

市创建国家卫生城市督查反馈会要求 全力以赴确保创卫申报成功

本报讯 3月4日，我市召开创建国家卫生城市第3次重点督查反馈会。市人大常委会副主任、市创卫领导小组副组长、市创卫督查组组长陈红日，副市长、市创卫领导小组副组长邵菊芳，市政协副主席李文化出席会议。

为进一步推进全市创卫工作，2月25日至27日，市创卫第3次重点督查组第1组和第2组深入永定区、武陵源区，对市创卫相关督查整改通报、2019年迎新春城乡环境整治、第1次城市卫生状况满意度调查群众意见的落实情况进行了为期3天的暗访督查。通过督查发现，当前各项工作正有条不紊

地统筹推进中，但还存在认识不到位、督办不到位、整改不到位等问题。

就下一步工作，陈红日要求，认清形势、强化担当，克服时间紧、任务重等难题，保障人员力量，充实工作经费，坚定不移地高效推进创卫工作；突出硬件、整洁、管理、健康、宣传等重点，进一步明确职责，全力以赴确保创卫申报成功；做到自查自纠成常态、督查整改见实效、问责追责动真格，持续细化举措，扎实抓好创卫各项工作。同时，下移工作重心，将督查交办的问题进行认真梳理，以点带面，压实工作责任，确保整改问题落到实处不反弹。（本报记者 周密）

加强澧水源头地区环境保护 市政协就此调研课题进行部署

本报讯 3月4日，市政协召开加强澧水源头地区环境保护调研课题部署暨党组中心组第三次集中学习会。市政协副主席覃仕斌、张元次、周芳、褚新年、王光明、邓师煌参加会议。

会议学习了习近平生态文明思想有关论述；解读了加强澧水源头地区环境保护调研协商工作方案。根据省政协加强湘西沅澧四水源头地区环境保护调研协商工作方案，为贯彻落实习近平生态文明思想，切实守护好一江碧水，实施省委、省政府、市委、市政府关于加强环境保护的决策部署，市政协计划2019年开展

加强澧水源头地区环境保护调研协商，并与省政协加强湘西沅澧四水源头地区环境保护调研协商课题组和澧水流域生态环境保护课题组第三次会议确立的树立源头理念，搞好流域保护主题同时进行调研考察和协商。

会议要求，以习近平生态文明思想为指导，深入贯彻落实全国、全省和市生态环境保护大会精神，通过开展调研、协商，了解澧水源头地区环境保护所取得的成绩与经验、存在的困难与问题，并就加快推进澧水流域环境保护向市委、市政府提出意见和建议。（本报记者 向文）

全市法院扫黑除恶专项斗争取得阶段性成效 壮晓阳要求加快办案节奏和办案进度



本报讯 3月2日，市中级人民法院召开全市法院扫黑除恶专项斗争工作调度会。市中级人民法院院长壮晓阳参加。

去年，全市法院共受理涉黑恶案件22件96人，审结17件72人，扫黑除恶专项斗争取得阶段性成效。

壮晓阳要求，全市法院要以市委巡察整改落实为契机，进一步明确工

作目标任务，健全工作机制，强化工作举措，对于已起诉到法院的涉黑涉恶案件审理工作，市中级人民法院要加强工作督导和业务指导，各区县法院要在保证案件质量的前提下，加快办案节奏和办案进度。要加强调查研究，对审理中发现的新情况、新问题，要深入研究，形成共识，指导审判实践，统一裁判尺度。要加强法治宣传，坚持把宣传发动贯穿于专项斗争的始终，不断丰富和创新宣传形式，进一步提升宣传实效。要采取行之有效的措施，加强刑事审判队伍专业化建设，不断提升涉黑涉恶案件审判能力和水平。（陶涛）

市经投集团确定2019年经营目标任务 计划投资90.09亿元，融资66.87亿元

本报讯 记者3月2日从市经投集团召开的2019年度经营工作会议上了解到，该集团今年计划投资90.09亿元，融资66.87亿元，力争实现集团资产总规模达到460亿元。

2018年，市经投集团坚持对标提质、开源节流，全面推行效益优先利润导向，各项指标超过预期，其中资产总额达到426.81亿元，较上年末343.86亿元增长24.12%；营业收入实现翻番，实现营业收入16.09亿元（不

含土地定约金3.7亿元），较上年同期8.14亿元增长7.95亿元，增幅97.66%。

2019年，市经投集团将紧扣市委、市政府对标提质、旅游强市战略，牢牢把握11567总体思路的发展方向，坚持新发展理念，按照高质量发展的要求，坚持防风险、稳投资、谋发展、促转型，着力补短板、强弱项、增效益，在土地经营、招商引资、产业发展、企业改革上取得重大突破。

（本报记者 曾甲长 通讯员 杨子豪）

永定区治安环境实现 五无

本报讯 3月3日，记者从永定区委政法工作会议上了解到，2018年永定区全年无政治安全事件、暴恐袭击事件、重大公共安全事件、大规模群体性事件、重特大火灾事故。

2018年，永定区24个乡镇（街道）、258个村（社区）全部建立综治中心，共划分网格777个，配备网格员777人；实现城乡一体化服务管理模式，184个行政村全部落实一村一辅警，城市快警人数达60人；开展打防效能年活动，盗抢骗立案同比下降37.46%，两抢案件同比下降72.31%，涉黄赌案件警情数同比下降

42.35%；升级在途速裁APP，实现旅游纠纷在点服务、在线办理、在途解决，全年化解旅游纠纷案件285起；扫黑除恶专项斗争成效显著，共打掉涉黑涉恶团伙8个。

2019年，永定区将重点做好维护国家政治安全，建设更高水平的平安永定，防范化解社会矛盾风险，推进扫黑除恶专项斗争向纵深发展，提高司法为民、助力发展的能力和水平等方面的工作。

（本报记者 向欣

通讯员 李莉滨）



3月4日，桑植县旗袍协会会员助兴表演。当天，桑植县举行纪念109个三八国际妇女节暨美丽家园创建活动启动仪式，对2018年度全县妇女工作先进集体和先进个人、巾帼文明岗、最美巾帼扶贫之星、最美巾帼脱贫之星以及最美家庭、最美庭院、最美巾帼扶贫车间等进行表彰。 本报记者 符晓摄

通民意 聚共识 展信心

全国政协十三届二次会议首场 委员通道 扫描

新华社记者 姜琳 胡浩 董瑞丰

掌声、笑声、快门咔嚓声 3日下午，人民大会堂中央大厅北侧，全国政协十三届二次会议首场委员通道 引发中外媒体高度关注。

从探月工程 新进展 到5G时代新场景，从长江生态 新变化 到文物保护 新成果，从乡村振兴 新难题 到近视眼防治 新问题，九名委员直面社会关切、表达群众期盼、提出意见建议，在从容流畅的讲述中、在开诚布公的交流中通民意、聚共识、展信心。

开放自信展风采

委员通道 于下午两点开始。

嫦娥四号着陆器、玉兔二号月球车前几天已自动唤醒，正在获取新的探测数据，着陆区地形地貌的探测已经完成。作为首名回答问题的委员，中国探月工程总设计师吴伟仁委员一亮相，就吸引了媒体的长枪短炮。

今年1月，嫦娥四号实现了有史以来首次在月球背面软着陆，中国的太空探索获得世界瞩目。

创新，不仅支撑起中国人探索宇宙的大梦想，也关系到千家万户的小幸福。

中国即将进入5G新时代。下

年5G手机会零星上市，大规模的要等到明年上半年，届时大家可以享受到高带宽、高质量、高体验、高智能的5G业务。中国联通研究院院长张云勇委员说。

人才是创新的基石。西湖大学校长施一公委员感慨地说：尖端、核心的技术是买不来的，必须也只能靠我们自己去获得，因此需要培养更多、更优秀的富有社会责任感的科技人才。

短短50分钟，来自科技、农业、医药卫生、新闻出版等不同行业和界别的九名委员分三批亮相。

通道活动结束后，施一公委员被意犹未尽的记者团团围住。很高兴能在委员通道 回答提问，这种开放的形式为委员直面公众关切、直接对话媒体提供了机会，有助于拉近两会与百姓的距离。他说。

情真意切为民生

近视眼防控主战场是幼儿园，重点人群是学龄前儿童。近视表现可能在小学，但根子其实在幼儿园，这需要全社会动员起来综合防控。当记者问起近视高发问题，北京同仁医院眼科中心主任王宁利委员语气急切。

大城市都快进入5G时代了，我

们村还只有酒厂覆盖4G信号，其他地方都是2G信号。年轻人为了蹭网，很冷的天气里都拿着手机蹲在酒厂墙边，想开网店也无法实现。我们也想像城里人一样享受网络便利。贵州省盘州市淤泥乡岩博联村党委书记余留芬委员带来了身边的期盼。

洞庭湖的江豚前些年最少的时候只有72头，现在已经恢复到110头左右，这从一个侧面反映了长江流域的水质得到了很好改善。但去年环保督察 回头看，发现还有一些问题，需要继续推进长江保护。湖南省生态环境厅副厅长潘碧灵委员态度坚定。

委员们情真意切的讲述，不仅让记者们听得入神，也吸引了不少委员旁听。一些委员放慢了走向会场的步伐，还有的委员干脆停下来驻足观看。

凝心聚力向未来

用双手触摸民情，用双脚丈量责任。从五湖四海走进人民大会堂 委员通道，委员们带来了自己的履职作业，分享了自己的奋斗故事，更汇聚起走向美好未来的智慧和力量。

中央广播电视总台央视新闻主播海霞委员在多年基层调研中发现，一些贫困地区普通话普及率较低，而青

壮年农牧民 只要会讲点普通话，就能走出山村、学到技术、找到工作。

为此，海霞多次提出 推普脱贫 提案，并走进山区带领孩子们一起诵读，邀请他们到北京学语言

刚刚过去的这个春节，紫禁城里过大年 让故宫一票难求。

正是借助科技手段，文物得以延年益寿，更多地展示在公众面前。故宫博物院原副院长宋纪蓉委员透露，未来故宫博物院将与高校合作，建立中国第一所文物医学院，培养更多 文物医生，让中国的文化遗产得到更好保护。

就像一扇窗，委员通道 中几分钟的简单勾勒，就能让人感知前行的速度。

博鳌亚洲论坛咨委与全球健康大会主席陈冯富珍委员感叹，中国在全球卫生安全方面展现了大国担当。她举例说，中国与世界卫生组织签署了一带一路 卫生领域合作的谅解备忘录，推动沿线国家国际卫生合作。

责任诠释初心，使命汇聚力量。

交织着新时代梦想和希望的盛会启幕，肩负责任和使命的全国政协委员与这个春天一同意气风发，昂首前行。 新华社北京3月3日电

“六城同创”

曝光台



市城区南庄坪电力局门前一路牌被撞倒。



市城区月亮湾一期卫生死角。



市城区北正街一服装店前公交站牌损坏。

桑植县发展特优经济林45万余亩 年总产值可达2.9亿元

本报讯 日前，笔者从桑植县林业部门了解到，截至目前该县发展经济林45.12万亩，年总产值可达2.9亿元。

为尽快改变贫困落后面貌，桑植县委、县政府提出了因地制宜谋大业，绿色经济富农民 的战略思路，把经济林生产与开发利用作为林区乡镇脱贫致富的主要产业来抓，走市场建基地，基地带农户，培植龙头促发展的产业发展之路。县委书记、县长亲自在五道水、八大公山、陈家河、廖家村等乡镇兴办黄柏、茶叶、柑

桔、青钱柳、猕猴桃、茶叶等项目示范基地，以样板引路；县农业、林业等有关职能部门，通过简化办事程序，规范收费，优化产业环境，提供技术服务和业务指导，着力引进和培植康华粽叶有限公司等产值上千万元的骨干龙头企业；全县采取 公司+基地+农户 的模式，由政府组织，职能部门牵头，采取统一指导生产，统一质量标准，统一产品销售，统一协调资源的措施，大力发展经济林。目前，全县长期和季节性经济林产品加工户已发展到5460多户，其中有

一定规模的加工大户388家，加工转化率由过去的15%提高到76%以上。

全县经济林产品加工立足创品牌、出精品，粽叶、茶叶、黄柏、厚朴、青钱柳等多个品种畅销国内外市场，初步形成了规模化生产、一体化经营的格局。经济林由单一の木竹经济向木、药、果、杂等项目向多品种并举的方面转化，由原材料出售向加工增值方向转化。全年生产的工艺精品可增值600多万元，年创加工增值9000多万元，上缴税金800多万元。（皮远楚）

刘家坪白族乡新增 甘蔗产业基地

本报讯 3月1日，桑植县刘家坪白族乡犀牛村尚农合作社甘蔗种植基地宣告落成。

甘蔗种植基地距张桑高速入口仅2.5公里，地理位置得天独厚，且地势平坦、土壤肥沃，土质条件优越。基地计划总投资30余万元，目前已流转土地40余亩，涉及农户41户，其中建档立卡贫困户6户，常年可吸纳29名建档立卡贫困人口家门口就业，能有效带动当地贫困户脱贫致富。甘蔗成熟后，将以生产蔗糖为主，再通过环保包装批量销售。

（邱德师 钟秀丽）



杏林之窗

张家界市中医医院协办

罹患流感，除药物治疗外，流感患者对饮食方面也应当进行适当调理。那么，流感的饮食调理应该注意哪些方面？有哪些饮食疗法呢？

饮食宜忌

罹患流感后，宜少食多餐，宜清淡饮食少油腻，宜进食易消化及富含维生素的食物，这样，既满足营养需要，又能增进食欲。同时应注意多饮水，以白开水为主。禁食生冷之物，否则容易造成脾胃受损，症状加重，日久不愈。

禁吃咸食

食用咸食后易使致病部位黏膜收缩，加重鼻塞、咽喉不适等症状，而且过咸的食物容易生痰，刺激局部引

起咳嗽加剧。

禁食甜腻食物

甜食能助湿生热，而油腻食物不易消化，故感冒患者应忌食各类糖果、饮料、肥肉等肥甘厚腻之品。

禁食辛辣食物

辛辣食物易伤气灼津，助火生痰，使痰不易咳出，故感冒患者不宜食用。

禁食烧烤煎炸食物

此类食物气味刺激呼吸道及消化道，易导致黏膜收缩，使病情加重，而且也不易消化。同时还应忌烟酒。

饮食疗法

流感的饮食疗法，常见的有以下几种，患者可根据病情选择食用。

红萝卜马蹄粥

原料：红萝卜150克，马蹄（荸

荠）250克，大米50克。

做法：红萝卜切片，马蹄去皮拍裂，与大米一同煲粥，粥成后，以少许糖或盐调味，即可食用。

此方可清热消食，止咳、祛痰、利尿，润肠通便，适用于风热感冒。

姜糖饮

原料：生姜15克（切片），红糖30克。

做法：水一碗，加入生姜，煮沸2分钟，再入红糖煮1分钟，即可趁热饮用。饭后盖被取汗。

此方辛散发汗、解表散寒，是民间治疗风寒感冒的习用方。用于风寒感冒兼恶心想吐者效佳。

黄芩炖雪梨

原料：黄芩15克，雪梨2个，白糖15克

做法：将黄芩洗净、润透、切片。雪梨去皮去核，切成2厘米见方小丁块。将黄芩、雪梨、白糖放入锅内加水炖30分钟即可。

此方清热解毒、燥湿泻火，适用于流行性感冒及肺热咳嗽等。

葛根煲猪骨汤

原料：葛根150克，生姜30克，豆豉10克，粳米40克，猪肋骨500克。

做法：葛根去皮，切小块；生姜去皮，切片；将猪肋骨和粳米放入砂锅中，加适量清水，煮40分钟左右，加入葛根、生姜、豆豉，再煲30分钟，加入适量食盐调味。

此方具有发汗解表、解肌退热之功效，适宜于流感发热、身痛者。