，患者需在医生指导下用药，一旦服用需终身服用。

（待续）