



# 给婆婆做一道菜 好媳妇现场PK厨艺

渡口社区举办庆 三八 活动弘扬家风文化

本报讯 3月7日上午，西溪坪街道办事处渡口社区在秦大妈新外滩店举办了一场别开生面的“好媳妇”烹饪大赛。来自社区10位爱好美食的巧媳妇们摇身一变成了厨艺大师，在活动中摆起擂台，与被邀请来的社区居民、老党员欢聚一起，让这个节日满溢欢声笑语和温情。

预备，开始！9点48分，随着渡口社区妇联主席胡菊芳一声令下，选手们纷纷开始忙活开来，按照比赛规则，每位选手需要在规定时间15分钟内为婆婆制作自己拿手的菜肴。切、炒、炸、煮，她们各自亮出拿手绝活，烹出各色美味，在一双双巧手的精心调理下，有条不紊地进行每一道程序。

1号选手张叶为婆婆做了一道辣椒炒肉。她说，婆婆有心脏病，老年人适量吃点辣椒能改善心脏功能，促进血液循环。选手田开英在家经常给婆婆做饭，这次醋焖鸡却是她第一次尝试，红色的汤汁淋上鸡肉，鸡肉旁还用了翠绿色的花菜做摆盘，让人禁不住垂涎三尺。婆婆莫祖慈站在旁边和她有说有笑。这是我的幺媳妇，平时对我十分孝顺，很贴心。我没有女儿，她就跟我女儿一样！

一阵锅碗瓢盆交响曲过后，水煮鱼片、红烧肉、酸菜肉沫、肉丸汤、醋焖鸡、三色肉丝、花菜炒肉等色香味俱全的各色菜肴开始陆续上桌，儿媳妇们将刚出锅的第一口菜让婆婆品尝，还对婆婆送上祝福。虽然都是家常菜，味道却非同一般。整个大赛在4号选手的婆婆何昌金爽朗高亢的山歌中达到高潮。

领奖台上，张叶动情地对婆婆胡家林深深鞠了个躬：儿女工作平时比较忙，家里都是婆婆忙里忙外的操劳。今天我想跟她说：妈，您辛苦了！而此时，站在身旁的胡家林早已经潸然泪下。

经过现场评委试吃打分，由社区工作人员和居民代表组成的美食评审团，从菜品的观感、质感、味道、营养卫生对这些佳肴进行品鉴和评判。最终，4号选手朱金凤制作的肉丸子汤脱颖而出，获评最美味食品，8号醋焖鸡和2号



水煮鱼片的选手并列亚军。

我做了这么多年的菜，今天这些菜让我吃出了孝道感恩和谐，这不仅是做菜，更多是心与心的交流。国家级考评员、中国湘菜大师、注册中国烹饪大师、中华金厨奖获得者童鹏飞点评道：这道肉丸子汤虽然是家常菜品，但菜汤鲜，肉丸口感爽滑，要是外观再好一点，就堪称十分专业水准。

多名现场居民表示，平时大家都生活在一个社区，但邻居间走动并不

多，通过此次活动交流厨艺、传授经验，大家一边品尝菜品，一边拉家常、取经验，邻里之情也得到了升华。

渡口社区书记孙安表示，本届厨艺大赛是社区第一次举办，通过此次比赛，既为热爱美食的居民提供了展示的舞台，丰富社区居民的文化生活，还拉近了邻里之间的距离，为传承良好家风、弘扬中华传统美德添砖加瓦。

（本报记者 唐晴）

南庄坪街道：  
开展农产品  
质量安全检查

本报讯 日前，永定区南庄坪街道办事处安监站协同市、区市场监督管理局执法人员及检验检疫技术人员，对南庄坪集贸市场9个摊位的蔬菜、肉类、鱼类、水果等10多个农产品进行质量安全抽检，检测结果在南庄坪农贸市场门口和梅尼超市一店（南庄坪店）进行了公布。

此次共抽验摊点9个，样品16个，抽验结果100%合格，可以放心食用。

为了确保广大居民舌尖上的安全，市场监督部门为辖区各个农贸市场都配备了专门的检验检疫技术人员，规定每天必须抽验2至5个不同摊位的各类品种，同时南庄坪街道安监站也会不定期协同相关检验技术人员进行现场检查。一旦检出阳性样品，复检三次，依然不合格的，确认为阳性，通知市场管理方及档主，确认无异议后当场下架、销毁，并公示检测结果，拍照留档。

（通讯员 喻筱雅）

后坪街道：  
拆除一宗超层违法建筑

本报讯 日前，永定区后坪街道对辖区大庸所村的一宗违法建筑的超层部分进行强制拆除，该违法建筑占地面积92平方米。

据了解，房主在建房过程中受利益驱动，未经规划主管部门批准，擅自超层建设。违法建筑占地面积为92平方米，超建至第三层楼板。为有效遏制超层违建蔓延势头，严厉打击超层超高超面积等不按规划审批要求建设的违法行为，后坪街道办事处组织规划、公安、巡防队等相关职能部门，对该处超层违建依法实施强制拆除，坚决维护法律尊严。

（龙新春）

## 创卫攻坚 街道社区在行动

### 后溶街社区： 清理小巷垃圾15车

本报讯 小巷的路面原本就窄，这些大型生活垃圾随意堆放，既影响美观，又阻碍汽车经过。经过社区的清理，小巷恢复了往日的整洁和宽敞，看着都舒心很多！对社区的此次清理活动，周边居民非常高兴，称赞不已。

据了解，3月4日上午，永定区后溶街社区对辖区小巷内堆放的废旧家具等大型垃圾进行了集中清理，经过6小时的整治，共清理生活垃圾15车。

后溶街社区呼吁，社区是大家共同的家园，城区环境直接关系着居民的起居生活，创建整洁、有序、优美的环境是居民共同的心愿，希望大家一起努力保护环境、爱护环境，保护共同的家园。（通讯员 陈观宇）



3月5日，永定街道走进辖区内学校、幼儿园和建筑工地，举行了预防小火亡人、一氧化碳中毒和食品安全等系列活动。据悉，该街道为7个社区录制《冬天烤火取暖安全知识》播音，印制了6000份《预防一氧化碳中毒安全知识》宣传单，挂图500张，分发到社区、学校和建筑工地。通过活动开展，营造了浓厚的宣传氛围，切实增强了辖区居民的安全意识和防范能力。

（通讯员 江自全 摄）

### 永定街道： 打响创卫集中整治行动 坚决战

本报讯 3月6日上午，永定街道办事处联合永定交警中队、永定城管中队等部门，向沿街占道经营、乱搭乱建、车辆乱停乱摆现象重拳出击、进行集中整治，正式打响了市城区复兴路创建国家卫生城市集中整治行动攻坚战。

此次集中整治行动、以文明引导为主，结合严格执法，引导广大业主依法依规有序经营。活动中，共发放集中整治书500余份，文明劝导经营业主111人，劝离劝停各类车辆43台；整治违规店面117个，取缔违规摊点8个；下达违章建筑拆除通知1份。依法依规拖车2辆，下达车辆处罚通知书23份。依法依规收缴了一批拒不收敛、拒

不整改业主经营的炭、烤火架、灯笼等违规物品。

通过整治，促使商户规范了自身店面经营，点位管理，得到了广大市民与经营业主的大力支持和理解。街道市容市貌与门前三包违规违法现象得到明显改善，使广大市民的创建国家卫生城市的意识更加深入人心。

街道创卫办主任朱福勇表示，集中整治只是开始，下一步规范城市管理将会常态化开展，高标准、严要求巩固整治成果，坚决遏制反弹将是后期管理的重中之重，为张家界打造宜业宜居宜游的旅游精品城市不懈努力。

（通讯员 孙爱卫）