



朱绍田，中国人民解放军将领。1912年出生于桑植县澧源镇朱家坪。1929年5月参加中国工农红军。1931年加入中国共产主义青年团，1932年加入中国共产党。历任红二军团警卫营政治委员，第4师、第9师、模范师政治委员，第4师10团政治委员。1935年11月，随红二、六军团从桑植出发，参加长征。

土地革命战争期间，朱绍田参加创建发展湘鄂西苏区的多场战役，其中就有南岔大捷。

1929年6月下旬，陈渠珍部向子云团副团长周寒之率2000余人逼进桑植。红四军经过反复议，决定与敌背水作战，聚而歼之。6月底，周寒之率部从永顺出发，经碑里坪、水田坪



占领了南岔之后，从渔滩口、南岔、龚家嘴横渡澧水向桑植县城推进。贺

龙采取诱兵之计，先让敌人渡过澧水，迫其背水作战。在敌过河之后，贺龙急命第二团与敌人保持接触，利用有利地形，且战且退，牵着敌人的鼻子走，敌人在红军有计划的阻击下，进展缓慢，进至吴家坡地区，敌军伤亡不少。预先集结在桑植县城附近待机的红四军第一、二、四团和特务连，从八斗溪西北方向向敌发起反击。第一团从右翼向渡口方向正面进攻；第四团从左翼向龚家嘴方向进攻，担负诱敌深入的第二团也转过头来向敌进攻。在红军猛烈地反击下，敌人被打得昏头转向，仓皇后撤。红军猛打猛冲，直追到澧水岸边。敌渡河不及，大部被歼。周寒之被击毙。南岔战役是一次成功的歼灭战。

抗日战争时期，朱绍田任八路军第120师3支队特务大队主任，冀中军区第6支队政治委员，晋绥军区第8军分区

游击队政治委员，延安温家沟兵工厂政治委员，中原军区第3军分区政治部副主任，参加多次反“扫荡”战斗。

解放战争时期，朱绍田任中原军区第3军分区政治部主任，独立第1旅副政治委员，晋绥军区第5旅政治部副主任，第10军分区副政治委员，第10旅政治委员，第一野战军19师政治委员，参加扶郿、兰州等战役。1949年底，率师随贺龙进入成都，投入解放大西南，改造起义部队的工作。

中华人民共和国成立后，朱绍田参加抗美援朝，任中国人民志愿军铁道兵师政治委员。回国后，任解放军第50文化速成中学政治委员。1955年被授予少将军衔。荣获二级八一勋章、二级独立自由勋章、一级解放功勋、一级红星功勋荣誉章。是全国政协第五届委员会委员。1992年10月在北京病逝。

(中共张家界市委党史研究室 供稿)

## 市政服务中心进行首次集中演练

本报讯 8月25日上午，市政服务中心进行首次集中演练。

只进一扇门，最多跑一次，能办所有事。市政服务中心负责人杨力鹏介绍，全市共41个部门入驻市政服务中心，涉及项目893个，其中能够实现“最多跑一次”的项目有744项。

市政服务中心将于9月上旬正式启用，设税务服务、商事登记、公安服务、社会保险4个专厅，投资项目联合审批、一窗受理集成服务综合业务、不动产登记3个中心，以及市交警、市公积金2个分中心。

(本报记者 朱付勇)

## 武陵源区税务局开展实操培训

本报讯 8月20日，武陵源区税务局对全区230余名财务人员组织开展为期5天的实操培训，帮助他们尽快掌握湖南省网上税务局新系统操作。

针对目前新办纳税人涉税事项多、办理周期长的难点问题，此次培训包括了网上申报，发票验旧、代开、领用，自然人税收管理系统扣缴客户端的安装及使用等内容，通过演

练让纳税人清楚了解各项操作步骤及推行网络税务局的重要性，为下一步纳税人在网上实际操作办理涉税业务打基础。

培训还宣讲了“最多跑一次”办税指南并就涉税相关的问题现场收集纳税人意见，全面提升纳税服务水平。

(本报记者 杨旭东 通讯员 康梦)

## 天门山镇开展专项行动



本报讯 连日来，永定区天门山镇联合西溪坪交警中队，全力开展农村道路交通安全专项整治行动。

为进一步加强农村道路交通安全工作，预防和减少农村道路交通事故，确保农村群众出行安全，天门山镇重点加大对重点路段、事故多发路段的巡逻管控力度，集中整治通村客车、低速货车、拖拉机等重点车辆，从严整治无牌无证、违规载人、酒后驾驶

等严重交通违法行为；突出整治违法超员载客、农用车非法载客等问题，全力防范农村道路交通事故的发生。

此次专项行动共出动警车3辆，出动警力和政府工作人员20人，发放工程建设运输车告知书、严禁农用车、三轮车载客劝导书、和道路交通安全告知书等宣传资料5000份，扣留小车2辆，三轮摩托车3辆，两轮摩托车8辆，货车1辆，拖移僵尸车4辆，教育批评350余人。专项行动营造了浓厚的交通安全宣传氛围，提高了群众交通安全意识和安全防范能力，有效净化了辖区内道路交通安全大环境。

(田贵学 黄成钢)

## 汪家坪社区为老人办集体生日会

本报讯 我们第一次收到这么漂亮的花，集体生日会又热闹又开心。近日，桑植县城区汪家坪社区党员联合养老服务中心为向么妹等11位8月份过生日的60岁以上老人举办了一场简约又热闹的集体生日会。

为提升服务水平，倡导文明新风，汪家坪社区开展了“尊老爱老、情暖社区”主题党日活动，组织社区党员开展助老服务、法制宣讲、民情

走访等活动，有力促进了居民和睦、家庭和睦、邻里和睦、社会和谐。今年7月，该社区养老服务中心正式营业，由湖南亿家福养老服务有限公司免费提供日间照料、文体娱乐、健康管理等综合服务。炎热的夏天，老人们聚在舒适的空调房内看戏、聊天、玩棋牌等，极大地方便了社区老人。

(本报记者 万毅 通讯员 雷敏)

## 桑植县住房公积金管理部服务上门

本报讯 近日，桑植县住房公积金管理部工作人员专程到居民陈女士家开展按揭贷款面签上门服务。

为更好地将服务窗口前移，桑植县住房公积金管理部定期开展“业务

上门办”专项服务活动，为行动不便的住房公积金缴存职工办理各项按揭贷款面签手续。目前该管理部已开展“业务上门办”面签服务3次。

(邱德师 钟高文)

## 女性因时养生



杏林之窗  
张家界市中医医院协会

中医认为，肾气是人的先天之本，决定着人体的盛衰变化和繁衍续断。肾气的盛衰有其自然的节律，女子以7岁为一个节律阶段。女子7岁时肾气开始充盈，出现“齿更发长”等生理变化。14岁肾气充盈，产生了一种叫“天癸”（相当于性激素）的物质，促使“月事以时下”，产生月经初潮，具备了繁衍生殖的能力。21岁到28岁，肾气逐充沛，智力和体力逐渐成熟，身心状态达到高峰，将经历妊娠期和哺乳期。35岁以后，三阳经开始衰败，女子出现面容憔悴、脱发、白发等衰老现象。49岁左右，因肾气衰退而致“五脏皆衰”，维持月经的“天癸”衰竭，月经断绝，进入了更年期。因此，女性应根据不同的生理周期及生理特点，采取适宜的养生保健方法。

月经期 中医认为，常见的月经病均与肝的调节失常有直接或间接关系。肝有疏泄功能，能够调畅全身气机。肝喜条达，在志为怒，无论大怒还是郁怒不解，都易导致肝气郁结，气血不畅，出现月经量少、推迟或者痛经等症状。因此，在月经前后或月经期间，一定要调好自己

的情绪，避免生气或抑郁。

妊娠期 妊娠期要着重预防外感六淫、情志内伤、房事不节、劳逸过度、跌仆闪挫、素体虚弱等多种不利因素。孕妇不能贪寒或取暖太过，以免感染外邪致病。要保持乐观愉快的情绪，避免精神刺激和思虑过度。要节制房事，保持外阴清洁。要避免过劳、登高、负重以及剧烈运动，尤其要防止摔倒、挫伤等。要加强饮食调摄，强健身体素质。要坚持低盐饮食，多食用一些易于消化且富含蛋白质、维生素以及钙、铁、锌等微量元素的食物。不要食用肥甘厚味及辛辣热性的食物，不可暴饮暴食。

哺乳期 哺乳期保健可从以下五个方面入手：一是产后要实行早接触、早吮乳。二是要调理饮食，保护脾胃。三是要调节情绪，防止肝郁。四是要劳逸适度，节制房事。五是要清洁乳房，防治乳疾。

更年期 约有八成女性在停经前后会出现更年期症候群，表现为发热、潮红、心悸、失眠、焦躁易怒、尿频、骨质疏松、腰酸背痛、尿失禁等。更年期妇女应适度补充钙、镁、维生素B族、黄豆制品、维生素C和维生素E，同时配合运动疏解压力和促进骨质健康。采用滋阴清热的方式可以缓解更年期潮热，可多食白木耳、黑木耳、秋葵、白萝卜、水梨等含水分多的蔬果。

## 为经济 赋能 为生活 添彩

从首届智博会看智能产业发展新动向

新华社记者

当观众走进一间小木屋，窗帘会缓缓自动打开，灯光逐渐变亮，音乐悠然响起；厨房里，智能冰箱实时显示着天气、购物等数十种生活信息，抽油烟机可随燃气灶火力大小调节排气速度；主人沐浴时，浴室会自动调节温度和湿度，沐浴完自动进入烘干模式。仿佛未来生活，却又近在眼前。

2018中国国际智能产业博览会23日在重庆开幕，上述关于未来生活的美好场景源自会场内的一座智慧体验小镇，引来众多观众参观体验。本届智博会上，500多家国内外企业带来了各自最新的智慧产品：从吃喝玩乐、衣着打扮到居家出行、事务办理，从行业、企业解决方案到智能终端产品、工业互联网平台。炫酷的展演、前沿的技术应用、强大的后台计算与交互能力，折射出智能产业发展的新方向。

智能技术为百姓生活增添缤纷色彩

站在屏幕前，玩家只需转动眼睛就能选中游戏中的卡片并将其翻转，直到寻找到隐藏在卡片背面的特定人物完成“通关”。智博会上，腾讯展示的眼动追踪技术成为众多游戏爱好者排队体验的“香饽饽”。

在海尔搭建的“智慧别墅”里，一面铮亮的“智慧镜”前人头攒动。用户只需轻点“智慧热水”按钮拖动温度进度条，即可预约洗浴温度；“智慧镜”与体脂称相连，用户站上体脂称对着“智慧镜”简单一照，就可查看健康程度和形体变化；“智慧镜”还连着马桶，可查看动态的尿酸数据

随着智能技术的演进和应用，智慧生活将贯穿百姓吃喝玩乐、居家出

行、上学就医、生活服务、工作事务等方面

海尔家电产业集团场景企划负责人黄橙告诉记者，海尔以客厅、卧室、厨房、卫生间4个物理空间及洗浴、空气、用水、安防等7个全屋方案构成了智慧家庭生态圈。目前我们已有50多个种类、2万多个产品型号的产品，可广泛应用于各种生活场景。

当用户用手机点餐后，送货上门的可能将不是外卖小哥，而是无人配送车。智博会上展示的无人配送概念车“魔袋”，具备城市道路低速自动驾驶能力；不久的将来，外卖配送将由外卖小哥与“魔袋”协同完成。

在重庆，市民需要办理医院挂号、社保查询、税务查询、交通违章查询等事务时，微信已经可以提供便捷的操作端口。目前我们已经在重庆开通60多项微信城市服务，未来还将有更多服务项目在更多的城市推广。腾讯西南区总经理蔡光忠说。

浪潮集团董事长孙丕恕告诉记者，目前浪潮的政务云服务已覆盖22个省份、123个地市、8000多个政府部门，为165万公务员提供了3万多项政府应用，3亿多人正享受浪潮提供的云服务。

智能化助力经济提质增效 记者在智博会腾讯展区看到，其“木星云”工业互联网平台上，一台机械手臂正在进行加工作业，而作业的全过程则精确显示在上方的显示屏上。据腾讯公司副总裁、腾讯云总裁邱跃鹏介绍，该平台不仅可以监控生产过程、搜集生产数据，还能对生产线进行模拟生产，从而预测产品质量能否达标；实际生产过程中出现错误，还可以追溯源头。

在大数据、人工智能、物联网、

云计算等技术下，智能制造不再局限于生产过程，而是扩展到了企业的全部活动。中国机器人产业联盟专家委员会委员张相木说，这些技术的创新应用，成为改造传统产业、牵引经济提质增效的重要驱动力。

看准了新一代信息技术与传统产业深度融合趋势，阿里巴巴、腾讯、百度、华为、科大讯飞等“巨头”也纷纷布局。腾讯与长安汽车宣布将在车联网、大数据云等领域共同打造面向行业的开放平台；阿里巴巴推出全新的“飞象”工业互联网平台，计划3年接入10万台工业设备；京东给“跑山鸡”装上“智慧脚环”、阿里巴巴推出“智慧养猪”。

智能化已开始下沉到各行各业的“五脏六腑”，成为传统产业提质增效的“助推器”。腾讯董事会主席马化腾说。阿里巴巴董事局主席马云也表示：智能化给传统产业带来的变化将远远超出我们的想象。

智能化转型仍需“爬坡过坎” 当前我国智能化发展势头强劲、成果丰硕，在很多应用领域走到了世界的前沿。中国工程院院士倪光南认为，中国在智能化应用方面赶超发达国家相对容易，但在芯片、基础软件等基础领域仍存在差距，以智能化赋能经济增长和产业升级，仍需“爬坡过坎”。

比如芯片是智能化的“源头”，但也是短板所在。阿里巴巴集团副总裁刘松以汽车行业举例，目前燃油车的电控系统大量采用国外的芯片，随着智能汽车的来临，将需要数量更多、运算能力更强的芯片。软件不能一直存在，这个最基础的“坎”必须迈过去！

技术能否撬动存量转型，关键在于与产业的融合应用。当前信息与智

日前，市消防支队联合永定区消防大队举办主题为“体验红门生活，增强自救技能”的快乐假期消防行消防夏令营。在特勤消防中队，45名少年儿童开展了为期一天的全封闭式消防夏令营活动。

消防夏令营让孩子们掌握逃生自救技能并把学到的消防知识宣传出去，做一名小小消防宣传志愿者，达到“教育一个学生、带动一个家庭、影响整个社会”的良好效果。

本报通讯员 摄



学习叠被子。



体验使用消防器材。