



罗水乡位于张家界市永定区西北部，距张家界市区37公里，距核心景区张家界28公里，距百里画廊茅岩河漂流起点码头16公里，地处各景区景点的核心地带，全乡森林覆盖率89.5%，素有“林业之乡”“生态之乡”“美丽乡村”之称。

## 多彩罗水

### 永定区罗水乡发展生态旅游文化

## 水等你来

李三清

### 发展产业造 氧吧

罗水乡按照 因地制宜、长短结合、市场导向 的原则，大力发展特色农牧业产业经济，重点发展奈李、莓茶、脐橙、油茶、优质水稻、猕猴桃、莲藕、核桃等主导农业产业及光伏产业，并引进资金开发云朝山千亩茶山项目，以产业促进全乡整体经济发展，以特色提升罗水经济的竞争力和影响力。

目前，罗水乡已完成产业发展布局规划，全乡特色优势主导产业基本形成，全乡已拥有13个林茶场，总面积10000余亩；拥有板栗、核桃等干果基地和药材基地3个，总面积2000余亩；拥有湘西黄牛、优质山羊、蜜蜂等养殖基地7个；拥有优质水稻基地1800余亩；奈李、猕猴桃等特色水果基地1000余亩；莲藕、莓茶、红茶、油茶等特色产业2000余亩。此外，还建成了一个60千瓦光伏电站。

这些产业调整，让罗水的环境更优美了，让罗水的 天然氧吧 名声更响亮了。

### 茅古斯 舞惹人醉

罗水乡文化底蕴深厚，文化传承人超过1000人，民俗节目有 茅古斯舞 铜铃舞 吹木叶 打溜子阳戏 花灯 等，又以茅古斯舞最负盛名。

1993年，中央电视台第一次将罗水 茅古斯 搬上了《正大综艺》栏目，2001年湖南卫视《乡村发现》再度将罗水乡搬上了电视屏幕。2005年国务院授予罗水乡 全国民族团结进步模范集体，2008年国家文化部授予罗水乡 中国民间文化艺术之乡，2009年国务院再次授予罗水乡 全国民族团结进步模范集体。

罗水 茅古斯 享誉海内外，先后应邀到湖南长沙、山西榆次、广东汕尾、江苏张家港和江西婺源、北京、欧洲等地演出，获得一致好评。罗水 茅古斯 民俗文化传播有限公



2008年首届湖南国际旅游节开幕式总导演陈伟康一行深入 茅古斯舞 第一村罗水村采风。

司外出定点表演队4支，其中袁家界表演队多次出国演出，2009年5月，该表演队代表湖南参加了中国民间乡村音乐节，并出访欧洲五国演出。

茅古斯 是土家族语的译音，意即穿草衣的古人。它以近似戏曲写意、虚拟、假定等技术手法，表演土家祖先渔猎、农耕、生活等内容，既有舞蹈的雏形，又具有戏剧的表演性，两者杂糅交织，形成浑然一体的祭祀性舞蹈。演员十多人至二三十人不等，表演内容多反映生产生活情况，诸如 扫堂 祭祀请神 打猎 挖土 钓鱼 等，堪称土家人民的一部农事史诗，真实、古拙地再现了土家族祖先生产生活的种种场景。1959年，中央民族民间舞蹈考察团将 茅古斯 划入舞蹈范畴，并认定是中国舞蹈的源头之一。

据考证，罗水 茅古斯 传承于远古，是土家族先人祭祀先祖时的一种舞蹈仪式，表演中有傩戏的元素。它兴盛于明代，土家人为了纪念被明朝皇帝朱元璋剥皮处死的土家族起义英雄覃垕王。每年的农历 六月六，罗水乡的土家族人都会跳 茅古斯舞，表达祭祀悼念之情。在罗水 茅古斯 表演中，有一个 覃垕开弓，箭射皇宫 的极具特色的表演。改革开放以后，罗水 茅古斯 更加兴盛，成为张家界旅游地区极具地方民族特色的文化品牌节目。

为进一步挖掘、弘扬和传承土家文化，近年来，罗水乡成立了 茅古斯文化表演队，创办了《茅古斯报》民间工艺美术协会等8个群众文化组织，拥有文化骨干280多人，形成了以 罗水茅古斯文化村 为核心，以 茅古斯 表演为主要内容、以 六月六 狂欢节、元宵节 重阳节 为主要活动的文化艺术体系。

为巩固和完善现有民俗文化基础，罗水乡提出了 罗水土家文化领跑湘西 的目标，力争以 茅古斯舞 发祥地和傩文化传承地为基础，将罗水打造成为 湘西土家文化第一乡。目前，罗水乡完成了全乡土家风雨桥、水车、牌楼、进士屋等的整修，使其成为标志性少数民族建筑。

### 龙凤梯田 如诗画

罗水乡的龙凤梯田因独特的梯田景观和悠久的农耕文化闻名于世，更是慕名而来的国内外游客的 结缘之旅。龙凤梯田总面积1.5万亩，以龙凤村为核心，涉及罗水乡中南村、马鞍山村、大明村、官庄村，桥头乡粟家台村、肖家峪村、余家峪村、唐家溪村、李家峪村及天泉山国家森林公园，简称 十村一园。

龙凤梯田始建于春秋战国，山地连绵，层峦叠嶂，流线舒畅，春天观梯田油菜花，金秋观梯田稻海，风景呈季节变换。除秀美的自然景观外，龙凤梯田民俗风情浓郁，历史文化遗迹众多，具有代表性的有覃家祠堂、土家吊脚楼、南梁寨风雨桥、古枫林、龙凤堰等。

龙凤梯田旅游景区开发项目是永定区十二五 期间经济发展的重点建设项目。2013年5月，罗水乡在此举办了 插秧节 活动，湖南卫视新闻联播进行了宣传报道。龙凤梯田曾获 中国最美丽田园 称号。

2008年以来，罗水乡加大了旅游开发和宣传的力度，经常举办各种民俗休闲度假和旅游观光活动，为境内的 龙凤梯田 造势，以此吸引无数本地和外地游客慕名前来。这一年，罗水乡举办 罗水六月六土家狂欢节 活动，本乡及市内外观众上万人参与。

2009年开始，永定区委、区政府把 罗水六月六 狂欢活动引进市区，罗水民族文化演出队积极参加 天门山寺 开寺大典暨 六月六狂欢节 开幕式演出。同年，长沙新闻频道拍摄《乡土罗水》专题节目推介罗水。中央四套、七套栏目组及省内外各类媒体及文化团体、专家纷纷前来采风。当年，全国 两会 期间，罗水乡民族文化 田野 舞者 茅古斯摄影展在北京中华世纪坛展出，并在湖南长沙、山西平遥和云南丽江等地展出。



云雾中的龙凤梯田



秋天的龙凤梯田