

周后生：打出一片蓝天

周美蓉



园丁之歌

看周顺利打球，没有公牛队的血气方刚，没有火箭队的猛打高吊。然而，他的动作是那么的飘逸，看似闲庭信步的神态，往往带给对手致命一击。他运球，好像不是用腿在跑，而像少林轻功在球场上飞了起来，落地无声，劲爆自如，神鬼莫测，洒脱帅气！

他在原大庸一中当了15年体育老师，在原大庸县、市球队当了15年篮球、排球队长和教练、国家二级裁判。自1973年至1987年，参加过历届省、州篮球、排球赛以及湘鄂西老苏区边界多届篮球、排球赛，和许多邀请赛、友谊赛等。驰骋球场、赛场十多年，睿智和机警使他成为大庸体坛叱咤风云的健将，培养了一届又一届优秀体育健儿，为全国体育专业输送了130多位优秀人才。为大庸一中、大庸县、大庸市赢回了大小33面锦旗和奖牌。这一光辉历程，成了他坚实厚重的人生写照。

周顺利，1953年出生在永定区沅

古坪榔木岭一户农家。从小学到高中，一直是学校篮球主力。1970年秋，在湘西自治州参赛时，他的英俊英姿吸引了吉首民师体育教练。1971年春，周顺利高中毕业回乡务农，9月，吉首民师派人到他家，将正在稻田劳动的周顺利接走了。从此，他的人生进入一个崭新时代。

一个人可以被毁灭，但不可以被打败！这是周顺利的励志铭。吉首民师的训练场上，身高1.78米的周顺利不仅篮球打得龙腾虎跃，还是排球俊才。为了练好排球，球场上的那个后生，一身淤青，一脸伤痛，但是依然是那么勇敢，因为他心中有一个人生标杆——用实力证明自己的价值。

周顺利在日记中写道：良马不嫌跋涉苦，懦夫总说读书难。悟昨非增后劲方能言进步，觉今是想前程总会变睿智。在吉首民师两年的打球功底，让他终身受益。民师毕业生一般都分配到小学任教，而周顺利却被破例分在大庸县第一中学任体育老师。这期间，他除了上课、训练校体育队，还接受县委委的安排，成功组织大庸县球队，参加省内外一切比赛活动。自己既是队员也是队长还是教

练，个中辛苦可想而知。

作为篮球、排球教练，周顺利以高超的技术动作的规范性和准确性引导学员，极大地激发了他们的学习兴趣，加上清晰简捷的讲解，使他们对技术动作深刻理解。大庸一中的操场上，那个沉稳坚毅的身影，十五年如一日，早迎朝露晚披月辉，在发展体育运动，增强人民体质和锻炼身体，保卫祖国的口号声中，带领学员拉韧带、做球操、练体能。他用严厉而又专业、勤奋与天赋之间的互融互动引导训练学员，使学员们各方面技术突飞猛进。

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。1973年9月，周顺利带领校队第一次出赛花垣，参加全州排球运动会。男排、女排，各从11个代表队中角逐胜出，女子队最后与上届冠军队吉首中学代表队短兵相接。双方球员青春四射，激情高昂，技术相当，难分伯仲。这时，周顺利叫了暂停，改变战术，多种形式灵活变幻，跑动换位、快球掩护、远网进攻，使对方难以适应，三招制胜，女子队终于痛快淋漓的赢得冠军。男子队取得亚军。20岁的周顺利参加工作第一把火，烧了个双赢——开门红。于是有

人送他一个意为后起之秀、后生可畏的响亮绰号：周后生。

1974年7月，湖南省第三届全运会排球会在新华县召开，周顺利带领队员拜望了国际共产主义战士罗盛贵的父母，以英雄精神激励斗志。赛场上，他与队友们团结合作、照应默契、斗智斗勇，一星期后，扛回女子第二、男子第三的两面锦旗。1975年、1977年、1978年，他带领篮球、排球队多次参加省全运会，进邵阳、株洲、入衡阳、怀化、益阳等地，每次都获奖，被誉为“常胜将军”。在众多的荣誉面前，周顺利没有迷失自己，没有固步自封，而是迎接更大的挑战和考验。他带领球队赴洪湖、走四川、大战葛洲坝。1984年9月下旬，周顺利带领大庸市男女篮球、排球队，应邀参加在葛洲坝举办的湘鄂西边界老苏区第四届篮球、排球赛。历时半月，21个代表队，经过十余天群雄逐鹿，大庸县球队过关斩将，最后与湖北远安县代表队决战。面对比自己个高的强劲对手，周顺利心里一直盘算着怎样取胜。场下女篮、女排、男排队员们组成的拉拉队，大声吼出别出心裁的口号：后

生队，加油！后生队，加油！周顺利与学员之间既是师生，也是战友。他暗示队友们，迅速低身运球、传低球突破，一改开始的稳扎稳打变灵活快攻战术。最后10秒，周顺利几个连贯的假动作巧妙地晃过阻截，冲到三分线外，猛然一个大鹏展翅，奋力一搏，68比65，一球定乾坤！顿时，所有队员们蹦了起来，冲进球场把周顺利抛向空中。

周顺利热爱体育事业，钻研体育艺术，从中获得养分，使他的体育技能更丰满更鲜活，艺术与心灵不断升华。1985年大庸县改市，10月，周顺利带大庸市篮球队在湘西自治州六届全运会上，男女篮球大放光彩，又摘取了一二名桂冠。1986年5月1劳动节，周顺利率市代表队参加湖南省少数民族首届传统体育运动会，大庸市代表队与16个代表队角逐比拼，在陀螺、高脚马、武术、龙舟、珍珠球、蹴球、毽球、秋千等项目中，夺得2金2银4铜牌的好成绩，赢得了领导的高度赞许。

一路艰辛，历经沧桑，一路彩虹，照耀人生。1987年，周顺利被评为大庸县体育标兵。可谓厚德育英才，桃李满天下。



真情传递

多出来的三步

张雪娟

在我家，从厨房到堂屋这一段路，记得母亲不知已经走多少次了，在她的脚下，永远是最标准的二十步。

小时候，母亲在这段路上忙碌的时候，我总是要让母亲抱着我。于是，母亲就抱着我，从厨房里出来到堂屋，进去，又出来，来回回许多次。那时趟在母亲的怀里，我分明能感受到她那坚实有力的步伐。有时候没法抱我，母亲就让我在她后面跟着，像个小跟班似的，渐渐地，我们就都习惯了这段二十步的路。

时光在指尖飞快流逝，不知过了多少年，母亲脸上白嫩的肌肤已经变得又黑又皱；她明净的额头上也悄悄刻上了深深的印痕；满头的黑发也已经夹杂了许多的银丝；她那坚实有力的步伐也有了一些蹒跚。母亲有些老了，但她还在这段路上为我们几兄妹奔波辛劳。

现在，我上了中学，因为家离得比较远，不得不住校，所以星期一到星期五我都是在学校里度过的，只有星期六、星期天我才回到家里。而每次回到家里，母亲都会为我做上一顿可口的饭菜，来慰劳候鸟般生活的我。

这次也不例外，我刚回到家里，母亲便又在厨房与堂屋这段路上忙碌开了，来来回回在我眼前晃。一会儿，饭菜做好，堂屋里摆满了一桌子。我端坐在沙发上吃着母亲做的饭菜，非常舒适。突然，母亲惊叫道：哎呀，这段路怎么变成二十三步了！我也很惊讶，这段路是母亲平生走得最多的一条路，怎么会错？我忙说：您再数一遍。母亲照着我的话，又从厨房到堂屋走步数了一遍，确实是二十三步。我说：是不是你没数准？不，我量准了！母亲语气坚定，说完，她又在这条路上走了起来，嘴里数着：一、二、三

看着母亲有些深陷的眼眶，越来越突出的颧骨，我的鼻子猛地一阵酸。瞬间，我明白了，是母亲真正的老了。只是，母亲还得继续在这条路上来回走动

（作者系永定区官坪中学七年级175班学生 指导老师：杨峰）

老师的爱

廖格

生活中，处处谱写着动听的爱爱的旋律，抒写着人间真情：有父母给我们温暖的爱，有老师为我们辛劳的爱，有陌生人给我们帮助的爱。最使我忘不了的，是老师无私的爱。

那一年，我才读三年级。我们的班主任钟老师不知生了什么病，在医院里躺了一个多星期。在那一段时间里，我们都很想念钟老师。

钟老师来到教室后，告诉我们的喉咙做了手术，不能大声说话，让我们不要吵闹。一个班几十人，上课的时候，教室里悄然无声，同学们都一反往常的吵闹，安静地看着黑板，大家都认真倾听着老师微弱的讲课声。我静静地望着老师吃力地抬起颤抖的手，在黑板上一笔一划认真写着字，而粉笔却因为太用力，时不时断掉一截，落在地上。望着老师虚弱的样子，我不禁鼻子一酸，泪珠在我的眼眶里打转。老师刚做完手术，就给我们上课。这就是我敬爱的钟老师啊！一个带病坚持给学生上课的老师，一个处处为学生着想的无私奉献的老师！

还有一次，钟老师正在给我们上课，突然接到一个电话。电话挂挂了后，老师仿佛被电击一样，受到很大的刺激。有个同学一直在叽叽咕咕地说话，钟老师好像很恼火，冲那个同学大吼一声：别说话！那个同学乖乖地闭上了嘴巴。钟老师焦虑地对我们的说：我父亲头摔破了，正在送往医院，请同学们安静！后来几个星期，钟老师每天给我们上一上午的课，下午陪父亲。在父亲随时可能去世的情况下，老师还在担心我们的学习，这难道不是一种真挚深沉的爱吗？

老师给我们的爱是平凡的，也是伟大的，我们应该努力学习，报答老师为我们付出的爱！

（作者系桑植县澧源镇一小六年级345班学生 指导人：廖春雨）



寒窗夜话

初进中学

朱仙娥

在暑假的

时候，我就常常盼望着，什

么时候才可以进中学啊？中学的生活

是怎么样的呢？于是，我日思夜想，终于开

学了。

走进中学，就感觉到书香满园的气氛，再看看周围

的环境也是美不胜收。我走到了班级的报名处，感觉老师

好凶，但我还是微笑的面对老师。在我走出校门时，我发现

地上惨不忍睹，什么东西都扔得有：传单、包子、废纸。到

处都是，我弯下腰捡了一些，然后环卫工人还有些老师也开始捡

垃圾了，过了一会儿地上变得很干净了。

下午，我来到教室，找到自己的座位，把它擦得一尘不染。

随后同学们陆续续到了，老师也来了。老师在教室看了一会儿

就走了。最后一节课的时候她才来教室。我们都有点责怪她，觉

得她不喜欢我们，一点也不负责任。其实到后来我们才知道，老

师是因为自己的身体原因和家里的一些情况，耽搁了一些时

间。老师还是一个女孩，年纪轻轻就要承受这么多，有这么

大的压力，我还想她不负责任，我真想打自己的脸！

刚进初中的一小段时间就发生了这么多事，看

来中学生活真的不一般啊！

（作者系桑植县利福塔中学初一学

生 指导老师：覃葛）



清洁工

校园诗廊

创建文明校园，我是文明使者

慈利县一鸣中学 520班 唐瑞玉

美。

这自然是不那么容易的。目前，我们所要做的，应从身边抓起，以身作责，从平常中做到讲文明。

学校，是我们学习做人、传承礼仪之处。这也是我们现阶段所能接触的一个类似社会的小圈子。文明自此而生，所以，不同于真实社会的，这里同学们大部分都能做到基本礼仪的要求，都能做到助人为乐，尊重重道等。但也有一部分学生受到家庭、社会不良现象的影响，或多或少存在一些不符合五好小公民要求的行为。为了大力改善这种现象，我们应该做到这样几点：

孝敬父母。1962年，陈毅元帅出国访问回来，路过家乡，特意去看望重病的老母亲。陈毅母亲瘫痪在床，大小便不能自理。母亲见儿

子归来，高兴之余将自己换下来的尿裤藏了起来，不想让儿子看见。儿子陈毅见到这一幕，主动帮母亲把换洗的尿裤洗得干干净净。他说：母亲在我小时候，不知为我洗过多少尿裤，如今就是我洗上10条尿裤，对母亲的养育之恩来说，也不过是鸿毛罢了。作为我国的卓越领导人，他无疑是值得我们学习的。

礼貌待人。有个故事是这样的：一个人问路，遇到一老爷爷，于是就朝他喊：喂，老头！到安府有多远？老爷爷头也不转，慢悠悠道：还有200拐杖。那人觉得好笑：路哪有论里的，哪有论拐杖的？老爷爷冷嘲道：按理（理）来说，你应该叫我爷爷！这个故事说明了：人们都不爱不懂礼的人。

诚实守信。美国总统华盛顿在小时候曾用斧子砍倒了父亲的一棵

樱桃树，父亲当时气愤至极，扬言要给那个砍树的一顿教训。而华盛顿在盛怒的父亲面前毫不避讳地承认是他干的，并做出了道歉。父亲被感动了，称华盛顿的诚实比所有樱桃树都宝贵得多。同样是美国总统的尼克松，因为在“水门事件”中撒谎而被迫辞职；克林顿也因为不光彩的绯闻案中撒谎而险遭弹劾。在他们三人中，一个因诚实而受人尊敬，两位因撒谎在政史上留下污点。由此可见诚实的重要性。

这三点便是我们应做到的最基础的礼仪。

希望同学们能传承良好国风。扬我国威，从建设文明校园、争当文明使者开始，为了我们的时代的到来，也为了我大华夏的未来，加油！

（指导老师：赵群友）



作者系桑植县白石学校退休教师

创建校园文学特色市

张家界市校园文学研究会 主办
投稿邮箱 493023746@qq.com
联系人 秦绍国 电话：15874411629

中国，自古以来便有着“礼仪之邦”的称号，几千年来的传承沿用至今。身为一名中国人，不得不说，我是幸运的。既然说是幸运，那必是有原因的。马丁·路德说：一个国家的前途，不取决于它的国库之实，不取决于它的城堡之坚固，也不取决于它的公共设施之华丽，而在于它的文明素养，即在于人民所受的教育。

作为一名中学生，我们肩上肩负着极大的责任——传承中华之

美。