

国家科技部考察组来我市考察

本报讯 8月22日至23日，中国农村技术开发中心地方处副研究员童海燕带领国家科技部考察组一行来到我市，现场考察我市国家农业科技园区申建情况。市委常委、常务副市长罗智斌，市人大常委会副主任陈红日参加考察或座谈会。

考察组一行先后深入张家界久瑞生物科技有限公司、张家界茅岩莓有限公司、张家界金鲵生物工程股份有限公司、张家界立功旅游农业发展有限公司、张家界远方的家休闲山庄有限公司进行了实地考察。

考察组认为张家界市申建国家农业科技园区的建设思路清晰、旅游与农业融合发展空间大，且各项基础条

件具备，优势明显。考察组建议，张家界市要结合自身实际，突出和体现旅游优势和特色亮点，进一步强化功能定位和规划，着重体现科技的支撑作用，加强对科技人才的培养使用，为全力打造国家农业科技园区蓄势增能。

罗智斌表示，将认真吸取专家意见，提高政治站位，找准定位，整合资源，集成高新技术和整合人才资源做好创建工作。他要求相关单位围绕推动国家农业科技园申报创建的重点、难点和关键问题，按照职责分工，稳步推进园区创建工作。

(本报记者 陈硕)

市教育基金会发放助学金15万元

邹菊芳希望学子成为德智体全面发展的新时代大学生

本报讯 8月22日，2018年大学新生资助金发放仪式在市一中举行。副市长邹菊芳，市人大常委会原副主任、市教育基金会理事长赵群杰出席。

今年，市教育基金会共为来自全市两区两县的李鸿安、曾珍、安洁等30名一本以上大学新生发放助学金15万元，每人5000元。自2006年以来，市教育基金会共资助大学新生306人，发放助学金114万元。

邹菊芳对各位大学新生表示祝

欧阳斌在全市旅游市场秩序整治专题推进会上要求

落实 铁腕治旅 解决突出问题

本报讯 8月22日，全市旅游市场秩序整治专题推进会召开。副市长欧阳斌参加会议。

近日，市委、市政府启动了铁腕治旅行动，开展景区、旅行社等十大重点专题整治，重点部署打击破坏旅游秩序、设陷坑害游客的治理行动，切实提高游客满意度，确保实现我市旅游市场秩序根本好转。

欧阳斌指出，市委、市政府启动的铁腕治旅行动是一次旅游市场秩序革命性的整治。就下一步如何更好地开展整治工作，欧阳斌强调，要进一步改善景区服务管理，落实景区旅游安全工作；要强化监督机

制，规范旅行社经营行为；要提升导游人员队伍素质，加强导游人员队伍规范化管理和服务，健全导游人员劳动保障及用工机制；要切实打击黑社黑车黑导黑店，从严执法，依法治旅。欧阳斌要求，各区县、各分管单位要提高认识，落实铁腕治旅；要坚决服从市委、市政府下达的工作要求，及时制定相关整治行动方案，紧抓紧盯、从严查处旅游市场秩序问题，认真落实整治工作；要坚持抓标本兼治，更好更快解决旅游市场秩序突出问题，切实提高游客满意度，为广大旅客提供和谐文明、安全有序的旅游环境。

(本报记者 郭渊 实习生 王妍)

助力创建全国文明城市 民盟市委调研市城区部分电子警察路口

本报讯 8月20日至22日，民盟市委创建全国文明城市课题调研小组成员到市城区部分电子警察灯口进行实地调研。

课题调研小组分两个小组，分别实地走访了火车站、汽车站等十个电子警察灯口，了解各个路口的车流量、标志牌的基本设施管理等情况。

民盟市委将以重要课题形式向市委、市政府反映情况，建议相关部门

(高自安 李佩佩)

市聋人协会开展无声之旅

本报讯 8月19日，市聋人协会组织20名聋哑人代表开展了一次无声之旅。

当天上午，聋哑人一行来到张家界市慈利县、常德市桃源县、石门县三县交界的星德山，一同观赏星德山的奇观，感受登山乐趣，以及体验其博大精深的道教文化。

据市聋人协会主席薛书斌介绍，这是协会第一次组织聋哑人开展活动，主

要目的就是让这些不一样的群体更早、更快、更好地融入到这个社会里来。39岁的聋哑人李旭兰在接受记者采访时，在手机上输出了几行字：从登山到观赏朝阳地缝，这一路的风景都很美，一天的活动下来，虽然大家有些疲惫但是都很开心。能让我们这群人聚在一起，让我们彼此增进感情，特别感谢薛主席能够组织这次活动，我们很感恩，也很感动。

(实习生 王妍)

官黎坪街道办事处严防安全事故发生

农村道路交通安全大排查大整治

协办单位 市委政法委

本报讯 8月21日，笔者从永定区官黎坪街道办事处了解到，该街道办事处针对辖区建筑行业、旅游行业以及交通安全监管薄弱地带等，正采取强有力措施，进一步加大管理力度，严防安全事故发生。

官黎坪街道办事处在认真学习贯彻落实全市农村道路交通安全大排查大整治大督查动员部署会议精神的基础上，结合该办事处的实际情况

(田贵学)



杏林之窗
张家界市中医药协办

常用养生保健简易方法

(三十三)叩齿法：每天清晨睡醒之时把牙齿上下叩合，先叩臼齿30次，再叩前齿30次。有助于牙齿坚固。

(三十四)闭口调息法：经常闭口调整呼吸，保持呼吸的均匀、和缓。

(三十五)咽津法：每日清晨，用舌头抵住上颚，或用舌尖向上额，等唾液满口时，分数次咽下。有助于消化。

(三十六)接面法：每天清晨，搓热双手，以中指沿鼻部两侧自下而上，到额部两手向两侧分开，经颊而下，可反复10余次，至面部轻微发热为度。可以使面部红润光泽，消除疲劳。

(三十七)梳发：用双手十指插入发间，用手指梳头，从前到后按搓头部，每次梳头50~100次。有助于疏通气血，清醒头脑。

(三十八)运目法：将眼珠自左至右转动10余次，再自右至左转动10余次，然后闭目休息片刻，每日可做4~5次。可以清肝明目。

(三十九)凝耳法：两手掩耳，低头、仰头5~7次。可使头脑清净，驱除杂念。

(四十)提气法：在吸气时，稍用力提肛门连同会阴上升，精后，再缓缓呼气放下，每日可做5~7次。有利于气的运行。

(四十一)摩腹法：每次饭后，用掌心在以肚为中心的腹部顺时针方向按摩30次左右。可帮助消化，除腹胀。

(四十二)足心按摩法：每日临

坚决打好污染防治攻坚战

新华社记者 高敬

蓝天、碧水、净土，是人们对生态环境的美好追求，也是打好污染防治攻坚战的重要内容。

今年5月召开的全国生态环境保护大会对加强生态环境保护、打好污染防治攻坚战作出重要部署。一段时间以来，各地区各部门不断加大环保投入，推动全国生态环境质量持续好转，助力经济高质量发展和绿色转型。

雷霆举措，把解决突出生态环境问题作为民生优先领域。

近日，北京通州区、河北曲阳县、河北赵县、山西晋城城区、河南辉县市政府主要负责人坐上生态环境部的约谈席。原因是大气污染防治强化督查组在这些地区发现的问题较多，有的小锅炉拆除不彻底、有的扬尘污染突出，还有的散乱污企业整治不到位。

督查、约谈仅是污染防治攻坚战的其中一招。全国生态环境保护大会提出，要把解决突出生态环境问题作为民生优先领域。

国务院印发《打赢蓝天保卫战三年行动计划》，部署改善产业结构、能源结构、运输结构、用地结构，并实施柴油货车污染治理等重大专项行动。

生态环境部启动强化督查，计划动用约1.8万人次，覆盖京津冀及周边、长三角、汾渭平原等重点区域，通过一个个具体问题的整治，实现精准治污。

今年我国启动了多项水环境治理

的专项行动。为保障群众水缸子的安全，长江经济带县级、其他地区地市级水源地要完成清理整治任务，并涉及1586个水源地的3991个环境问题。有关部门对70个城市进行黑臭水体整治专项督查，上报任务已有九成完成整改。

生态环境部在全国开展固体废物大排查，严厉打击固体废物非法转移倾倒违法犯罪行为。同时，我国继续收紧固体废物进口，坚决对洋垃圾说不，上半年固体废物进口量持续下降。

《农村人居环境整治三年行动方案》印发，各地以厕所革命、垃圾分类处理等为抓手，持续改善村容村貌。

今年上半年，生态环境质量持续改善。全国338个地级及以上城市优良天数比例同比上升1.2个百分点，PM2.5浓度同比下降8.3%；全国水质优良断面比例同比上升，劣V类断面比例下降。

持续发力，以污染治理推动经济绿色转型。

化工产业曾是湖北宜昌市工业的重要支柱。为破解长江化工围江难题，一年多来，宜昌已累计依法关停25家化工企业，其中不少企业产值过亿元，当地财政收入一度下降超10%。

抓问题短板，持续发力治污。中国化学工程集团与宜昌枝江市政府近日签署合作协议，将就化工产业绿色

转型、产城融合方面展开探索。如今，宜昌化工产值占工业总产值比重已下降至19.8%，新材料、生物医药、电子信息、先进装备制造业产值比重则达到近50%。与此同时，城市优良天数比例同比提高，长江干流出境断面水质好转。

长期以来，环境污染治理影响经济发展的声音不绝于耳。但经济发展最终是为了人的全面发展，良好生态环境是必不可少的。多地实践已经证明，经济发展与生态环境保护可以相得益彰。

生态环境部新闻发言人刘友宾表示，打好污染防治攻坚战要努力实现三个有利于，即有利于减少污染物排放，改善环境质量；有利于推动产业结构转型升级，促进经济高质量发展；有利于解决老百姓身边的突出环境问题，实现环境效益、经济效益和社会效益多赢。

在国家不断加大环境污染治理力度、各地下大马力进行环保投入的情况下，上半年全国规模以上工业企业利润同比增长17.2%，单位GDP能耗同比下降3.2%，发展质量继续提高，经济更加绿色。

全力攻坚，推动生态环境质量持续改善。

把握新形势，解决新问题，完成新任务，方能回应百姓关切，推动我国生态文明建设再上新台阶。

生态环境部提出，将聚焦大气、

水、土等重点领域，推动打赢蓝天保卫战和打好柴油货车污染治理、城市黑臭水体治理、渤海综合治理、长江保护修复、水源地保护、农业农村污染防治攻坚战等7场标志性重大战役，组织开展落实《禁止洋垃圾入境推进固体废物进口管理制度改革实施方案》、打击固体废物及危险废物非法转移和倾倒、垃圾分类处理等行业达标排放、绿盾自然保护区监督检查等4个专项行动，着力解决突出生态环境问题，加快补齐生态环境短板，不断增强人民群众的获得感、幸福感和安全感。

近期，中央农村工作领导小组办公室、农业农村部也启动督导调研，进一步推进农村人居环境整治工作。

污染防治攻坚战还需要全社会共同参与。今年六五环境日，多部门联合发布《公民生态环境行为规范(试行)》，提出节约能源资源、践行绿色消费、选择低碳出行、分类投放垃圾等十条行为规范。从合理设定空调温度到适度点餐不浪费，从绿色出行到举报污染行为，每一个人都可以为污染防治攻坚战出一份力。

打好污染防治攻坚战时间紧、任务重、难度大，是一场大仗、硬仗、苦仗，只有发动政府部门、企业、公众的力量全力攻坚，才能实现到2020年主要污染物排放总量大幅减少，生态环境质量总体改善的目标。

新华社北京8月22日电



市城区熙城春天对面，一辆僵尸车长期停放在绿化带上。

“六城同创”



市城区高盛漫园一期地下通道私装的大功率空调交换机，产生的噪音扰民。

(本栏目图片均由社会监督员提供)

桑植县乡镇一线成选调生培养主阵地

本报讯 乡镇一线工作条件虽然艰苦，但为我们提供了广阔的建功舞台。日前，桑植县澧源镇选调生孙兴山表示。

去年来，桑植县共分配选调生14

名，其中11名安排在乡镇一线工作，由县委组织部和所在单位党委(党组)双重管理。新分配至乡镇选调生一般担任村党组织书记助理或村委会主任助理，符合条件的担任村党

组织副书记职务。同时，还安排选调生列席党政领导班子会议，协助领导班子联系一项工作，定期换岗锻炼，切实提升选调生领导能力和服务水平。

(尚劲松)

杉木桥镇开展党建督查

本报讯 日前，慈利县杉木桥镇党委派出3个督查组，对全镇19个村(居)第二季度党建工作落实情况进行督查。

每到一村，督查组对照督查细则，涵盖5大类15项工作任务逐项检查，

针对支部开展党建工作存在的不足，现场开出问题清单。同时，要求各村(居)对反馈的问题予以高度重视，认真总结经验，举一反三，立行立改。在对其他村的督查中，看到了

自己的不足。关坪村党支部书记唐海波说。参加督查的党务专干也纷纷表示，通过交叉检查这种模式，有力地促进了基层党建工作的开展。

(本报记者 吴献党 通讯员 唐海波)

梯市村发展莓茶450亩

本报讯 8月18日，桑植县官地坪镇梯市村建档立卡贫困户李小元在莓茶园里采摘莓茶芽尖。

据悉，在市纪委监委驻村工作队

扶持下，该村已免费发放莓茶苗132万余株，种植总面积450亩，其中今年新种植60万株200多亩，共带动112户农户(含建档立卡贫困户76

户)抱团发展，预计年产值可达400万元，种植农户户均产值3万余元。

(邱德帅)

市消防支队约谈高风险场所责任人

整改和日常消防安全责任落实作为当前工作的重中之重，按照隐患自除、风险自担、责任自负的要求，定期统筹推进，落实消防安全主体责任。

高度重视消防安全，严格按照国家法律法规规定，建立内部消防安全管理体系，做到每个岗位都有明确的消防安全职责并与相应的职务、岗位匹配，每项安全隐患整改都有严

厉的责任追究和处理，确保单位日常消防安全措施落实到位。

(吴杰)



中国公民中医养生保健素养

(三十六)接面法：每天清晨，搓热双手，以中指沿鼻部两侧自下而上，到额部两手向两侧分开，经颊而下，可反复10余次，至面部轻微发热为度。

可以使面部红润光泽，消除疲劳。

(三十七)梳发：用双手十指插

入发间，用手指梳头，从前到后按搓头部，每次梳头50~100次。有助于疏通气血，清醒头脑。

(三十八)运目法：将眼珠自左

至右转动10余次，再自右至左转动10

余次，然后闭目休息片刻，每日可做

4~5次。可以清肝明目。

(三十九)凝耳法：两手掩耳，低头、仰头5~7次。可使头脑清净，驱除杂念。

(四十)提气法：在吸气时，稍用力提肛门连同会阴上升，精后，再缓缓呼气放下，每日可做5~7次。有利于气的运行。

(四十一)摩腹法：每次饭后，用掌心在以肚为中心的腹部顺时针方向按摩30次左右